

在古代 他们是这样过年的

春节习俗知多少

过年，你印象最深的习俗是什么？相信每个人都能说上几句：吃年夜饭、放鞭炮、守岁、拜年……春节习俗之丰富，不胜枚举。

除夕守岁年夜饭

“过年”其实是个时间段。从小年开始，一首“过年谣”就把除夕要做的事情安排好了：扫房、沐浴、准备食物……忙忙碌碌迎接新年。迎接新年的第一个重头戏大概要数除夕，又叫“年三十儿”“年三十夜”。这一天，人们要张贴年画、春联和福字，有的还要贴上窗花。

年夜饭是除夕夜最热闹愉快的时刻。北方要吃一顿排场隆重的饺子，配上腊八醋和腊八蒜；南方要吃年糕或米糕……水饺外形像元宝，年糕谐音“年高”，都是团圆如意的好兆头。吃罢年夜饭，照例需要守岁。大人围桌闲坐，孩子们提着灯笼跑出屋外，把铺在院里或路边的芝麻秸踩得声声作响，这叫“踩岁”，借着“芝麻开花节节高”的寓意，期待一年更比一年好。

春节每天都有讲究

正月初一照例要去给各家各户的亲戚们拜年。严格来讲，在旧日民俗中，从初一到初七，每天做什么都有讲究，有起伏、结尾、过渡，颇有节奏感。民俗学专家介绍，大年初一的时候，人们会“画鸡”、吃“五辛盘”、吞

鸡子等。

“画鸡”是旧时礼俗。传说女娲先用六天造出鸡、狗、猪、羊、牛、马，积累经验后，在第七天造出了人，因此，这七天分别被称为鸡日、狗日、猪日、羊日、牛日、马日、人日。画鸡贴于门上，以示谨始。“五辛盘”更有意思，在正月初一这天，要用葱、韭等五种味道辛辣的蔬菜置于盘中供食，取迎新之意，也顺应了春天即将到来的万物生发的自然规律。

初二到初六，几乎都是玩乐的时光。

“人日”（初七）则比较重要，需要祭祀人文始祖炎帝。有的地方会拿纸剪一个小人，贴在卧室帐子上。再讲究一些，就煮“七彩羹”（又名“七彩羹”）吃，据说在随后的日子能够诸事顺遂。

团聚是不变的习俗

无论年俗如何变化，春节是中国人最看重的团圆节。回到家看着父母的笑脸，地面、屋檐、树枝上的白雪，映衬着门口的红对联和大福字，一串串糖葫芦和彩绘小风车，鞭炮一响，那是春节独有的景致。

如今，很多旧日年俗早已不再流行，渐渐淡出人们的视野，一些新年俗也在出现。但回家团圆的观念依然根植于每个中国人的内心深处。

就连梁实秋也在文章里说，过年要在家乡才有味道，“蜀旅凄凉，到了年下只有长吁短叹的份儿，还能有半点欢乐的心情？”据“学习强国”学习平台



李士达《岁朝村庆图》中过春节的场景。

游”等思想观念的影响，人口流动的数量并不大，距离也不远。与今天不同的是，古代春运主体并非外出务工人员，而是公务人士和商人。那些外出的谋生者、经商人，早就踏上了返乡之路，避免延误回家的时间。

虽然对古人而言，过年回家的路有些艰难，但每逢春节将至，人们还是会想方设法尽力返乡，与家乡父老把酒言欢，一解思乡之情，至于那些回不了家的，也会用各种方式寄托心意，聊慰怀乡之情。

“春运”一词第一次出现是在1980年前后，随着改革开放的步伐，越来越多的人选择了外出务工，而春节给这些身在异乡的人们不仅带来了假期，还带来了家乡的呼唤。数十亿人次在如此集中的时间里共同完成着一场规模相当于非洲、欧洲、美洲、大洋洲人口总和的大迁徙。

有假无闲亦枉然

中国自古崇尚礼数，在朝为官者逢年过节都会有相应假期。对于春节这样一个重要的节日，假期当然更长一些。以宋朝为例，《宋会要辑稿》中就明文写着春节“假七日”，这分明就是我们现在的春节小长假。可即使有这样长的假期，官

夜，江春入旧年。乡书何处达？归雁洛阳边。”他叫王湾，一生醉心江南风物，曾往来吴楚之间。在辞旧迎新之际，他无法回到家乡，即便坐拥这南国美景，也不免令人心生惆怅。于是，便有了这首流传千古的名诗。人们无法确切地考证出王湾为什么这年没有回家与亲人们团聚，但是他在诗中表达的对故乡的怀念却穿越了时代，感动着每一个在外漂泊的人。

和王湾有同样心境的还有高适。有一年，这位著名的边塞诗人送兵至蓟北，任务完成后，南归的马蹄却怎么也追不上新年的步伐，他只好在蓟北一家旅馆住下。此时的高适已经年近五十，无意间向镜中一瞥，发现自己两鬓已经斑白，于是，他提笔写下一首诗：“旅馆寒灯独不眠，客心何事转凄然。故乡今夜思千里，霜鬓明朝又一年。”这首诗的前两句平平无奇，可是到了第三句却峰回路转，诗人回顾自己的一生，让他魂牵梦萦的还是远方的故乡，今年在这萧瑟的边塞，故乡是回不去了。可是明年呢？明年是否能在春节回到家乡呢？一个“又一年”意味深长，也许，对高适这样终日为国家奔走的人而言，回家过年是一种奢望。

当然，并不是每一个在新年之际仍漂泊在外的羁旅之人都会触景伤情，另有一些新年无法归乡的人们对新年满怀希望，斗志昂扬。明代正统年间，名臣于谦因镇守太原而无法回到故乡杭州。北方的冬季苦寒彻骨，于谦却在这苦寒中写下一首鼓舞人心的诗歌：“寄语天涯客，轻寒底用愁。春风来不远，只在屋东头。”这首诗题为《除夜太原寒甚》，但这“寒甚”在于谦看来也只不过是无需发愁的“轻寒”，而即将到来的春风早已在自家房屋东头等着人们了。此心安处是吾乡。于谦这种随遇而安的精神为这个寒冷的新年带来了浓浓的暖意。

“春运”的起源

其实，我国周朝时就已出现春节的雏形，“春运”也就随之产生。那时的“春运”，因为交通工具以及道路的限制，比现在要困难。然而，由于那时受“父母在，不远

古人春节如何放假

从腊月二十三（小年）开始，就正式步入了过年的阶段，一直到正月十五结束。人们奔波忙碌了一年，在过年的时候终于能够歇息一下。你知道古人如何放假吗？

太远的不用说，就拿清代来讲。清代过年也是从腊月二十三到正月十五。那时候，政府的官员没有双休日，只有旬休制度，每十天为一旬，每一旬可能有一天休假。虽然休假也不少，但是唯独只有到了旧历年的时候，假期是最长的。决定哪一天放假，

是由当时的钦天监看历书来决定哪一天最吉利。这个时间一般选在腊月二十一、腊月二十二和腊月二十三，这三天之中。

在放假这一天，各个衙门，比如说吏户礼兵刑工六部，或者其他其他的中央政府机构会举行“封印”仪式，主持该仪式的是各部的堂官，也就是最高首长，主要的侍郎和员外郎等都要参加。“封印”就是把衙门用的印章封条封起来，这期间就是休假，所有的政府衙门的工作人员也可以放松了。

每年这个时候是北京市四街道上最热闹的时期。从腊月二十三一放假，这些官员就会到澡堂子洗澡，然后到饭馆吃饭，晚上再去看戏。当然也有衙门是不放假的，比如说五城兵马司，因为他们要维护社会治安。

那么什么时候上班？一般来说，是在正月十六、十七、十八三天之中，也是由钦天监根据他们测定的哪个日子最吉利，作为放假结束，开始上班。这时会举行“开印”仪式，就是各部堂官撕去封

条，把印拿出来，进入到正常的工作程序。

市井之中，这个时候对于商家来说是最好的商机，一年的收入应该说是相当大一部分是在这个时期完成的。比方说成衣铺要给人做新衣服，卖绸缎的要卖很多绸缎，唱戏的在这个时候都要唱一些封箱大戏等。另外像理发店、澡堂子也是最热闹的时候，浴池应接不暇，理发师傅也很忙，人们都要沐浴、换新衣，准备着过年。

据《收藏报》

年夜饭：舌尖上的年文化

对中国人来说，年夜饭有着特殊的意义。它不仅象征着团圆和亲情，从古至今更是一种独有的文化传承。吃年夜饭的传统从何而来？古人除夕的餐桌上都吃些啥？现代人又有哪些讲究？

年夜饭又叫年羹饭、合家欢、分岁筵、团圆饭等，它大概是中国全年吃得最长的一顿饭，也是国人最看重的家庭宴会。最早，年夜饭称为“别岁饭”，意在告别旧岁，迎来新年。可以说，除夕的年夜饭既是一年辛苦忙碌、辞别旧岁的重要时刻，又饱含除旧布新、祈愿来年的特殊意义。

“年夜饭”这个词，据考证，最早出现在清代嘉庆和道光年间顾禄的《清嘉录》中：“除夕夜，家家举宴，长幼咸集，多作吉利话，名曰‘年夜饭’，俗称‘合家欢’。”

年夜饭体现了三个重要的文化元素：团圆、喜庆和祝愿。从古至今，年夜饭的餐桌上都少不了主食

和时令餐食。

先秦时期，中国人主要种植的粮食作物是五谷中的粟、黍、稷，也就是现在的小米和黄米。先秦人的年夜饭中都有“麦饭”，也就是直接煮熟的小米饭等，主食只有“粗粮”。到了两汉时期，随着谷物等的出现，以及制粉技术的推广，年夜饭里出现了馒头、饼、面条等食品。如今，饺子和汤圆是中国南北方过年必吃的食物，它们都代表了美好寓意。

在古代过年，年夜饭中的野味极为丰富，其中鹿肉最常见，鹿尾、鹿舌都是古人有名的下酒菜。古人的年夜饭中也有鸡肉、羊肉等，以及鱼类食品。不过，在唐代，由于皇帝的姓氏“李”和“鲤”同音，所以在唐代是禁止吃鲤

鱼的。古人比较爱吃鱼脍，也就是生鱼片，在唐宋时期颇为盛行。唐人总结出“脍莫先于鲫鱼，鲙、鲂、鲷、鲈次之”的经验。

而新年第一餐（多以早餐），全国各地的民俗主要是以饺子、年糕、汤圆等为主，也是代表美好的祝福。广东部分地区新年第一餐要吃“万年粮”，即做好足够春节三天家人吃的饭菜，寓有“不愁吃喝”之意。潮州一带，第一餐通常吃用米粉和萝卜干油炸而成的“腐圆”，喝芡实、莲子等熬成的“五果汤”，寓“生活甜美，源远流长”之意。闽南人春节第一餐吃面线，寓意“年年长久”。广西壮族人春节第一餐吃甜食，表示新的一年甜蜜如意。

据《文摘报》



国画中的诗人高适。



《新年美景》 丰子恺 绘

同样是春节 公历日期总是不一样

2月1日将迎来2022年春节。“感觉自己还什么都没干，怎么就过年了呢！”翻看日历牌，很多人发出这样的感慨。

2020年的春节是1月25日，2021年的春节是2月12日，2022年的春节是2月1日，春节的公历日期为为啥总不一样？天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏解释说，春节是农历的节日。中国几千年所采取的传统农历实际上为阴阳合历，以一个完整的月相周期定月，以地球绕太阳公转的时间定年。太阳和月亮几乎同时开起的朔日为每月的开始，每月的长短根据月相不同，可能为29天或30天，12个月为一年；将太阳年划分为24个节气，第1、3……23等奇数为“节”或“节气”，第2、4……24等偶数为“气”或“中气”。

由于太阳年周期和以月相为周期的12个月天数不一致，所以古人采用设置“闰月”的方法来解决。现行农历置闰的方法大约会在19个农历年中加上7个“闰

月”，假使两个农历十一月（冬月）之间间隔11个月，则不置闰；间隔12个月，则将前一个十一月发出这样的感慨。2020年的春节是1月25日，2021年的春节是2月12日，2022年的春节是2月1日，春节的公历日期为为啥总不一样？天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏解释说，春节是农历的节日。中国几千年所采取的传统农历实际上为阴阳合历，以一个完整的月相周期定月，以地球绕太阳公转的时间定年。太阳和月亮几乎同时开起的朔日为每月的开始，每月的长短根据月相不同，可能为29天或30天，12个月为一年；将太阳年划分为24个节气，第1、3……23等奇数为“节”或“节气”，第2、4……24等偶数为“气”或“中气”。

通常，离“立春”最近的那个朔日（春节）所在的月，为正月。就目前来看，春节在公历1月21日至2月20日之间摇摆，因此，2022年春节只能说是来得比较早。翻阅天文年历可以发现，最近这20年的春节里，最早的是2012年，落在公历的1月23日，只比最早春节的公历日期晚了2天。

修立鹏表示，早春节也好，晚春节也罢，其实对我们欢度春节没有丝毫影响，大家照样备年货、贴春联、吃年夜饭，其乐融融，开心过大年。 据新华社

