

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

漯河医专二附院

获全国护理装备创新赛优胜奖

本报讯(记者 杨三川)近日,首届全国护理装备创新大赛落下帷幕。漯河医专二附院(漯河市立医院、漯河市骨科医院)申报的两个参赛项目均荣获大赛优胜奖。

此次大赛于2021年年初启动,全国1400多个项目参赛。经过初赛、复赛和网络答辩、产品展示等环节角逐,漯河医专二附院介入科护士长邵巧云的护理创新项目“下肢深静脉血

栓可调节体位垫”和介入科护士董国锋的护理创新项目“下肢游离皮瓣可调节式支架”荣获大赛优胜奖。

护理创新是促进护理专业发展的核心动力。近年来,该院护理团队在院领导的大力支持下,以前沿理论为指导,以解决护理“痛点”问题为目标,勇于实践、锐意创新,不断提升护理服务质量,改善患者就医体验,推动全院护理服务水平不断提升。

图片新闻



2月10日下午,市爱卫办在崂山路南头健康主题公园开展“爱国卫生运动70周年”元宵节爱卫知识竞赛活动。 见习记者 王嘉明 摄

市中心医院王永莉

当选国际血管联盟中国分部血管超声专家委员会委员

本报讯(记者 杨三川)近日,国际血管联盟中国分部血管超声专家委员会换届大会网络会议召开,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)超声诊断科主任王永莉教授当选为国际血管联盟中国分部血管超声专家委员会委员。

国际血管联盟是一个由国际血管相关学科知名医师组成的大型国际学术组织,目前拥有近百个国家的数千名会员。国际血管联盟中国分部血管超声专家委员会由国内40多位专家组成。市中心医院王永莉教授当选为国际血管联盟中国分部血管超声专家委员会委员,标志着该院血管超声水平获得了国内外同行的广泛认可。

落实防控举措 防止疫情输入

为切实落实“外防输入、内防反弹”的疫情防控总策略,有效控制和降低新冠肺炎疫情输入传播风险,确保广大人民群众身体健康和生命安全,市疾控中心紧急提醒:

一、立即主动报备

(一) 2022年1月26日(含)以来有广西百色市旅居史的来(返)漯河人员。

(二) 有境外、国内发生本土疫情或有中高风险地区城市旅居史,或与已公布的病例(阳性感染者)、密切接触者活动轨迹有交集的人员。

(三) 发现自己健康码为红码、黄码的人员,或行程卡带“*”号的人员。

请以上人员立即向所在社区(村)和单位报告,并向社区(村)尽快落实隔离管控、新冠病毒核酸检测、健康监测等各项防控措施。

二、做好个人防护,近期非必要不出行

为了自己和他人的健康,请广大居民自觉做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手、常通风等良好的生活习惯;咳嗽、打喷嚏时注意遮挡;减少人员聚集,注意保持1米以上的社交距离;主动配合测温、扫码等防疫措施;随时关注国内新冠肺炎疫情变化情况,非必要不离漯、不跨县流动。

三、严格遵守防疫规定

当前,外地未返漯人员请密切关注国内各地区疫情信息,如果与目前国内已报告病例的公布行程有时空重合,请立即向社区(村)、单位、宾馆报告行程,就地自我隔离不外出,并配合落实各项管控措施。如果滞留涉疫地区,请严格遵守当地的防疫规定,配合落实当地的防疫措施。

四、主动接种新冠病毒疫苗

接种新冠病毒疫苗是预防新冠病毒感染、降低新冠肺炎发病率和重症

率的有效手段。当前我市正重点推进3岁~11岁儿童接种、18岁以上人群加强免疫接种和60岁以上老年人的接种等工作,符合接种条件的人群,应尽快完成接种,全程接种满6个月后积极接种加强针,共同筑牢全民免疫屏障。

五、坚持“人”“物”同防

购买进口食品,特别是进口冷链食品时,要选购海关检疫证明、核酸检测证明和消毒证明齐全的产品,不购买来源不明的进口冷链食品。如果发现涉疫产品应立即报告,并在做好个人防护的情况下,封存涉疫食品,配合相关部门落实防疫措施。在商场、超市购物时,要正确佩戴口罩,避开高峰时段,挑选物品时尽量减少直接接触,避免用手接触口、眼、鼻,并控制和缩短停留时间。

六、积极开展健康监测

关注个人和家人的身体健康状况,一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请及时佩戴口罩前往就近的医院发热门诊就诊和排查,并如实告知个人旅居史、活动史和接触史。就医途中避免乘坐公共交通工具。

七、节后错峰、错峰返岗返学

伴随着假期的结束,新一轮大规模人员流动已经开始,广大市民在返岗返学途中一定要做好个人防护,合理规划行程,节后错峰、错峰返岗返学。

市疾病预防控制中心提供

疾病防控
主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

本报(记者 刘彩霞 见习记者 潘潇潇)街道整洁、门店窗明几净、生活垃圾日产日清……为营造健康文明的生活环境,郾城区爱卫中心扎实推进爱国卫生运动工作,不断创新服务理念,提升服务水平,积极推动社会健康治理体系的完善和治理能力的提升,增进人民群众健康福祉。

2021年,郾城区爱卫中心以巩固国家卫生城市创建成果为契机,将疫情防控、国家卫生城市复审工作纳入全年重点工作,结合志愿服务、城市清洁及全国爱国卫生月等活动,扎实开展辖区无烟单位、卫生单位、健康单位创建,引导辖区各级机关、医院、学校积极参与创建,并对申报单位进行走访、验收,确保责任落到实处、创建有实效。截至目前,郾城区成功创建41个省级卫生单位、3个省级卫生乡镇、7个省级卫生村、90个无烟单位。同时,该中心将郾城高中打造成省级爱国卫生运动教育实践基地,受到了省级领导的认可与好评。

病媒生物防制既是爱国卫生运动的一项重要内容,也是助力常态化疫情防控的一项重要举措。郾城区爱卫中心多点发力,深入开展病媒生物防制工作。2021年,该中心开展病媒孳生地清理、春季集中灭鼠蟑和夏季

集中灭蚊蝇活动,并发动群众开展家庭大扫除,清理室内和庭院,铲除病媒孳生地。该中心还以“我为群众办实事”实践活动为契机,以“万人助万企”活动为抓手,多次组织人员走进企业进行免费消杀,并开展病媒防制知识培训,为企业营造更加健康的营商环境。此外,郾城区爱卫中心创新服务模式,在小区、城中村主要路口等地设立800余个病媒生物预防控制公示牌,对服务人员信息及服务热线、监督电话进行公示,变被动服务为主动服务,变单位监督为群众参与。

同时,郾城区爱卫中心定期组织开展全国爱国卫生月、世界无烟日、全球洗手日等宣传活动,动员广大干部群众积极参与。活动共设立宣传版面400余块、义诊台二十余处,发放宣传页2万多份。同时,该中心每月围绕一个爱卫主题关键词,把健康知识普及行动、重点场所整治行动、环境卫生清洁行动等贯穿到爱卫工作中,使爱卫运动深入基层、融入群众生活。

今年,郾城区爱卫中心筹划在幸福渠城区段增加健康步道,并将漯河高中北校区西侧围墙改造为爱国卫生运动宣传长廊,进一步倡导健康生活。

郾城区爱卫中心

打造洁净环境 倡导健康生活



郾城区爱卫中心工作人员开展病媒防制知识宣传(资料图)。 郾城区爱卫中心提供

爱国卫生运动 最美瞬间
主办:漯河市爱国卫生运动指导服务中心
承办:漯河日报社

诚信二院·健康万家

孩子意外受伤怎么办

近期,市二院显微外科先后收治了多名因意外而受伤的患儿。其中,有的患儿手指被门挤压受伤,有的患儿被重物砸伤。孩子意外受伤后,家长第一时间该如何正确处理?

市二院显微外科主任沈卫军提醒各位家长,外伤的处理首先需要注意抬高患肢、止血、消毒、预防感染。孩子手部受到外伤后,家长千万不要在伤口上撒一些止血药粉或者面粉。这样只会造成伤口处的污染,增加治疗难度。正确的做法是首先需要观察孩子伤口的大小以及出血量的多少,如果出血较少,可以用消毒液对伤口进行消毒,之后用创可贴或者无菌敷料包扎;如果出血量较多,则要根据情况进行处理。

1.手指受伤。抬高患处,用干净的布压迫伤口处,并捏住受伤手指根部两侧止血,随后转送到医院进行清创处理。

2.手腕部、前臂受伤。抬高患肢,用一条干净的毛巾或者衣服覆盖手腕部伤口后缠绕、收紧、打结,随后尽快到医院就诊。如果出血量特别大,需要立即拨打120急救电话到就近医院进行包扎止血。

3.肢(指)体离断。一旦不幸发生断肢(指)事故后,要获得理想的治疗效果,一是时间上要快,再植手术离发生的时间越短,再植成功率越高。二是断肢(指)的正确保存非常关键,如果保存得当,12小时、24小时也有一定的成活率。“我们遇到很多由于肢体保存不得当而造成断掉的肢体不能用于手术的情况。需要注意的是,断肢(指)泡水或者用药物覆盖断肢(指)都是不行的。”沈卫军说,天气寒冷时,用干净的纱布或者

布包裹断肢(指),放入干净塑料袋带人医院即可;如果天气炎热,用干净的纱布或者布包裹断肢(指)放入保鲜袋后,再放入装有冰块、冻饮料的干净塑料袋中,带人医院即可。

市二院提供



沈卫军,市二院显微外科主任医师。他毕业于河南医科大学临床医学系,现任中华医学会河南省分会手外科专委会委员、河南省医学会漯河市显微外科专委会副主任委员。他擅长断指(肢)再植,拇(手)指再造,四肢皮肤缺损的皮瓣移植修复,血管、神经、肌腱损伤的修复,复杂性手外伤的处理,手外科疾病的诊治。沈卫军对先天性四肢畸形的矫治、关节损伤的诊治以及骨科疾病、四肢血管疾病的诊治有丰富的经验。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (漯河) 漯河[2021]第10-22-021号

献血科普园地

外科输血的几种情况

外科输血是临床输血的重要组成部分,输血曾是促进外科发展的三大要素(麻醉技术、无菌技术和输血技术)之一。外科输血主要存在以下几种情况:

1.大量失血。主要是补充患者血容量,用于治疗因手术、严重创伤、烧伤或其他原因所致的低血容量休克。

2.纠正贫血。慢性贫血病人可通过扩大血浆容量、增加心输出量等途径满足机体对氧气的正常需求。

3.凝血异常。输入新鲜全血或新鲜冰冻血浆以预防和治疗因凝血障碍所致的出血。医生会根据引起凝血异常的原因为患者补充相关的血液成分,如血友病患者输凝血因子VIII,纤维蛋白原缺乏症患者输纤维蛋白原制剂,血小板减少症或血小板功能障碍患者输血小板。

力。输血可为机体提供各种血浆蛋白,包括抗体等,提高血浆蛋白水平,提升病人的抗感染和修复能力。

在世界范围内,外科输血量与输血率整体上存在下降趋势。这与血液保护技术的应用是密不可分的。随着医疗技术的不断进步,输血技术将日益成熟,每年的输血量总量和需要输血的病例数量也将会进一步降低。

市中心血站提供

人人享有安全血液
漯河市市中心血站
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

乳腺增生的原因

生活中很多女性会出现乳腺增生。乳腺增生既不属于炎症也不属于肿瘤,通常与体内雌激素水平异常有关。

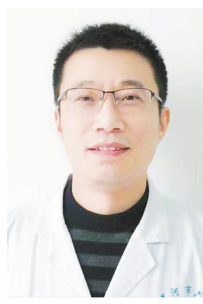
市六院乳腺外科主任高洪军介绍,乳腺增生主要有以下几个明显特征:单侧或者双侧乳房疼痛或刺痛,但大多数疼痛发生在一侧,疼痛严重者不能触摸乳房,甚至影响日常工作和生活;出现放射性疼痛,可累及背部或腋窝下疼痛;可触摸到乳房肿块,乳头出现溢液;乳房疼痛会随情绪变化、天气变化以及疲劳等因素受到波动。

“如果表现为月经前疼痛加剧和月经后疼痛缓解,应考虑与身体激素的变化有关。如果胸部疼痛和肿块不能伴随月经的消失而消失,可能患有乳腺增生疾病,患者可以到医院做进一步检查。”高洪军说,“通过乳腺B超检查,医生能清楚地看到乳腺增生腺、乳腺结节或囊性改变并做出初步诊断。”高洪军提醒,做乳腺B超检查要避免经期,检查时间最好在月经干净后三到七天。“40岁以上女性也可考虑钼靶检测。这种检测可以使医生清楚地看到腺体增生或钙化,对乳腺癌的诊断具有重要意义。”

高洪军说,一般认为乳腺增生和女性内分泌失调有很大的关系,但目前还不清楚女性内分泌失调的原因。导致乳腺增生还有其他因素,如心理方面。流行病学调查显示,大城市的发病率高于小城市,白领女性的发病率可能高于非职业女性。这说

明工作压力和精神压力会导致内分泌失调,从而导致乳腺增生。此外,乳腺增生还与女性生活习惯、饮食习惯有关系。出现乳腺增生后,女性要调节好情绪,避免不良情绪的产生。由于该疾病是良性疾病,病程相对较长且进展缓慢,患者可以使用药物进行调理,也可以咨询专业医师,在医生的指导下确定治疗方案。

市六院提供



高洪军,市六院乳腺外科主任,副主任医师,毕业于上海同济大学医学院。他是市普外科学科带头人之一、市医学会微创外科专业分会副主任委员、市医学会普外科专业分会委员、市医学会血管外科专业分会委员,其科研项目获漯河市科技成果奖6项。他擅长乳腺、甲状腺、微创及ERCP等手术。

(漯河) 漯河[2021]第05-27-009号
漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966002

什么是疑病症

近年来,到精神病院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有四方面的征兆,即疑病症烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因不明确,症状可为全身不适、某一部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多样,有的定位清楚、描述清晰,有的则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续3个月。疑病症实际上只是一种疑病感觉,虽有时确实存在真实症状,但被患者在心理上夸大了。

由于患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此影响到了日常的学习、工作、生活和人际交往。疑病症应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。



潘云霞,市精神病院业务院长、精神病区主任,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师,中华医学会儿科学会会员。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科常见病、多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾病的诊治有独到之处。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病院
地址:市交通路北段(原院址)
院址:122路公交车到
新址:祥和山路段有专人接
发交至东牛角,乘115路
公交车到
(漯河) 漯河[2021]第09-07-016号