

漯河医保·保障民生

# 市医保系统:今年重点做好七项工作

本报讯(记者 刘彩霞)3月11日,记者从全市医保系统全面从严治政暨医疗保障工作会议上获悉,2022年,全市各级医保部门将坚持以推动高质量发展为主题,围绕七项重点工作,着力做实改革、做细管理、做优服务、做强基础、做好保障,推动医疗保障工作迈上新台阶。

全力办好市定民生实事。门诊费用异地就医直接结算是人民群众急盼解决的“民心工程”,也是医保部门践行“两个维护”、解决群众“急难愁盼”的具体举措。该项工作已经启动并取得初步进展。市医保局将建立调度制度,积极协调相关单位形成工作合力,专班推进、专人负责,并按时间节点督导任务落实,让人民群众真正享受到医保政策带来的惠民福利。

扎实推进六个专项行动。围绕医保工作提质增效,确定在全系统开展“走流程办业务解难题”、紧密型县域医共体医疗保障规范管理、药品和医用耗材集中带量采购、经办服务下沉、医保信息平台规范提升、医保基金监管六个专项行动,把推进专项行动

作为提升能力、锤炼作风的着力点,切实抓出成效。

坚定深化医保重点改革。着力推进支付方式改革全覆盖,提高医药集中采购“可及性”,让医药集采成果更好地惠及广大群众;着力实施服务价格调整动态化,落实省医疗服务价格政策,健全我市医疗服务价格动态调整机制,强化医疗服务价格监测,积极稳妥推进医疗服务价格动态调整。

做实做细待遇政策落实。持续巩固拓展脱贫攻坚成果,大力推进高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障国家示范城市建设,巩固城乡居民高血压、糖尿病门诊用药保障机制,加快推进“两病”患者备案信息在医保系统录入完善,强化“两病”用药政策宣传,建立部门联动机制,调动基层卫生机构的积极性,切实扩大群众受益面;建立职工门诊共济保障机制,做好救助对象信息动态共享互认。

着力提升基金监管能力。持续开展专项治理,采取日常监督检查、抽

查复查、专项检查、配合飞行检查和联合检查等多种形式开展专项治理,组织开展定点医药机构履行医保协议、执行费用结算项目和标准情况全面核查,实现对医保基金使用、管理等全链条监管;持续加强综合监管,建立健全与卫生健康、财政、审计、市场监管等相关部门的沟通协调、联合办案机制,加大典型案例通报曝光力度和线索查处力度,增强监管震慑作用;持续加强监管创新,健全实施医保信用管理制度,推进基金监管分级分类管理和监管对象差异化监管,推动医保协同治理取得突破。

坚持不懈优化医保服务。积极开展“我为群众办实事”实践活动,进一步提高医保公共服务效能;深化

“放管服效”改革,认真梳理医疗保障经办政务服务事项,进一步优化流程、精简环节,推动更多服务事项网上办理;持续加强作风建设,建立健全行风建设工作责任制,完善落实医保服务“好差评”制度,促进服务水平不断提高;推广应用电子凭证,加大医保电子凭证的线上、线下宣传推广力度,年底前完成定点医药机构医保电子凭证场景应用覆盖率、就医购药结算占比、使用医保电子凭证结算数量占比省定目标。

持续夯实医疗保障基础。全市医保系统持之以恒做好全民参保、基金运行管理、信息化建设、法治建设工作,为我市医疗保障高质量发展打下坚实基础。

## 推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

**国药控股漯河有限公司**  
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设  
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

舞阳县人民医院

## 成功开展远端桡动脉穿刺术

本报讯(记者 刘彩霞)近日,舞阳县人民医院心血管内科一病区与介入手术室医护团队通力合作,采用国内新技术——远端桡动脉穿刺术,成功完成多例冠状动脉造影及支架置入术。手术过程顺利,术后穿刺点愈合良好,患者均未再出现胸痛症状。

据了解,目前临床上常用的冠脉介入途径主要包括经股动脉入路和经桡动脉入路。由于股动脉穿刺术后患者需要平卧下肢制动24小时,给患者术后的生活带来很多不便,所以,桡动脉入路是目前冠脉介入(包括急诊介入治疗)的优先选择。

与常规穿刺部位相比,经远端桡动脉入路介入治疗具有更安全及术后临床护理更方便、患者恢复快等优势。远端桡动脉穿刺作为一种新的穿刺技术,穿刺部位为“鼻烟壶区”,此区远端桡动脉相对粗大、固定,且位于拇指动脉近心端,即使患者出现桡动脉闭塞并发症时亦不会影响其拇指的供血。同时,较传统手术可有效减少出现大出血等并发症、前臂附近桡动脉闭塞的风险,同时远端桡动脉穿刺压迫时间更短,从而避免了迷走神经反射、血管闭塞等并发症的发生,使手术更加安全。



## 孕产妇输血治疗的重要性

在产科临床工作中,输血是重要的治疗手段之一。早在1818年,英国妇产科医师James Blundell公布了10例输血挽救大出血患者的病例,5人被成功救治,其中4人是产后出血的妇女。

妊娠和分娩是种特殊的生理过程,妊娠期女性常发生明显的血液学生理改变,有以下几个特点:一是妊娠期女性血容量和红细胞容量均显著增加,其中血容量增加更为显著,极易出现高血容量和生理性贫血;二是由于血容量增加,血红蛋白正常的孕产妇可耐受失血500毫升而无任何症状;三是孕产妇的血液处于高凝和低纤溶状态,故产科大出血容易诱发弥散性血管内凝血,成为孕产妇死亡的主要原因。

分娩过程中和分娩后的严重出血

是导致孕产妇死亡、患病和残疾的主要原因,获得安全、充足的血液和血液制品以及合理、安全利用输血在全世界许多国家仍面临重大挑战。因此,及时获得安全的血液和血液制品对于预防孕产妇死亡起着至关重要的作用。

市中心血站提供

**人人享有安全血液**  
漯河市市中心血站  
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

相约六院·健康相伴

## 什么是微创外科手术

提到手术,很多患者会望而生畏,传统手术留下的创伤让患者心有余悸。随着医学的发展,微创外科手术以局部创伤小、病人痛苦轻、术后恢复快的优点减轻了不少患者的痛苦。那么,什么是微创外科手术呢?

“微创外科也叫‘微侵袭外科’,是

医生借助先进设备,在腹腔镜清晰的监视图像下利用微型手术器械完成各种技术操作。手术过程中,不需要开长刀口,只需要在患者胸壁或腹壁上做数个直径0.5厘米~1.2厘米大小的穿刺孔,俗称‘钥匙孔切口’,损伤小、愈合后的瘢痕小。”市六院副院长、微创外科

主任刘辉介绍,微创外科手术避免了脏器在空气中的暴露,全身炎症反应较轻,同时医生的手不进入腹腔或者胸腔,也不需要牵拉钩,减少了对患者脏器组织的损伤和对脏器功能的干扰。术中,手术视野开阔,医生探查诊断全面,不留死角,且监视器里的组织结构图像可以放大5倍~8倍,医生能够完成精细解剖、实施各

种复杂手术。

刘辉解释,以治疗胸腔脏器的恶性肿瘤为例,传统手术需要在患者胸壁上做长度为30厘米以上的切口,胸部手术尚需离断或切除一到两根肋骨,创伤大,且患者术后恢复慢,易出现切口裂开、切口感染、肺不张等并发症。微创外科手术只需要在患者胸壁上做4个直径0.5厘米~1.2厘米的操作孔,在腹腔镜清晰的监视图像下,利用超声刀等精细器械完成组织分离、淋巴结清扫、病变组织切除及器官重建,镜下视野开阔、探查全面、解剖精准、淋巴清扫规范、肿瘤清除彻底。术后患者痛苦轻、恢复快,减少了并发症的发生。

市六院提供



### 专家链接

刘辉,市六院副院长、微创外科主任,主任医师。他担任中国医师协会微创医学分会胃肠外科专委会全国委员、省医学会微创外科学分会常务委员、省抗癌协会胆道肿瘤专委会常务委员、市医学会微创外科专业分会主任委员。先后荣获“市劳动模范”“市第九批专业技术拔尖人才”等称号,其科研成果获市科学技术进步奖一等奖5项、二等奖2项。

## 警惕牙齿楔状缺损

刷牙是为了保护牙齿,如果方法不当,反而会对牙齿造成伤害。如果你的牙齿开始变得敏感,牙齿与牙龈之间经常疼痛,用手指可以触摸到一个“坑”,那么你的牙齿可能已经产生了楔状缺损。

楔状缺损指牙齿颈部的硬组织在某些因素长期作用下逐渐丧失,形成由两个光滑斜面组成的楔形缺损。随着年龄的增长,楔状缺损会越来越严重,甚至有牙齿断裂脱落的可能。

怎么判断自己是否有楔形缺损呢?可以将手指放置在牙齿和牙龈交界处,感知是否有一条“小细沟”存在。正常情况下,我们的牙齿表面是连续的,如果感觉到有“小细沟”,那么你的牙齿就很可能存在楔状缺损。

什么原因会造成牙齿楔状缺损呢?一是不良的刷牙方式。比如牙刷毛过硬、用力刷牙等均易发生楔状缺损。牙颈部是整个牙釉质和牙骨质覆盖最少的部分,长期横向用力刷牙容

易造成牙齿颈部的磨损。

二是酸的作用。酸容易腐蚀牙釉质,造成牙齿颈部的组织脱矿,受到摩擦后,更容易导致楔状缺损。

三是应力疲劳。牙齿萌出并与对颌牙接触后开始承受咀嚼压力。随着时间的推移,牙颈部硬组织内会逐渐产生应力疲劳,这种疲劳性微小损伤会不断积累,极大降低了牙颈部硬组织的抗机械磨损和化学腐蚀能力。这也是楔状缺损多发于老年人、楔状缺损位置位于牙颈部的原因所在。

那么,如果牙齿已经出现楔状缺损,我们如何应对呢?可以通过正确的刷牙方法和充填楔状缺损进行改善。正确刷牙。推荐巴氏刷牙法刷牙,同时要选对牙刷。硬度适中的牙刷,用轻柔的手法刷牙。除此之外,若刷牙时牙龈处总是出血,也应当多刷一下出血处,因为牙龈出血说明牙龈处存在牙菌斑等细菌堆积,只有刷干净,才能消除炎症,减轻牙龈出血的症状。

充填楔状缺损。若牙齿楔状缺损情况较为严重,可以前往医院进行充填修复治疗;若牙齿缺损到有牙髓感染或根尖周病时,可以进行专业的根管治疗。

消除病因。在医生的指导下,调磨牙齿;改善饮食习惯,减少酸性食物的摄入;用弱碱性含漱液漱口,如2%小苏打溶液。

市健康教育所提供

## 春季出游谨防寄生虫感染

春风送暖,大地回春,人们纷纷出游踏青。市疾病预防控制中心提醒,当我们出游时,要谨防被寄生虫感染。常见的人体寄生虫有蛔虫、蛲虫、肝吸虫、肺吸虫等。感染寄生虫的主要原因是吃了含有虫卵的不卫生食物。所以,出游时,我们需要注意以下几点:

1.勤洗手。孩子们喜欢玩泥巴、挖沙子,河堤公园的沙滩上随处可见玩沙的孩子。家长们要注意,孩子们需要彻底清洗完双手后才可以吃东西。如果不洗手就吃东西,孩子很容易把沙土里自然存在的寄生虫卵吃到肚子里,造成蛔虫、鞭虫、钩虫等感染,影响孩子生长发育。

2.不饮生水,不吃野味。野外的山泉水、溪水虽然看起来清澈见底,但不可直接饮用,山泉水或溪水里生长的虾、螃蟹、螺类也不可生吃。如果饮用生水或生吃虾、蟹等,可能造成肺吸虫感染。同时,很多野生动物天生携带大量寄生虫,我们千万不要为

了猎奇去食用野味,这样很容易感染寄生虫病,严重影响健康。

3.注意防护。进入野外无人踏足的荒地、林地后,不要直接坐在草地上休息或赤足行走,否则可能会被蚊虫叮咬而感染疾病。

各种寄生虫一直存在于大自然中,只要我们勤洗手、不喝生水、不吃生食、拒绝食用野生动物、远离无人区,就能与自然和谐共处,尽享健康生活。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心提供

**疾病防控**  
漯河市疾病预防控制中心

## 前列腺增生有哪些症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生引起的;如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状:

- 1.出现尿急症状,并且不能憋尿。
  - 2.即使上厕所很久,还是感觉未尿净。
  - 3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。
- 如果这几种症状频繁出现,要重视并及时就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的症状,要尽早就医接受检查,不能大意。 赵勇

**专家链接**  
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微

创外科专业委员会委员,市首届泌尿外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后任河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

**源汇区柳江社区卫生服务中心**  
(漯河柳江医院)  
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。  
(漯)医广[2021]第06-08-011号  
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703957120

**健康教育**  
主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所  
漯河卫生健康委员会 漯河健康教育所

### 健康课堂

## 缺钙也会引发高血压

近年来,科研人员研究发现,缺钙不仅会导致骨质疏松,还会引发高血压。美国医学杂志报道,每天摄入钙小于500毫克的孕妇,高血压发病率会增加10倍~20倍。对一般人群的调查也显示,每日钙摄入量小于300毫克者,高血压发病率是每日摄入量大于1200毫克者的2倍~3倍。

钙在呼吸、神经、内分泌等系统生理功能中,都起着重要调节作用。特别是心脏所在的循环系统,钙更是不可替代。当人体缺钙后,会导致甲状旁腺活动增强,甲状旁腺激素

(PTH)分泌增加。PTH可增加血管平滑肌细胞内钙离子的浓度,收缩血管,最终导致血压升高。另外,钙可令血管容积发生变化,从而调节血压。

高血压患者可以到医院检查一下血钙浓度,并检查有没有骨质疏松。如果各方面都健康,可以选择饮食补钙。中国营养学会推荐的每日钙摄入量,18岁~50岁人群为800毫克,50岁以上人群为1000毫克。建议多喝牛奶、酸奶,多吃豆制品、海带、鱼类等含钙量丰富的食品。 据《甘肃日报》

## 老年人如何预防跌倒

- 1.坚持锻炼。坚持参加规律的体育锻炼可以增强老年人的平衡力和步态稳定性,从而减少跌倒的发生。适合老年人的运动有打太极拳、散步等。
- 2.选择合适的辅助工具。日常生活中,老年人可以使用长度适宜、底部面积较大的拐杖,可以帮助其支撑身体、保持平衡、辅助步行。需要注意的是,要将辅助工具放在老年人触手可及的位置。
- 3.调整生活方式。避免走过陡的楼梯或台阶,上下楼梯、如厕时尽可能使用扶手,转身、转头时动作要慢,尽量慢走,保持步态平稳,避免携带沉重物品。
- 4.选择合适的鞋子。老年人选择鞋子时,应以能增加行走时的舒适性为前提,例如透气的圆头鞋能保护足趾、合适的鞋垫能减少脚后跟的疼痛以及鞋底、深纹路的鞋底可以防滑等。同时,为了老年人穿脱方便,尽量挑选没有鞋带的鞋子。

- 5.进行居家适老化改造。去掉地毯或使用固定地毯以免滑脱;在所有楼梯上安装扶手和照明灯;在淋浴间内外和厕所附近安装扶手杆,在浴缸附近和淋浴间的地面上使用防滑垫。
- 6.坚持“软着陆”原则。为了降低跌倒导致骨折的风险,意外发生时,老年人应坚持让身体“软着陆”原则,包括跌倒时尽量让身体顺着惯性倒,将受力关节迅速弯曲,并采取缩头、并腿、双臂交叉抱胸前,以团身滚动的方式减缓摔倒时的冲击力以保护四肢。 赵利平

**漯河光大汇晨康养中心**  
地址:漯河市源汇区柳江路  
与五前路交叉口往南300米路东  
电话:5511966 5511399

**天天3.15——携手共治 畅享健康**  
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。  
记者连线:0395-3137858 15803959449