综合治疗 为肿瘤患者带来希望

——记市级特色专科、市六院肿瘤内科

市六院肿瘤内科的医护人员。 市六院提供

■本报记者 刘彩霞

市六院肿瘤内科是漯河市特色专科，也是我市肿瘤治疗区域医疗中心重要责任科室。在科主任陈红娜的带领下，该科不断创新发展，逐渐成为集肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心，给肿瘤患者带来长期生存的希望。

综合治疗守护患者健康

经过多年的发展，市六院肿瘤内科形成了以化疗、放疗、微创介入、免疫、内分泌、分子靶向、中医药康复及心理疏导等为特色的综合治疗模式。为了让肿瘤患者得到更好的治疗，该科引进了高端热疗设备，开展各类肿瘤的热化疗、体腔循环灌注化疗；购置了国际知名品牌直线加速器放疗设备，对肿瘤晚期、癌症转移、化疗耐受性差的患者带来生存的希望和生活的信心。

一名65岁的女性患者曾患胃癌，术后3年内时常发生腹痛，严重影响日常生活。2019年，该患者到市六院肿瘤内科进行治疗，治疗后情况好转。2021年，该患者因再次腹痛到该科就诊。复查中发现该患者病灶有转移迹象，肿瘤标志物升高。该科医护人员齐心协力，不断为患者更换治疗方案并加强对患者的日常护理，最终患者的肿瘤指标下降、移灶明显缩小。目前，患者病情稳定。

许多肿瘤患者和家属认为化疗副作用大，对化疗抱有抵触情绪。陈红娜表示，随着现代医疗技术的不断发展，治疗技术逐渐精细化、精准化，可有效避免对人体内部正常组织的伤害。如果不进行治疗或者盲目治疗，会对患者身体造成更大的伤害。

技术创新改善治疗效果

为了给肿瘤患者提供更加专业的诊疗服务，陈红娜和科室团队先后到第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、河南省肿瘤医院、郑大一附院等医院进修，每年参加全国及省、市级肿瘤学术会，在定期邀请省级专家来医院坐诊的同时，与上级医院建立远程会诊机制，为患者提供更加优质的医疗服务，使科室综合治疗水平与国内保持同步发展。该科开展的使用体腔循环灌注化疗机治疗恶性胸腹水、乳管镜筛查超早期乳腺癌等多项新技术填补我市技术空白，并创新开展了毫米波免疫疗法、体外热疗、乳光超诊断、调强精准放疗等新技术，攻克了一个个技术壁垒。

通过不断创新技术，市六院肿瘤内科在治疗头颈部癌、鼻咽癌、肺部恶性肿瘤、乳腺癌等癌症方面取得了良好的临床效果，尤其是在治疗多脏器转移的晚期肺癌、大肠癌和乳腺癌等方面取得了较好的疗效，有效提高了患者的生活质量，最大限度延长了病人的生存期。目前，多名在该科治疗过的中晚期肺癌、胃癌等患者生存期达10年以上，该科已逐渐成为漯河及周边地区的肿瘤诊治基地。

老年肿瘤患者因为年龄和体质的原因，容易出现并发症。针对这个问题，该科改变传统的治疗方式，建立了一套科学合理的诊疗模式，以规范、强化联合为主导，多学科协作，结合患者具体情况，为其量身制订个性化、精准化的诊疗方案，同时根据治疗情况及时进行调整，尽量帮助患者恢复身体健康。2021年，一位85岁的乳腺癌女性患者慕名到市六院肿瘤内科就诊，因其年龄较大，不少医院都建议其保守治疗。陈红娜接诊后，一边对该患者进行心理疏导，一边评估患者身体情况，制订合适的诊疗方案。经过6个疗程的化疗与1个疗程的放疗后，效果显著，家属和患者对该科治疗技术赞不绝口。

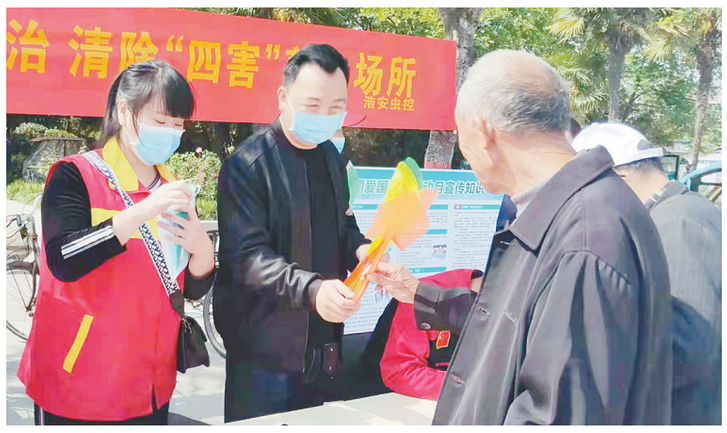
用心服务提升患者满意度

市六院肿瘤内科一直秉持“以病人为中心”的服务理念，将定期随访出院患者作为科室重点工作之一。2021年3月，在陈红娜的带领下，该科医护人员再次来到已经随访10年的患者于大爷家中。看到“老朋友”，85岁的于大爷乐得合不拢嘴，拉着医护人员聊起了家常。2011年，于大爷因患左肺鳞癌到市六院肿瘤内科住院治疗，刚从国家级癌症治疗中心进修回来的陈红娜带领该科医护人员团结协作，为其制订了个性化的诊疗方案。经过3个月的治疗，于大爷病情好转。2017年，于大爷在检查中发现右肺又出现肿瘤。在该科医护人员的精心治疗与照顾下，于大爷很快再次摆脱病痛，身体逐渐康复。在这次随访中，医护人员为于大爷进行了血压测量、康复指导，叮嘱于大爷要按时用药、注意休息，并为其送上慰问品。

“谈癌色变”是大多数人面对癌症的态度，老年肿瘤患者作为一个特殊群体，需要更多的关怀和照顾。对此，该科重视人性化护理，提高护理服务效能，在帮助老年患者恢复身体健康的同时，注重对其心理上的关怀，实施一对一的心理疏导。同时，他们将晦涩难懂的专业知识转化为通俗易懂的健康科普知识，讲解给患者及家属，使他们有信心、有动力配合医护人员进行治疗。此外，该科多次进社区开展义诊宣传活动，通过悬挂横幅、展出宣传展板、发放宣传资料等形式，向群众普及科学防癌知识。

展望未来，陈红娜表示，市六院肿瘤内科将建立癌痛病房，对患者实行痛感分级，通过综合手段开展针对性止痛，让患者顺利进行下一步的治疗。同时，继续加强人才培养与引进，瞄准国际、国内肿瘤学科前沿技术进行学习，开展肿瘤介入等各项治疗新技术，让肿瘤患者享受更加专业、规范的医疗服务。

源汇区爱卫中心 大力开展爱国卫生运动



源汇区爱卫中心工作人员为群众发放口罩及灭蝇工具。 源汇区爱卫中心提供

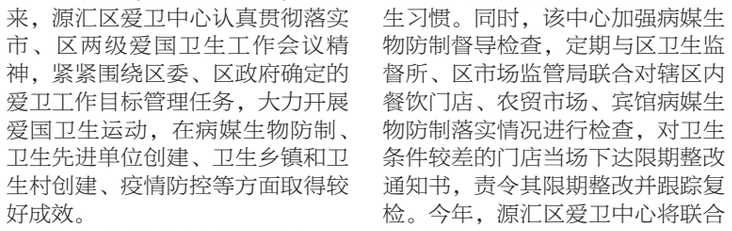
本报讯（记者 刘彩霞）近年来，源汇区爱卫中心认真贯彻落实市、区两级爱国卫生工作会议精神，紧紧围绕区委、区政府确定的爱卫工作目标管理任务，大力开展爱国卫生运动，在病媒生物防制、卫生先进单位创建、卫生乡镇和卫生村创建、疫情防控等方面取得较好成效。

2021年是我市被评为国家卫生城市之后的复审年，源汇区爱卫中心将复审工作纳入工作重点，动员辖区爱卫成员单位和各街道办对存在的问题和薄弱环节组织开展各项整治行动，全区爱国卫生工作取得理想成效。同时，该中心认真开展卫生先进单位、卫生乡镇和卫生村创建工作，努力实现辖区内无烟单位全覆盖。截至2021年年底，源汇区成功创建27个省、市级卫生单位，62个无烟单位，对巩固我市国家卫生城市创建成果起到了示范带动作用。

除“四害”是爱国卫生工作的一项主要内容。为切实有效地做好今年春秋两季灭鼠灭蟑工作，源汇区爱卫中心加大病媒生物预防控制工作力度，积极开展病媒生物预防控制宣传和免费发药进社区活动，并开展病媒生物消杀统一行动，全面清理病媒生物孳生地。同时，该中心组织消杀公司和乡（镇、街道）工作人员深入社区、农村、机关、学校、企事业单位、外来务工人员集中居住地，现场宣讲爱卫运动科普知识，引导群众养成良好卫生习惯。同时，该中心加强病媒生物防制督导检查，定期与区卫生监督所、区市场监管局联合对辖区内餐饮门店、农贸市场、宾馆病媒生物防制落实情况进行检查，对卫生条件较差的门店当场下达限期整改通知书，责令其限期整改并跟踪复检。今年，源汇区爱卫中心将联合源汇区市场监管局继续加强对辖区餐饮行业卫生的规范管理，在开源美食一条街开展试点工作，筹划建立卫生示范一条街。

在做好日常工作的同时，源汇区爱卫中心认真落实区委、区政府各项疫情防控决策部署，从严、从紧、从快做好病媒消杀工作，助力疫情防控。

“健康教育是爱国卫生的一项基础性工作，大力普及健康知识，提倡文明、健康的生活方式是源汇区爱卫中心健康教育工作的主要方向。”该中心主任杨华说，为营造全民参与爱国卫生运动的良好氛围，他们充分利用“世界卫生日”“世界无烟日”“爱国卫生宣传月”以及节假日，组织人员到双汇广场、烟厂花园举行文艺演出，宣传科学卫生常识，引导市民树立正确的卫生观念，养成健康的生活方式。此外，该中心还编印了爱国卫生知识宣传页、宣传手册等，到辖区各单位、各小区进行发放，号召广大市民以实际行动参与爱国卫生运动，共创美丽健康漯河。



诚信二院·健康万家

孩子患轮状病毒性肠炎怎么办

轮状病毒性肠炎是由轮状病毒所致的急性消化道传染病，主要发生于5岁以下儿童，6个月~2岁儿童最常见。市二院小儿消化、肾病、内分泌科主任郭爱红介绍，轮状病毒主要通过粪–口途径传播，也可通过接触或空气媒介传播，患上轮状病毒肠炎的表现为“先吐后泻，三多一少”，即大便量多、水多、次数多、小便量少。孩子从接触轮状病毒到发病有1~3天的潜伏期。

轮状病毒性肠炎容易引发孩子惊厥、脑膜炎、脑炎、心肌损害、肝功能损害等病症。一旦孩子出现精神差、眼泪少、小便少、进食少、吐泻多等症状时，家长必须引起重视，及时带孩子到医院进行粪便轮状病毒抗原检测。

关于如何治疗轮状病毒性肠炎，郭爱红给出以下建议：

1.补液。口服或静脉补液，建议首选口服补液预防和纠正脱水。需要注意的是，不能在口服补液盐里面添加牛奶、果汁及热水；不要用自己配置的糖盐水代替口服补液盐；口服补液盐配好后超过4个小时不能再喝。

2.止泻。蒙脱石散属于肠黏膜保护剂，可增强肠黏膜的屏障功能，吸附病原体和毒素。服用时，需要注意不能与牛奶或者果汁混合；3g蒙脱石散需要混合50ml的水；饭前半小时吃；不能和抗生素、益生菌一起吃。

“患儿能进食后即可予以补锌治疗。每天补充锌元素10mg~20mg，连用10天~14天，可以缩短腹泻的病程、减轻腹泻症状。”郭爱红说。

郭爱红提醒，不能口服补液的中度脱水者以及所有重度脱水、持续频繁呕吐、伴电解质紊乱、进食困难的患儿需要进行输液治疗。

“接种轮状病毒疫苗是预防轮状病毒性肠炎最主要的预防措施。”郭爱红说，轮状病毒高发时期，家长尽量不要带孩子到人多的地方去；避免与腹泻的孩子亲密接触；家人外出回来碰触孩子前要先洗手；孩子的玩具、餐具要勤消毒。同时，轮状病毒性肠炎患儿需要居家隔离10天左右。 市二院提供

■专家链接

郭爱红，市二院小儿消化、肾病、内分泌科主任、主任医师。她从事儿科医疗卫生事业25年，担任省中西医结合学会儿科分会消化、感染学组委员，省医院协会儿童医院分会委员，市医学会第二届儿科学专业委员会委员。她曾先后到南京儿童医院、上海复旦大学附属儿科医院、河南省儿童医院进修，擅长治疗腹痛、腹泻、呕吐、便血、过敏性肠炎、急（慢）性胃肠炎、幽门螺旋杆菌感染、肠系膜淋巴结炎、肝损伤等。她先后在国内及省内外期刊发表论文十余篇。

康复园地

儿童春季常见病的预防

漯河医专三附院儿科医生李纪伟介绍，进入3月，患流感、普通感冒等呼吸道疾病的孩子明显增多。这是由于春季是呼吸道疾病高发季，加上最近早晚温差大，幼儿抵抗能力差，极易患病。李纪伟提醒，春季，以下疾病要注意防范：

1.过敏性疾病。春季多风，花粉、飞絮、粉尘等过敏物质扩散快，易诱发过敏性鼻炎、过敏性皮炎、过敏性咳嗽、哮喘等疾病。

预防建议：避免到有花粉、飞絮的地方，回家后及时洗手、洗澡，并更换当天穿着的衣服。

2.流行性感冒。该病是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，春季为高发季。该病以空气、飞沫直接传播为主，也可通过黏膜直接或间接接触传播。主要症状为发热（体温可达39℃~40℃）、全身酸痛、咳嗽等。重症病例可出现肺炎、休克等多种并发症，严重者危及生命。

预防建议：及时增减衣物，保证睡眠和营养，增强体质，少去人口密集的地方。

3.手足口病。该病是由肠道病毒引起的传染病。传播途径包括消化道、呼吸道及接触传播。多发生于5岁以下儿童，表现为咽痛、厌食、发热以及手、足、口腔等部位出现疱疹，多数患儿一周左右痊愈，少数患儿可引起心肌炎、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿病情发展快，严重者危及生命。

预防建议：接种手足口病疫苗是避免患病后加重的关键措施。虽然接种后仍可患病，但大部分都是轻症。保持良好的卫生习惯，勤洗手。

4.水痘。该病是由水痘–带状疱疹病毒引起的急性传染病。主要经呼吸道飞沫和直接接触传播，也可通过被病毒污染的物品传播。该病传染性强，人群普遍易感。主要症状：早期出现发热，咽痛，随后头部、躯干出现皮疹，逐渐波及全身，初为红色斑疹，后变为丘疹并发展为疱疹。成人和青少年患水痘后出现重症病例和并发症的风险高于儿童。

预防建议：接种水痘疫苗是有效预防和避免重症的方法。患儿需要隔离至全身结痂并无新出疱疹。

李纪伟提醒，家长要帮助孩子养成良好的卫生习惯，并均衡饮食、适量运动、充足休息。 漯河医专三附院提供

■专家链接

李纪伟，漯河医专三附院主治医师。2006年从长江大学医学院毕业后，他一直从事儿科科研、临床工作。16年来，他接诊患儿二十多万人次，临床经验丰富，对儿科常见病及多发病有丰富的治疗经验，擅长治疗反复咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、不明原因长期发热、反复呼吸道感染、反复腹泻病等儿科疾病。

健康课堂

医生提醒 春季谨防皮肤病

本报讯（记者 刘彩霞）春季，正是外出游玩的大好时节。但是，一些皮肤敏感的人接触了空气中散布的细菌孢子、花粉等致敏物质后，皮肤出现了红肿、发痒、脱皮等现象。在此，市三院皮肤科主任万红新提醒：春季要谨防高发的过敏症、瘙痒症等皮肤病。

过敏症。一些有过敏基础的人接触了花粉等致敏物质后，面部、四肢、胸前等部位的皮肤会出现红斑、丘疹、脱皮、瘙痒等过敏症状。由于常规药物只能控制或减轻症状，因此，准确检测过敏原后进行脱敏治疗才能解决过敏问题。

瘙痒症。春季，人体皮肤容易变得干燥，出现皮肤瘙痒的症状。“如果皮肤只是干燥、瘙痒、脱屑，没有出现红斑、丘疹等，可以减少洗澡次数，外涂滋润护肤品缓解。”万红新说。

青春痘。春季气温回升较快，面部皮肤的新陈代谢及汗腺、皮脂腺分泌也随之旺盛，油性皮肤人群容易长青春痘（痤疮、粉刺）。因此，春季应选用清爽型的护肤品，化妆时应选用含油脂少的底妆，否则会堵塞毛孔长出粉刺。如果脸上已经出现粉刺，不要用手挤，可外涂痤疮膏，情况严重者应去医院治疗。

重视青少年心理问题

青春期是人从幼稚走向成熟的重要时期。这一时期，家长最关心的是青少年心理问题。那么，青少年可能会出现哪些心理问题？

心理障碍。青少年心理疾病中最常见的是抑郁症。严重抑郁症可能导致青少年自杀。

产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于青少年性意识觉醒后的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑是青少年对自身性发育、性成熟的生理变化产生好奇及探索心理。社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化，常会导致青少年出现心理冲突。

学习压力。学习负担过重，常给学生带来沉重的心理压力，如考试焦虑、厌学等。

人际交往的压力。随着年龄增长，青少年独立意识逐渐增强，与社会的接触也越来越广泛，进行社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年的一种精神需求。为避免在人际交往中产生压力，青少年要学会接纳自己，不过分苛求自己，在实践中增强信心、找寻技巧。

希望广大青少年的父母和老师正确看待青少年心理问题，并采取科学、有效的方法应对，为孩子的身心健康护航。

常耀军

■专家链接

常耀军，市精神病医院主治医师，副院长，门诊部主任，本科学历。他是国家二级心理咨询师、河南省中西医结合精神专业委员、河南省医师协会精神科医师分会委员，从事精神科临床治疗二十多年，对精神科常见疾病能进行正确的诊疗，临床经验丰富，多次到河南省精神病院进修，擅长青少年心理疾病的治疗，对头疼、失眠、焦虑、抑郁等各种精神疾病的治疗有独到见解。

图说新闻

新华社发