

漯河医保·保障民生

我省临时新增“新型冠状病毒抗原检测”项目

近日,河南省医疗保障局、省卫生健康委联合出台文件,决定临时新增“新型冠状病毒抗原检测”项目,并对相关事项进行了明确。

文件明确,采取“耗材分离”的方式,临时新增“新型冠状病毒抗原检测”价格项目,全省统一政府指导价5元/次,公立医疗机构收费不得上浮,下调幅度不限。公立医疗机构开展“新型冠状病毒抗原检测”按照“价格项目+检测试剂”的方式收费,费用总和超过15元/人次的,实际收费按

照15元/人次封顶。

文件规定,公立医疗机构开展“新型冠状病毒抗原检测”的试剂(含采样器具,下同)按照采购价格“零差率”销售。群众单纯进行检测的,不需要挂号,公立医疗机构不得收取门诊诊查费;患者自测的,不得收取检测费用。

同时,文件还要求公立医疗机构所需抗原检测试剂,按规定在省医药采购平台采购,杜绝线下采购。企业申请在我省医药采购平台增补挂网的

抗原检测试剂,申报价格不得高于同类产品我省现行最低挂网价。目前,抗原检测试剂在河南省医药采购平台挂网价格已由16.8元降至9.8元,下

一步医保部门将通过集中采购进一步降低抗原检测试剂价格,减轻群众负担。

河南省医疗保障局

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

诚信二院·健康万家

多指畸形早治疗

多指畸形是一种常见的先天性畸形,由于其体征明确,均可在分娩时及时发现并诊断。发病特点是男性高于女性,右手多于左手,双手发病率占10%左右。拇指多指畸形为多发,占总数的90%以上。

大多数多指畸形没有明确的致病因素,可能是环境因素和遗传因素共同导致的变异。环境因素,包括放射性辐射、特定的感染以及激素、酒精、药物等。遗传因素包括染色体缺陷或基因突变。有手部畸形家族史者,后代患病率会比无家族史的人群高。单发的多指畸形可能是基因突变所致。

多指畸形不仅影响孩子手(足)的正常功能,还会使幼儿形成焦虑、自卑的心理,不利于幼儿心理健康发展。孩子入园前完成手术可以避免这些负面情况发生。

患儿家长应尽早带孩子到医院进行多指畸形手术,1岁左右是手术的最佳时机。如果多指畸形程度大,对正常手指的生长发育影响大,也可以提前进行手术。建议在小儿进入幼儿园之前完成手术。多指畸形成年患者也可以进行手术,但术后的功能恢复不如孩子。

因多指畸形手术是比较精细复杂的手术,不能主动配合手术的孩子要在全麻下手术,成人则在局麻或臂丛麻醉下手术。手术本身风险不大。部分家长担心全麻会对孩子有影响,但目前并未发现全麻会对患儿的脑部发育有不良影响。

手术后,多数患儿的功能和外观可以获得较好的改善。

市二院显微外科副主任医师王战磊提醒,预防多指畸形的发生,要优生优育,积极进行出生缺陷监测;有家庭遗传史者应进行遗传咨询及相关检测;女性怀孕期间应保持心情愉悦,不接触有致畸性的放射线,不乱用药物,合理膳食,增强体质,预防病毒感染。

市二院提供



■专家链接

王战磊,市二院显微外科副主任医师。他是中华医学会手外科分会中南地区第八届青年委员,市显微外科分会第二、三届常委,省残疾人康复协会肢体康复专业委员会周周神经损伤学组常委。他进修于北京积水潭医院、解放军401医院,荣获市优秀共产党员、市青年岗位能手等称号。他擅长断肢再植、手指再造及四肢复杂损伤的修复与重建。



相约六院·健康相伴

过敏性鼻炎的症状

春季气候多变,稍有不慎,就会诱发急性鼻(窦)炎,或使慢性鼻(窦)炎复发与加重。春暖花开之时,一些人还常因花粉过敏而诱发过敏性鼻炎。很多人病情变重后才得知自己患上了过敏性鼻炎。那么过敏性鼻炎都有哪些症状?

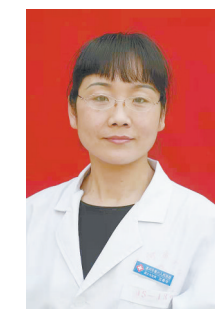
市六院耳鼻喉科主任沈春华表示,过敏性鼻炎是鼻腔黏膜的变态反应性疾病,它的发生主要与遗传和环境因素有关。同时,有哮喘或过敏性鼻炎家族史的小儿,发生过过敏性鼻炎的风险较普通人群高2~6倍,发生哮喘的风险高3~4倍。多数患儿出现过过敏性鼻炎后发生哮喘;少部分患儿先是有哮喘,然后出现过过敏性鼻炎;或是两者同时发生。可见,过敏性鼻炎和哮喘的发病具有明显的相关性。有家族遗传因素者或哮喘病患者在接触尘埃、花粉、螨虫、动物皮毛、烟雾等室内外变应原以及牛奶、鱼、牛肉、羊肉等食物后,易诱发过敏性鼻炎。

沈春华说,过敏性鼻炎主要有以下症状:

- 1.鼻痒。鼻痒为该病的先症状,咽喉、眼、耳、气管等处也可能有痒痒症状。
- 2.打喷嚏。鼻痒后出现的症状是打喷嚏,一次可能打几个,也可能打几十个。有些人打喷嚏后会流出少量鼻涕。
- 3.嗅觉减退。该病发作时,患者嗅觉功能减退较明显,发作间歇嗅觉功能多恢复正常。鼻息肉、中鼻甲息肉样变者的嗅觉功能减退可为持续性。
- 4.流涕。大多数患者会迅速涌出大量清水样涕,有时为黏液涕。

5.鼻塞。鼻塞是由于鼻黏膜及鼻甲水肿,加上分泌物阻塞所致。该病发作过后,鼻塞会随之消失,反复发作或发作时间过长者,可能发展为鼻息肉,使鼻塞加重。

“过敏性鼻炎症状有轻有重,发作时会对患者日常生活造成不便。如果患上过敏性鼻炎,要尽早治疗减轻症状。群众要加强日常锻炼,增强抵抗力,做好日常防护,尽量预防疾病发生。”沈春华提醒。 市六院提供



■专家链接

沈春华,市六院耳鼻喉科主任,副主任医师。她多次到上级医院进修,擅长耳、鼻、咽喉各种疾病的诊疗以及鼻内镜下各种手术,在复发性鼻息肉治疗上有独到之处。



积极防治结核病

今年3月24日是第27个“世界防治结核病日”,国家卫健委确定的宣传主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”,旨在突出我国坚持生命至上理念,强化社会各界广泛参与,呼吁全社会积极行动起来,携手终结结核病的流行,共同捍卫人民群众的健康。

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种严重危害人类健康的传染病,具有较强的传染性。结核杆菌主要通过人体的呼吸道进行传播,所以在人体感染结核杆菌后,发生肺结核者占绝大多数。

结核杆菌会借助空气、灰尘、口水等载体进入人体;会侵蚀除牙齿、指甲和头发外的人体所有器官,尤其是肺部;可长期潜伏,首次进入人体不会有明显的症状或发病;对干燥、寒冷、酸性或碱性环境有非常强的抵抗力。

对任何疾病来说,预防都胜于一切,结核病也不例外。一般来说,结核病多数通过呼吸道传染。当患有传染性肺结核病人咳嗽、打喷嚏、大声说话时,都可能把含有结核杆菌的痰液排出体外,从而通过空气、灰尘传播进入健康人群体内。所以,应通过以下方法积极预防:

1.增强免疫力。对于婴儿来说,最好的预防方法是在出生时接种卡介

苗;对于成人来说,应通过健康饮食与科学运动来增强自身免疫力,多吃蔬果、多晒太阳、戒烟戒酒。

2.讲究卫生。平时居住的地方多开窗通风、多打扫卫生,同时要勤洗手。不管在哪里,都要养成不随地吐痰的好习惯。

3.远离喷嚏源。尽量少去人流密集的公共场所。如果必须要去,要正确佩戴口罩,打喷嚏、咳嗽时注意回避。

4.身体检查。生活中定期进行健康体检,注意作息规律,免疫力低下的人感染结核杆菌后更容易发病。如果连续咳嗽两周,或咳嗽有痰、带血丝,要及时到医院检查。

随着科学技术的发展,科研人员已经研制出数十种有效的抗结核药物。只要早期发现,接受正规治疗,结核病是可以治愈的。

召陵区疾病预防控制中心提供



献血为啥要实名

根据《血站管理办法》规定,献血者在献血前应出示真实有效的身份证件,血站应进行核对并登记。冒用他人身份献血者,应按照国家法律法规承担相应责任。

保障献血者的安全。对于献血者来说,实名制献血是对献血者的保护。献血者参与献血,需要经过健康征询、体检、血液初筛、血液检测等环节。献血者身体状况不符合献血条件的,血站会及时通知献血者本人并向其说明情况,不采集其血液,并建议其进行进一步的治疗。经检测不合格的血液会报废处理。通过对献血者身份的确认,使献血者、献血档案、检验结果及血液达到高度的一致性,从而确保检验结果、结果回告的准确性及临床用血的安全性。同时,通过验证有效身份证件可以避免不足年龄或超龄人员献血,保证血液质量的同时,也保护不符合献血年龄人群的身体安全。

保障献血者的利益。按照规定,无

偿献血者献血后本人及其有关家庭成员可享受不同程度的医疗费用减免政策。如果献血者未提供有效证件,在涉及费用减免结算时,很难辨别无偿献血者的身份,不利于保障无偿献血者的利益。

保障受血者的用血安全。对于受血者来说,实名制献血是对血液质量的保障。通过实名制献血,有利于对血液质量进行全程跟踪,杜绝因某种原因隐瞒真实情况的献血者献出有安全隐患的血液,强化了对血液安全的源头管理。 市中心血站提供



乳牙龋坏要重视

很多家长认为孩子的乳牙早晚要换,发生龋坏也不需要治疗,只要不痛就行。其实,这种观点是错误的,乳牙龋坏如果不及时治疗,对宝宝的健康危害很大。

孩子的身体处在代谢旺盛期,生长发育需要充足的营养,健康完整的牙齿可以帮助孩子充分嚼碎食物,使营养更有效地被身体吸收。牙齿龋坏后,产生的龋洞容易嵌塞食物。如果不及时治疗,会进一步发展为牙髓炎、根尖周炎,产生剧烈疼痛,会严重影响孩子的咀嚼和进食,进而影响全身发育。

乳牙龋坏不仅会引起牙痛,发展为根尖周炎后还会影响孩子乳牙牙根的正常吸收,阻碍牙齿的正常替换,甚至直接影响恒牙的正常发育和萌出。临床上表现为乳牙滞留、乳牙早失以及恒牙迟萌、恒牙早萌、恒牙错位萌出等错畸形。恒牙萌出受乳牙影响,乳牙龋坏后过早脱落缺失,旁边的邻牙会移位并占据这个空间,造成替换恒牙萌出异常或难以萌出。严重龋坏的乳牙还会伤害它下方的恒牙胚。即使乳牙掉了,萌出的恒牙也可能是一颗发育不良甚至畸形的牙齿,最终导致牙齿排列不齐。同时,孩子会有意识地使用没有龋坏的一侧牙齿吃东西。长期偏侧咀嚼会影响孩

子颌骨的发育,引起颞下颌关节功能紊乱;严重的会导致两侧面部不对称,影响孩子的面部美观。

乳牙残缺不全、上下牙床咬合时闭合不紧,还会使孩子发音受到影响,特别在发一些需要上下牙床合紧才能发的音时,会因为漏风而导致发音不准。如果长期发音不准,孩子不仅语言发育会受限,自尊心和自信心也会受到打击,从而对心理健康产生不利的影响。

更要引起注意的是,严重的龋齿会导致变形链球菌进入血液循环系统,甚至影响孩子的心脏、肾脏等器官。因此,家长一定要重视儿童乳牙的健康,从小培养孩子良好的口腔卫生习惯,定期带孩子检查牙齿。一旦发现龋坏,及时到正规医疗场所进行干预治疗。 市健康教育所提供



警惕坐出来的“内伤”

你是不是常坐于电脑前办公,或连续数小时开车,或瘫在沙发上刷视频?越来越便利的生活夺走了人们运动的机会。其实,早在2003年,久坐就已被世界卫生组织列入十大致病元凶之一。我们都知道久坐伤身,但伤害究竟有多大?

久坐伤心
研究发现,长期保持一个姿势,血液循环会变慢,导致钙化物在动脉中堆积,使患冠状动脉硬化的概率升高。久坐还会使心脏机能衰退,引起心肌萎缩。

久坐伤脑
长时间坐着不动看电脑,不仅会导致皮肤变差、视力变弱、大脑供血不足,还可能引起脑内侧颞叶体积缩小,久而久之会出现反应迟钝、健忘、耳鸣等症状。

久坐伤肺
坐着不动时,只有我们的上半部肺泡在工作,中下部的肺泡呈休息状态。长期如此,会使肺经常处于“浅呼吸”状态,使肺得不到有效锻炼而进一步老化。

久坐伤胰腺
骨骼肌是能量消耗的“大户”,如果肌细胞空闲太久,对胰岛素的反应就会变得迟钝,使胰岛素受体敏感性降低,导致血糖升高,最终引发糖尿病。

病。

久坐致血栓
2021年12月发表在《柳叶刀区域健康-欧洲版》的研究显示,坐两个小时,小腿血液黏稠度会增加17%,日积月累,最终造成血管堵塞。同时,久坐还会引起腹肌和臀肌松弛无力、骨盆前倾、步幅变小、痔疮等。可见,久坐的危害非常大。

其实,我们每天只要抽时间动一动,就算时间短、强度低,也能减少久坐带来的负面影响。比如上班期间不要一直坐着,每过30分钟到1个小时就离开座位倒杯水喝、伸伸懒腰、踮一踮脚尖。回家看电视、刷手机时,也可以做做深蹲、举哑铃、转转呼啦圈等。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心提供



如何缓解运动引起的腰痛

享受运动的乐趣之余,若出现腰痛等运动损伤,也要有应对之策。北京协和医院康复医学科康复治疗师陈铮威介绍,运动引起的腰痛是常见的运动损伤之一,也是急性腰痛的一种,通过卧床休息结合适当运动可以有效缓解。

陈铮威介绍,急性腰痛是腰部肌肉、筋膜、韧带等组织因外力作用突

受过度牵拉,导致急性损伤或腰部小关节卡顿而引发的病症,表现为腰部疼痛伴屈伸活动受限,体位变动时疼痛症状加重。

“将卧床休息和适当运动相结合才能达到更好的疗效。”陈铮威说。

发生了急性腰痛,该如何卧床休息?陈铮威说,休息的姿势包括:仰卧位,在膝关节和头下各放置一个枕

头,将肩部抬高;侧卧位,位于上方的膝关节屈曲,在两侧膝关节之间放置一个枕头;俯卧位,在腹部下方放置一个垫子,将腰部适度弯曲。姿势应照顾个人的舒适度进行调整。

陈铮威提示,居家时还可利用热敷来缓解急性疼痛,可采用俯卧位,将热敷包加热至39℃至48℃置于疼痛部位,持续20分钟左右;工作或外

出时可使用腰托来增加腰部稳定性。

除此之外,陈铮威介绍,采取运动疗法既可预防腰痛的初次发生,也可以防止复发。需要注意的是,扭伤3天内要“静多动少”,可做“核心收紧”运动;扭伤3天后逐渐增加运动的比重,可做“俯卧伸展”等运动。若腰痛症状持续加重,范围累及下肢,应及时就诊。 据新华社

精神病有哪些常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头昏昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为人不满足性欲的行为方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精

神一旦出现问题,要尽快咨询医生。 吴夫安



■专家链接

吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神病临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。

