

# 别样清明 爱满校园

——漯河高中扎实开展内容丰富、形式多样系列主题活动纪实

■文/图 本报记者 杨旭 尹晓玉



漯河高中党委书记、校长 王海东

清明时节，哀思无限。漯河校园，庄严肃穆。今天，我们怀着无比崇敬的心情缅怀革命先烈，学习他们为国为民的高尚情怀，

## 清明祭英烈 吾辈当自强

铭记源远流长的民族精神，告慰先烈的在天之灵。

此时此刻，无限感慨；此情此景，思绪万千。脚下是一片充满生机的热土，眼前浮现的是先烈可歌可泣的事迹，胸中流淌的是挥之不去的崇高记忆，心里难以忘怀的是一个个传奇故事。

青山埋忠骨，史册载功勋。回顾血雨腥风的峥嵘岁月，多少优秀中华儿女为了民族的独立，为了国家的和平统一，为了我们今天的幸福生活，不惜抛头颅、洒热血，赴汤蹈火、舍生取义，视死如归、矢志不渝，用他们宝贵的青春和热血谱写出可歌可泣的壮丽诗篇，用他们的浩然正气和崇高理想描绘了光彩夺目的雄浑画卷。他们永远值得我们敬仰和爱戴。让我们发出心底的誓言：革命先烈，浩气长存，万古流芳，永垂不朽，赓续血脉，强国有我！

英魂托日月，肝胆映河山。作为当代高中生，我们生在新社会，长在红旗下，沐浴在春风里，生活在幸福中，要更加珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的安定祥和的美好生活，要努力传承革命先烈的爱国主义精神，要大力弘扬这种彪炳千秋、永载史册的民族魂魄，用丰富的文化知识武装头脑，用强烈的爱国主义精神充盈心灵，奋发有为，努力成为对国家、对民族、对社会、对人民有所作为、有所贡献的人，成为能担当民族复兴大任的时代新人！

英烈感天地，赓续在日常。今年的清明，因为疫情肆虐，漯河正处于疫情防控关键期，我们按照上级指示，没有放假，广大师生和家长识大体、顾大局，全力支持学校防疫工作。这就是继承先烈遗志、发扬英雄精神、祖国利益至上、人民安全第一、彰显我辈责任的具体体现。从你们身上，我看到了国家和民族的希望，看到了中华民族的美好明天。

亲爱的同学们，昨天，值得记忆；今天，奋勇争先；明天，尽在手中。让我们铭记英雄先烈，继承发扬他们的爱国主义精神和英雄无畏气概，克服困难、拼搏奋斗，同舟共济、众志成城，坚决打赢疫情防控阻击战，努力开拓美好幸福美好的未来！

场景体验，在体感互动体验区尽兴玩耍，在模拟飞行器和太空模拟舱前领略飞行的魅力。学生一个个兴高采烈，或认真观察，或亲手操作，或相互讨论。一时间，创客空间变成了大家学习交流的乐园。

有学生表示：“这个清明假期我们虽无法走进大自然，感受春天的美好，但我们领略了科技的魅力和神奇，享受了科技带给我们的无限乐趣。”

此次活动不仅让学生了解了科技设备，增加了科技方面的知识，更激发了学生对科技的兴趣，提高了学生的动手能力。

### 阅读经典书籍 开启书香之旅

为了丰富学生的课余生活，4月3日，漯河高中开展了书香阅读活动。

同学们打开书籍，在阅读中静心安心，开启了一段美好的书香之旅。特殊时期，阅读经典有更深刻的意义：面对疫情，经典雕刻人性的高贵；对抗逆境，经典传递勇气和力量。

书香常为伴，不负好春光。本次活动以阅读为纽带，促进学生在书香中提升自己，在阅读中共同成长，涵养了学生的心性，提升了学生的文化素养。

### 体验劳动之美 培养感恩之情

“以劳树德，以劳增智，以劳强体，以劳育美。”4月3日，漯河高中开展了“试验田劳动实践”活动。

各班学生在班主任的带领下，来到漯河高中试验田。男同学们拿着锄头翻地、锄地，女同学们拔除杂草、收拾垃圾，一张张纯真的脸上挂满了灿烂的笑容。这一系列平时在田间见到的耕作情景竟出现在校园里，而种地的主角也由面朝黄土背朝天的庄稼汉变成了满脸稚气的学生。

在明媚的春光里，学生播撒希望，传递快乐，在劳动中学会了感恩，学到了知识，也学会了团结他人。此次实践活动提升了学生的动手能力，拓宽了学生的知识面。种下一粒种子，学生可以体会成长，感受父母的辛劳，学会感恩。

### 唱出爱国之志 彰显赤诚之心

“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”4月4日，漯河高中图艺楼内，在老师的指挥下，同学们动作整齐，歌声嘹亮，通过合唱《我和我的祖国》，表达了自己对祖国、对党的赤诚之心和真挚的爱。同学们脸上都洋溢着幸福的微笑，歌声久久回荡在校园里。

### 进行云端追思 赓续先烈精神

作为中华民族重要传统节日之一的清明节，承载着中华民族独特的精神与情感。今年清明，为了让学生过一个更有意义的清明节，更好地传承中华优秀传统文化，弘扬民族精神和爱国主义精神，培育和践行社会主义核心价值观，4月4日下午，漯河高中开展了“清明祭先烈”主题教育活动。

安全防疫放在心，云端直播共追念。为了师生安全，学校通过钉钉软件进行全程直播，各年级各班级的同学们、老师们“云”参与了此次活动，表达了对逝去先烈的无限敬意与哀思。

漯河高中师生通过集体默哀、唱响国歌、诵读经典、寄语先烈等多种形式表达对烈士们的诚挚敬意。王海东表示，作为时代青年，长在红旗下，沐浴在春风里，生活在幸福中，应该要倍加珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的美好生活，继承革命先烈遗志，传承伟大的爱国主义精神。

历史因铭记而永恒，精神因传承而不灭。全体学生通过本次活动了解了传统节日的文化内涵，加强了爱国主义教育，学习了先烈英勇奋斗的故事。同学们将会更加珍惜今天的幸福生活，以此激励自己努力前行，让民族精神薪火相传。

学生王浩天说：“封校后，我们说不是难过是假的。在学校待了这么久，我们是很想家的，如今不能回家，心理上多少有些受不了。学校体谅我们，为我们安排了很多活动，让我们的身心得到了极大放松，学习的压力也大大减轻。玩的时候好好玩，学的时候好好学。这样劳逸结合，有助于我们更好地投入学习。这次活动让

史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任。

亲自到场与学生一同观影的王海东指出，这次活动让学生知史爱党、知史爱国，达到了传承红色基因的目的。同时，利用红色影片与高中课程的紧密融合，让红色基因深深植根学生心底，将红色革命精神内化成学生的成长动力。

观影结束后，不少学生表示，通过观看电影，他们深刻认识到，作为新时代的新青年，应该脚踏实地，努力学习，不怕困难，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！

此次红色电影展播是漯河高中开展爱国主义教育的内容之一。在党史学习教育深入开展的历史节点，漯河高中将继续强化引领、注重方式、创新形式、保证实效，紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”，引导广大学生在学党史中观照自身、汲取力量，昂首迈进新征程、激情奋进新时代！

### 舞出青春节拍 释放青春活力

4月3日上午7点，校园啦啦操大赛初赛在漯河高中北校区田径场正式开赛。各班学生积极参与，尽显青春活力。

举办校园啦啦操比赛旨在提高学生体育素养，调动学生参加体育锻炼的积极性。本次啦啦操初赛展现了漯河高中学生积极向上的良好精神风貌，也缓解了学生长期紧张学习的压力。

参赛队员身着参赛服装闪亮登场，伴随着动感音乐的响起，以精美的开场造型震惊全场。队员们踏着节拍，动作优美，如跳跃的焰火，展现了健美操与舞蹈的完美结合。

青春需要动感与活力。初赛已经结束，决赛的号角刚刚吹响，运动永续，激情无限，队员们将在决赛中继续释放青春活力！

### 展现集体风采 凝聚团队力量

体育是学校教育的重要组成部分，篮球是漯河高中最受欢迎的体育项目之一。为了丰富学生的课余生活，提高学生综合素质，凝聚团队力量，提振抗击疫情信心，展现学生积极向上的风貌，该校抗击疫情篮球赛于4月3日上午拉开了帷幕。

赛场上，球员们配合默契，抢球、断球、防守、进攻……赢得观众阵阵喝彩。这是篮球技术的比拼，也是团队凝聚力的展现。球场上，队员们秉持乐观拼搏、团结协作的信念，奏响青春乐章，展现出漯河高中学生积极向上的青春风采。此次比赛提高了大家的凝聚力和战斗力，增强了大家的集体荣誉感。

### 举办足球比赛 缓解学习压力

青春是昂扬向上的，青春是活力四射的。为了营造每天锻炼一小时的良好氛围，丰富学生课余生活，缓解学习压力，推动足球运动广泛

开展，构建校园和谐生活与学习环境，使学生的身心都能得到健康发展，该校举办了漯河高中2022年“校长杯”校园足球赛。

4月3日至4日，比赛如期举行。赛场上，队员跑位准确，传球精准，展现了扎实的足球功底；场下的啦啦队员们呐喊助威；裁判员秉公公平公正原则，认真判好每一个球，保障了比赛的公正性、连续性和观赏性。

本次比赛本着“友谊第一、比赛第二”的原则，不仅丰富了学生的校园生活，提高了学生参加体育锻炼的积极性，还给学生提供了一个交流的平台、创造了展现自我的机会。

### 关注心理健康 提振抗疫信心

4月3日下午，各班举办了“直面疫情心怀希望”疫情防控心理疏导讲座，关注疫情防控常态化下的学生心理健康问题，及时开展心理咨询和危机干预。

在讲座中，李雨夕老师用专业的心理学知识及丰富的教学经验，通过一系列措施指导学生正确看待和接纳自己在本次疫情中的心理状态，引导学生如何在疫情中提高心理免疫力、进行自我心理保健等。

此次讲座赢得了学生的广泛认同。同学们纷纷表示，此次讲座全面、实用，对自己的心理健康有很大的帮助。

### 传承优秀文化 习武尚德明礼

并步抱拳、马步推掌，行云流水、虎虎生风。4月3日至4日，漯河高中北校区的各班级学生尽展“大侠”风采，生动诠释了什么叫“坐如钟，站如松，行如风”。

这场主题为“抗击疫情、习文练武”的活动，是漯河高中开创的传统武术课，旨在引导和鼓励广大学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动。

图艺楼前，体育老师钱云飞向大家传授简版少林拳，并结合学生的身心特点对传统武术中的基本手型、步型等进行编排，根据学生具体情况因材施教，激发了学生学习传统武术的兴趣。

提膝、冲拳、顶肘等不同动作的击打激发学生浓厚的兴趣。在练习中，大家认真学习，每招每式都有模有样、虎虎生风。

### 体验创客空间 感受科技魅力

4月3日，漯河高中创客空间内，学生兴奋地在各个体验项目前排起了长队，一会儿传出鼓掌声和欢呼声，一会儿又传出“太酷了”的赞叹声……

漯河高中创客社团在全校范围开展了“E起抗疫”之科普体验活动。创客社团的教师和学生成了志愿者，为前来参观体验的学生讲解。活动现场，大家在“VR”体验区享受神奇的



我切实感受到了学校以人为本的办学理念。学校关心我们的身体健康，作为学生的我们更应当好好学习，为校争光！”

学生张伟杰说：“我们共同见证了篮球场上紧张激烈的对抗。同学们脸上洋溢的笑容让我们感受到了青春的活力，同学们挥洒下的汗水让我们留下了青春最独特的印记。在这个特殊时期，同学们不出校门，严格佩戴口罩，遵守防疫规定，不给国家添乱，就是为社会做贡献。我坚信，疫情不会让我们停下前进的脚步，而会让我们以更加饱满的热情迎接更美好的生活。”

学生姚欣乐说：“疫情给我们的生活带来了影响和不便，但也磨砺了我们搏击风雨的意志，为我们带来了挑战和机遇。老师们的默默付出、无私奉献和学校的严格管理，为我们铺筑了坚固的基石；同学们刻苦学习、自强不息，谱写出壮丽的青春之歌。请爸爸妈妈放心，我们在学校挺好的！”

王海东说：“封校不封爱。本次校园系列主题活动的开展，旨在为疫情防控下的校园生活增色添彩，缓解学生的学习压力，锻炼学生的身体。同学们奔跑着、欢笑着，用阳光、自信、积极、乐观的态度，诠释着对生活的无限热爱。疫情无情，人间有爱，让我们共同期待：春暖花开日，疫消霾散时，江山应无恙，祖国更富强！”

在校师生纷纷表示，学校总能在细微之处让大家感受到温暖。大家一定会按照学校疫情防控要求，携手同行、守望相助，身体力行、强心壮志、凝心聚力、静待花开，为学校疫情防控工作贡献自己的力量。



观看红色影片



校园啦啦操比赛



校园篮球赛



校园足球赛