

今日高考 27554名学子进考场

本报讯 (记者 齐国霞) 一年一度的高考今天拉开大幕。据了解,今年我市有27554名学子走进考场。

记者了解到,今年我市高考普通类、对口招生和专升本共报名33968人,其中普通高考20413人、对口招生7328人、专升本6227人,比去年增加2147人。除高等职业学校单独招生考试提前录取的考生,经过全省统一编场,今年高考我市将有27554人参加。

今年普通高考及对口招生考试时间为6月7日、8日,专升本考试时间为6月9日。我市共设7个考区22个考点988个考场,比去年增加2个考点87个考场。

我市结合疫情防控形势,精心制订了高考组考防疫工作方案及应急预案,严格落实环境消杀、健康监测等高考防疫相关要求,切实保障广大考生和考试工作人员的生命安全和身体健康。

为助力高考学子圆梦,给考生营造安全、有序、畅通的道路交通环境,确保考试安全、平稳、顺利进行,考试期间,我市交警部门将加强警力部署,做好考场周边的交通疏导,严查乱鸣喇叭等交通违法行为,必要时采取临时交通管制措施,隔绝无关车辆及人员,确保考场周边道路通行有序;加强执勤警力、警用摩托车投入,为遇到交通拥堵、发生交通事故以及忘带考试证件的考生提供应急救援服务。

市住建局严格夜间施工审批程序,加大巡查力度,细化责任分工,强化工地噪音监管,确保工地噪音管控措施落实到位,以静音模式为莘莘学子营造安静、舒心的考试环境,全力以赴护航高考。

本报提醒广大市民在高考期间静下心来,尽量不要制造噪音,为漯河学子创造良好的考试和休息环境。

平时,他热心公益,积极参加村里组织的各类活动;疫情发生后,他主动请缨,践行志愿服务精神。他就是吴山锋。6月6日,记者采访了吴山锋。

“请提前准备好身份证或核酸检测登记码,保持安全距离……”6月6日,在西城区新城管理办公室大吴庄村核酸检测采样点,身穿防护服的吴山锋坐在电脑前一边录入信息,一边提醒村民。天气炎热,记者透过橡胶手套,依然能看到他的双手已被汗水泡得起了褶皱。“采样结束后,防护服内的衣服都能拧出水,脸上是口罩的勒痕。”吴山锋说,疫情之下,作为一名党员,他义不容辞。

今年32岁的吴山锋从事电商工作,是一名有着11年党龄的党员。本轮疫情发生后,得知需要人员录入核酸检测采样信息,他主动请缨,参加相关培训。此

吴山锋:践行志愿服务精神

后,每次核酸检测采样,他都负责信息录入工作。每次核酸检测采样前,吴山锋都顾不上吃早饭,总是提前到达现场,检查设备,确保电脑系统完好,采样管、标签及消毒液等供应充足。除了及时录入、核对、确保信息无误,他还要做好统计上报。“我的工作比较自由,就想过来帮帮忙。”吴山锋说,虽然辛苦,但村民的理解与配合,让他充满了力量。

对于吴山锋的表现,大吴庄村村民连声称赞。“前段时间,他父亲住院,爱人坐月子,但他每次都参与信息录入工作。”大吴庄村党支部书记吴庆华说,“村里不管有什么事,他都积极参与。他是俺村年轻人的榜样。”

走访困难家庭、看望孤寡老人、参加村庄清洁行动……平时,吴山锋积极参与村里组织的各项活动。“能为大家做点事,我觉得很幸福。”吴山锋说。



市民建言

【建言回复】

一、墙体外立面瓷砖脱落
漯河发布网友“328795”说:太行山北路与海河路交叉口向北约30米路西,郾城区综治中心大楼墙体外立面瓷砖脱落。

郾城区创文办回复:该楼是由原老办办公楼改造而成,外立面瓷砖有不少都脱落了。目前区机关事务服务中心已经对需要修复的地方进行全面排查,然后进行统一修复。

二、通信线缆凌乱
漯河发布网友“329287”说:解放南路与金江路交叉口西南角,通信线缆凌乱。

中国移动漯河分公司回复:该处已纳入通信线缆入地工程。目前各通信公司正在交割线缆,预计6月15日完工,完工后将线缆全部拆除。

三、外墙立面脏污、脱落
漯河发布网友“329644”说:滨河中路与五一路交叉口向西约150米路南,恩茜皮肤管理中心上方外墙立面脏污、脱落。

源汇区创文办回复:该楼属于临街楼,居住人员较杂,涉及整修面积较大,整修难度较大,整修费用较高。我们将动员住户自行整修自家防盗窗和防盗网,整修后再重新粉刷该楼体外墙。

四、墙体脱落
漯河发布网友“329851”说:泰山路与建设路交叉口东南角,墙体脱落,圈住一个月了,应加快整修。

源汇区创文办回复:该处施工已经区城管部门审批备案,因高空作业,整修难度较大。我们将督促施工方加快进度。

《市民建言》栏目是漯河日报社重点打造的一个网络民情栏目,已经创办了11年。创办这个栏目是为了适应互联网时代舆论引导的需要,在党和政府与网民之间架起一座有效沟通的桥梁,把一些民意民情、真知灼见收集起来,为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。市委、市政府还专门下文要求各职能部门认真听取网民意见和建议,积极回应网民关切,广泛凝聚社会共识,画好网上网下同心圆。



提供充足运力 满足出行需求

本报讯 (记者 王建军) 为给参加高考的学子营造良好的出行环境,连日来,我市交通运输部门提前筹备、精心组织,全力做好高考期间客运车辆运力服务保障工作。

全力做好运力保障。6月4日,市道路运输服务中心下发通知,要求全市各客运企业科学制订高考期间运力保障方案,针对部分道路可能出现的聚集性客流,积极做好运力调度,对途经考点的公交车,在考生乘车高峰期加密班次、缩短行车间隔,及时做好疏运工作;适时加强各考点周边区域出租车运力投入,满足广大考生个性化出行需求。

积极提供助考服务。为开展好今年的“爱心助考”活动,市交通运输部门精心谋划筹备,除要求全市城市公交线路运营车辆全部参与“爱心助考”活动外,还通过发出“爱心助考”倡议、组织召开动员会等方式,号召全市广大出租车司机积极投身“爱心助考”活动。截至6月6日下午3点,全市8家出租公司的近200辆出租车参加今年的“爱心助考”活动。

严格落实防疫要求。由于高考处于疫情防控的关键时期,市交通运输部门专门作出部署,要求各客运企业自觉落实防疫主体责任,严格落实落细疫情防控各项措施,做好交通运输工具、场站消毒通风,司乘人员体温检测、个人防护等工作;提醒乘客严格落实扫码乘车、规范佩戴口罩等要求。高考期间,市道路运输服务中心将组织工作人员开展不间断巡查,对不落实防疫要求的车辆,要求相关司乘人员就地整改。

此外,该支队还向全市建成区范围内的施工工地发放倡议书,全面启动静音模式,要求各工地夜间停止施工,杜绝施工噪音污染,确保考生拥有一个安静的休息环境。

加强停车秩序管理。高考期间,该支队将全面加大市区各主干道静态停车秩序管理力度,确保教师、考生及家长出行畅通。此外,该支队将结合各考点周边特殊情况采取临时性规范停车秩序管理措施,为莘莘学子考试保驾护航。

高考期间,该支队所有执法车辆统一悬挂“爱心送考”标识,为考生提供送考服务。



6月6日,在漯河高中北校区考点,工作人员正在为高考做最后的准备。 本报记者 张佩 摄

设保障服务岗 营造良好环境

本报讯 (记者 朱红) 6月6日,记者从市城管局了解到,高考期间,市城管局综合执法支队采取多项措施,全力服务高考。

设置考点保障服务岗。该支队在12个高考点位、4个专升本考点附近设立考点保障服务岗,在每个考点安排3至5名执法人员,提升考点周边100米范围内的市容环境秩序,杜绝流动经营现象,确保考场周边市容环境秩序良好。

加强施工噪音污染管控。6月2日起,该支队在考点附近设立12处宣传点位,制作宣传展板12块,印制宣传单页1万份,开展为期一周的专项宣传

活动。此外,该支队还向全市建成区范围内的施工工地发放倡议书,全面启动静音模式,要求各工地夜间停止施工,杜绝施工噪音污染,确保考生拥有一个安静的休息环境。

加强停车秩序管理。高考期间,该支队将全面加大市区各主干道静态停车秩序管理力度,确保教师、考生及家长出行畅通。此外,该支队将结合各考点周边特殊情况采取临时性规范停车秩序管理措施,为莘莘学子考试保驾护航。

高考期间,该支队所有执法车辆统一悬挂“爱心送考”标识,为考生提供送考服务。

开展专项检查 确保食品安全

为进一步做好高考期间食品安全工作,确保全区广大考生顺利参加高考,6月4日至6日,市市场监管局召陵分局组织执法人员,对考点食堂及校园周边餐饮服务门店开展食品安全专项检查。

执法人员重点检查了各餐饮服务门店场所码张贴使用、店内环境物品消杀等疫情防控措施落实情况,同时检查从业人员的健康证明、原材料索证索票记录、后厨环境卫生等,对发现的消杀记录不完善、票据管理不规范等问题,责令相关门店现场整改。

据悉,执法人员检查高考考点食堂1家、校园周边餐饮服务门店80余家次,抽检餐具及蔬菜等50余批次。高考期间,市市场监管局召陵分局还将持续对考点食堂及校园周边餐饮服务门店开展督导检查,坚决消除食品安全隐患,为全区广大考生顺利考试保驾护航。

餐,应选择卫生条件好的餐厅。

具体来说,考生吃早餐时应食用富含优质蛋白质的食物,如肉、蛋、奶等,同时要保证碳水化合物的摄入,如全麦面包、包子、馒头等;吃午餐时应多吃有充足热量和富含多种营养素的食物,如肉、蔬菜、水果、豆制品等。家长可做西红柿鸡蛋面或者米饭加炒菜,选择肉类时可以选择去皮鸡肉、猪瘦肉、牛肉、鱼肉。考生吃晚餐不要过量,以清淡为主,多吃蔬菜、水果,睡前两小时最好不要进食。

莫改变饮食习惯 勿尝试新食物

■本报记者 尹晓玉
高考期间,伴随紧张的考试,考生的体力和脑力消耗都非常大,饮食安全和营养均衡更加重要。如何科学合理地安排一日三餐?近日,记者进行了采访。

“总体来说,高考期间,考生不宜大吃大补,饮食忌生冷油腻,忌辛辣刺激。”市二院临床中级营养师董晗提醒,食物要烧熟煮透。家长做饭时要保证食材新鲜,不要突然改变孩子的饮食习惯,不做孩子以前没吃过的或易引起过敏的、不耐受的食物。如需在外就餐,

大家有什么烦心事、麻烦事,可扫描二维码下载漯河发布APP,打开《市民建言》栏目即可留言。

成立服务专班 加强天气监测

为做好高考期间气象服务工作,近日,市气象局成立了高考气象服务专班,严格落实24小时值班和领导带班制度,加强天气监测,积极与省气象台和周边城市气象台及相关部门会商研判,及时对雷电、暴雨等不利天气进行预报预警。

6月3日起,该局每天提供高考专题气象服务,通过新闻媒体及气象微

信公众号、抖音号等滚动发布精细化预报。

高考期间,我市天气将持续高温。市气象部门提醒考生和家长提前做好防暑降温工作,关注短临预报预警,并做好防范雷电、大风、短时强降水等局地强对流天气的准备。

张运国 胡燕平

醉心柔力球 健身乐无边

■见习记者 焦靖
柔力球,又叫太极柔力球。柔力球运动是太极和现代网球、羽毛球相结合的创新运动,集健身、娱乐、表演、竞技于一体。近日,记者在市区黄河广场见到了十几名正在练习柔力球的大妈。她们通过单人独练、二人对抛、几人互传等方式锻炼,达到健身的目的。虽然她们平均年龄已近70岁,但她们依然身手矫健。

今年80岁的朱老师退休以来,练习柔力球已经二十多年了。“练习柔力球的技巧是圆与弧的交换运转。练习者要用四两拨千斤的巧劲儿,在接球的时候,将球拍的运动轨迹控制成圆弧,让来球的直线与球拍的弧线相切。这样就能把球的力道完美卸掉。出球的时候也一样,沿着球拍的圆弧轨迹,以切线方向出球。所以,球和拍之间不是硬碰硬,而是切、卸、兜、



柔力球运动爱好者合影。 弯俊霞 供图

甩。”朱老师说。

家住黄河广场附近的弯俊霞也热爱柔力球运动,练习柔力球已经10年了。弯俊霞介绍,因为柔力球运动不能“硬碰硬”,而要“绕指柔”,所以意外受伤的概率比其他运动要小得多。“作为一种全身参与的球类运动,柔力球运动属于有氧运动,有助于增强老年人的心肺功能,促进新陈代谢,提升老年人的体适能水平。”弯俊霞说。

弯俊霞还告诉记者,在柔力球运动中通常会有很多躯体旋转的动作。这些动作对核心和下肢的力量和稳定性都有较高的要求。另外,运动时不乏连续的跨步和甩臂动作,如果上下肢的肌力和运动控制不理想,会造成关节囊的拉扯和关节韧带的松弛。所以运动防护还是要有的,而最方便易行的运动防护方法就是运动后要及时进行牵拉放松。



端午假期,河上街景区,游客在小瀑布景观处洗脚。 本报记者 齐国霞 摄

声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究法律责任。

我是创文啄木鸟

如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



湘江西路与创业路交叉口向西约80米路南,共享单车被丢弃在绿化带的玩里。



五一路与马路街交叉口向南约110米路西,非机动车乱停乱放。



文景五巷与文景路交叉口向南约60米路西,线缆低垂。



五一路与受降路交叉口向北约50米路西,建筑垃圾无人清理。