

红色精神薪火传

——探访中共沙北县委旧址



中共沙北县委旧址。

■文/图 本报记者 尹晓玉
实习生 张爽爽

在郾城区裴城镇裴城村曲阳路与官道交叉口附近，有一栋两层古楼屹立在村庄中，好像穿越时空而来。一砖一瓦、一物一件，让人遥想峥嵘岁月，感受中国共产党人的初心和使命。6月27日，记者到裴城村进行了探访。

今年66岁的杨合兴是裴城村人，多年来致力于该村的党史研究推广工作。他告诉记者，1947年7月，解放战争进入战略进攻阶段，国民党反动派节节败退，国内形势发生了根本变化。10月，陈谢大军主力先后解放了叶县、襄城县，11月解放沙北。后豫、陕、鄂五地委专署在郾城、舞阳、临颍、许昌、襄城交界处，筹建

临时特委，建立中共沙北县委，配合陈谢兵团解放郾城、漯河。起初沙北县委设在当时的襄城县，后因安全问题迁往裴城村一农户院内。由于当时国民党残余势力猖狂，出于安全考虑，搬到了裴城村官道中心十字路口西这座临街老屋中。

中共沙北县委之所以设在这里，从地形看，这里是龟背形地势，中间高四周低。这栋老屋是附近的最高点，四周有寨墙，墙内有内壕、墙外有外壕，易守难攻。另外，这栋老屋东西南北都有长街，商铺林立，比较热闹，国民党残余势力不敢公开在这里活动。

中共沙北县委下辖大张、范湖、纛城、北舞渡、麦岭、台王6个区委。当时繁城也建了区，但未建区

委，也隶属沙北县委。各区的主要任务是开展剿匪、起枪、征兵、征粮、土改、支前等。中共沙北县委建立后，领导当地人民开展了一系列工作，特别是成立了一支地方武装——路西支队。打恶霸、杀土匪，对扩大正规部队的武装力量、保卫新生的革命政权和地方政局稳定，路西支队做出了积极的贡献。1947年冬，裴城村解放。1948年4月，郾城县第一次解放；5月，中共郾城县委建立；8月，郾城全境解放；12月，沙北县建制撤销，所辖地区分别划归原属，沙北县委结束了它的历史使命。

去年6月，为庆祝中国共产党成立100周年，中共沙北县委旧址完成修整正式对外开放，和苏进故居一起成为我市红色教育基地、党史研究中心和红色研学基地。

6月27日，记者走进中共沙北县委旧址，8个大红字在阳光的照耀下闪烁着光芒。室内老式桌椅上摆放着电话、煤油灯、烧水壶等物件，墙壁上悬挂有中共沙北县委员会组织结构、沙北县民主政府组织结构、沙北县大队组织结构和解放战争时期郾城县党组织分布示意图。透过这些，我们仿佛看到了革命先辈在这里开会讨论土地改革，商讨对敌策略，研究打恶霸、杀土匪的行动方案，一下子把人拉回到那段激情燃烧的革命岁月。

每一座红色场馆都是一段浓缩的历史。如今，中共沙北县委旧址已经

成为集参观、学习、观摩、体验等功能为一体的党性教育基地，也是广大党员干部追寻初心的地方。对外开放一年来，几乎每天都有干部、群众和学生前来参观。截至目前，已接待游客两万余人次。

“今天是我第一次参观中共沙北县委旧址，通过对它的了解，我感受到了革命先辈在战火纷飞年代的铁血革命征程，感受到了他们的英勇无畏，很受鼓舞。”前去参观学习的市文化馆工作人员刘静说。

历史照进现实，奋斗点燃梦想。“未来，我们将继续努力，将该旧址打造成更具特色的红色教育基地，教育引导广大党员干部和群众传承红色基因，汲取奋进力量，谱写乡村振兴新篇章。”裴城镇党委书记李铸涛说。



中共沙北县委旧址内部陈设。



安装充电桩 破解充电难

■本报记者 姚晓晓

6月21日，河南政府网推出的《河南省贯彻落实稳经济一揽子政策措施》专题正式上线，集中展示了省政府和各地各部门稳住经济政策措施及政策解读，推进充电桩（站）等配套设施建设，逐步实现所有小区和经营性停车场充电设施全覆盖名列其中。那么我市小区充电桩安装情况如何呢？6月27日，记者进行了走访。

在建设路兰乔迪亚小区，记者看到几名工人正在安装充电桩。小区物业公司负责人李先生告诉记者，由于小区住户多，电动车充电桩紧张，所以在小区部分道路旁边开始安装充电桩。“根据道路实际情况，宽敞的地方安装充电桩给新能源汽车充电，较窄的地方安装充电桩给电动三轮车或电动自行车充电。”李先生说，从6月15日他们就开始施工了。

记者看到，每一个充电桩上都有

二维码，充电3个小时需要2元左右。业主可以用手机扫码直接支付，也可以到物业公司办卡使用。

在大学路一小区，小区东侧的围栏旁安装了一排充电桩。物业公司负责人刘先生告诉记者，为了方便业主充电，他们三年前就已经安装了电动车充电桩，并且今年年初在小区较宽的道路旁加装了电动四轮汽车充电桩。

走访中记者发现，一些新建成的小区充电设施比较完善。月湾湖东路一小区的地下停车场，专门设置有新能源汽车和电动自行车充电区域。当车充满电时，系统会自动结束充电。

市市政集团聚力环境科技有限公司相关负责人告诉记者，加装充电桩已经成为一种趋势，特别是一些老旧小区在物业的协调下都已经安装了充电桩。根据相关规划，2022年全市计

划为63个老旧小区加装充电桩1000个左右，并且已经列入《漯河市2022年百城建设提质工程暨城市更新一批重点建设项目台账》。“目前各县区老旧小区充电桩改造项目已完成前期方案设计和改造方案公示，近期正在招标，进展顺利的话，两个月左右就可以完工，到时这些老旧小区的居民充电就会方便很多。”该公司相关负责人说。

记者观察

新闻热线：0395-3139148
15939503609

夏季夜跑的正确方式

■本报记者 焦靖

炎热的夏季，似乎只有夜晚才能够进行户外运动。入夏以来，我市沙澧河风景区、幸福渠乐道、会展中心……夜跑的身影越来越多，他们按照地图沿着城市地标打卡、拍照配文晒运动轨迹。6月28日，市妇幼保健院神经内科主任柴冠军在接受记者采访时表示，夜跑可以锻炼身体，但也要注意一些可能存在的健康风险。

柴冠军告诉记者，夜跑的时段不宜太晚，最佳时间是在太阳刚落山的时候。如果跑步时间距离睡觉时间太

近，则中枢神经会处于过度兴奋状态，不利于睡眠。

同样，运动强度过高也会导致中枢神经过度兴奋，影响夜间睡眠，所以应当根据自身情况选择合适的跑速，避免快跑。而且夜间周围环境光线不好，跑太快容易导致摔伤等意外情况的发生。

柴冠军建议，最好采取中等强度的有氧运动，时长控制在30分钟至60分钟。夜跑时可以佩戴运动手环，及时了解运动时的各种体征。如果发生胸痛、呼吸困难、心慌和头晕等不适症状，应停止运动。

在空腹的情况下跑步，会造成运动时乏力，甚至低血糖，运动前1小时应简单补充碳水化合物。“比如吃一根香蕉或一块巧克力。”柴冠军说，这样既饱食又不空腹，可避免餐后本应分布在消化道的血液流向肌肉，降低消化不良的可能性。

柴冠军还提醒，万一夜跑时跌倒，如果向后跌倒，尽量选择臀部肌肉脂肪层较厚的部位着地，避免后脑勺着地；如果是向前或侧向跌倒，应马上屈肘、屈肩顺势做一个前滚翻或侧翻，这样可分散全身的重量，避免前手掌掌地导致桡骨骨折。

社区表彰“最美志愿者”

本报讯（记者 朱红）6月28日上午，郾城区沙北街道昆仑社区向支援社区抗疫的12个先进单位赠送了锦旗，并对社区的90名“最美志愿者”进行了表彰。

今年疫情防控期间，许多志愿者在测量体温、录入信息、维持秩序等方面表现突出，昆仑社区特意为他们颁发了“最美志愿者”荣誉证书。

“今年4月，我们面临疫情大考，正是大家在危难时挺身而出，才让昆仑社区化险为夷。”昆仑社区党支部书记王晓云说。

又讯（记者 张玲玲）6月28日，召陵区翟庄街道燕山路社区举办迎“七一”表彰大会，对在疫情防控期间表现突出的80名“最美志愿者”进行了表彰。

据了解，这些志愿者在燕山路社区疫情防控工作中各司其职，积极参与核酸检测采样工作，以实际行动践行志愿服务精神。



爱心送给老党员



■文/图 本报记者 齐国霞

6月28日上午9点，在郾城区文化旅游局院内，市民张俊卿把一箱箱小米、大米、香菇和木耳等土特产送到了10名老党员的手中，向他们表达敬意（如图）。

这10名老党员来自郾城区各乡镇。他们不仅是党龄超过50年的老党员，还都曾经在部队服役。83岁的老党员徐福勋是龙城镇十五里店村村民，他激动地说：“我和张俊卿素不相识，他却关心我们这些老党员的生活，让我感到很温暖。”

多年来，张俊卿诚信经营，我是一名中共党员，当过兵，我始终有一种军人情怀，对老前辈无私的付出心存感恩，所

以这些年每到‘七一’我都会向当过兵的老党员送温暖。”张俊卿说，今年通过有关部门的帮助，他找到了来自农村的老党员，了却了一个心愿。

张俊卿1990年入伍，1999年因为受伤退役，随后就职于漯河市城市污水净化中心。在新的工作岗位上，他充分发挥军人的优良作风，多次被评为优秀共产党员和先进工作者。2006年，张俊卿因身体原因离开工作岗位，在市区开了一家东北特产店。

多年来，张俊卿诚信经营，赢得客户的信赖，多次获得市文明诚信商户、优秀商会会员等荣誉。

漯河体彩分中心 做好销售代表日常工作

即开顶呱刮作为体彩的三大游戏品牌之一，其即买、即开、即中、即兑的独特游戏魅力深深地吸引着许多购彩者。即开型彩票的销售情况不仅关乎着体彩公益金的筹集，还关乎着中国体育彩票的品牌形象。因此做好即开型彩票的服务、销售及宣传工作非常重要。对此，漯河体彩分中心重点做了三方面工作。

首先，漯河体彩分中心在日常工作中非常重视即开销售代表的管理工作。即开销售代表的管理工作是分中心工作的重要组成部分，起着承上启下的作用，因此做好销售代表的管理工作意义重大。

其次，漯河体彩分中心把各区域专管员和销售代表的管理工作结合在一起，有效提高了工作效率。有些销售代表发现问题但不方便要求网点整改时，可直接反馈给专管员，由专管员要求网点及时整改；专管员发现问题要求网点整改，但效果不理想时，由销售代表配合专管员督促网点及时整改。

最后，漯河体彩分中心每月定期召开即开销售代表会，会议在总结上周即开彩票销售工作的基础上，重点分析各区域网点关于合规宣传、服务态度、正确引导、风险提示、销售任务完成情况以及即开票销售中的困难等，查找网点存在的不足，并指出下一步整改的办法，确保分中心各项工作落实到每个网点。

面对新的机遇与挑战，相信在漯河体彩分中心工作人员和即开销售代表的共同努力下，我市即开型彩票销售工作会越来越好，为建设负责任、可信赖的国家公益彩票做出贡献。

吴靖卿



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

公益体彩 乐善人生

声 明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法权益，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



月湾湖东路与宝塔山路交叉口附近，建筑材料堆放在人行道上。



珠江路与香山路交叉口向东约140米路南，非机动车占压盲道。



井冈山北路与嫩江路交叉口附近天鹅湖小区，杂物无人清理。



黄山路与辽河路交叉口附近，交通信号灯不亮。