

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

漯河卫健·健康漯河

全市健康素养监测工作启动

本报讯(记者 刘彩霞)7月5日下午,市卫健委、市健康教育所举办2022年居民健康素养监测启动暨培训班,标志着我市健康素养监测工作正式启动。各县(区)卫健委、疾控中心负责人以及乡(镇)卫生院、社区卫生服务中心健康教育工作人员参加培训。

培训现场,河南省疾控中心健康教育专家、省健康素养监测项目技术负责人张玉林以《用数据说明健康教育的成绩和确立未来健康教育的方向》为题,阐述了健康素养监测的重要意义,确定了未来健康促进工作的主要方向。市健康教育所所长张卫红对我市2021年居民健康素养监测结果以及历年我市健康素养水平的发展

状况进行分析,对2022年居民健康素养监测方案进行了解读,并部署了监测工作任务,介绍了监测方法、现场调查、质控复核方面的技术要点。

据了解,我市已将健康素养指标纳入健康漯河建设、全国文明城市建设、国家卫生城市建设等工作的考核之中。居民健康素养监测是以调查问卷的形式了解公民对健康知识、信息、服务的获取能力和健康生活方式、健康技能的掌握能力,摸清全市居民健康素养的基本水平,分析影响居民健康素养的因素和薄弱点,评价历年来我市卫生健康政策及健康促进工作的实施效果,为制订下一步健康促进政策和工作方向提供科学依据。

**努力为人民服务
提供全方位全周期健康服务**
主办:漯河市卫生健康委员会

全市民营医院病案首页填写 质量管理与质控管理培训会举办

本报讯(记者 刘彩霞)7月1日,市卫健委联合市临床质量控制中心、漯河医学高等专科学校第二附属医院举办全市民营医院病案首页填写质量管理与质控管理培训会,进一步提高民营医院病案首页数据质量和病历书写质量。

培训工作上线下同时进行。讲

师围绕病案首页填报和数据质控、基于DRG的住院病案首页质量管理与控制、住院病案首页数据填写质量规范等内容进行重点讲解,强调了规范填写病案首页的重要性,分析并指导其中常见的各种错误,为医疗信息统计和医院精细化管理提供可靠数据。

诚信二院·健康万家

夏季谨防面神经炎

夏季室外温度较高,如果人们此时进入温度较低的空调房,在体表毛孔未闭合的状况下,体表微循环受到寒冷刺激,局部营养神经的血管就会发生痉挛,导致面神经炎的发生。

面神经炎俗称面神经麻痹,即面神经瘫痪,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。临床表现面神经炎分为中枢性和周围性两种。我们常说的面瘫往往指的是周围性面瘫,常因面部受凉、病毒感染等而诱发,在任何年龄、季节均可发病,部分患者发病前或发病初期常感耳后疼痛、耳郭和外耳道皮肤感觉迟钝,绝大部分预后好、恢复时间较短。中枢性面瘫通常由于脑血管疾病等引起,主要发生于中老年人,大多数患者伴有肢体偏瘫、失语等症状,相对预后较差、恢复时间较长。

患了面神经炎该如何治疗呢?急性期患者应减少户外活动,禁用冷水洗脸,不能直接对着头部、面部及耳后吹风扇或空调。由于患者眼睛不能完全闭合,易致感染,可用眼罩盖住患眼,白天使用消炎类眼药水,夜间睡眠时涂抹眼药膏以预防感染,并减少用眼时间。

目前此病以药物治疗为主并辅以康复治疗。药物治疗包括皮质类固醇,也就是激素类药物,建议急性期患者尽早使用。B族维生素可帮助患者修复神经功能。如果合并感染,要加用抗病毒、抗细菌的药物。在康复治疗方面,患者可遵医嘱进行超短波透热疗法或红外线照射,在家中可对面部部位进行热敷,均有利于改善局部血液循环、减轻神经水肿、缓解神经受压、促进神经功能恢复。一般面神经炎在起病后1~2周内开始恢复,1~2个月内基本恢复正常。

日常生活中,室内的空调温度设置在26℃~28℃为宜,室内外温差不要超过5℃。开空调时,将风调整为向上吹,避免直吹身体。出汗后,10分钟后再开空调。有关节炎、风湿病的老人,婴幼儿及孕妇等免疫功能较差的人最好少用空调。每天清晨和黄昏室外气温较低时应多到户外运动,以增强身体的适应能力。

市二院提供



■专家链接
张芳,市二院神经内科副主任,副主任医师。她是省康复医学会神经精神疾病康复分会常务委员、省中西医结合分会神经内科分会委员、市医学会神经内科专业分会委员、市医学会癫痫专业分会委员。她曾在郑州大学第一附属医院进修,对癫痫、帕金森、头晕、头痛、颅内感染等疾病的诊治具有丰富的临床经验。她曾获市科学技术进步奖3项,发表国家级论文十余篇。



天天3.15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449

织密全市“心电一张网” 打通救治患者“最后一公里”

■本报记者 杨三川

5月25日晚,源汇区空冢郭镇一名患者突发恶性心律失常,导致心源性休克,随时有猝死的危险。村卫生室人员立即将该患者心电图信息通过全市“心电一张网”心电智慧诊断和管理平台上报至市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)。一分钟后,市中心医院心内科二病区主任蔡继锐对患者作出初步诊断并与村卫生室人员取得联系,派出120急救车接患者入院抢救。经过两周的精心治疗,患者转危为安。

5月29日晚,万祥街社区卫生服务站人员经全市“心电一张网”心电智慧诊断和管理平台上报一名患者心电图信息。市中心医院心内科一病区主任金焱初步诊断其为突发急性心肌梗死,立即通过网络指导社区卫生室对患者进行急救,并派出120急救车接诊。随后,该患者经该院胸痛中心绿色通道直达心脏重症监护室,在医护团队的奋力抢救下脱离生命危险。

全市“心电一张网”项目实施以来,600多名患者因及时入网上报心电图信息而获得了专业医生科学、系统的健康指导,一部分重症患者得到了及时救助。这是市中心医院积极推进互联网+医疗服务取得的显著成果,也是该院能力作风建设的一项有力举措。那么,这张“健康网”从何而来、如何运转、有何作用呢?

着力编织一张响应快覆盖广的“健康网”

在2021年12月18日召开的中国心血管健康大会上,中国心血管健康联盟授予市中心医院标准版“中国胸痛中心”牌匾。在此基础上,该联盟从全国众多医院中筛选出二十余家医院作为胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位,市中心医院名列其中,成为全市“心电一张网”项目的实施单位。

市委、市政府高度重视卫生健康事业发展,将全市“心电一张网”项目列为2022年市定民生实事项目之一。今年3月底,市卫健委出台全市“心电一张网”建设方案,在市中心医院院长王海蛟及该院领导班子的全力支持下,该院副院长、心血管内科学术带头人刘东亮带领相关科室人员大力推动该项目落地实施。

全市“心电一张网”项目是一个由市中心医院牵头建设,以全市二级以上综合医院、中医院为枢纽,覆盖全市基层医疗卫生机构的网络体系,



在2021中国心血管健康大会上,市中心医院被授予“胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位”称号。

通过建立信息互通的心电智慧诊断和管理平台,可实现心血管疾病防治全程信息的实时采集、自动传输、数据共享。

项目启动阶段,刘东亮多次组织心内科各病区主任、护士长和科室骨干进行集中培训,重点学习心电监测设备穿戴使用 and 智能平台管理,并按照市卫健委确定的首批100个基层医疗服务机构名单全面结网布点,制订详细的工作台账。各科主任、护士长带领人员进乡镇、下社区、入街道,为每个网点的基层医疗服务机构派送心电监测仪,并手把手实地培训医疗人员。

5月18日至6月初,该院医护人员顶烈日、冒酷暑将100台穿戴式心电监测设备全部发放到位,将经过培训的网点医疗人员纳入系统管理。基层医疗机构人员“入网”后,充分发挥网络及时、便捷的优势,及时上传患者心电图信息。5月21日至27日,在全国“心电一张网”建设单位心电图完成数量排名中,我市七天新增上传心电图数量跃居第四。

全市“心电一张网”项目补齐了基层医疗机构无专业心电图设备和无专业医生的短板,真正把市级医院、基层医疗机构和患者连接在了一起,推动了优质医疗资源下沉,让广大患者能够及时得到诊断和救治,大大缩短了危急重症心血管疾病患者的救治时间。同时,该项目更加贴合国家医改方向,使基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式真正落地。



市中心医院组织医护人员学习心电监测设备的使用和智能平台管理。

刘东亮说,全市“心电一张网”打通了救治患者的“最后一公里”,是一个体系完善、覆盖全面、方便快捷、服务可靠的两级网络诊疗服务体系。基层群众若出现胸痛、胸闷、心慌等症状时就可就近到所在网点的村卫生室或乡镇卫生院进行心电图检查,市中心医院心电诊断中心提供24小时实时、高效、精准的远程心电图判读,并指导开展危急重症救治工作,为危急重症患者第一时间开辟绿色通道。

据统计,5月18日至6月24日,经全市“心电一张网”上传的有效心电图634份,其中正常心电图539例、预警心电图80例、危急心电图15例,病情预警患者和危急重症患者均得到及时救治。

致力实现我市心电监测 全域覆盖全民参与全程管理

在全市“心电一张网”项目建设中,市中心医院按照心电图诊断中心业务流程,组织心内科专业技术人员全天候值守,负责远程心电图诊断工作;建立健全管理体系,加强心电图诊断质量控制,确保静息心电图在10分钟内出具报告、动态心电图在24小时内出具报告;开通急性心血管疾病抢救绿色通道,提高心血管疾病危重症救治水平;开展全市“心电一张网”项目技术培训,指导基层医疗机构开展心血管疾病防治工作,持续推动全市“心电一张网”项目向基层发展,

努力实现我市心电监测全域覆盖、全民参与、全程管理。

在该院心内科,二病区主任蔡继锐向记者演示了12导联动动态心电记录采集与存储、心电图信息的上传流程和医生电脑端、手机AAP端处理患者信息的过程。“网络心电监测设备可以在患者静止状态或长时间运动状态下记录单次24小时动态心电及常规心电图信号,供专业人士了解患者心电形态和心率变化,为医生提供诊断参考,以便及时筛选出危急重症患者,帮助患者规避心源性猝死的风险。”蔡继锐说。

“穿戴式心电图检测设备能及时、准确上报患者心电图信息。对于基层医疗人员难以判断的病情,我们可以远程协助诊断,并对危急重症患者进行及时施救,实现无缝衔接、高效转运、便捷救治。”蔡继锐说。

“自该院牵头建设全市‘心电一张网’项目以来,先期首批网络建设顺利、运行良好,得到了患者和家属的认可。这一项目取得的成效得益于市卫健委的精心指导和社会各界的大力支持以及心内科团队的不懈努力。下一步,我们将落实目标责任制,实施台账管理,加大协调保障力度,强化设备配置、信息化建设、人员培训、流程优化、质量控制,在确保已建成的100个网点高效运转的基础上进一步扩大网络覆盖面,努力把这张阻击心血管疾病的、护佑人民健康的无形大网织得越来越密、撒得越来越广,让更多群众受益。”王海蛟说。

图片由市中心医院提供



市中心医院医护人员在电脑端使用心电智慧诊断和管理平台。

相约六院·健康相伴

体检项目的作

行筛查。

血糖:检查有无糖尿病及是否低血糖。

肝功能:检查肝脏代谢功能、胆红素代谢是否正常,有无肝脏受损。

肾功能:检查肾脏排泄功能是否正常,有无肾脏炎症或器质性受损等。

甲状腺:检查甲状腺的基本功能,判断是否有甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退或其他异常。

碳-13:检查胃是否有幽门螺旋杆菌感染。

胸片:可发现肺部占位。

腹部超声:检查肝、胆、胰、脾、肾、输尿管、膀胱是否出现病变,比如囊肿、结石、占位等。

骨密度:专门用于测定骨钙含量,反映钙流失程度,可作为预测骨折、骨质疏松危险性的重要依据,达到早发现、早预防的目的。

肿瘤筛查:主要针对胰腺、结肠、

肺、乳腺等重大疾病进行筛查。

经颅多普勒:检测颅内及颅外各血管及其分支,甚至可以对微小的脑动脉瘤进行检测,对脑动脉硬化、脑动脉供血不足、脑血管痉挛、脑血管狭窄、脑血管闭塞、脑出血性及缺血性中风的诊断及鉴别有重大作用。

盆腔检查和分泌物检查:可以发现女性生殖系统疾病。

宫颈脱落细胞学检查和HPV检查:可以发现HPV感染、宫颈上皮内瘤变和早期宫颈癌。

前列腺检查:检查男士前列腺以及其他前列腺重大疾病筛查。

市六院提供

■相关链接

市六院健康管理(体检)中心是省卫健委首批准入的具有健康体检资质的医疗单位,总面积2000平方米,分为男宾、女宾两个体检区。该中心配备有80余台国内外先

进的医学诊疗设备,拥有一辆设备齐全的流动健康体检车。临床体检技术人员涵盖内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、影像科、超声科、检验科等20多个科室。该中心开展体检项目300多项,年体检量可达3万余人次,体检服务覆盖全市及周边市、县200多家企事业单位,还可受检单位制订健康管理方案并为其提供“一对一”健康指导及上门体检等服务。

(漯河)医广[2022]第05-26-007号

**漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院**

地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695