

弘扬抗战精神 汲取奋进力量

■本报记者 齐国霞

今年7月7日是“七七事变”85周年纪念日。当天,许多市民来到源汇区河上街古镇抗战受降纪念馆,参观中州抗战纪念馆和受降亭,铭记历史、缅怀先烈,汲取奋进力量。

当天上午9点30分,记者在中州抗战纪念馆门前看到,许多市民扫码、持身份证免费进馆参观。

中州抗战纪念馆展厅内,市民通过观看展柜陈列的大量珍贵图片、聆听讲解员对抗战历史的详细讲解,了解了中国军民在抗日战争中同仇敌忾、共御外敌的历史。大家不时驻足在陈列柜前,深入了解防毒面具、土造枪、刺刀、受降亭原碑等历史文物。

中州抗战纪念馆工作人员向记者介绍,纪念馆通过实物与图文相结合的方式展现中原儿女的抗战历史,共展出抗战时期的武器装备、勋章徽章、生活物品等500余件。中州抗战纪念馆是国家三级博物馆、河南省研学旅游示范基地、爱国主义教育示范基地、国防教育基地等,是漯河市及周边最有影响力的



红色旅游景点之一。

就在这时,河南豚豚教育咨询有限公司的刘景周老师带领十几个孩子走进纪念馆,向孩子们详细讲解“七七事变”的经过和全国军民抗战历史。刘景周告诉记者:“假期里,我们不仅要让孩子们学习到课本以外的各种知识,还要让他们接受革命传统教育,传承革命火种。今天让孩子们到这里参观,就是要他们了解中国抗战历史,聆听抗战英雄故事,接受爱国主义教育,激发他们立志成才、报效国家的决心。”

在中州抗战纪念馆北侧受降亭,市民宋清源认真地两个孙子讲述受降亭的历史,教育他们好好学习,将来把我们的国家建设得更加强大。

7月6日,共青团漯河市委、市委网信办组织漯河籍大学生到中州抗战纪念馆、受降亭等红色教育基地开展“我的青春有信仰、红色信仰我传承”活动。图为大学生在中州抗战纪念馆参观。
本报记者 焦靖 摄

关爱老人爱心团成立

本报讯(记者 朱红)7月6日,漯河市关爱老人爱心团正式成立。市慈善总会给该团队捐赠了60件红马甲和60顶帽子,作为祝贺漯河市关爱老人爱心团成立的礼物。

77岁的爱心团团长李建立告诉记者,团队正式成立之前,一直在做各种爱心活动,

重点服务老年人,定期或不定期开展为孤寡老人洗衣、剪指甲、洗头,到老年公寓慰问老人等活动。团队目前有近百人,平均年龄63岁。

“今后,我们将继续尽我们的微薄之力,为老年人提供各种服务,让他们安享晚年。”李建立说。



非洲鼓丰富老年生活



老人在练习非洲鼓。

■文/图 本报记者 刘净涛

“咚咚,咚咚咚……”7月1日,记者一走进市老干部活动中心十楼的打击乐教室,便被一阵鼓声吸引,一群老人正在练习非洲鼓。

这支非洲鼓团队是市老干部活动中心组织成立的,学员都是老年人,年纪最大的70多岁、最小的55岁。

“非洲鼓能锻炼手、眼、脑的协调性,改善身心。”今年69岁的非洲鼓指导老师丁功夫说,他首先教大家了解高、中、低音的区别,找到正确拍打位置,然后再教大家连贯打出一段旋律。

“除大拇指外其余四指并拢,手臂和手腕成一条直线,用掌心敲打鼓面中心位置发出低音;把手指与手掌相连部位放到鼓边,手指所在部位敲打出来的声音就是中音;用四指指尖打击鼓边发出的是高音。”非洲鼓乐队队长常

慧云向记者介绍非洲鼓的打法。

学员田二琳对记者说:“虽然手上因练习非洲鼓长了不少茧,但确实可以按摩到手掌上的穴位,我觉得身体的经脉疏通了不少。”

采访中,不少学员表示,非洲鼓为他们打开了一片新天地,不仅锻炼了身体,还认识了很多朋友,丰富了生活。



暑期公益晨读 一道美丽风景

■文/图 本报记者 朱红

7月7日早上6点10分,在人民会堂暑期公益晨读点,20多名小朋友围坐在一起,在志愿者冯娜的带领下朗读《学庸论语》,成为街头一道美丽的风景。这是我市暑期公益晨读活动的一个缩影。

记者看到,在小朋友朗读时,个别家长也参与进来共同朗读,学习氛围非常浓厚。

李念小朋友今年7岁。三年来,她在爸爸李书伟的陪伴下,一直在人民会堂暑期公益晨读点晨读。在扩音器的传送下,李念稚嫩的朗读声吸引了附近晨练的市民。他们不由自主地停下脚步,站在一边听了起来,并连连称赞。

李书伟告诉记者,2020年暑假,他得知人民会堂有晨读点后,就带着女儿加入进来。女儿平时就喜欢读书,一来这里就喜欢上了,于是他陪

伴女儿坚持到现在。女儿除了暑假在这里坚持晨读外,每天晚上也坚持读一个小时的书,《孟子》《大学》都能熟练背下来。

“这个晨读点太好了,让孩子从小养成了良好的读书习惯。”李书伟说。

石桂红带着8岁的孙子段胤辰参加晨读。暑假过后,段胤辰该上三年级了,今年是他参加晨读的第三个暑假。

“孩子学前班就开始晨读了。在晨读点学习氛围浓厚,孩子认了很多字,也养成了读书习惯。我会继续陪伴孩子晨读。”石桂红说。

还有家长告诉记者,参加晨读后,孩子变得懂事了,知道帮大人干家务了。

目前,“全民阅读·书香漯河”暑期公益晨读点共53个。很多家长和孩子认识到了晨读的好处,积极参与进来。



孩子们在晨读。

书香伴暑假 图书馆人气旺

■本报记者 齐国霞

7月6日,我市中小學生正式开始暑假生活。7月7日上午,记者在市图书馆看到,在这里做作业、读书的学生非常多。

市民张女士告诉记者,她平时工作比较忙,陪伴孩子的时间有限,今天专门抽时间带女儿到图书馆看书,和孩子共同享受阅读的快乐。

记者在图书馆看到,各类科普、教学辅导书籍琳琅满目。每间阅览室都坐了不少人,以中学生居多。他们在这里看书、听网课,通过各种方式给自己“充电”。

郾城中学学生乔艳说:“感觉在家里没有学习氛围,这里不但安静,而且凉爽,非常适合读书、看报,我打算这个假期每天都来这里

学习。”

记者了解到,从7月6日开始,市图书馆迎来了接待高峰。市图书馆在落实疫情防控措施的同时,工作人员和志愿者还在馆内不间断巡视,确保图书馆正常有序开放。

另外,为了更好满足读者暑期阅读需求,结合党史学习教育,图书馆添置了一批新书供读者借阅。



溺水救治误区

误区一、孩子溺水会呼救

孩子溺水有两个过程,首先是呛水,然后才是溺水。呛水过程中,孩子会挣扎,但这个过程很短暂。孩子会拼命仰着头,把头伸出水面以求呼吸到氧气。这个时候,孩子进入“无声溺水”阶段。他们不会呼救,不会挣扎,看着像是在玩水,其实濒临死亡。

当我们发现孩子头部在水面上一沉一浮,有不规则游泳姿势时,就要

警惕孩子可能是溺水了。

误区二、将溺水者救上岸后首先要控水

认为溺水者是因为喝多了水,把水控出来就行的观点是错误的。根据人体解剖结果,溺亡者的肺部、胃部积水很少,这点水量可以被人体吸收。造成溺亡的主因是大脑缺氧,所以将溺水者救上岸后首先应该做的是心肺复苏。

据《长沙晚报》

安全第一

生命至上



开展防溺水安全知识宣传。

本报记者杨旭摄



7月7日,市政府妇儿工委办、市卫健委、市妇联联合举办的“母亲健康快车续航行动”的首场活动在市环境卫生服务中心举行。图为市二院医务人员为环卫工测量血压。

本报记者 杨旭 摄

声 明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究法律责任。



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



邱山路与龙江西路交叉口附近,线缆垂落。



淞江路与嵩山东路交叉口附近,下水道堵塞。



樟江东路与衡山路交叉口附近,交通信号灯不亮。



建赏小区,机动车占用消防通道。