

## 我市专项督导检查 预防未成年人溺亡工作

7月8日、9日,市委政法委、市教育局、市公安局组成联合督导组,采取“四不两直”方式,通过现场检查、查阅资料、走访座谈等形式,对全市各县区未成年人溺亡工作进行专项督导检查。

本次督导检查主要了解村庄和学校周边的河流、坑塘等重点水域在显要位置设立危险警示标识情况;检查重点水域巡查管理情况;是否安排专人或组织志愿者、村干部进行巡查和劝阻工

作;在公园、游园等重点水域是否设置必要的救生圈、竹竿、绳索等防护和救生设施;检查应急救援预案和应急救援演练落实情况。

督查组针对检查中发现问题进行了现场交办。时值高温季节,预防溺亡工作到了最关键的阶段,督查组要求各级部门一定要认清严峻形势,严格落实预防未成年人溺亡专项治理各项措施,全力确保未成年学生度过一个安全的假期。陈东平 张起

## 全省中小学多文本阅读实验学校名单公布

### 漯河五高榜上有名

近日,省基础教育教学研究室公布了全省第二批“中小学多文本阅读教学实践研究实验学校”名单,漯河五高榜上有名。

在申报“中小学多文本阅读教学实践研究实验学校”过程中,该校领导高度重视,对各项

工作进行了周密部署。近年来,该校语文组分别进行了群文阅读五步法在教学中的运用、整本书阅读探究以及高中语文情境教学等课题研究,并已顺利结项。

王巧红

## 源汇区教育系统

### 举行防汛演练

7月7日,源汇区教育局在源汇区第三实验小学举行防汛演练与学习观摩活动。

本次演练分为防止地下室进水、疏通下水道入水口、防止地下停车场进水、车库积水抽排及环境消杀四个场景。

整场演练紧扣上级要求,有条不紊,规范到位,实用性强,起到了良好的示范作用,有利于进一步提升全区教育系统突发汛情应急处置水平,切实增强师生的防汛安全意识。

张鲁豫

## 漯河二中

### 获评课后服务示范校

近日,漯河二中被市教育局评为2022年漯河市义务教育阶段课后服务示范校。

近年来,漯河二中结合学校实际,创造条件、加大投入、加强管理、创新校内课后服务模式,全面推进课后服务工作规范化、常态化,以满足学生课后服务需求,帮助家长解决实

际困难,办好人民满意的教育。

该校秉持“人人都参与,人人有兴趣”的服务理念,根据不同学生的特点和需要开展形式多样的活动,不断完善课后服务课程体系,丰富学生课余生活,获得家长及社会的一致好评。

丁瑞丽

## 市实验中学男足

### 获第七届“市长杯”初中组冠军

本报讯(记者 李文斌)7月10日,我市第七届“市长杯”校园足球联赛在丹江路学校落幕。市实验中学获得男子足球初中组冠军。

据了解,本次比赛为期10天,共有128支代表队、2000

多名运动员参加。市实验中学男子足球队以小组第一名的成绩进入淘汰赛。进入淘汰赛后,该校队员战胜对手挺进四强。决赛场上,队员们以平和的心态、精湛的技艺获得了男子足球初中组冠军。

## 简讯

●7月7日,辽河路小学组织教师举行“涵养师德 书香为伴”读书分享活动。

●近日,漯河四高组织师生参加河南省全民科学素质网络竞赛。

## 习作园地

### 第一次滑冰

■鄆城区实验小学四(9)班 赵芸曼

冬日的一天,妈妈给我买了一双滑冰鞋。我开心极了,暗暗下决心,一定要学会滑冰。刚穿上滑冰鞋时,我感觉脚特别沉,像有人在下面拉着我的脚,重得抬不起来。

我小心翼翼地站了起来,让妈妈在边上扶着我,两只脚一点一点地向前蹭。能保持平衡是成功的第一步,哈哈,我做到了!接下来就是滑,这可有点难度了。妈妈紧紧抓住我的身子,指导我用右脚一点一点向外滑,向前滑动一点后收回来,再重复这个动作。我本来以为这也能轻松做到,可我的左脚刚滑出去,另一只脚就不由自主地向旁边歪下去,妈妈一个没抓紧,我一屁股就摔在了地上。虽然疼得我龇牙咧嘴,但我没有放弃,又站了起来继续滑。

可这次还没迈开脚,就滑倒了,直接把脸摔在了地上,疼得我眼泪都出来了,嚷嚷道:“我不学了,我不学了!”妈妈边扶我起来边鼓励我说:“我相信你一定会成功的。失败是成功之母。快站起来,妈妈为你加油!”我擦擦眼泪,拍了拍身上的尘土,重新振作起来,开启了新的尝试。这次我静下心来,定住神,在妈妈的搀扶下一点一点向前滑,居然很快找到了感觉。滑了一米远的时候,我感到妈妈轻轻松开了手。我一边滑,一边默默鼓励自己:“加油,我可以!”这次我平稳地滑了好大一圈,我高兴地叫道:“我成功了,我成功了!”

在那个寒冷而又枯燥的冬天,这双滑冰鞋给我带来了无穷无尽的乐趣,也让我在心中刻上了两个大字——坚持。

辅导老师:赵灵歌

# 做默默奉献的螺丝钉

——记漯河市第一中等专业学校团委副书记郭珊珊



■本报记者 姚晓晓

今年36岁的郭珊珊是漯河市第一中等专业学校团委副书记,曾获省优

秀共青团干部、市教育系统学雷锋活动先进个人等荣誉称号。2022年5月,她被共青团中央评为全国优秀共青团干部。

2009年进入校团委工作至今,她努力完成团组织交给的各项任务,时刻牢记应该做什么、该怎么做。为加强团员思想引领工作,她积极参与制订学校特色团发展计划,并在制订计划的过程中思考如何把计划落实。她尽自己所能培养团委学生干部,重点做好他们的行为习惯养成教育。

“学生在校的学习,要养成良好的卫生习惯、学习习惯。”郭珊珊说,她每年都会在全校学生中开展以诚信为主题的征文、班会、板报评比等活动,带动全校师生用心营造诚实守信、积极向上的良好氛

围,努力打造富有特色的诚信校园。每年母亲节来临之际,郭珊珊都会组织丰富多彩的活动,提醒学生在特殊的日子里感恩自己的母亲和家人。

在工作上,郭珊珊始终保持严谨的工作态度和一丝不苟的工作作风。从召开会议、上团课到组织学生入团,她认真把握好每一处细节。12年来,她曾多次获得优秀教师、优秀团干部、优秀志愿者等称号。

作为青年团干部,郭珊珊组织学校青年教师团员成立一中青年志愿者服务队,又组织学生重新成立志愿者协会。12年来,义务献血车上、养老院的楼梯间、雪天的十字路口和社区的志愿服务活动中,都有她忙碌的身影;12年来,她共组织志愿活动300多次,累计志愿服务时长

1800多个小时,为该校青年团员树立了典范。

“能组织并参加这些活动,我感到很骄傲。”郭珊珊说,在多年的团委工作中,她成长了许多,也感受到了奉献的快乐。

2021年3月初的一天,郭珊珊在上路上捡到了一个钱包,里面有身份证3张、银行卡6张等。她把钱包拿到学校进行了登记,然后又积极发朋友圈寻找失主,最后根据钱包里的信息辗转找到了失主。

“团委的事多而杂,大到组织开展各类活动,小到做好个别学生的思想工作。”郭珊珊说,虽然事情多,但她愿意在自己的岗位上做一颗默默奉献的螺丝钉。

## 漯河小学

# “特色作业” 点亮暑假生活

■本报记者 齐国霞

暑假里,除了读书学习外,你还可以看电影、看电视、参观、旅游、参加比赛……这样的暑假作业,是不是感觉很有趣?今年暑假,漯河小学给学生布置的作业令人眼前一亮。

“老师们为学生精心设计的暑假特色作业,可以说既轻松,又厚重。”漯河小学五(2)班学生王柏然的妈妈告诉记者,“轻松,就是让孩子放飞心灵,让他们的暑假过得充实、快乐、有意义;厚重,就是让学生能由此巩固旧知识、提升自己。孩子能在过程中享受、在体验中成长,愉快地度过一个色彩斑斓的暑假。”

该校各年级都给学生推荐了阅读书

目,有文学类、人文社科类和自然科学类等,内容涉及古诗词、名著、人物传记、历史、地理、红色革命故事等,让学生从中陶冶情操、丰富精神世界、了解地理百科,传承红色革命精神。

结合最近开展得如火如荼的诗词大赛,该校鼓励学生积极参与,争做诗词“小达人”。近日的海选比赛中,该校各班99%的学生都进入了初赛。四(7)班学生王孜闻高兴地说:“在老师的指导下,我顺利地通过海选、初赛。接下来,我要学习更多的古诗词,争取进入复赛。”

该校鼓励学生在暑假里走出家门,“跟着课本去旅行”,让学生放飞心灵、

开阔眼界,到现实中参观文化古迹,加深对知识的理解,了解课文背后的故事。在市内,学生可以参观科技馆、城市展示馆、博物馆,了解我市发展的轨迹,增强自信心和自豪感。走出去,学生可“访中原名人,赏中原古都”,了解中原名人的故事或事迹,领略中原文化。

这个暑假里,看电视也成了该校高年级学生的作业。他们通过新闻了解国内外大事,增强社会责任感。此外,市人民会堂每天放映的公益电影也深受孩子们的欢迎。该校许多学生走进影院,完成老师布置的看电影作业。学生通过观看红色电影,接受革命传统教育和爱国主义教育。

该校还有很多具有针对性、趣味性、

阅读性和实践性的暑假作业,给学生创造合作、体验的机会,激发学生的积极性和创造力。如:参加“啄木鸟进社区”活动,在小区、道路等地纠正不规范用字;学会一项新技能,做一道菜,或学会游泳、养花、养动物等,提高自己的动手能力;参加社会实践,到社区做一名小志愿者,为社会贡献自己的力量……

漯河小学校长丁俊生说:“丰富多彩的暑假作业不但能充分调动学生的积极性、主动性和创造性,还能激发学生的学习兴趣 and 求知欲,使学生始终处于兴奋状态,让学生在玩中学、在动中求知、在喜悦中探索,从而达到‘教得轻松、学得愉快、练得扎实’的效果。”

## 图片新闻



7月8日,市直幼儿园组织优秀教师到孟庙镇潘东村开展送教下乡活动。

■本报记者 齐国霞 摄

## 父母感悟

### 成不了大树 做小树也行

我家孩子学习不算很好。我认为这并不代表小孩不能成才,因为社会不仅需要参天大树,也需要能给周围带来一点儿小树苗的笔直的小树。只要不长歪,就能为社会做贡献。

五年级的时候,孩子考得不好,她自己情绪很低落。我突然间觉得孩子健康成长最重要。我想起有人说过不要求小朋友“成才”,而是“成人”。这不是放任不管,而是让她生理、心理健康,顺利长大。

我觉得教育孩子时最重要的是心态,特别是学习成绩一般的孩子家长教育孩子时,更要把心态放平。有个道理大家都懂:不要拿自己的小孩和其他小孩比较。可是很多时候家长们就是做不到。例如在小孩做作业拖拉的时候,家长会说“某某七点就做完作业了,你现在还在写”。家长以为说某某会起到促进作用,其实这反而加重了自己的焦虑,还影响到孩

子,导致孩子也焦虑,这是一种恶性循环。

其实家长可以安静地坐在孩子旁边,等孩子慢慢做完,慢一点有什么关系呢?慢一点的孩子就差吗?不要和其他孩子比,相信自己的孩子是最棒的,我们需要静待花开。家长的心态好了,孩子的心态才会好,这种不焦虑的心态对孩子的健康成长是非常有利的。

相信大家都有这样的体会,平时母慈子孝,辅导作业的时候鸡飞狗跳。但如果家长心态好了,就会发现辅导孩子作业时也不容易发火了,孩子也不会感到有压力了。心态好不是对孩子放任不管,而是营造一个轻松自在的家庭环境。如此一来,孩子听活了,学习效率提高了,学习成绩也会跟着提高。

让孩子在没有焦虑的环境中自信、健康地长大吧,成不了大树,成小树也行。

据《东方教育时报》

## 教育锐评

### 让孩子爱上体育运动

■陈全义

“双减”背景下的暑假,孩子们有了更多的时间参与体育锻炼,再加上体育在中招考试的地位上升,体育运动越来越受到孩子和家长的关注。

体育运动对于身体健康至关重要,对儿童青少年更是如此。长期以来,很多人只是将体育作为锻炼身体的一种手段,实际上,体育的育人功能才是最本质的功能。体育的育人功能主要有以下几方面:一是培养坚韧不拔的意志。体育是一项艰苦而愉悦的活动,孩子在体育运动中不仅面临体力上的考验,更要经受意志力的磨炼,唯有艰苦训练、坚持不懈,才能获得成功的喜悦,最终磨炼出坚韧不拔的意

志,塑造出乐观向上的品格。二是培养团结协作的精神。团体项目要求每个成员齐心协力、团结协作,充分发挥每个人的优势和特长,继而凝聚成强大的团队合力。培养孩子的团结协作精神,让他们拥有开放的心态、形成主动合作意识,在以后的工作和生活中能够更好地与人相处、合作。三是培育遵守规则的意识。在体育运动中培育规则意识,有助于培养孩子认同与遵循法律规范和社会公德,促其成为自觉遵纪守法的好公民。

参加体育运动,铸就健康体魄,享受运动乐趣,是追求美好生活的需要。我们要根据孩子的成长发展规律来激发他们的兴趣,让孩子远离电子产品,参加体育运

动,培养良好习惯,成长为心理健康、精力充沛、身体强壮、朝气蓬勃的时代新人。今年秋季即将实施的新课标,体育的地位凸显了其重要性。家长不妨研究下《体育与健康课程标准》(2022年版),利用暑假引导孩子从“要我练”变成“我要练”,根据自己情况积极参加各类体育运动,让孩子舒展身体、放飞心灵。另外,营造良好的家庭运动氛围十分必要。只有父母积极参与健身活动,才能做到言传身教,带动孩子一同动起来,用体育运动帮助孩子形成乐观开朗、积极进取、充满活力的生活态度。

需要警惕的是体育异化。由于中考需

求的“加持”,校外体育类培训受到孩子和家长的青睐,有的培训机构在宣传时直接和中考体育挂钩,培训对象出现由中学生下移到小学低年级学生的趋势。体育运动的意义不在于应试,而在于强健体魄、塑造人格,为一生发展奠定健康之基。运动不是一时之需,而应成为终身必修课。因此,要摒弃应试思维,褪去功利色彩,充分体现体育的价值,更好地为孩子的成长赋能。对于校外培训机构,相关部门要加强规范,保障校外培训市场健康有序发展,避免分数至上扭曲体育锻炼,让体育锻炼陷入“应试化”怪圈。

只有让孩子爱上体育运动,才能使他们在浓厚的氛围中茁壮成长,拥有强健的体魄、永不言败的精神,成就精彩的人生。

## 育儿宝典

### 聊天: 亲子联结的绿色通道

成为一种力量源泉,提供给他面对和解决问题的方法、勇气。

父母和孩子聊天时的态度很重要。父母与孩子之间的聊天应该是平等的,不应该是训斥的、强制的、贴标签的、说教的或功利的,而是要抱着彼此信赖、彼此尊重、民主平等的心态,真诚地与孩子像朋友一样地聊天。只有这样,孩子才会打开心门,父母也才能了解孩子内心的真实想法。

习惯的养成不是一天两天的事情。有研究表明,一个习惯的养成至少需要90天时间。父母如果真的很重视和孩子之间的交流,就需要抽出相对固定的时间,经常以聊天的方式来表达对孩子的关心和爱。

亲子之间的聊天也不用拘泥于形式,一起吃饭时、晚上睡觉前、接送孩子上下学的路上等,都可以和孩子聊天。关键是聊天的氛围应是轻松的、平等的、愉快的。孩子是未成年人,对一些事情的看法肯定没有父母成熟。这就要求父母要拥有包容心,不能对孩子有过高要求,应保持足够的理性,并通过换位思考让孩子觉得父母是真心爱他和理解他的。

从小与父母有聊天习惯的孩子遇到事情时,会主动来找父母倾诉。我有一位朋友的女儿从三岁开始就习惯每天与妈妈聊天。等朋友的女儿上高中时,她在恋爱方面出问题了,她认为最好的办

法还是和妈妈聊天。无论是初恋的甜蜜还是失恋的痛苦,她都会和妈妈倾诉,因为妈妈总是会站在她的角度给她真诚的帮助和指导。

可惜的是,很多家长除了学习很少和孩子聊别的事情。孩子生活中遇到的烦恼,父母不关心,更谈不上帮助他们解决,反而还从外部给孩子施加压力。这样只会把孩子推到父母的对立面。

父母养成和孩子从小聊天的习惯,是在建立一条与孩子精神相联结的绿色通道。睿智的父母还会不断检查这条绿色通道是否畅通,以便及时将父母的爱与支持传递给孩子,做好孩子人生道路上的引路人。