

# 给更多老人家的温暖



方会军、赵桂华夫妇帮助腿脚不便的老人锻炼身体。

■文/图 本报记者 杨旭  
在城乡一体化示范区黑龙潭镇生杨村,提起方会军、赵桂华夫妇,村民无不交口称赞。夫妻俩致富后不忘回报社会,回乡创办福星缘生态老年公寓,悉心照顾每位入住老人,赢得不少赞誉。他们的家庭因此被评为漯河市2021

年度“文明家庭”。7月24日,记者采访了方会军、赵桂华夫妇。  
创办老年公寓前,方会军一直在市区做建材生意。有一次送货下乡,他发现农村有一些留守老人、孤寡老人需要他人照顾,却没有子女在身边。“每次看到这种场景,我心里都不是滋味。”方

会军说,“有一天我突然想到是不是能开一家养老院,让更多老人安享晚年。”

经过一番考察,方会军、赵桂华拿出多年的积蓄,并多方筹措资金,投入老年公寓建造。2016年,福星缘生态老年公寓在生杨村落成。

老年公寓投入使用后,方会军、赵桂华将周边村里的40多位留守老人、孤寡老人接到公寓照顾,不计回报。不愿到老年公寓的老人,方会军为他们免费送餐上门。

为了照顾好老人,方会军、赵桂华放弃了收入可观的建材生意。一些原来的生意伙伴曾问方会军:“干这个出力不讨好的事,到底图个啥?”他表示,老年公寓里的老人大多是因为子女没有时间和精力照料才来的。家属愿意将老人托付给他,是对他的信任和肯定。“我必须接好这个‘接力棒’,替他们在老人跟前尽孝。”方会军坚定地说。

记者见到方会军、赵桂华时,两人正带着几位老人锻炼身体。不少长期在这里居住的老人,身体状况比来时好了很多。

来自市区的许姐老人,今年72岁了,到老年公寓前因摔倒受惊不敢走动。为了帮助老人恢复信心,赵桂华把

自己的铺盖搬到老人房间,每天不仅照顾她的饮食起居,还与她谈心,为她按摩手脚。经过赵桂华两个多月的照料,老人解开了心结,终于能拄着拐棍走路,心情也开朗了很多。

来自周边村庄的徐稳老人,到老年公寓前因为长期卧床产生了褥疮,皮肤严重溃烂。赵桂华不放心,坚持和老人同吃同住,每天多次帮她翻身、按摩、清洗疮口。两个月后,老人身上的褥疮终于痊愈了。“能走的老人就不能一直坐着,能坐的就不能总躺着。对那些无法坐立的老人,我们要不断帮他们翻身、按摩,确保他们不生褥疮。”赵桂华说。

采访时,记者发现老年公寓的不少老人亲切地喊方会军“儿子”。多年来,从老人初来时时的不信任、不配合到如今方会军、赵桂华视为儿子、女儿,他们付出的不仅是辛劳,更多的是爱心。

除了照顾老年公寓里的老人,方会军、赵桂华还积极开展社区服务,免费为行动不便的老人提供送餐服务,为道德模范、身边好人的父母提供全免费托养服务。谈及未来,方会军说:“既然选择了这条路,再难也要坚持下去,让人体面地生活就是俺俩最大的幸福。”



# 诗词大比拼 玩转飞花令

本报讯(记者 张丽霞)“明月松间照,清泉石上流。”“月出惊山鸟,时鸣春涧中。”“深林人不知,明月来相照。”……7月23日下午,在我市第四届诗词大赛第三场体验赛现场,接近三个小时的诗词答题比拼结束后,来自我市一家市直单位的诗词爱好者谷大姐和孩子们以“月”为题,玩起了飞花令。

“机会很难得,和这群爱好诗词的小朋友玩一玩飞花令感觉挺有意思的。”谷大姐说,从我市2019年举办第一届诗词大赛开始,她只要有时间就会参加比

赛。对于比赛中自己做错的题,谷大姐都会一一记下,争取下次不再出错。

飞花令是比赛中最为精彩的一个环节。在一次次关于“春”“花”“秋”“月”等主题的比拼中,选手们妙语连珠,展现了深厚的诗词功底。

“从大漠孤烟塞北,到杏花春雨江南;从山水田园牧歌,到金戈铁马阳关。我们以诗词之心,吟诵千古名句,也让源远流长的中华文化得以传承下去。”本届诗词大赛评委马永灿老师说。



7月22日,源汇区马路街街道友爱社区联合市第二人民医院在人民路金汇花园小区开展以“我为群众办实事 健康服务进万家”为主题的义诊活动。 本报记者 王嘉明 摄



上图:7月22日,市红十字急救队应急服务队和龙塔街道社工站在郾城区龙塔街道金牛社区组织开展急救技能培训。 本报记者 孙震 摄

左图:7月25日,河南省花卉协会盆景分会、河南省中州盆景学会联合郾城区沙北街道为海河小区六个盆景艺术之家授牌。图为授牌后,中州盆景艺术大师张尽善(左)向河南省花卉协会盆景分会、河南省中州盆景学会成员介绍石榴盆景。 本报记者 刘净涛 摄

# 齐心协力 救护幼鹭



景区保安与民警交接幼鹭。

■文/图 本报记者 杨光  
7月23日早上,在黄河路沙河大桥附近,有市民在河边发现一只幼鹭趴在河边无法飞行。沙澧河风景区保安赵小春救下幼鹭后,将其交给执勤的市公安局沙澧分局治安大队民警,由他们送到市野生动物救护中心。

7月24日,市野生动物救护中心负责人库晓红告诉记者,工作人员对这只幼鹭进行了检查,发现它没有受外伤,可能是患上

了肠胃炎。工作人员立即给幼鹭喂了药。目前,幼鹭已经恢复健康。工作人员准备择日放飞。



# 为敬老院 送演出捐衣服

本报讯(记者 尹晓玉 实习生 张爽爽)7月24日,爱心人士崔永娜组织演员为临颍县台陈镇敬老院的老人送上了一场精彩的文艺演出,并为他们送去了价值一万余元的衣服、水果、蛋糕等。

崔永娜是一名“80后”女孩,临颍县台陈镇大周村人,在郑州做童装批发生意。她积极参与社会公益事业,多次为敬老院、儿童福利院等捐款捐物。

为丰富敬老院老人的生活,7月24日,崔永娜出资邀请演出团队到台陈镇敬老院,为老人演出了豫剧《朝阳沟》《穆杨会》《清风亭》等选段、曲剧《李豁子离婚》等选段。台上的演员们激情满怀,台下的老人们乐开了怀。

# 儿童暑期安全莫大意

■本报记者 范子恒

7月24日,市区一小区内,市民戴女士带着4岁的孙子童童在玩耍。看到路边的一只小狗,顽皮的童童上前拽了拽小狗的尾巴,被小狗咬伤了右手。戴女士赶紧把童童送到医院。经检查,童童伤得不重。处理完伤口,医生为童童接种了狂犬病疫苗。看着受伤的童童,戴女士懊悔不已。

暑假期间,孩子们的户外活动增多,在好奇心的驱使下容易发生意外伤害。如何才能避免孩子意外伤害呢?对此,记者采访了市中心医院儿科副主任医师韩传映。

韩传映介绍,放暑假后,他们医院接诊的儿童患者明显增多,大部分是意外烧伤、烫伤、摔伤或误食成人药品。

韩传映说,暑假期间,由于很多家长要上班,有的家长会让孩子老人帮忙照顾孩子,有的则是交给托管班。作为孩子的监护人,家长有责任、有义务告知孩子哪些事情是有危险的。

家长在告知孩子哪些事情有危险

不能做时,可以讲得更明白、详细一些。例如,告诉孩子不要玩火柴或打火机,玩火不仅会烧到自己,还可能引燃其他物品甚至整个房间,引发火灾。

此外,家长要告诉孩子不能攀爬高墙或栅栏等,这样很容易摔下来受伤。一旦失手、失足坠落下去,轻则会把胳膊或腿碰破,重则会骨折、瘫痪,甚至危及生命。

为防止异物进入气管,家长首先要避免孩子食用容易卡在气管的食物,如花生、糖果等。其次,孩子在吃东西时,家长一定不要逗笑、打骂、责怪,这样容易发生意外。

针对暑期在家的少年儿童,家长要为其提供一个安全的居家环境。比如,孩子使用电器时,应有家长在场;家里常备的药物、消毒液,一定要放在孩子够不到的地方。

如果孩子发生了意外,家长应该如何处理呢?对此,韩传映结合家庭经常发生的几种意外,介绍了施救方法。

“烫伤是很多小朋友会遇到的问题。被烫伤后,应立即将被烫部位浸入冷水中或用冷水冲洗,以达到降温目的。严重烫伤时,创面不要涂药,用消毒敷料或干净被单等简单包扎,防止创面进一步损伤,尽快送医院处理。”韩传映说。

孩子被猫、狗等动物咬伤也是时常发生的意外。“如果孩子不小心被猫、狗等动物咬伤或抓伤,家长第一时间要用清水或肥皂水给孩子清洗伤口,以防病菌感染。清洗完伤口,再用酒精或碘伏擦拭伤口,进行消毒。同时,尽快到医院注射狂犬病疫苗。”韩传映说,如果没有条件清洗,应及时送到医院处理。

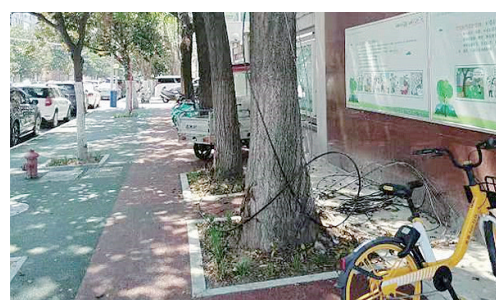
## 安全第一 生命至上

### 声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究法律责任。

### 我是创文啄木鸟

如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



海河路与黄山路交叉口附近,线缆落地。



辽河路与尚德路交叉口向东约80米路北,下水道堵塞。



建赏小区,非机动车乱停乱放。



金江路与泰山南路交叉口附近,施工结束后路面未清理干净。