

多彩暑假 快乐成长

番茄炒蛋

■源汇区实验小学四(3)班 周晓雯

“唉——”望着作业本上“学做一道菜”这项暑假作业,我不由叹了口气。要知道,对于我这个“四体不勤、五谷不分”的人来说,学做一道菜可比登天还难。无奈,我只好求助于我家的“大厨”——奶奶。 来到奶奶家,奶奶笑眯眯地问我:“想学什么菜?”“番茄炒蛋。”我话音刚落,奶奶就开始准备起来。只见她把两个番茄放在菜板中间,右手拿菜刀,“当

当”几声,把两个番茄切成片。接着,奶奶又拿出一个鸡蛋,在碗沿上轻轻一磕,再一掰,蛋黄和蛋清就滑入碗中。“你来试试。”奶奶递给我一个鸡蛋。我轻轻地用鸡蛋敲碗沿,蛋壳没有丝毫裂开的痕迹。“居然没碎!”我拿着鸡蛋对着碗沿用力一磕,“啪”的一声,蛋清流了出来。我顿时慌了手脚,看也不看就把蛋壳掰开了,结果一半蛋清都流到了碗外面。 首战失利,我并不气馁。奶奶又耐心地给我演示了一遍动作,在她的帮助

下,我终于将鸡蛋完整地磕进了碗里,然后将蛋清和蛋黄搅拌在一起。 接下来炒蛋的过程也“险象环生”。由于是第一次下厨,当打好的蛋液倒进锅里,发出“刺啦”一声响时,我吓得“魂飞魄散”。炒蛋时我也不敢靠近灶台,生怕鸡蛋和番茄会突然从锅里溅出来烫伤我。我把手伸得长长的,勉强用锅铲把鸡蛋液翻炒了几下。 不过,当番茄和鸡蛋的颜色变得越来越好看时,我镇定下来,掌勺的手也不发抖了。终于,一道番茄炒蛋出锅啦!红艳艳的番茄衬着金灿灿的鸡蛋,真诱人!我迫不及待地尝了一口,软嫩鲜香。奶奶也尝了一口,连连点头说:“不错不错!” 得到“大厨”肯定,我高兴极了,挥舞着锅铲大声喊:“番茄炒蛋,大功告成!”

游漓江

■召陵区实验中学五(3)班 张文硕

桂林山水甲天下。我一直心心念念想去桂林旅游。这个暑假,我终于美梦成真——登上了飞往桂林的飞机。 桂林的风景名不虚传——天空湛蓝,溪水碧绿,山峰挺拔秀丽。我们乘船游览了漓江。漓江的水真静啊!静得仿佛一根针掉下去的声音都能听到。漓江的水真清啊!江底的石头仿佛离水面只有咫尺之遥。漓江的水真绿啊!绿得像是一块巨大的翡翠。漓

江的水深透幽静,就像一名温柔的大家闺秀。 正当我为漓江的美赞叹不已时,忽然听到爸爸激动的声音:“文硕快看,象鼻山!”我抬头一看,只见一头“大象”正站在江边,长长的鼻子伸入江中,好像要吸水喷向游客,给我们冲冲凉。大家纷纷举起相机和“大象”合影留念。 船头传来导游的声音:“大家请看,前面的山叫九马画山,上面有自然形成的九匹马的形状。大家不妨数数,看看能找出几匹?”“一

匹、两匹、三匹……”导游的话音未落,大家就伸出手聚精会神地数了起来。 游船载着我们静静地行驶在漓江上,船前方和两侧的山排着队向我们拥来。它们形态各异,有的像骆驼,有的像竹笋,有的像顽童,有的像鱼翁,有的像水牛……桂林的山,没有泰山雄伟,没有华山险峻,却形态万千,透着灵气。它们倒映在漓江中,形成了一幅美丽的山水画卷。 我们乘船走着、看着,一步一景,景随船移,真有“舟行碧波上,人在画中游”的感觉啊! 这次漓江之行令我难以忘怀。

新闻监督热线

13939500232 13938021037

了解更多小记者活动 请扫描我们的二维码

政策信息 投诉建议



第一次当主持人

■郾城区实验小学五(6)班 傅宸昱

那一次成功挑战自我的经历让我记忆犹新。 那是上小学四年级的时候,学校要举行朗诵比赛。由于主持人突然生病了,老师临时安排我去当主持人。听到这个消息我吓了一跳:我可从来没当过主持人,能行吗?可望着老师信任的目光,我只好硬着头皮答应了。 我接到主持任务时已是周五下午了,可朗诵比赛下周一就要举行了。我拿着手中一沓主持词,心中越发不安起来。回到家里,我练了一遍又一遍,可越是着急、紧张就越是出错,不是说漏了字,就是忘词“卡壳”了。主持词上那一个个长句像一座座大山,压得我喘不过气来。我心里在不停地打鼓:天哪,上场时念错了怎么办? 周末我在紧张的练习、背诵中度过,转眼就到了周一。我手中紧紧攥着主持词,一路上念念有词。来到会场门口,我一下子愣住了:现场座无虚席!这么多人盯着,万一出错了怎么办?我本就不安的心猛地提了起来,想要继续背诵主持词,却觉得脑中一片空白;低头想再看主持词,却一个字也没看清去。突然,老师拍了拍我的肩膀:“晟昱,准备上场吧。” 上……上场?可我还准备不好呢!我紧张得几乎要哭出来了。可箭在弦上,不得不发。我颤抖着,双腿怯怯地挪上舞台,步子不敢迈、头也不敢抬,低头



飞快地背完一段台词后,我马上回到台下,脑门上、手心里、后背上全是汗。回想自己刚才在台上的表现,我又懊悔又着急——这才刚开始,后面还有一大半呢,怎么办?老师看出了我的紧张情绪,鼓励我说:“表现不错,再接再厉!记住,你有才华,这里就是你的舞台;你很勇敢,现在就是展示自己的时候!”听了老师的话,我心里平静了一些。 又该我出场了,我默念着老师的话,抬头挺胸,大步走到台上。站好后,我深吸一口气,神情并茂地背诵起来,眼睛也开始看向台下,和观众有了简单的交流。一段主持词说完,我从容地走下台,长长地松了口气。接下来我的表现一次比一次自如,赢得的掌声一次比一次热烈,我还即兴说了两个小笑话,为一位表演“卡壳”的同学解了围,观众笑得前仰后合。 那一次做主持人的经历让我体会到成功挑战自我的喜悦,更让我明白:只要有勇气、肯坚持,就没有什么困难不可战胜。

小狗贝贝

■源汇区许慎小学四(3)班 王鑫钰

一天放学回家,我惊讶地发现客厅里多了一个小巧的笼子,一只圆滚滚的小狗正蜷卧在里面呼呼大睡。“你王叔叔要出差三个月,家里没人照顾这只小狗,便把它寄养在咱们家了。”爸爸说。 我们正说着话,小狗醒了,一骨碌爬了起来。它通体漆黑,只有四只爪子上的毛是白色的,乌溜溜的眼睛正好奇地盯着我。“你叫什么名字?你的眼睛又圆又大,我就叫你贝贝吧?”我把它从笼子里抱出来,握住它的前爪,笑嘻嘻地说。“汪汪——”小狗仿佛听懂了,满意地叫了两声。 从此贝贝就在我家住了下来。 盛夏,闷热难耐,贝贝自有消暑妙招。我家卫生间里有一个冲洗拖把的矮池,成了贝贝的避暑胜地——它把身子和肚皮紧贴着冰凉的池壁,渴了一伸舌头就能舔到溅出的水。看到它这么贪凉,我有些担心,就把它抓回窝里。贝贝不但不买账,我前脚刚离开,一扭头它就溜之大吉了。我很生气,又把它抓了回来。在我们一次次斗智斗勇中,贝贝终于认输了。 我放学回来,贝贝听出了我的脚步声,以百米冲刺的速度冲向我,蹭着我的腿。可由于刹车不及时,一连翻了两个跟头,滚到了我的脚边。可它却毫不在乎,一骨碌爬起来,摇头摆尾地迎接我,真逗!我笑得前仰后合。



贝贝,有时间我就去看你!

陪读妈妈



■郾城区实验小学四(5)班 郑欣悦

海伦·凯勒说:等待是美丽的,因为那是对光明的守候。 每天,她总是不辞辛劳、毫无怨言地忙碌着,睡得比我晚,起得比我早。她不出门娱乐,也不上网聊天,而是在等我——等我复习完功课,等我看完课外书,等我睡着后她才肯去休息。也许你会认为她很傻,但对我来说,她确确实实让我安心。 今晚和平时没有什么不同——我奋笔疾书时,她坐在一旁,一针、两针……静静地绣她的十字绣,神情如此安详。在等待的过程中,她为了不打扰我,没吃过零食,也没伸过懒腰。当我精神不集中时,她会发出一声沉重的“嗯”,眉头紧锁,露出一个“川”字来。我赶紧正襟危坐,把开小差的思绪拉回来。 “啊——”,我捂着嘴打了个哈欠。一抬头,不知什么时候她悄悄端了一杯热牛奶放在桌上。淡淡的奶香溢满房间,温暖着我的心田。我悄悄回过头去,她依然在那里用心地绣着十字绣,安静地等着我。 不用我说,你也猜到了她就是我的妈妈。她在等着我长大、等着我懂事。我为有这样的妈妈而自豪。

老妈的朋友圈

■郾城区昆仑路小学四(4)班 周若煜

自从老妈换了新手机,她就和手机形影不离,吃饭、上班、旅游……老妈随时随地都会拍照上传到朋友圈晒一晒。 “丁零零——”闹钟响起,老妈懒洋洋地翻了个身,眼睛都没睁开,就伸出下意识地去摸放在床头的手机。她的手刚触碰到手机,立马就像注入了一针强心剂,一下子坐了起来,打开手机在朋友圈发了一条新消息:新的一天开始了!如果老妈心情好,还会随手拍一张自己的靓照,一并发到微信朋友圈里。 以前妈妈准备的早饭是“老三样”:面包、鸡蛋、牛奶。可自打换了新手机,老妈的做饭热情一下子被激发出来。“若煜,吃早饭啦!”妈妈一边把早饭端上桌,一边大声呼唤我。“黄金饼、蔬菜沙拉、猪排汉堡包、果汁、牛奶麦片……哇,这么丰盛!”刚刚洗漱完的我兴冲冲地来到桌前,一边感叹,

一边伸手向刚出炉的香喷喷的汉堡抓去。“啪”的一声,老妈把我的手打落了。“那么着急干什么,等我拍张照片传到朋友圈里晒一晒!”我无奈地缩回手,咽了咽口水,看老妈拿着手机“啪啪啪”地照个不停,然后又忙不迭地发在自己的朋友圈里,叫大家评论一下她的手艺。看到好友们发来的一串串“赞”,老妈的脸顿时笑成一朵花。“哎,我说老妈,您还吃不吃饭了?再不吃,最后一块黄金饼就要被我消灭啦!”我不好气地对她说。 这天,老妈出门买菜忘带手机了,我忍不住搞了个恶作剧——把她的手机藏了起来。我刚藏好,就听见楼道里传来急促的脚步声。老妈风风火火地从楼下跑上来,眉毛拧成了一个疙瘩,一



球迷老爸

■召陵区许慎中学四(1)班 王曦岳

“传中,打左路,射门!哎呀,又打偏了!”刚刚还凑到电视机前激动不已的老爸一屁股坐回了沙发上。看他这副样子,甭问,准是又在看球呢。 我的老爸是个超级球迷,平时爱踢球,更爱看足球。这不,都开饭半天了,他还目不转睛地躺在沙发上盯着手机看足球比赛呢!只见他一会儿为喜欢的球队赢球而欢呼,一会儿又为中国队输了比赛而哀叹。妈妈叫他好几回了,可他的屁股就像抹了强力胶一样,动也

不动。直到妈妈大发雷霆,老爸才恋恋不舍地从沙发上站起来。可他的宝贝手机还攥在手里呢!他一边看手机一边吃饭,筷子都伸到我碗里了还浑然不觉。我大声抗议后,他才如梦方醒,一脸歉意地收回筷子。 平时下班经过有足球场的地方,爸爸总要停下脚步,津津有味地看一会儿比赛才回家。有时看得兴奋了,还要跑到球场上踢几脚过瘾。 他的奇葩事可不止这些。前段时间,一年一度的欧冠联赛敲响了战鼓,老爸这个铁杆球迷摇身变成了“编

蝠”——白天站着都能打瞌睡,晚上却精神百倍,如同打了兴奋剂一般。深夜两点多,老爸的专属铃声如期响起。老爸像身上安了弹簧一样从床上一跃而起,闪电般冲到客厅电视机旁。不明情况的人肯定以为他在梦游呢! “好球!好球!快射门!哎呀,射偏啦!”不用想,老爸在电视前处于忘我状态。又过了一会儿,只听客厅传来一阵欢呼声:“进了!进了!”我和妈妈睡得正香,被他这高分贝的噪音惊醒,睡意全无。我揉着惺忪的睡眼来到客厅一看,老爸穿一身皇家马德里队的球衣,端着啤酒,扭得正欢呢!见我来了,他一把把我抱住,欢呼雀跃地说:“太棒啦!皇马赢啦!皇马赢啦!” 球迷老爸趣事多。唉,不多说了,我得赶紧补觉去!

漯河日报社征集小记者研学基地

漯河日报社小记者团由漯河日报社和市教育局联合发起成立,每年通过举办200多场次丰富多彩的活动,让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的同时,综合素质得到全面提升,赢得了

学校和家长的认可。如今,漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。 漯河日报社小记者部有《漯河日报》、《漯河日报·小记者刊》、漯河日报小记者网、漯河日报社官方微信、漯河发布5个发布平台。

漯河日报社小记者部在2021年征集研学基地的基础上,现面向漯河市、河南省乃至全国征集2022年度漯河日报社小记者研学基地。 征集对象: 景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教

育、医疗卫生、交通运输、品牌连锁机构、农家庄园等。 联系地址:漯河日报社广告部北侧 洽谈热线: 0395-3134517 17639595777 联系人:杨主任



漯河日报社小记者官方抖音号开通啦!小记者的多彩瞬间,在抖音里为你呈现。如果家长们想要保留孩子们精彩时刻,小朋友想要看到自己的闪亮瞬间,敬请关注漯河日报社小记者抖音号(lhbxjz),了解更多的内容吧!