

勇担社会责任 着力服务民生

——市中心医院精神文明建设工作纪实之三

■本报记者 杨三川

今年3月,我市突发新一轮新冠肺炎疫情,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)在市委、市政府的正确领导和市疫情防控指挥部的精心指导下,牵头成立了全市新冠肺炎医疗救治专家组和心理健康咨询团队,建立了院内发热门诊,并积极组织医护人员支援临颍、许昌、郑州等地的疫情防控工作,以实际行动履行社会责任,促进了精神文明建设。

严守防控一线 积极抗击疫情

在疫情防控工作中,市中心医院严格落实人员培训、督导检查、人员调配、物资供应等制度,保证医疗秩序井然,援助社会面抗击疫情及时到位。该院修订了《普通病区出现新冠病毒疑似或确诊病例应急处置预案》等26个应急预案并应用于临床;制订管理细则,绘制入院人员管理导图、排查表等,加强院内公共场所以及各病房楼、病区出入口管理,严格按照流程对各类人员进行排查登记;将陪护核酸检测登记系统和陪护腕带应用于来院人员身份

识别及健康监测管理;对39个病区缓冲病房设置进行规范,指导建立缓冲病房人员专班,严格按照流程接收患者,其模式在全市推广。该院作为封控区和防控区红黄码人员的定点收治单位,未发生一起院内感染事件。

面对严峻复杂的疫情防控形势,该院组织600余名医护骨干组建护理应急队伍,随时准备参与全市全员核酸采样、支援隔离点、疫苗注射等紧急任务。今年1月6日、3月24日、5月3日,该院按照市卫健委指令,相继参与了许昌核酸采样、支援临颍隔离点、郑州核酸采样工作。经过培训的医护人员接到指令后均迅速集结完毕,轮流参与全市疫苗接种、核酸采样工作。特别是党员志愿者充分发挥先锋模范作用,组队进社区、入街道、下乡镇,积极配合,有条不紊,工作运行安全高效。今年上半年,该院共抽调1395人次护理人员完成全市18批次70万余人次的核酸采样任务,抽调167名护理人员支援市区及临颍隔离点、许昌及郑州核酸采样工作。该院护理应急队伍以高素质、高标准圆满完成各项任务,受到群众的肯定。

疫情防控期间,市中心医院西城

分院心理健康志愿服务团队赶赴临颍17个集中医学观察点开展心理援助工作,20天共进行心理测评642人次、心理干预542人次,其中对隔离人员进行面对面心理干预45人次,打电话及发微信干预497人次,跟踪干预46人次;为三区两县的心理咨询师开展线上培训12场次,受益1600余人;对全市86个集中医学观察点的心理援助工作进行现场督导。同时,该院组织53名志愿服务人员加入全市21个集中医学观察点微信群、3个医护人员微信群、8个面向社会民众的心理援助咨询群积极开展心理疏导工作,共开展一对一微信心理咨询341人次、电话心理咨询17人次,进行线上心理测评215人次、心理危机干预21人次。今年6月底,我省精神文明建设指导委员会发布河南省疫情防控优秀志愿服务先进典型名单,市中心医院西城分院心理健康志愿服务团队榜上有名,被评为优秀志愿服务组织。

开展帮扶活动 促进文明创建

市中心医院党委认真贯彻落实

上级关于巩固脱贫攻坚工作精神,组织党员志愿者、医疗团队多次到结对帮扶村舞阳县吴城镇东王村走访慰问,并筹集4.5万元用于村内荒坑改造、主干道台台砌筑、村容村貌人居环境改造提升,帮助东王村建设了乡村振兴馆、村史馆、五彩墙等党建文化园地;启动“大病救助服务站”项目,为该村贫困家庭带去实际帮助,避免困难群众出现因病返贫、因病致贫现象;持续开展送医送药,组织医护人员下乡义诊,并送药、送设备,极大地减轻了贫困家庭的就医压力,为巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴做出了积极贡献。

在精神文明创建工作中,该院按照市委、市政府和市创文办的要求,坚持围绕中心、服务大局,突出重点、统筹推进,开展了一系列形式多样、内涵丰富的创建活动,进一步增强了职工的凝聚力和向心力,树立了良好的形象。近年来,该院相继荣获“河南省群众满意医院”“河南省进一步提升服务能力标杆医院”“漯河市卫健系统先进集体”称号,发热门诊被评为河南省文明服务示范窗口。

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

诚信二院·健康万家

电子支气管镜在儿科的应用

近日,一名患儿由于出现咳嗽、打呼噜等呼吸道症状,到市二院小儿呼吸内科就诊。经医生初步判断,不排除患儿存在支气管异物的可能。为了寻找病因,医护人员反复讨论后征得家属同意,决定对患儿进行电子支气管镜检查。随后,该院电子支气管镜团队在小儿呼吸内科主任郭先锋的带领下,完善术前评估、检查,准备急救药物和设备。经电子支气管镜探查,在患儿支气管内发现并取出一粒花生米。检查治疗过程中患儿无哭闹、咳嗽现象,也无痛苦反应,医护人员仅用3分钟便取出异物。目前,患儿恢复良好,已经出院。

郭先锋介绍,电子支气管镜检查是儿童呼吸系统疾病诊断治疗的一项重要检查手段,具有直观、安全、无创、痛苦小等特点。医生不仅可以通电子支气管镜完成对患儿支气管肺病变的观察和诊断,还可以吸取深部呼吸道分泌物标本、灌洗液上皮细胞及肺组织活检等进行检测,同时可应用钳取、灌洗、注药、微波等进行介入治疗。目前,电子支气管镜检查术在儿科呼吸系统诊疗中的应用日益广泛,尤其是在小儿呼吸道疑难疾病诊治方面具有不可替代的优势。

市二院小儿呼吸科主任郭先锋介绍,电子支气管镜适用于以下情形:
1.形态学检查。能清楚地检查患儿支气管黏膜是否正常,有无炎症病变;管腔是否变形或狭窄;管壁运动状态,有无赘生物、异物、出血点、分泌物等。
2.支气管肺泡灌洗术。
3.防污染病原学检测技术。应用防污染毛刷经电子支气管镜取样后进行细菌培养,可明确诊断难治性肺炎的

病因。
4.气管、支气管异物的治疗。
5.活检技术。可通过电子支气管镜进行组织活检,如毛刷活检、活检钳活检和针吸活检,所获得的支气管和肺部标本经过病理检查,可以明确很多小儿呼吸道疑难疾病的诊断。

市二院提供



■专家链接

郭先锋,市二院(市儿童医院)小儿呼吸科主任,副主任医师。他是省医学会儿科学分会呼吸学组委员、中国医师协会儿科分会河南儿童支气管镜协作组委员、省中西医结合儿科学会呼吸学组常务委员。他对儿科多系统常见病、多发病的诊断和治疗经验丰富,擅长小儿呼吸道感染性疾病、慢性咳嗽、支气管哮喘等呼吸系统的规范化诊断、治疗。他获市级科技成果奖4项,先后荣获“市专业技术拔尖人才”“市青年岗位能手”等称号。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (原)院区:2021年10月22-021号

关注儿童发育 助力健康成长

——记市级特色专科、市六院儿童康复科



资料图片。

市六院提供

创新康复理念 促进医教融合

6月10日,市金色童年幼儿园志愿服务队的爱心老师来到市六院儿童康复科,为40余名康复儿童和家长带来了生动的融合教育课程。课堂上,爱心老师与孩子交流互动,现场一片欢声笑语。

作为我市特色专科以及河南省残疾人康复救助项目、漯河市残疾人康复救助项目定点科室,市六院儿童康复科不断创新康复理念,将融合教育和康复训练相结合,在全市率先开展医教融合教育课程。自2021年以来,该科联合市直幼儿园、金色童年幼儿园、双慧幼儿园等,邀请爱心老师到该科为患儿上课,进一步增强了患儿的康复效果。

“医教融合将融合教育和康复训练有机结合,为特殊儿童搭建了沟通学习的平台,帮助他们早日回归校园、回归社会。”陈素环介绍,他们一方面通过引进来的方式聘请幼儿园爱心老师到院教学,将融合教育和康复训练相结合,帮助残疾儿童建立新的社会关系,提高康复儿童的社会融合度,帮助他们早日回归社会;另一方面通过走出去的方式将儿童语言发育、孤独症两个志愿服务项目进行品牌化运营,积极主动向社会、学校进行科普,大力宣传早发现、早干预、早康复的治疗理念,不断提高社会、家庭对特殊儿童的关注度,为他们早日回归家庭、学校以及融入社会打下了良好的基础。

加强健康宣传 护航儿童成长

7月4日傍晚,市六院儿童康复科组织32名志愿者走进郾陵区烟厂花

园开展“关爱儿童语言发育”志愿服务活动。他们现场通过唱儿歌的形式展示了“七步洗手法”和口部操,引导孩子进行发声模仿,增强其语言方面的表达能力。

该科立足关爱儿童发展理念,创建“关爱儿童语言发育志愿服务项目”,并成立“关爱儿童语言发育”志愿服务队,走进学校、广场、社区开展志愿服务活动,提高家长对儿童语言发育重要性的认识,普及儿童语言发育迟缓、语音障碍、孤独症的相关知识,让更多的家长能够及时识别孩子的异常,便于早期干预,受到社区居民的称赞。该项目被评为2021年度漯河市优秀志愿服务项目。

“随着健康知识的不断普及,已经有不少家长了解孤独症,但仍有一些家长不重视、不干预。”陈素环说,孤独症严重危害儿童身心健康,早期发现与早期干预可极大帮助孤独症儿童康复,减轻家庭和社会负担。在今年“世界孤独症日”,该科开展了“蓝色行动,爱不孤独”系列活动。他们联合市民政局举办“星星宝贝创意手工作品展”,讲授孤独症的行为干预方法。该科康复治疗师团队专门录制了“星星”手势舞,用实际行动关爱孤独症儿童。

“让我们的爱融入您的爱,共同塑造孩子的幸福未来”是市六院儿童康复科康复治疗团队的座右铭。陈素环说,针对目前许多家庭对康复医学的认识还处于初步阶段、康复理念淡薄现状,该科不仅组织人员在医院病区讲课,针对不同科室实际情况讲解相关疾病的康复治疗方法,还开展了康复服务进校园、康复宣教进社区等活动,帮助更多家长树立正确的康复理念。同时,该院将充分利用专业优势,以现代康复医学理论为指导,积极拓展康复范围,让更多的患儿受益。

眼部损伤怎么办

眼睛是人类最脆弱的器官之一,在日常生活中稍不注意就可能造成不可逆的严重损伤。日常生活中,我们可能遇到的眼部损伤有眼睑损伤、角膜异物、钝挫伤眼球穿通伤、化学伤等。

眼睑损伤容易造成眼睛出血和瘀血,一般情况下休息一周左右自愈,但严重的损伤需要清洁双手后用干净的毛巾或纱布轻轻敷在眼脸上,尽快就医。

角膜异物或角膜上皮损伤要区分的是眼睛确实进了东西还是眼睛受到某种刺激或者感染后出现有异物的错觉。此时,不能用手揉,以防将原本位于浅表或边缘的异物全眼弥漫,从而加重损伤;不能用嘴吹,口腔里的细菌可能引发炎症感染;不能用纸擦,因为卫生纸或者湿巾中含有化学成分,对眼睛有一定的损伤。可以轻轻提起眼皮,让病人使劲眨眼睛,或者用生理盐水、纯净水等冲洗,尽量让异物排出。如果没有效果,应尽快就医。

钝挫伤是指钝性击打造成损伤。如果受伤后视力明显下降、眼睛无法活动,一定要及时到医院检查。钝挫伤会造成眼内大量充血,受伤初期建议24小时~48小时内冷敷,一天2~3次,一次15分钟~20分钟;48小时后热敷,以促进瘀血吸收。

眼球穿通伤又叫眼球破裂伤,受伤之后有明显疼痛感,视力急剧下降。如果伤者的眼球表面出现一层黑色或棕色絮状物,说明眼睛里的色素膜和葡萄膜脱出,这种损伤十分严重。此时,不要对眼睛作任何特殊处理,应立即就医,并对医生讲明致伤源。如果眼内物甚至眼球脱出,要把脱出的内容物放在消毒冷却的容器里,立即就医。

化学伤包括酸烧伤、碱烧伤等。其中,碱烧伤比酸烧伤严重——酸烧伤通常局限在表面,碱烧伤会向里层深入。如果出现化学伤,要立即用清水至少冲洗伤处30分钟。如果石灰进入眼睛,不要用水洗。如果被油星溅伤,大部分情况会导致角膜上皮损伤,此时不要用手揉,以防止扩大伤口、延长疼痛和愈合的周期。

市健康教育所提供

健康教育
主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所

什么是黄斑变性

人之所以能看到东西,主要是眼底视网膜感光细胞(视细胞)的作用。黄斑区位于视网膜中心凹部,面积只有针头大小,是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位,一旦发生病理改变,感光细胞(视细胞)就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的最难治的眼病之一。

黄斑变性临床上分为萎缩性老年黄斑变性和渗出性老年黄斑变性,两者临床表现有所不同,病理发展也不同。萎缩性老年黄斑变性的患者多在45岁以上,双眼同时发病,视力下降缓慢;渗出性老年黄斑变性患者的视力会急剧下降。

黄斑变性是一种慢性眼病,可引起中心视力的急剧下降,且是不可逆的老年性视力下降或丧失,很难再治愈。老年性黄斑变性多发生在45岁以上,年龄越大,发病率就越高。中老年人平时生活中要注意避免造成黄斑区损伤的因素,一旦视力出现改变或视物变形,要及时就诊,明确病因及诊治,保护好视功能。

漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接

梁毕华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、七届人大代表、市知名中医专家、河南省健康促进委员会委员,是我省较早运用中西医结合诊断和诊治眼部疾病的专家之一。他从事眼科临床30余年,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等
地址:海河路与德山路交口向南30米路北 电话:13939553238

疑病症的症状

近年来,到精神病医院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有四方面的征兆,即疑病性烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因不明确,症状可为全身不适、某一部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多样,有的定位清楚、描述清晰,有的则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续3个月。疑病症症状实际上只是一种疑病感觉,虽有时确实存在真实症状,但被患者在心理上夸大了。

由于患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此影响到了日常的学习、工作、生活和人际交往。疑病症应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。



■专家链接

潘云霞,市精神病院业务院长、精神病区主任,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师,中华医学会儿科分会会员。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科常见病、多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾病的诊治有独到之处。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病院
地址:市交通路北侧(原昆林街) 122路公交站东
医院地址:井冈山路北段与韩山路交叉口东北角,1115路公交站
(0395) 2162211 0395-07-016号

献血科普园地

献血为何要实名

1.保障献血者的安全

对于献血者来说,实名制献血是对献血者的确认,更是对献血者的保护。献血者参与无偿献血需要经过健康征询和体检,进行血液初筛、血液检测等环节。献血者身体状况不符合献血条件的,血站工作人员会向其说明情况,不采集其血液;而经检测不合格的血液在报废前会及时通知献血者,以便其作进一步检查和治疗。对献血者身份的确认可使献血者、献血档案、检验结果及血液达到高度的一致性,从而确保检验结果、结果回告的准确性及临床用血的安全性。同时,确认献血者的有效身份证件可以避免年龄不足人员或超龄人员献血。

2.保障献血者的利益

根据相关规定,无偿献血者献血后,本人及其有关家庭成员用血时可享受不同程度的减免费用。如果献血

者未携带有效证件,在涉及减免费用结算时很难辨别无偿献血者的身份,不能保障无偿献血者的利益。

3.保障受血者的用血安全

对于受血者来说,实名制献血是对血液质量的保障。实名制献血有利于对血液质量进行全程跟踪,杜绝因某种原因隐瞒真实情况的献血者献出有安全隐患的血液。市中心血站提供

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389