

发展绿色建筑 打造低碳城市

市区长江路上有一座建筑十分醒目，它就是市民之家。该项目于7月20日通过竣工验收。市民之家是按照三星级绿色建筑标准进行设计、施工的，采用了曲面玻璃幕墙、导光管采光系统、地源热泵中央空调系统、智能化大数据集成系统以及雨水收集、污水处理和水中水再利用等技术，处处体现了绿色概念。

市民之家项目是我市绿色建筑高质量发展发展的缩影。近年来，我市以五大发展理念为引领，多措并举，积极引导绿色建筑高品质、规模化发展，取得显著成效。

2020年10月，市住建局等十部门出台了《漯河市绿色建筑创建行动方案》，提出了我市绿色建筑创建目标：到2022年

底，城镇新建建筑绿色建筑面积占比达到70%，城市规划区及有条件的县（区）、功能区域新建建筑全面执行绿色建筑标准，政府或国有资金投资的建筑、大型公共建筑达到星级绿色建筑标准，全市星级绿色建筑持续增加。

近年来，我市严格贯彻执行《建筑节能与可再生能源利用通用规范》，建筑节能设计标准执行率、实施率稳定在100%；装配式建筑推广应用步伐逐年加快，2021年我市成功创建河南省装配式建筑示范城市；积极推广应用绿色建材，组织申报了国家政府采购支持绿色建材促进建筑品质提升试点城市。

2022年上半年，全市新开工绿色建筑

面积60.27万平方米，占新开工面积比例达到99.7%，绿色建筑面积占新开工建筑面积的占比逐年提高。截至目前，我市共有绿色建筑（含在建）项目853.74万平方米，其中一星级绿色建筑204.88万平方米，二星级绿色建筑63.99万平方米，三星级绿色建筑6.289万平方米。获得绿色建筑标识的项目有5个，合计73.91万平方米。其中设计标识2个、标识面积25.93万平方米，运行标识3个、标识面积47.98万平方米。

作为碳排放的主要行业之一，建筑业的绿色化转型升级对实现碳达峰碳中和目标至关重要。我市已建成绿色建筑107.4万平方米，彰显出节能减排的明显成效。经综合测算，绿色建筑每平方米每年可

节约标煤240吨左右。我市星级绿色建筑合计共275.16万平方米，每年将节约标煤近6.88万吨、减排二氧化碳近13.76万吨、降低粉尘近684.75吨，能够产生较大的经济效益及社会效益。随着近几年新开工的绿色建筑项目逐个落地，其节能减排所产生的效益也将日益凸显。

下一步，我市将以建设绿色建筑集中示范区为切入点，引导绿色建筑区域推进，加快城镇化绿色进程。鼓励建设高星级绿色建筑，鼓励绿色农房建设，重点支持基础条件好、发展潜力大的县区建设绿色社区、绿色小城镇、绿色生态城区，梯度式推进绿色建筑规模化高质量发展。

马 骏

公益晨读领读人

交流经验 互学共进



活动现场。

本报讯（文/图 记者 刘净琦）8月6日，市诗词大赛公益晨读领读老师交流会在市诗词协会培训基地举行，我市多名公益晨读领读老师参加了此次活动。

活动中，市诗协诗词协会主席沈进华为我市公益晨读领读老师讲解了古典文学的早期分类、古诗词的韵律等诗词理论知识，并举例分析了《唐诗

三百首》中的一些名篇。活跃在各个领读点的老师也踊跃发言，并相互交流经验。

“通过沈老师的讲解，我们对诗词的韵律有了更深理解，在指导学生读诵诗词的时候可以做得更好。有这么多人同行，我相信公益晨读领读活动会开展得越来越好。”行政服务大厅领读点领读老师并亚东说。

坚持党建引领 助推文明创建

——市住建局创建省级文明单位工作纪实

■本报记者 张丽霞

近年来，市住建局牢固树立“以创建促发展”理念，把文明单位创建过程转变为推动住建工作发展过程，精神文明建设取得丰硕成果：连续13年保持“省级文明单位”荣誉称号，先后获得河南省脱贫攻坚先进集体、河南省建设劳动奖、河南省住房和城乡建设系统模范职工之家、第一批国家级“节约型机关”、漯河市完成市政府高质量发展目标先进市直单位、漯河市创文工作集体三等功等荣誉。

加强组织领导 统筹协调推进

市住建局始终把文明创建作为“一把手工程”来抓，抽调专人成立创文办，专职抓文明单位创建工作。把党建与文明创建深度融合，高标准打造了党史长廊以及廉政文化、先进典型等宣传平台，被市委组织部分命名为“百优”党建基地，在全市党建观摩评比中获得第一名。

市住建局建立健全“党建+文明创

建”机制，深入开展“能力作风建设年”活动，大力推进“万人助万企”活动，梳理惠企政策26条，完成市级交办问题26项，收集企业反馈问题38条，涉及住建部门的10条已全部解决。开展“企业服务日”活动，多次召开座谈会、现场办公会，帮助企业解决问题63个。有效化解问题楼盘40余个，为2.6万多户群众办理了不动产权证。扎实开展优化营商环境工作，完成13大类工程建设项目流程图梳理再造，全流程最长审批时限由66个工作日压缩至38个。

强化学习教育 夯实思想基础

市住建局以党史学习教育为契机，共开展各类集中学习60多次，组织专题研讨9次、开展“党的创新理论”专题宣讲8场，党组书记上专题党课3次。扎实开展“住建大讲堂”活动，已成功举办17期。该局把诚信建设作为干部职工评先评优的重要依据，将14家严重失信企业纳入

行业重点监管范围，依法依规实行严管和惩戒。建立了物业服务企业信用等级综合评定（物业服务项目和物业服务企业红黑榜）制度，每季度评出红榜、黑榜物业服务项目和服务企业各5个。

优化活动载体 提升创建内涵

市住建局在办公楼走廊、大厅、院内设置了150多块固定宣传栏（版面）和文明提示牌，编发《精神文明建设简报》51期，开通了“漯河住建创文”视频号，编发创文短视频100多个，单个视频最高观看量达1.3万多。

组织系统志愿者常态化开展疫情防控、城市清洁行动、文明交通岗值勤、无偿献血、关爱困难群众等志愿服务活动。

帮助结对共建小区新时代小区补植绿化500平方米、更换宣传版面130块、捐赠垃圾桶99个、修补破损路面20多处。与被帮创乡镇召陵区万金镇签订了帮创协议，驻村帮扶工作承诺的7个项目全部完

成；为结对共建村召陵区万金镇郭庄村协调投入资金110余万元。

组织开展“文明科室、文明职工、文明家庭”和“最美住建人”评选活动。举办了第二届物业管理行业职业技能竞赛、漯河市房屋建筑项目“大干一百天”劳动竞赛、漯河市第三届“匠心杯”职业技能大赛，进一步提高了住建系统职工的技术水平。

深入开展“我为群众办实事”活动，两批确定的22项重点实事、县级领导干部承诺的16项实事均提前完成，一项实事入选省级典型案例，四项实事入选市级典型案例。雨污分流工程建设被推荐为全省群众最满意的实事项目参与评选，全系统483名在职党员共办各类实事516项，“我为群众办实事”典型做法在全市党史学习教育座谈会上作了典型发言。

通过开展文明单位创建活动，住建系统干部职工的精神面貌得到了很大改变、综合素质得到了很大提升，有力地推动了住建事业的发展。

科学精准控尘 完工场清地净

今年2月，市住建局承建的116个小区、单位和37条道路雨污分流工程全面开工建设。扬尘治理工作是工程建设中不可或缺的重要环节。雨污分流工程点多、面广、线长，市场扬尘污染治理指挥部办公室（以下简称市场扬办办）积极组织介入，科学分析研判，以打造住建系统精品标杆工地为抓手，制订扎实的防治措施，助力雨污分流工程建设高质量完成。

设施到位 科学控尘

在工程开工前根据各标段施工现场条件和作业内容，量身定制扬尘污染防治实施方案，结合工程现场实际情况落实扬尘防治相关硬件设施，优化工作方案，细化工作举措。从围挡设置、雾炮配备、机械使用、车辆冲洗、渣土运输到工程收尾，精心谋划、

周密部署、科学安排，为雨污分流工程高效推进提供有力保障。

落实制度 规范操作

结合《漯河市扬尘污染防治精细化治理手册》制订《雨污分流扬尘污染防治专项治理方案》，强化源头把控，加强重点环节、重点区域、重点时段的施工管理，实行“一场一策”抑尘措施，确保扬尘污染防治方案切实可行、行之有效。每天进行岗前培训，实行三级交底制度。从项目管理员到一线工人，都要了解相关制度和具体做法，确保规范操作。

强化监管 压实责任

坚持日调度、日巡查、周考评。实行主要领导亲自抓、分管领导具体抓、中层

干部现场抓，层层落实。抓好重点区域、关键环节、关键时段，做到及时发现、及时纠正、及时解决问题，确保施工过程中“六个100%”“两个禁止”“三个杜绝”标准落到实处。每周进行考评排名，实行末位淘汰制，奖优罚劣，进一步压实责任，促使标准措施高效运行。

因地制宜 精准治尘

住宅小区内施工场地复杂，既要保证扬尘防治措施落实到位，又不能影响居民日常生活。市场扬办实地考察，以“不起尘”为最终目标，统筹规划，制订具体方案。一是土石方破除、开挖前对作业面进行洒水浸透，确保施工过程不起尘。二是针对小区内场地狭小、冲洗设备无法安装的情况，采取运输车辆返程前净身措施，确保车辆进场不带泥。渣土外运时，在车

辆下方铺设毡毯以防止污染地面，并在出入口铺设毡毯，确保车辆出场不带泥。三是使用流动式雾炮不间断对施工作业面周围进行喷雾增湿，确保施工现场的抑尘效果。

工程收尾 场清地净

强化收尾工程管理，突出扬尘治理成效。一是恢复原貌。及时清理杂物，恢复原有面貌，与周边环境相协调，减少对周边景观的视觉污染。二是迅速撤离。迅速清运场地设备，撤离施工机械，减少对居民生活的影响。三是快速清运。对场地废弃物、垃圾、渣土等集中收集处理，快速及时清运。四是清洁场地。垃圾清理完毕后对现场进行集中冲洗打扫，做到完工场清地净。

王晓芳

市住建局

结对帮创 惠民暖心

8月4日上午，市住建局到召陵区万金镇开展以“送政策、送文化、送健康、送温暖和助力乡村振兴”为主要内容的“四送一助力”结对帮创活动。

活动中，双方共同签订了“四送一助力”结对帮创协议

书，明确了帮创方式和主要内容，并就下一步如何精准开展结对帮创活动进行了探讨交流。

在万金镇综治中心，市住建局邀请的医疗卫生专家免费为群众开展疾病预防、心电图检测等

健康服务。同时，市住建局志愿者为群众宣讲疫情防控、危房改造和农村生活垃圾分类等政策，并发放科普传单，向群众普及科学、文明、健康的生活理念。

黄 灿

市建设安全生产服务中心

走访企业 靠前服务

近日，市建设安全生产服务中心开展“营商环境提升年”行动，走访调研两家驻漯建筑起重机械检验检测企业。

该中心围绕优化营商环境、助推行业发展两个方面征求检测

单位对安全检查工作的相关意见和建议。检测单位代表提出希望主管部门持续深入开展建筑起重机械设备专项治理行动，进一步规范市场，同时尽量减少恶性竞争。

据了解，我市自开展建筑起重机械安全专项检查行动以来，通过一年多的专项治理，拆除存在重大安全隐患的起重机械20余台。

李思源

简讯

●8月5日，市房屋维修资金服务中心组织人员参加了中物协维修资金专业委员会维修资金监管创新工作线上研讨会。

●8月1日至3日，市建设工程消防验收服务中心技术帮扶小组先后到召陵区黄集安置房、源汇区剑桥小镇、源汇区大唐凤府等住

宅小区开展上门服务，了解项目存在的消防问题，并提出整改意见。

●8月9日，市工程建设项目审批制度改革领导小组办公室在市住建局开展了优化营商环境工作专题培训。

陈 星

练瑜伽要注重调息

瑜伽是一种强调位体法、呼吸法和冥想法三合一的训练，是一种静态的有氧健身运动。瑜伽的冥想法能控制心态的变化，包括心态调整、情绪管理和心理调适等，其目的在于帮助个体以健康、平和的心态去面对生活应接不暇的变化和挑战。

瑜伽基础部分着重身体锻炼，然后逐渐由外向内，身心完全放松。和谐是瑜伽最终的表现。

瑜伽姿势只是瑜伽的一个表现形式，是练习身体素质的敲门砖。尽管单纯的姿势练习会对身体产生一定的效果，但瑜伽最精华的部分在于调息。

练习调息就是练习对身体的控制能力。通过控制自己的肌肉、骨骼，然后逐渐学会控制自己的情绪、心态。大家在练习过程中切忌急于求成、一步到位，要依照自身情况循序渐进地进行。

肖 墨

箫墨瑜伽·女子塑形

塑身 静心 静谧灵动

- 普拉提大器械
- 女子塑形器械
- 瑜伽课
-

地址：西城区月湾湖西侧滨湖国际门面房三楼 电话：13623957177 3378555

无主灯设计受青睐

当前，人们对家居环境的要求不断提高，对照明的需求也上升到舒适、个性，无主灯设计逐渐受到业主青睐。

相比传统主灯，无主灯设计通过组合筒灯、射灯和灯带等多种光源，营造多变的光影氛围。

无主灯设计可以根据生活需求切换照明模式。许多时候，卧室设计主灯主要是为了满足装饰需求。主灯照明会影响睡眠，关闭主灯又会使全屋陷入黑暗。如果睡觉时想留一盏灯怎么办？无主灯设计就能解决问题。如果厨房里只有主灯，夜间洗菜、切菜或者炒菜时身体可能会遮挡光

源，形成视线盲区。

同时，无主灯设计通过安装暖白光、自然光、正白光等不同色调的灯具，为生活场景营造舒适的氛围。

另外，目前的住宅层高普遍较低，有些业主既要装地暖，又要装新风系统。在层高受限的情况下再装上华丽的吊灯就会给人带来压迫感。而无主灯设计多用来搭配简约的装修风格，甚至可以不用吊顶，视觉上也更加舒服。

总之，无主灯设计是对传统主灯设计的颠覆，也是对极简主义的迎合。您愿意尝试吗？

张 兵

浩天装饰集团
HAOTIAN DECORATION GROUP

让您拥有健康生态家

400-885-5251

地址：漯河市107国道与柳江路交汇处