

下沉优质资源 方便群众就医

——漯河医专二附院推进医联体建设纪实之一

■本报记者 杨三川

推进医联体建设是深化医疗改革的重要步骤和制度创新,有利于调整优化医疗资源结构布局、促进医疗卫生工作重心下移和资源下沉、增强基层服务能力。2019年12月6日,漯河医专二附院(市骨科医院)积极落实国家政策,与召陵医疗集团签约,成为我市医联体建设的“排头兵”。

该院以公平可及、群众受益为出发点和落脚点,聚焦关键环节,加大创新力度,充分发挥市级牵头医院的龙头带动作用,强化以乡镇卫生院为基础的公共卫生信息平台建设,形成了市、县(区)、乡(镇)三级联动分级诊疗协作机制,成功构建三级联动的医疗服务体系。

两年多来,该院医联体运行卓有成效,基层医疗机构纷纷加入,成员单位“朋友圈”不断扩大。目前,已有召陵区人民医院、郟城区人民医院、源汇区人民医院等6家二级医疗机构,16家一级医疗机构,3家社区卫生服务中心和5家民营医疗机构加入,医

联体规模效应突显,基层群众看病就医更加方便。

“让医联体红利惠及更多群众,使人人人都能享受优质的医疗服务。”这是该院党委书记张向云常说的一句话,也是漯河医专二附院推进医联体建设不断走实走深的初衷。

在医联体建设中,该院采取以强扶弱、优势互补、资源下沉、共同发展的方式逐步扩大医联体红利覆盖面,通过管理帮扶、学科建设、专家坐诊、科研帮扶、人才培养、远程会诊、双向转诊等方式,有力提升基层医疗机构医护人员的医技水平,群众常见病、多发病在基层医院得到了有效治疗。

该院组织医务科、护理部、药剂科、评审办、感控办等职能科室负责人定期到医联体成员单位开展质量管理督导,按照有关规定和标准狠抓医疗质量管理,逐步实现医联体成员单位医疗质量同标准、同规范、同考核。

“没有想到在家门口就能享受三级医院的专家服务,医疗费用还节省不少,既省心又划算。现在看病越来越

方便了。”专家资源下沉,患者是最大的受益者。

为提升成员单位学科建设水平,该院根据各成员单位自身特点和优势“量体裁衣”,从现有成熟医疗技术中筛选诊疗项目进行推广,并派出医务人员开展专科共建,着力推进“一院一专科、一科一特色”建设。

该院选派创伤中心、卒中中心、胸痛中心及影像科、重症医学科、外科、妇产科、儿科、骨科的临床业务骨干每周到医联体成员单位坐诊,通过临床带教、业务指导、教学查房、手术示教等形式提升基层医务人员业务水平,为群众提供更优质的医疗服务。截至今年7月底,已派出34名医疗专家累计坐诊1300余人次。

安全高效的“双向转诊”和精准、适宜的“分级诊疗”能力是衡量医联体运行水平的重要指标。该院开通了“6666958”24小时服务专线,随时受理健康咨询、电话转诊请求;启用了双向转诊网络系统、手机APP等,基层医生可通过网络系统或手机APP将患者信息发送给该院对应专业

医生进行下一步转诊治疗;开通了转诊绿色通道,门诊患者优先就诊、住院患者直接入住病房,有效简化了入院流程,缩短了患者等待时间,同时急危重症患者经治疗病情稳定、具备回转条件后可回转原所在医院进行后续康复治疗,形成一个完整的双转闭环模式。

该院以医联体建设为抓手,借势借力建成了远程医学影像中心、远程心电图中心和远程会诊中心“三大中心”,用活优质医疗资源。目前,该院已为113家乡镇卫生院和村卫生室免费安装12或18导联心电图机,庞大的网络远程心电图诊断服务站点覆盖了我市大多数乡镇卫生院、村卫生室及民营医疗机构。患者可在基层就医检查,由该院临床经验丰富的电、影像专业医师根据检查内容进行及时、精准诊断。

漯河医专二附院将以医联体为平台,加快推进分级诊疗,创新医疗服务模式,促进工作重心下移、资源下沉,为构建有序就医和诊疗新格局打下良好基础。

市护理学会换届

侯新风当选理事长

本报讯(记者 杨三川)8月12日下午,市护理学会第七届换届会议在市中心医院召开。市卫健委、市民政局、市科协、市中心医院相关负责人,各县区卫健委分管负责人及市直各医疗机构分管院长等参加会议。

会议按照社团管理有关规定,选举出护理学会第七届理事会理事、常务理事。市中心医院护理部主任侯新风当选第七届护理学会理事长。

侯新风说,市护理学会将在河南省护理学会、市卫健委、市科协的领导下,在市医学会、各级医疗单位、市中心医院的支持下,紧紧围绕工作

目标,团结广大护理人员,忠实履职尽责,把准方向、健全机制,加强护理人员队伍建设,坚守为民宗旨,弘扬和践行南丁格尔精神、新时代医疗卫生职业精神及伟大抗疫精神,持续增强服务意识,为促进我市护理事业高质量发展、提高全市人民健康水平而努力。

市护理学会自1992年成立以来积极践行“繁荣和发展中国护理科学事业,促进护理科学技术的普及、推广和进步,为保护人民健康服务”的宗旨,在学术交流、技能培训、继续教育、学会建设等方面取得了优异成绩。

及时为孩子做视力检查

暑假即将结束。由于孩子在假期里使用电子产品的时间增加,所以建议家长在开学前带孩子到专业医疗机构做一次视力检查,及时掌握孩子视力情况,为开学后的学习生活做好准备。

视力差不一定是近视,还可能是远视、散光、弱视,甚至存在眼部器质性病变等可能。医生建议,要通过屈光检查和视功能检查确认眼睛的屈光状态,必要时需要做睫状肌麻痹验光,即扩瞳验光,明确孩子视力存在的真正问题,及时对症处理。

如果孩子是因为用眼过度导致的睫状肌过度收缩、痉挛、持久异常调节而产生的调节性近视,那么通过睫状肌麻痹验光就可以确诊。患有调节性近视的孩子不需要戴眼镜,只需要通过适当休息使睫状肌放松就可以恢复正常视力。家长需要注意的是,孩子出现调节性近视就说明孩子的用眼习惯需要调整,否则长时间用眼过度会造成视力的永久减退。

如果通过检查确诊为近视,就应该积极矫正,避免孩子的视力进一步下降。配戴眼镜是当前矫正视力的常用方法,但配戴何种眼镜应听从医生的指导。视力矫正后,家长应继续督促孩子保持良好的用眼习惯,定期进行视力检查,保护视力,防止近视加重。

有些家长认为戴眼镜会使视力下降得更快,这是一种误解。正确的验配眼镜不会使视力下降。如果已经近视却不配戴合适的眼镜,孩子会因为视物不清而加重眼睛疲劳,使视力下降得更快。之所以会产生这种误解,一

是由于孩子正处于生长发育期,眼球前后径生理性的延长过程会使近视进行性加深,一般到成年视力才会逐渐稳定。二是孩子配戴眼镜后,不良的用眼习惯仍未纠正,加剧近视度数的增长。三是验光不规范,未区分调节性近视和真性近视;或者验光不准确,加剧了近视的发展。因此,一定要依据正规验光师准确的验光结果配镜。

家长一定要警惕近视能治愈的虚假宣传。国家卫生健康委、中央网信办等六部门联合印发的《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作 切实加强监管的通知》要求,从事儿童青少年近视矫正的机构或个人必须严格依法执业、依法经营,不得在开展近视矫正对外宣传中使用“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”等表述误导消费者。

截至目前,医学上还没有治愈近视的方法。只能通过科学的矫正、改善用眼习惯、增加户外活动等避免近视加重。

市健康教育所提供

诚信二院·健康万家

正确认识更年期

更年期是女性必经的一个生理阶段,在这个过程中出现的各种症状常常给女性带来很多困扰。市二院妇产科副主任井红鸽解释,更年期一般指围绝经期,是一个从卵巢功能开始衰退到完全停止的阶段。正常情况下,40岁以上的女性如果10个月内连续两次月经周期长度变

化 ≥ 7 天,就意味着进入围绝经期了。围绝经期是女性生命重大转折阶段。我国女性平均绝经年龄为49.5岁。

那么,更年期有哪些症状呢?井红鸽介绍,女性进入更年期后,随着卵巢功能下降、雌激素分泌减少而出现的各种症状称为更年期综合征,医学上称为围绝经期综合征。“常见的症状有月经失调、潮热盗汗、疲乏、抑郁、失眠、易怒、脾气急躁、记忆力下降、关节肌肉酸痛、阴道干涩、性交痛、压力性尿频以及阴道炎、尿道炎反复发作等。更年期晚期还会出现骨质疏松、心血管病等。”井红鸽说。

井红鸽介绍,更年期综合征的治疗方法包括一般治疗、激素补充治疗、非激素治疗以及中医中药治

疗,其中激素补充疗法效果显著,不但可以调节月经周期、减少每天潮热次数、减轻潮热程度、改善精神状况等,还可以减缓骨量丢失,减少骨质疏松或骨折的发生,并降低血压、调节血脂,降低心血管疾病的发生风险。

井红鸽提醒,在日常生活中,注意以下事项可以缓解更年期症状:

- 1.进行适当的体育锻炼;
- 2.养成良好的饮食习惯;
- 3.规律作息并积极参加文娱活动;
- 4.保持心理平衡及情绪稳定;
- 5.维持正常的体重,身体质量指数(BMI)控制在18.5~24;
- 6.保持和谐的性生活;
- 7.加强疾病的预防和治理;
- 8.定期到正规医院进行妇科检查及乳房检查。

市二院提供



专家链接

井红鸽,市二院妇产科副主任,主任医师。她是市医学会妇科肿瘤专业委员会副主任委员、市医学专业生植医学专业委员会副主任委员、市医学会妇产科专业分会委员。她曾先后在西安第四军医大学附属医院、河北省肿瘤医院、河南省人民医院进修,有丰富的临床经验,可熟练开展产科急、危、重症的诊治及妇科良(恶)性肿瘤的规范化治疗,擅长妇科良性肿瘤的微创腹腔镜手术。她发表国家级论文二十余篇,获市级科技成果二等奖5项。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号
电话: 12021 12022 12023 12024

康复园地

盆腔炎患者要及时就诊

8月6日晚,一名31岁的女性患者因突发下腹部疼痛且明显加重,到漯河医专三附属医院急诊科就诊。经CT检查,提示患者盆腔包块。该院医护人员及时完善相关术前检查后,为患者行剖腹探查术。术中,医生发现患者左侧输卵管囊肿扭转致左侧输卵管缺血坏死,于是行左侧输卵管切

除术。术后,病理结果提示患者输卵管囊肿慢性输卵管炎。

该院妇产科副主任医师朱慧敏介绍,盆腔炎是由女性上生殖道炎症引起的一组疾病,包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿和盆腔腹膜炎。由于定位不准确,疾病播散不局限于一个器官,所以统称为盆腔炎性疾病。盆腔炎的发生常与性传播病原体微生物及需氧菌、厌氧菌病原微生物有关,性传播病原体微生物(沙眼衣原体、支原体、淋病奈瑟菌)占病因的60%。

由于盆腔炎是生殖道感染中唯一致死性疾病,所以及时诊断非常重要。10%~15%的患者病情反复。另外,盆腔炎可能导致患者输卵管卵巢脓肿、异位妊娠等。

下腹痛是盆腔炎的普遍表现。由于盆腔炎的种类、迁延部位、发病程度不同,患者具有不同表现,比如发烧、休克等。由于病原体不同,患者临床表现也有差异,比如淋病奈瑟菌感染或沙眼衣原体感染的患者可能出现较多脓性分泌物,厌氧菌感染的患者出现输卵管卵巢脓肿的概率较大。另外,由于患者体征不同,临床表现也有较大差异。

盆腔炎的治疗以抗生素抗感染治疗为主,正确使用抗菌药物可治愈90%以上的盆腔炎患者,10%的患者需要行手术治疗。朱慧敏提醒广大女性朋友每年或者每半年到妇科门诊进行体检,出现相关症状要到正规医院就诊。

漯河医专三附院提供



专家链接

朱慧敏,漯河医专三附院妇产科副主任医师,硕士研究生。她从事妇产科临床、教学、科研工作十余年,有丰富的妇产科临床工作经验和教学经验,曾在河南省人民医院进修。朱慧敏可熟练开展宫腔镜检查、宫颈疾病筛查以及宫颈癌前病变LEEP手术、产科手术及妇科微创手术,在国家及省级杂志发表论文十余篇。

漯河市康复医院
漯河医专三附院
地址:漯河市大学路148号
电话: 2924120 2112177
12021 12022 12023 12024

黄斑变性的诊断

黄斑变性是随着年龄增加,视网膜组织退化、变薄,引起黄斑功能下降的一种病症。

1.发病年龄在45岁以上,年龄越大,发病率越高,双眼先后发病。黄斑变性是造成老年人视力障碍的主要眼病之一。

2.少年黄斑变性,也称先天性黄斑变性,多发生于8岁~14岁的少年,为常染色体隐性遗传性眼病。黄斑变性的并发性有年轻化趋势。

3.中心视力缓慢下降,可有视物变形、眼前有视物暗影等症状,最终中心视力丧失。

4.做眼底荧光血管造影呈现透见荧光时,表现为视网膜色素上皮萎缩或新生血管,后期有荧光素渗漏。根据临床表现诊断,有时在症状出现以前,医生可在黄斑周围发现早期改变。

黄斑变性的病因目前尚不清楚,据临床分析,可能与遗传、慢性光损伤、营养不良、中毒、免疫性疾病、慢性高血压、动脉硬化、药物作用等有关。黄斑变性的并发性有年轻化趋势。提醒老年朋友要重视眼健康,并定期检查眼睛。



专家链接

梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六届、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。
地址:海河路与塔山路交叉口向南30米路北 电话: 13939553238
(中)中版[2022]第07-08-056号

精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为满足性欲的方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精

神一旦出现问题,要尽快咨询医生。

吴夫安



专家链接

吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(原段公路)112路公交站东
医院地址:市交通路北段东段八路口
公交线路:112路、113路、114路
(中)中版[2021]0907-016号

高温天气注意防暑降温

正常生理情况下,人体的产热与散热保持着动态平衡,使体温处于相对稳定的水平。高温环境中,当机体产热、散热明显大于散热的情况持续存在,会使蓄热量不断增加,一旦超出人体的自身调节能力,就会因为热平衡紊乱和水盐代谢失调引起以中枢神经系统和心血管系统功能障碍为主要表现的中暑性疾病。

中暑性疾病根据病情严重程度,分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。根据发病机制和临床表现不同,又分为热痉挛、热衰竭和热射病,其中热射病最为严重,一旦发生,死亡率极高。

暴露于高温环境下出现大汗、四肢无力、头晕、口渴、头痛、注意力不集中、眼花、耳鸣、动作不协调等征状时,提示人们可能发生先兆中暑。若脱离高温环境,转移到阴凉的地方,及时通风降温补充冷盐水,短时间就可以恢复。一旦出现重症中暑征状(痉挛、晕厥、休克等)要及时就医。老年人、冠心病患者、体弱者、长时间户外高温环境或强体力劳动者容易中暑。

预防中暑关键在于降温,要做到以下几点:

- 1.多补充水分和无机盐。补水应少量多次,不要等到口渴才喝水,也不建议大量喝水。无机盐的补充以食盐为主,也可通过食用富含无机盐的食物来补充。另外,夏季人体容易缺水,使人感到倦怠乏力,含钾的茶水也是很好的消暑饮品。不要过多摄入含酒精或大量糖分的饮料,因为这些饮料会使身体失去更多水分,加重缺水症状。
- 2.清淡饮食,保证充足睡眠。多吃新鲜的水果和蔬菜,如黄瓜、西红

柿、桃子等,少食高油、高脂食物,适量补充蛋白质、维生素和钙,并保证充足睡眠,养成每天午休的习惯。3.尽量不要在高温时段外出,特别是不要在10点至16点期间在烈日下长时间活动。科学安排工作时间,尽可能多在背阴处活动或休息。若必须外出要戴遮阳帽、打遮阳伞并涂抹防晒霜,尽量避免阳光直射。喜欢户外运动的人在高温天最好减少锻炼强度,如果出现心跳加速、喘不过气等情况要停止运动,到阴凉处休息。

4.不要忽略身体状态。如果发现自己有中暑征状应立即停止活动,到阴凉处休息;可用冷水反复擦拭皮肤,并补充水分;解开领口扣子、领带,持续监测体温变化,必要时就医,以免耽误治疗时间。

高温中暑可导致人神志不清,严重威胁生命健康。高温天气里,应该给予身边高危人群更多关爱,密切关注他们是否有中暑迹象。同时,长时间在空调环境下工作、生活的人应适当让自己接触高温环境,比如选择清晨或傍晚到户外活动,有利于锻炼耐热能力。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

疾病防控
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号