

# 文明花开满园香

## ——临颖一高文明校园创建纪实

近年来,临颖一高紧紧围绕立德树人根本任务,坚持育人目标与创建活动有机统一,引导师生养成良好的行为习惯,助力文明校园创建。

近年来,临颖一高积极争取上级资金加强校园硬件设施的配备。对校园内的墙体、路面、线路、水管等进行了修整,升级改造了学生寝室、教室、录播室、体育场等,并增置了一批富有现代文化内涵的宣传展板和雕塑。目前,师生们的办公、学习和生活条件有了较大改善,教室、寝室的空调全部配备启用,教师人手一台办

公电脑,教室里装有电子白板,实现了校园网络、监控全覆盖。学校的环境有了明显改善,绿化、硬化、美化均上了一个新台阶。

在班级管理上,该校严格按照“思想上严要求、学习上高标准、生活上不特殊”的办班原则,制订了“六个特别”班训,即特别能吃苦、特别有礼貌、特别守纪律、特别有耐力、特别有志气、特别有作为;制订了“五自”班级精神,即自信、自尊、自爱、自立、自强;制订了“四句十六字”班级口

号,即自强不息、宏志成才、学会感恩、回报社会,全方位打造高标准文明班集体。

该校重视文化育人,以建设优良校风、教风、学风为核心,引导各个班级形成努力学习、关爱他人、感恩社会的的良好氛围,在开展文明校园创建活动中,将创建任务进行了细化和分工,组织师生志愿者先后多次开展了城市道路和小区保洁、无偿献血、学雷锋志愿服务、慰问老弱病残、疫情防控宣传、典型人物评比等活动。

该校尤其重视未成年人思想道德建设,先后开展了社会主义核心价值观学习宣传、经典诵读、扣好人生第一粒扣子、新时代好少年先进典型推荐等主题活动。另外,该校每年还开展了一些特色活动,如组织学生远足、春季研学等。这些活动有力地推动了该校未成年人思想道德建设工作的开展,让学生受益匪浅。

多年来,临颖一高扎实开展文明校园创建活动,全校师生的文明素质逐步提高,学校的办学水平显著提升。

袁朝阳

# 用爱浇灌自己的“责任田”

## ——记郾城区实验小学教师王富升

■本报记者 李丹

郾城区实验小学教师王富升从教20余年来,一直从事小学语文的教学工作并担任班主任。在工作岗位上,他始终用行动践行心中那个朴素理想——做教育战线上的一颗螺丝钉,潜心教研,甘于奉献,用爱浇灌自己的“责任田”。

作为语文教师,王富升在课改的浪潮中探索前行,深刻领会课改内涵,订阅教育教学杂志,观摩名师课堂教学,不断改进自己的教学方法。他参考《我的作文教学革命》一书对作文教学进行了改革,创办班级作文周报,通过一张小

小的报纸,点燃了学生们的写作热情,激发了学生的写作兴趣,提高了他们的写作能力。他聆听名师的精彩讲座,学习先进的作文教学经验,拓展教育视野,加深对教育的理解。

自2012年开始,王富升尝试在班级中引导学生写日记,带领学生共同办班级作文周报。如今,十年过去了,班级作文周报除了有方便学生阅读的纸质版,还有方便更多人在手机上阅读的电子版。学生的作文素材大多源于生活,语言生动形象,深受大家的喜爱。很多家长和教育同行纷纷向王富升索要纸质版作文报。2021年,王

富升所教的五年级一共出版了32期班级作文周报。在学生升入六年级前,他挑选了一些优秀作品编辑成册,取名《那一年,我们五年级》。

除了引导学生用写作的方式记录生活,王富升还深入钻研教材,上好每一节课;潜心教研,积极参加市里和区里组织的研修活动,珍惜每一次学习机会。在学校组织的送课下乡、人人讲公开课活动中,王富升勇担重任,忙完日常工作后就加班加点地备课、磨课。

王富升还在学校政教处分管红领巾电视台、教师继续教育等工作。每天,王富



王富升

升忙得像陀螺一样,但他始终以满腔的热情做好每一件事。疫情防控期间,他不仅组织自己班的学生上好网课,还积极参加线上教学课程的录制工作,为保障停课不停学贡献自己的一份力量。



资料图片

开学在即,学生不但要做好个人防护,还要注重提升体力、脑力、创造力等综合能力。如今,越来越多的家长意识到孩子营养摄入的重要性。如何保障青少年在黄金成长阶段能摄入足够的营养,增强他们的免疫力、抵抗力,使青少年保持高效学习状态,成为万千家长关心的问题。

中国疾控中心研究员赵文华指出,青少年喝牛奶既能摄入充足的优质蛋白,促进智力和骨骼发育、提高免疫力、提升身体素质,还可以补充多种营养物质,让青少年提高学习效率,实现体力与脑力的共同提升。

然而现阶段,学生每日的牛奶摄入量远少于其每日营养所需。根据中国学生营养与健康促进会专家委员会委员、北京大学公共卫生学院教授朱文丽对《中国学龄儿童膳食指南(2022)》的解读来看,现阶段学生对于奶制品的实际摄入量,未达到国家膳食营养推荐量的1/4。由此,学生

在新学期的牛奶补充对于他们的健康成长与快乐学习就变得尤为重要。

为改善青少年的营养状况,自2000年起,教育部、农业部等七部委就联合启动了国家“学生饮用奶计划”。计划要求学生在在校期间坚持饮用学生奶,补充每天所需营养。

蒙牛作为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业,严格管控从生产到派发的每一个环节。每一杯奶均来自经过认证的专属优质奶源基地,采用超高温瞬时灭菌工艺等先进技术,经过从原料到成品的9道工序、39个工艺核心步

骤、105项指标监控、8天保温实验,生产全程严格执行HACCP等国际认证的现代化食品安全管理体系,实现了牧场、工厂、仓库、流通、学校等各环节的严格监管,保证了奶源的纯天然、无污染、无添加。

如今,蒙牛未来星学生奶在保证品质与安全的同时,日供奶量已覆盖700万名学生,滋养了一代又一代的中国青少年。未来,蒙牛仍将继续秉持“营养万千家庭,做少年儿童终身健康守护者”的企业愿景,为万千家庭提供营养,为学生成长护航。

何伟

# 蒙牛学生奶为学生健康加分

## 教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆ 政策信息
- ◆ 教育视窗
- ◆ 投诉建议
- ◆ 违规举报

# 漯河医专获全国职业院校技能大赛二等奖

8月21日,2022年全国职业院校技能大赛高职组护理技能赛项在莱芜职业技术学院落下帷幕。漯河医专护理系2019级学生冉雪晖、黄梓馨组成的代表队在68支队伍中脱颖而出,最终获二等奖。

据了解,全国职业院校技能大赛是职业教育领域最权威、含金量最高的赛事。本次比赛共有来自全国68所院校的136位选手参加,竞赛分理论竞赛和技能竞赛两部分。理论竞赛采用人机对话考试形式,题型为客观选择题,出题范围为护士执业资格考试内容,主要考核参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、分析问题和解决问题的能力。技能竞赛采用赛道形式,设第一赛道、第二赛道。第一赛道竞赛项目为呼吸心跳骤停患者救护,

含双人心肺复苏、心电监测、静脉留置针输液3项技术操作,主要考核参赛选手的临床思维和决策能力、紧急救护和团队协作能力。第二赛道竞赛项目为脑卒中气管切开患者气道护理,含气道湿化、翻身叩背、吸痰3项技术操作,主要考核参赛选手呼吸管理能力和评判性思维能力、职业防护意识、患者安全意识、护患沟通及人文关怀能力。

近年来,漯河医专立足职业教育改革与发展,深化“三教”改革,聚焦学生全面发展,凸显办学特色,推进“岗课赛证”综合育人,持续提升教育教学质量和水平,为社会培养更多高素质技术技能人才,助力医学职业教育高质量发展。

卫永强 李明月

郾城区教育局

# 做好开学准备工作

本报讯(记者 杨旭)暑假即将结束,郾城区教育局近期按照相关疫情防控工作要求,从快从实从细做好开学各项准备工作。

全区各学校按照要求,科学制订工作方案,明确各学段开学时间、复学流程,做到“一校一案”。各学校各年级特别是起始年级要提前分班级建立健康监测平台,将开学前有关通知到每位师生和家长,严格落实7天健康监测制度。

学生返校前对学校环境进行彻底清洁,备足备齐开学所需各类防疫物资,维护各类设施设备。对教职员工开展多途径、分批次、全覆盖培训,举行多场景、全要素应急演练。开学当天上好开学第一课,对全体师生进行安全教育。

各学校要主动与卫生健康、疾控管理部门和医疗机构加强沟通,密切协作,完善疫情防控联合工作机制,统筹协调返校复学疫情防控工作。

北京汽车制造厂

# 元宝到 福气来

北汽新能源漯河华益4S店 13069570599  
漯河市漯舞路口向东100米路北

400-990-1951 www.baw.com.cn

智 双10.25英寸联体智能大屏 支持智能语音交互,手机互联。

全 360°全景影像系统 解决盲区问题,有效规避风险。

辅 前后辅助雷达 精准 前后辅助雷达。

长 2050mm超长轴距 更大的车身设计,让驾乘空间大一点,舒适度多一倍。

强 高强度钢笼式车身结构 采用高强度标准打造,满足国家碰撞试验。

型 双C型LED透镜大灯 配合光导及蓝色装饰条,时尚更传神。

零跑汽车 漯河大商千盛零跑体验店 零距离 开心跑

# 零跑之夏 欢聚时光

零跑T03 凭本事 炼就漂亮 指导价 7.95万元起

403km 超长续航 | 80kW 超大电机功率 | 10项 智能驾驶辅助

210-508L 后排可变空间 | 快充36分钟 电量提升50%,从30%至80%

零跑C01 进阶人生C位 漯河大商千盛零跑体验店 6190999

零跑C11 智能超享电动SUV 一补贴后全国最低价 17.98万起

CTC技术 3.66s 5050mm 717km 首款CCTC技术量产轿车 零百加速 车身尺寸 超长续航\*

体验热线: 0395-6190999 地址: 漯河市人民路与交通路交叉口大商千盛百货一楼零跑汽车体验店