

坚持公益性 服务群众健康

——漯河医专二附院推进医联体建设纪实之二

■本报记者 杨三川

坚持公益性是公立医院的鲜明特色，是深化公立医院改革的重要保证。作为在我市具有影响力的三级公立医院，近年来，漯河医专二附院（市骨科医院）通过持续深化医联体建设推动优质医疗资源有效下沉，分级诊疗、双向转诊系统运行效果显著，努力做到让群众少花钱治好病。

今年5月6日，召陵区万金镇的5岁孩子小童（化名）不慎摔伤，造成左股骨干骨折。经过简单处理后，医联体成员单位万金镇卫生院股鹏涛医生将患儿信息通过双向转诊系统转至漯河医专二附院。该院小儿骨科医生王鹏儒接到信息后立即与患儿家属取得联系，并派出120救护车接诊，到院后直接启用绿色通道让患儿住进病房，并与股鹏涛医生沟通患儿病

情，做好术前准备。

5月10日，小童在该院接受了左股骨干骨折微创切开复位内固定术。5月24日，小童病情稳定后通过双向转诊系统转回万金镇卫生院，股鹏涛医生接到下转信息后接诊患儿。

小童在万金镇卫生院进行康复治疗期间，王鹏儒坚持随访，了解其术后恢复情况，指导基层医生开展康复治疗。

“孩子骨折后立即被送到大医院就诊，没有耽误一点儿时间。术后，我们回到离家近的镇卫生院治疗，在吃、住、行等方面都省了不少钱；而且有王医生的远程健康指导，我们特别放心。这样的服务真让老百姓得到了实惠。”小童的家长说。

畅通高效的双向转诊渠道使患儿在最短时间得到了有效救治。同

时，该院依托医联体平台进一步完善了基层医疗机构治疗、康复、后期护理等服务链，保障了基层群众在家门口就能得到市级医院专家的有效治疗且节省了一定的费用，改善了就医体验。

经过两年多的运行，漯河医专二附院医联体建设取得了显著成效。通过该院和各成员单位的共同努力，目前已有多家医疗机构成功通过二甲甲等综合医院、社区二级医院、“六好”医院评审；市康利医院成功开展腹腔镜手术，姬石镇卫生院成功开展产后盆底康复治疗，空家郭镇卫生院成功开展腹腔镜手术，柳江医院成功开展输尿管软镜钬激光碎石术……

结合基层医务人员诊疗需求，该院组织胸痛、卒中、创伤、急救、影

像、内分泌、消化等临床和医技科室的100多名医疗专家成立讲师团，定期举办医联体乡村医生培训班，开展增强基层医疗卫生服务能力巡讲活动。两年多来，他们的足迹遍布各成员单位，有效提高了基层医生的医疗水平。截至目前，该院已接收培养成员单位管理干部、临床医师、护理人员96人，举办学术交流活动50多场次，举办乡村医生培训班13期，累计培训4300多人，为基层群众培养了一批技术精良、认真负责的健康卫士。

如今，到县区医院、乡镇卫生院门诊部、收费处或社区卫生服务中心等医联体成员单位走一走、看一看，时常能听到患者及家属发出这样的感慨：“小毛病不用跑大医院，市级专家随时连上线，在家门口就能把病看！”

诚信二院·健康万家

正确认识腱鞘囊肿

李先生因工作原因需要经常使用手机。几天前，他在工作时突然感觉手腕部有酸痛感，当时并未在意。随着酸痛感持续加重，李先生才发现手腕中间肿起一个大疙瘩。这把手腕吓了一跳，于是赶紧到医院就诊。

经过医生诊断，李先生原来患上了腱鞘囊肿。此病是由于手腕使用过度，导致腱鞘内积液严重，手腕的关节处才鼓起了包。经过治疗，李先生手腕上的包消退了。

腱鞘囊肿是一种软组织损伤性疾病，通常表现为在皮肤上凸起一个柔软、光滑的肿块，常发生在关节部位。女性发病率是男性的3倍。

此病是由于长期劳损或创伤感染诱发炎症刺激所致，囊肿内部是无色透明或淡黄色的关节液，质地黏稠，囊壁为致密坚韧的纤维结缔组织，与皮肤不相连，周围边界清晰。腱鞘囊肿的大小不一，一般直径在2厘米左右，通常没有明显的痛感，但随着囊肿的缓慢增大，就会出现局部酸痛和疼痛等不适感，影响正常活动。

少数患者的腱鞘囊肿可自行消退。大部分患者经过治疗好转后如果不注意患病部位的保护会反复发作。

在治疗方面，临床上比较常用的有杨刺针刺法、蜂针刺法、火针刺法、小针刀剥离法等，常与灸灸法配合，效果良好。当以上方法治疗无效时，可以选择手术，从根部直接切除囊肿，同时切除周围部分腱鞘组织以降低复发率。

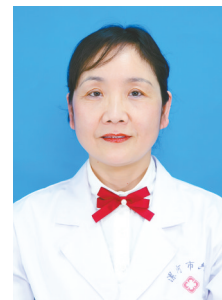
腱鞘囊肿是生活中的常见病，

相约六院·健康相伴

了解中耳炎

时间在不干净的游泳池内游玩；患上呼吸道感染后，感染症状通过鼻腔、上呼吸道、咽鼓管蔓延至中耳；过度吸烟或闻二手烟，从而刺激鼻窦、咽部等。

市六院提供



■专家链接
沈春华，市六院（市中心血管病医院）耳鼻喉科主任、副主任医师，河南省康复医学会听力与眩晕分会委员。她多次到上级医院进修，擅长耳鼻喉各种常见病和疑难杂症的诊疗，在耳鸣、耳聋、头晕（眩晕）、中耳炎、耳道真菌病、睡眠打鼾的治疗以及鼻甲肥大、扁桃体肥大的无损伤缩小、耳石症等头晕眩晕手法复位及康复治疗积累了丰富的经验，能熟练开展鼻内镜下各种手术，在复发性鼻息肉治疗上有独到之处。

漯河医专二附院
漯河市中心血管病医院
地址：漯河市八一一路东段83号
急诊科：0395-5962087
联系电话：0395-5966695

怎样尽早发现肺癌

肺癌在中国的发病率和死亡率均居恶性肿瘤的第一位。肺癌的存活率与发现时的分期有很大关系。早期发现、早期诊断、早期治疗对肺癌患者长期生存起着关键的作用。尽早做肺癌筛查，能够帮助患者早期发现它。

如果你的年龄在50岁~74岁，符合以下条件，建议做肺癌筛查：

- 1.吸烟。吸烟包年数≥30包年（吸烟包年数=每天吸烟的包数乘以吸烟年数，例如1包年相当于每天吸1包烟，即20支香烟，吸烟1年），包括曾经吸烟包年数≥30包年但戒烟不足15年；
- 2.被动吸烟。与吸烟者共同生活或同室工作≥20年；
- 3.患有慢性阻塞性肺疾病；
- 4.有职业暴露史（包括石棉、氡、铍、铬、镉、镍、硅、煤烟和煤尘）≥1年；
- 5.有一级亲属（指父母、子女及兄弟姐妹）确诊肺癌。

如果有这些症状要警惕：
1.刺激性干咳。即咳嗽时没有痰，或只有少量痰。如果患者咳嗽持续超过两周，必须引起重视。

2.痰中带血或咯血。肿瘤含有丰富的血管，患者咳嗽时会因血管破裂而出血，血液随着痰液排出，表现为痰中带血。如果肿瘤组织中血流丰富或靠近较大的血管，咳嗽时排出血液量增多，会出现咯血。

3.气短。如果患者在日常活动中感到气促而无心血管方面的疾病，需要注意肺癌的筛查。

4.肩、背、胸、臂疼痛。肺部肿瘤可能压迫神经，造成患者肩部、背部、胸部或手臂疼痛。如果这些部位

积极预防鼠疫

鼠疫是由鼠疫耶尔森菌引起的一种自然疫源性烈性传染病，是《中华人民共和国传染病防治法》规定的甲类传染病，具有发病急、病情重、传染性强、病死率高的特点。因感染后出现败血症的表现，皮肤广泛出血、斑疹、发绀、坏死，死后尸体呈现紫黑色，因此称为黑死病。

鼠疫的传播途径
1.经鼠、蚤媒介传播。蚤叮咬的传播方式为鼠—蚤—人，即跳蚤叮咬病鼠后再叮咬人。

2.经呼吸道飞沫传播。肺鼠疫患者呼吸道分泌物中含有大量鼠疫菌，患者呼吸、咳嗽时将鼠疫菌排入周围空气中，形成细菌微粒及气溶胶。这种细菌悬浮物极易感染他人，造成鼠疫暴发。

3.皮肤接触传播。人类通过猎捕、宰杀、剥皮及食肉等方式直接接触染疫动物时，细菌可以通过手部伤口进入人体，经淋巴管或血液引起腺鼠疫或败血型鼠疫。这种直接接触感染甚至可以通过非常细小的伤口形成感染，如手指的倒刺等。

如何预防鼠疫
1.在鼠疫流行地区不要接触和剥食野生动物；

2.对进入疫源地的人群要防虫、防蚤，防止节肢动物叮咬。可在居住地周围和衣物上喷蚊虫驱避剂，外

什么是眼底黄斑变性

人之所以能看到东西，主要是眼底视网膜感光细胞（视细胞）的作用。黄斑区位于视网膜中心凹部，面积只有针头大小，是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位，一旦发生病理改变，感光细胞（视细胞）就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的最难治的眼病之一。

眼底黄斑变性临床上分为萎缩型老年性黄斑变性和渗出型老年性黄斑变性，两者临床表现有所不同，病理发展也不同。萎缩型老年性黄斑变性的患者多在45岁以上，双眼同时发病，视力下降缓慢；渗出型老年性黄斑变性患者的视力会急剧下降。

眼底黄斑变性是一种慢性眼病，可引起不可逆的中心视力下降或丧失。老年性黄斑变性多发生在45岁以上，年龄越大，发病率就越高。中老年人平时生活中要注意避免造成黄斑区损伤的因素，一旦视力出现改变或视物变形，要及时就诊，明确病因及诊治，保护好视功能。

漯河中西医结合眼科医院提供

出现疼痛症状而无原发性损伤，尤其是咳嗽和呼吸时加重的疼痛症状，需要密切关注。高达50%的肺癌患者在被诊断时有胸痛或肩痛症状。

5.反复发生肺炎或支气管炎。如果肿瘤接近气道，可造成阻碍使患者更容易发生肺部感染。

6.不明原因的体重下降。
统计数据显示，25%的肺癌患者在被诊断时没有特异性症状的，很多患者是由于其他原因做CT或X线检查时才发现的。

肺癌的辅助影像学检查方法主要包括X线、CT、磁共振成像（MRI）、正电子发射计算机断层扫描（PET-CT）、超声、核素显像等。影像学检查主要用于肺癌诊断、分期、疗效监测、再分期及预后评估等。

怀疑可能是肺癌时，还需要进行组织病理学检查。此外，实验室采血化验在肺癌的诊断和疗效评价中也起到辅助参考作用。

目前，我国肺癌患者人数仍处在增长期，早期筛查对于提高患者的生存率意义重大。市健康教育所提供

健康教育
主办：漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所
漯河卫生健康微信公众号 漯河健康教育微信公众号

出野营、打猎、伐木作业时注意束紧裤管减少暴露，必要时使用驱避剂；

3.远离旱獭洞穴，不要在鼠或旱獭的洞口周围坐卧、停留；
4.一旦遇到病死鼠或疑似鼠疫患者、不明原因高热和急性死亡患者要尽快报告；

5.当患者出现类似鼠疫的临床表现时，临床医生要详细询问患者的流行病学史。如果患者发病前10天到过鼠疫流行区或接触过疫区内的疫源动物、动物制品及鼠疫病人等流行病学史，要高度警惕。患者也要及时报告自己的职业和可能接触的疫源动物，辅助医生进行判断。早发现、早诊断、早治疗，可有效提高患者的生存率。（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）

市疾病预防控制中心提供

疾病防控
主办：漯河市疾病预防控制中心 漯河市疾病预防控制中心微信公众号

什么是眼底黄斑变性

■专家链接
梁振华，漯河中西医结合眼科医院院长，市第六、第七届人大代表，市知名中医专家，河南省健康促进会委员。他是我省较早采用中

西结合诊治眼部疾病的专家之一。他从事眼科临床工作30余年，在治疗黄斑病变、眼底病、视网膜病、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目：眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。
地址：海河路与唐山路交叉口向西30米路北 电话：1393953238
(豫)中广行[2022]第07-08-0569号

“医师妈妈”

■本报记者 杨三川

“来，和阿姨坐在床上。阿姨给你讲一讲这些‘玩具’都叫什么名字。这盏叫无影灯，像不像小动物的眼睛？这台是麻醉机，可以帮助小朋友快快进入梦乡。这台是内镜主机，通过它可以看到小朋友今天都吃了什么……”这温馨的一幕发生在市中心医院的手术室内，消化内科医生沈洁正在安抚即将手术的患儿姐姐（化名）。

两岁多的姐姐因误吞硬币需要进行消化道异物取出术。由于父母在外地打工，姐姐便由奶奶带往医院就诊。术前，姐姐一直哭闹，抗拒治疗。

若不能及时取出硬币，姐姐会有胃穿孔甚至胃穿孔的风险。患儿年幼不配合治疗，沈洁看在眼里、急在心上。

市中心医院消化内科温馨提醒

幼儿会用口腔感知外界事物，特别是颜色鲜艳、造型奇特的物体更容易引起孩子的好奇，增加幼儿吞食异物的风险。因此，家长要看管好孩子，尽量不要让孩子接触硬币、电池、纽扣等物体，并教育孩子不要随意将物体放入口中。若孩子吞食异物，家长请勿自行为孩子催吐或导泻，否则可能造成孩子误吸、消化道损伤、肠穿孔等严重后果。若孩子因吞食异物出现呕血、腹痛、发热等不适症状，要立即带孩子到医院就诊。

“来，阿姨带你去屋里玩个游戏。”沈洁机灵一动，哄着姐姐进入了手术室，这才出现了文章开头的一幕。

随着麻醉药的起效，姐姐逐渐进入了梦乡。随后，沈洁娴熟、精准地操作器械，在内镜的探查下小心翼翼地取出了硬币。术后，为了避免孩子哭闹造成身上的管路滑脱，沈洁把姐姐抱在怀里，护士牛芝博托着吸氧面罩。两人保持这样的动作约20分钟后，姐姐完全苏醒。

她们将姐姐抱出手术室，在门外焦急等候的奶奶看到孙女危为安，拉着沈洁的手哽咽得说不出话，缓了一会儿对沈洁说：“沈医生，太感谢你了！姐姐爸妈不在身边，我一个老太太真不知道咋办才好。没想到你给姐姐当了半天的妈，当得好！当得称职！当得让我放心！”

适当运动 预防胫骨结节骨骺炎

如今，家长越来越重视孩子的体育运动，但过度运动及不科学的训练方法给孩子造成的身体损伤也随之而来。其中，过度跳绳很有可能引起孩子胫骨结节骨骺炎。

胫骨结节骨骺炎又称为胫骨结节软骨病、胫骨结节骨软骨炎。胫骨结节骨骺炎虽然带个“炎”字，但不是细菌感染，而是骨骺受到损伤后出现的无菌性炎症反应。一般认为，该病是胫骨结节骨骺在腱膜的牵拉下发生急性或反复慢性损伤的结果。常见症状：1.胫骨结节处疼痛。表现为膝盖下方疼痛，下蹲、活动时加重，休息时缓解。2.肿胀。表现为膝盖下方方肿胀、凸起。3.膝关节活动受限。患者因疼痛不敢完全伸直膝关节，或感觉伸膝无力，有时会一跛一跛地行走。

为什么跳绳过量会引起胫骨结节

骨骺炎？跳绳时胫骨结节骨骺受到的损伤源自自身肌腱的不断牵拉，而不是磕碰或冲击。人在青少年时期胫骨结节骨骺还未发育完全，胫骨结节与骨干之间还未形成骨性的融合，是整个链条中最脆弱的部位。反复用力伸膝带来的牵拉会导致胫骨结节部位的微血管撕裂、炎症和骨骺的撕裂，导致膝前侧的疼痛肿胀。

如何诊断胫骨结节骨骺炎？肌骨超声在骨骺以及软骨方面的检查优势要大于X线或磁共振检查。在肌骨超声中，经过实时对比，医生能够很快对骨骺以及软骨的炎症或骨折作出准确诊断，第一时间为正确的治疗方式提供依据。市中医院开展的肌骨超声检查以安全、无创、无辐射、时间短、费用低、可实时动态观察等特点取得了良好的临床效果，获得患者的好评。市中医院彩超室 刘慧

献血科普园地

献血前后要及时补水

献血前补水。在献血前适量喝温开水能够增加血容量、促进血液流动，使植物神经处于一种相对平衡的状态以缓和情绪，确保血管可以正常扩张。

献血后补水。由于献血会引起血容量暂时性减少，导致血容量不足，从而刺激神经中枢向自身传达需要喝水的信号。此时及时补充水分可以迅速补充血容量，减少献血反应的发生，同时有利于身体的恢复。

不要等到口渴时再补水。当感觉到口渴时，表明人体水分已失去平衡，细胞开始脱水。口渴时再喝水不利于身体健康，因此需要做到定时补水。同时，夏天出汗多，最好不要单纯补充白开水。当人体大量出汗时，汗水会将体内的钠离

子、氯离子以及钾离子一起带出体外，长时间会出现低钠、低氯血症，使人感到无力或血压降低，甚至出现幻觉、谵语等症状，严重者有生命危险。所以，当出汗多时，可以适当饮用盐水。

市中心血站提供

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址：漯河市天山路28号 热线：0395-3331389