市教育局

多举措助力国家食品安全示范城市创建

8月24日，全市创建国家食品安全示范城市工作推进会召开。会上，市教育局有关负责人作典型经验交流。

自我市擂响勇摘国家食品安全示范城市“金字招牌”战鼓的那天起，市教育局积极响应市政府“城必创、创必成”的号召，多举措助力我市国家食品安全示范城市创建，全力守护广大师生“舌尖上的安全”。

该局科学制订《全市教育系统创建国家食品安全示范城市工作实施方案》，明确任务书、时间表、路线图，实行“时间倒排、任务倒逼、责任倒追”台账管理，上下联动、精准发力。

经常性组织开展“食品安全进校园”“食品安全周”“食品安全护苗行动”等宣传教育活动，推动食品安全宣传走深走实。通过举行演讲比赛、在微信公众号发布宣传文章、在电子屏滚动播放宣传语等形式，营造浓厚的创建氛围。采用“小手拉大手”的方式，实现家校整体联动，不断提高师生及家长对食品安全知识的了解、对校园食品安全工作的满意度。

为培养“食品安全明白人”，提升校园食品安全管理水平，8月6日至8日，市教育局联合市食品安全创建办，在临颍南街基层干部学院举办全市教育系统创建国家食品安全示范城市工作专题培训班，邀请5名省级、市级食品安全专家，就如何加强校园食品安全管理、对标对表开展创建工作等内容，对70名食品安全管理员进行培训。全市各级教育部门相继举办食品安全创建培训活动12场，培养“食品安全明白人”1000多人。

坚持“以点促面推广、以面促点深化”的工作思路，积极推动140个学校规划食堂点位。在郾城三中、市城乡一体化示范区西湖幼儿园分别举办现场观摩交流会，以点带面推动食品安全管理提质增效，取得良好效果。成功打造首批示范点位55个、样板点位10个，促进校际间观摩交流，形成了互帮互助、共建共治的创建格局。

坚持隐患排查整改“日报告”“周报告”制度。会同市场监管部门，逐个指导需要改造提升的学校食堂，对设施设备的安装等内容提出具体的整改措施、整改时限及整改目标，确保升级改造到位。

强化实地督导，通过与相关部门开展联合检查，已实现春秋学期所有学校食品安全检查100%全覆盖。全流程把关进货查验、制作加工、就餐管理、食品留样、环境卫生等环节，重点查验肉蛋奶、米面油等来源是否正规、索证索票制度是否落实、购进台账是否规范，发现问题现场交办、限期整改。

张 超 杜 鑫

发挥中医特色优势 提升患者就医体验

——记市中医院中医特色门诊

■文/图 本报记者 刘彩霞

市中医院是集中医医疗、教学、科研、预防、康复为一体的综合性国家三级甲等中医医院。2021年5月，该院在门诊二楼开设中医特色门诊，设置独立诊室，发挥中医特色优势，提升患者就医体验，进一步满足广大患者的就医需求。

走进市中医院中医特色门诊，记者就看到了诊室墙上挂着患者赠送的锦旗。据该门诊负责人、主管护师张瑞介绍，送锦旗的这两名患者被不同病症困扰，后来通过中医特色护理技术调理得以缓解，特送锦旗以表谢意。其中一位60多岁的女性患者因多梦、入睡困难严重影响生活。医生通过耳穴贴压疗法对患者相应穴位以及所属神经进行刺激，调节大脑神经系统，从而缓解了该患者的失眠症状。

主管护师张瑞为孩子调理身体。

“中医特色治疗是以突出‘中医外治’为特色的中医药技术，历史悠久。《黄帝内经》提出‘中医六法’，即砭、针、灸、药、按跷、导引。”张瑞介绍，中医治疗应用范围广，与内治法有异曲同工之处，对“不肯服药之人、不能服药之症”更能显示出其独特之处。

目前，该门诊护理团队有7人，都具有丰富的临床经验，并分别在广东省中医院、安徽中医药大学第一附属医院、山东中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等进修学习。其中张瑞师承耳穴疗法传承人李青山，曾被评为“河南省中医护理工作先进个人”。为了使中医特色技术更加成熟，该团队成员深入研究中医经典名方，并结合实际进行改进。

采访当天，张瑞正耐心地为一个孩子进行中医调理。张瑞说：“现在不少小孩脾胃虚弱，天气稍微变化就容易感冒、咳嗽，也是影响孩子的身高和体重的重要因素。”

市中医院中医特色门诊开设一年多来，受到众多患者好评。为了更好地为患者提供集健康咨询、中医特色技术治疗、慢病管理为一体的综合护理服务，该团队加强护理人员中医特色技术培训，成立学习小组并制订全年学习计划表，每个月都安排专人对相关特色技术进行演示讲授。

张瑞表示，中医特色门诊将继续大力推广中医特色技术的临床应用，用实际行动推动中医特色技术规范化、专业化发展，让“防病大于治病”理念深入人心。同时，她们还将不断提升门诊的综合业务能力，更好地为广大市民身体健康保驾护航。

在担当作为中彰显教育初心

——记漯河二高教师宋保安

■本报记者 李 丹

漯河二高党总支委员、副校长宋保安从教二十多年来，在教育教学岗位上始终扎实工作，以实实在在的工作业绩赢得了师生的认可，彰显了一位优秀教育“老兵”的责任担当。多年来，宋保安荣获省级文明教师、优秀教师、骨干教师、教学标兵和市级优秀教师、优秀班主任等称号，多次获省、市优质课评比一等奖，参与了5部教辅资料的编写工作，并发表多篇教学论文；所带年级曾获市“青年文明号”称号。

宋保安积极协助学校书记、校长做好管理工作，在助力学校发展、统筹协调工作中牢固树立大局意识，全面贯彻落实学校政教“大管理”理念，在卫生、安全、疫情防控等方面制订管理规范，提升管理标准；瞄准学校创建省级文明校园的目标，从严、从细、从源头管理，明确责任分工，量化考核绩效，使学校整体管理水平实现新跨越。每次学校领导班子会议之后，宋保安都及时召集其分管的政教处、团委、年级负责人进行座谈，把学校管理工作的具体要求及时传达到位，详细了解各项工作的开展情况，安排下一步工作，确保分管各部门工作井然有序开展。

在宋保安的化学课上，他不仅教课本上的化学知识，还经常将生活中的事例与这些知识结合起来，便于学生理解。宋保安带过的一届高二学生曾为他精心设计了一张特别的新年贺卡：红色喜庆的贺卡上画着宋保安的卡通画像，旁边是学生对宋保安的真情“告白”——他特别和蔼，嘴角总是挂着微笑；他是一个在课堂上很投入、对工作认真负责的好老师；他讲课非常有激情，还很风趣，课堂气氛总是很活跃……一句句简单的话语饱含着学生对宋保安的喜爱。宋保安善于引导学生大胆提出问题，并能详细耐心解答，教给他们做题方法。他还会跟学生谈理想、聊未来，深受学生喜欢。

宋保安在管理工作中，注重以人为本，勇于开拓创新。他持续加强班主任队伍建设，精心设置班主任培训课程，指导市级名班主任工作室建设，连续举行两届班主任“说班大赛”，促进了班主任的理论修养、实践水平和整体素质的提升，培养出一支优秀的班主任队伍。在今年上半年该校举办的青年教师培训班上，宋保安以《继承和发扬党的优良传统——密切联系群众》为题给青年教师上党课。宋保安还在青年教师中开展读书交流活动，引导青年教师共读教育类书籍，认真撰写读书笔记、心得体会，并评出优秀文章进行表彰交流，提升青年教师的专业素养，为学校高质量发展积蓄后劲。

图片由漯河二高提供

做学生的引路人

——记郾城区实验小学语文教师齐素华

图片由郾城区实验小学提供

■本报记者 杨 旭

作为郾城区实验小学的语文教师兼班主任，齐素华在三尺讲台上默默耕耘了17年。教学这片沃土承载着她对教育事业的无限热爱，也浸透着她对学生的浓浓关爱。“让每个学生在课堂上都有收获是我追求的目标。”在日前的采访中，齐素华说。

小学一年级是孩子人生的重要节点。为帮助他们系好人生“第一粒扣子”，在班级管理上，齐素华总是严爱相济。每天，她早早地进教室，督促学生上好早读课，培养他们的阅读习惯；课间，齐素华化身“孩子王”，与学生一起玩耍，或与他们谈心。

齐素华积极参加各种教育教学培训，适应不断发展的教育形势；阅读《走进新课程》《效率提高能力》等书籍，学习先进的教育教学方法，并运用到课堂上；积极参加校名师工作室，向身边优秀教师“取经”，博采众长。

在教学上，齐素华准确把握知识的重点、难点，并根据学生的特点灵活运用不同的教学手段和方法，将生活事例引入课堂，提高学生的课堂参与度。

齐素华还带领学生开展“书香家园”特色活动，鼓励学生多读书、读好书，并让他们将读到的故事通过讲、演、诵、编写等形式分享给大家。在今年4月的线上教学中，齐素华开展了线上读书交流活动。学生不仅要将自己喜欢的书推荐给其他同学，还要讲述自己喜欢的故事，或与家长一起表演书中的情节，或为喜欢的书画上一幅画。活动得到家长一致好评，在班上掀起了读书热潮。

在齐素华心中，每个学生都是一朵花。她认为，虽然花朵开放的时间和形式不同，但只要用爱浇灌，它们终有一天会华丽绽放。班上有一个特殊的学生，齐素华叫她“小可爱”。“小可爱”不愿和同学交流，上课不爱发言，也不喜欢参加集体活动。齐素华经常将“小可爱”叫到身边，为她整理衣服、头发。时间久了，“小可爱”慢慢愿意与齐素华亲近，偶尔还会和她分享新学的儿歌。由于教学任务和班级事务较多，齐素华不能时时照顾“小可爱”，就让全班学生轮流照顾。在她的引导下，班里许多学生都与“小可爱”成为朋友。

齐素华兢兢业业工作17年，收获了累累硕果。她所带班级各方面都表现优异，她本人凭借良好的业务素养和师风师德，赢得学生的尊重、同事的赞赏和家长的认可。展望未来，在教书育人的道路上，她愿继续做学生的引路人。

用高品质营养奶保障学生健康成长

我国“学生奶饮用计划”计划正式启动已22年。为进一步改善中小学生营养状况，提升中小学生的健康水平，2022年5月，中国奶业协会发布了《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》（修订版），对原奶质量、生产工艺、入校规范操作等提出新要求，学生奶供应对象也从限定中小学生扩大至所有学生。同月，中国营养学会组织编写的《中国学龄儿童膳食指南（2022）》正式发布。该指南将牛奶定义为促进儿童青少年，尤其是学龄儿童补充生长发育所需营养的理想食品之一。6月，湖北省教育厅印发《省教育厅关于进一步做好国家“学生饮用奶计划”推广管理工作的通知》。通知指出，要加大国家“学生饮用奶计划”推广力度，巩固提升国家“学生饮用奶计划”的覆盖率，让更多的学生受益，持续扩大受益学生群体，加速“健康湖北”建设。7月，在“2022北方奶业大会暨第四届河北国际奶业博览会”上，学生奶生产企业进行“集体告白”，承诺以更高标准、更严管理筑牢质量安全底线，保障学生奶营养与安全。由此可以看出，国家“学生饮用奶计划”在政府主导、政策驱动、社会支持下正迅速推进与落实。

回顾国家“学生饮用奶计划”实施22年的历程，学生饮用奶生产企业在承担品质安全主体责任的同时，也不遗余力地落实、推广国家“学生饮用奶计划”。作为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业，蒙牛始终以“营养万千家庭，做少年儿童终身健康守护者”为己任，结合当代少年儿童营养需求，不断丰富产品矩阵，打造出常温、低温两大产品家族。日前，常温家族中的蒙牛未来星学生奶已全新升级，蛋白质含量提升至3.3g/100mL，远高于食品安全国家标准和中国奶业协会团体标准。

蒙牛集团还积极践行社会责任，开展各种公益活动帮助更多有需要的孩子。2002年以来，蒙牛集团积极开展牛奶助学活动，让更多地区的孩子喝到营养奶；2006年，蒙牛未来星学生奶持续开展牛奶助学活动；2017年起，蒙牛集团率先响应原农业部与中国奶业协会发起的“中国小康牛奶行动”，实施“蒙牛营养普惠计划”；2021年，蒙牛集团将该计划进一步升级为“蒙牛营养普惠工程”，携手中国学生营养与健康促进会，共同启动了“学生营养普惠食育基地共建”项目，以点带面打造国内食育工作的示范基地，促进食育研究成果服务万千家庭及少年儿童；2022年，蒙牛集团全面升级公益体系，正式成立了“蒙牛公益基金会”，并发布“蒙牛营养普惠工程”三年公益规划（2023–2025），将在未来三年内向全国的学校捐赠价值3000万元的蒙牛学生奶，进一步推动少年儿童营养健康事业持续发展，助力少年儿童拥有阳光健康的未来。

实施国家“学生饮用奶计划”是关系国家民族根本利益的长远大计。中国学生营养与健康促进会会长陈永祥在第三届中国学生营养与健康发展大会上指出，少年儿童是祖国的未来和希望，他们的健康不仅关系社会的全面发展，也关乎着整个民族素质的提升。助力学生营养均衡，亟须社会各界共同努力。蒙牛集团将继续用高品质营养奶保障学生健康、茁壮成长。

何 伟

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台

◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

全省自制教具和科技“两小”获奖名单出炉

我市14件作品榜上有名

本报讯（记者 郭 勇 睿）近日，省教育厅发布了第十九届河南省中小学幼儿园自制教（玩）具暨学生科技创新小制作小发明评选活动获奖名单。我市多所学校（幼儿园）师生的14件作品在不同类别中获奖。

在幼儿园优秀自制教（玩）具类中，郾城区实验幼儿园教师闫永红、李哲、杜素芬共同制作的《车轮滚滚》，市实验幼儿园教师陈晶和朱丽共同制作的《有趣的建筑工地》等作品获三等奖；在中小学自制教具类中，市第二实验小学教师王子文、王晓燕、赵亚丽共同制作的《乘法口诀熟练仪》，市实验小学教师薛娜和许新慧共同制作的《电动气垫船模型》等作品获二等奖；在中小学生科技创新小制作小发明类中，市实验小学教师陈宜轩指导、学生刘一阳创作的《木牛流马古今对比》等作品获一等奖，市实验中学教师王春雨指导、学生秦济同创作的《小麦火情检测系统》以及教师李莎莎指导、学生侯懿轩创作的《人性化独立公共卫生间》等作品获二等奖。

据悉，这次活动共评选出优秀自制教（玩）具暨学生科技创新小制作小发明一等奖66件、二等奖123件、三等奖211件。

孩子为何爱发脾气

市民王女士：我家孩子在幼儿园表现很好，到家后就像变了个人，说脏话，走路不规矩。跟他讲道理，效果不明显，尝试惩罚他，亦未收效。怎么办？

市精神病医院心理咨询师冯玉霞：父母要寻找自身原因，不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大，没时间陪孩子，有的甚至当着孩子的面吵架。此时，孩子是孤独和无助的，只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法：

1.多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处，任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事，随时与其互动等。

2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的迹象，要设法安抚，并耐心引导孩子说出原因。

3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以作记录引导孩子，如不说脏话给1颗星，累积5颗星可以拥有一样玩具、8颗星可以去郊游等。

4.适当惩罚。如果孩子行为出格，可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是，把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。

如果家长按照上述建议实施后仍然没有效果，建议家长到幼儿园了解情况，也可求助心理医生。 冯玉霞

■专家链接

冯玉霞，主治医师，国家二级心理咨询师，漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年，曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修，临床经验丰富，可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗，擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍等。

如何避免被蚊叮

蚊子虽小，却祸害无穷，稍不注意就会赠送你个“红包”。更可怕的是，“红包”里不仅没钱，还可能潜藏着疟疾、登革热、乙脑等疾病的病原体，致人生病。人们将8月20日定为“世界蚊子日”，以增强公众对疟疾及其他蚊子传播疾病的防范意识。

既然蚊子这么可怕，有什么方法可以避免被蚊叮呢？

要了解蚊子的喜好，才能“对症下药”。人体排出的二氧化碳、汗液中包含的丙酮、乳酸以及化妆品中的挥发性物质，较高的体温，深色衣服等对蚊子有着极大吸引力。所以我们可以勤洗澡、少用化妆品、穿浅色衣物等来减少对蚊子的吸引。

防蚊要主动出击，给蚊子大军来一招“釜底抽薪”，消灭其孳生地。蚊子一生经历四个阶段：卵、幼虫、蛹、成虫。蚊子整个“虫生”大概有两周，除了我们常见的成虫，其他三个时期都是在水中度过的。因此，清理积水就成了灭蚊的重要手段。例如，院子里要勤翻盆、倒罐，防止雨水存留；室内的花瓶和水养植物至少每星期换一次水；厨房和卫生间的地漏可以适当使用杀虫剂等。**（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）**

市疾病预防控制中心提供