

市疾控中心援疆抗疫工作队 流调队员凯旋

本报讯(记者 刘彩霞)“感谢携手抗疫的战友,很荣幸能与你们并肩战斗。疫情可以隔离人,却隔离不了各族人民奋进的脚步。愿哈密这座美丽的城市明天更加美好、人民生活更加幸福。”9月7日,市疾控中心流行病学调查队业务骨干王登科代表河南省援哈抗疫工作队在新疆哈密市举行的欢迎会上发言。当晚,王登科圆满完成援疆抗疫任务回到漯河。

8月10日上午,接上级紧急通知,市疾控中心党委选派流调业务骨干王登科火线援疆。王登科接到命令后没有丝毫犹豫,第一时间驰援哈密。8月11日,王登科到达哈密市后立即进驻伊州区疾控中心开展工作。他顾不上旅途的疲惫,快速了解当地

的疫情形势,全面分析已有的流调报告,晚上又加班加点开展病例假设验证、疫情溯源分析等工作。

“流行病学调查是一项‘跟着病毒跑’的工作。一旦出现阳性病例,就要在最短时间通过电话流调和现场流调等方式追踪排查密切接触者,并书写出完整的流调报告。”王登科说,疫情防控期间,流调队员所面对的流调对象非常复杂,涵盖农民、工人、学生等不同的职业群体,同时在流调工作中会面对流调对象不配合、语言沟通不畅等问题,这需要流调人员具备较强的应变能力,耐心用尝试不同的方式与流调对象沟通,才能获取他们的真实情况。

“询问流调对象的问题琐碎且详细,是流调工作中追踪病毒轨迹的关键所在。我经常与伊州区疾控中心的同志们一起耐心地引导当事人,并借助通信轨迹图、支付记录、监控等大数据帮助当事人回忆,最终提交准确报告。”回忆当时的工作情况,王登科深有感触。

在将近一个月的时间里,王登科用专业的技术、坚定的毅力与属地疫情防控工作者密切协作、攻坚克难,多次对相关人员进行现场流调培训,协助开展流调工作30余次,先后梳理审核流调报告70余份,对密接人员和次密接人员做到“深挖”“捞尽”,最大限度地提高流调的准确率,跑出了流调工作的“加速度”。同时,王登科

还参与了当地党委、政府召开的疫情研判研判例会,撰写上报疫情分析报告两期,为制定疫情防控相关政策提供了专业意见。

作为2020年我市抗击新冠疫情期间火线入党的青年骨干,王登科时刻不忘入党初心,铭记党员使命,先后积极参与了市对外援助南阳、禹州等地的抗疫工作,圆满完成上级交办的任务。2021年以来,市疾控中心充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,动员广大党员干部争当先锋模范,累计抽调30余人次驰援新疆、郑州、许昌等地参与疫情防控工作,用实际行动诠释了疾控人的奉献与担当,为疫情防控工作做出了突出贡献。



献血不良反应的原因

献血不会对身体健康造成影响,大部分人也不会出现献血反应。造成个别献血者偶尔出现献血反应的因素较多,主要有以下几个方面:

晕针晕血。晕针指在针刺过程中献血者突然发生头晕、目眩、心慌、恶心甚至晕厥的现象。晕血一般是由于血管迷走神经反应过于活跃导致的,这是一种进化的恐惧反射,会引起心率减慢、头晕眼花甚至昏倒。

情绪紧张。献血者缺乏相关知识,对献血存有疑虑和恐惧心理,同时采血引起的疼痛刺激造成献血者情绪紧张使疼痛加剧,由此导致发生献血反应。

空腹献血。饥饿时,血糖往往降得很低。由于脑细胞得不到足够的营养,此时献血的话就容易出现心慌、头晕、出冷汗等症状,严重者甚至出现低血糖性昏迷。

休息不佳。献血前一天参加强度大的体力劳动或未得到充分休息的献血者由于疲劳过度,献血时可加重身心负荷而引起献血反应。

晕车反应。有些献血者有晕车史,由于不适应献血车上的环境而出现头晕、恶心、呕吐等晕车反应,从而导致献血反应的发生。

市献血站提供

者甚至出现低血糖性昏迷。休息不佳。献血前一天参加强度大的体力劳动或未得到充分休息的献血者由于疲劳过度,献血时可加重身心负荷而引起献血反应。

晕车反应。有些献血者有晕车史,由于不适应献血车上的环境而出现头晕、恶心、呕吐等晕车反应,从而导致献血反应的发生。

市献血站提供



脑肿瘤的预警信号

大脑是人活动的总司令部,掌管着人体各种功能。一旦脑部出现肿瘤,其表现是非常复杂和多样的。大多数患者在发现脑肿瘤时都接近晚期,这与脑肿瘤发病比较隐匿有关。如果发现以下症状要引起注意,它们可能是脑肿瘤的早期表现。

头痛:很多人都有过头痛的经历,感冒或者脖子扭伤都会引起头痛。但是,颅内肿瘤引起的头痛特点是早晨起床时疼痛程度较重,活动一段时间后会逐渐缓解。这一症状易被很多人忽略。

喷射性呕吐:脑肿瘤如果刺激到呕吐中枢或者颅内高压刺激累及呕吐中枢,就会使患者出现剧烈的呕吐。如果肿瘤的位置在小脑,呕吐会更加严重。特别是儿童,在小脑发生肿瘤的比例较高。如果孩子肠胃功能良好却莫名其妙地出现持续性呕吐,家长就要高度警惕小脑肿瘤。

视力障碍:出现原因不明的视力障碍或视野缺损,不管有无明显的眼底改变,均应做头部CT检查,对可疑病例应做MRI检查。对于眼肌麻痹、复视、斜视患者,在排除外伤、糖尿病及炎症等因素后应做头颅CT或MRI检查,警惕脑肿瘤的发生。

耳鸣:人们普通的听力受损、下降可能是由于劳累、长时间熬夜导致。如果出现单侧耳鸣,要高度警惕。多数情况下,脑瘤会长在单侧听神经上,极少长在双侧听神经

上。因此,当发现有单侧耳鸣和听力下降的症状时,要首先考虑是不是脑肿瘤引起的。

幻嗅:如果经常闻到腐烂食品、烧焦物品、化学药品等使人不愉快的气味,而身边的其他人却没有闻到,就要警惕脑肿瘤的发生。这是因为大脑颞叶内侧是人的嗅觉中枢,如果这个位置发生了病变,就会出现幻嗅的症状。

内分泌失调:如果处于育龄阶段的非妊娠妇女出现了闭经、泌乳症状,不排除是脑肿瘤引起的。男性患者则可能会出现全身无力、阳痿、皮下脂肪增厚以及腋毛、胡须脱落等症状。

单侧眼球凸出:脑肿瘤患者在早期出现疾病时会出现单侧眼球凸出的现象。随着肿瘤的不断加大以及病情的发展,此症状会越来越严重,继而出现眼睑闭合不全。所以,眼睛出现这种情况时要及时就诊,特别是老年人。

市健康教育所提供



诚信二院·健康万家

了解腹腔镜胆囊切除术

腹腔镜胆囊切除术是肝胆外科常用的一种微创手术方法,主要适用于胆囊结石、胆囊息肉等需要切除胆囊的患者。

市二院肝胆外科主任医师何德山介绍,1985年,德国医生Erich Muhe使用自己设计的腹腔镜设备完成了世界上首例腹腔镜胆囊切除术。1987年,法国医生Philippe Mouret首次用电视腹腔镜进行胆囊切除术,开创了微创外科新时代。1991年,我国云南的苟祖武独立进行了内地首例腹腔镜下胆囊切除术。此后,我国的腹腔镜技术迅猛发展。

腹腔镜胆囊切除术主要适用于哪些人群?何德山说,多发胆囊结石或有症状的单发胆囊结石患者、胆囊息肉>1cm的患者以及胆囊腺肌症尤其合并胆囊结石或怀疑癌变倾向者可进行腹腔镜胆囊切除术。

什么时候可以做腹腔镜胆囊切除术?何德山说,腹腔镜胆囊切除术没有固定的年龄要求。若为急性胆囊炎,推荐尽量在发病的72小时内进行腹腔镜切除术。对于不适合手术的患者,推荐先保守治疗1~3个月,评估全身状况后再进行手术。

“腹腔镜胆囊切除术分为单孔腹腔镜胆囊切除术和多孔腹腔镜胆囊切除术两种类型。”何德山解释,单孔腹腔镜胆囊切除术即手术器械经患者肚脐进入,临床上使用较少。该手术操作难度较大,操作空间受到一定程度的限制。多孔腹腔镜胆囊切除术是腹腔镜胆囊切除术常用的操作方法,具有操作方便、视野清晰等特点。

腹腔镜胆囊切除术大多是择期手术,也可用于部分急诊手术。微创手

术对患者创伤小,一般术后次日可下床,3天左右可康复出院。一般情况下,患者术后半个月至一个月左右可恢复健康。随着日间手术和加速康复外科的开展,患者术后住院天数将进一步减少。



■专家链接
何德山,市二院肝胆外科主任医师。他是省抗癌学会肝癌专业委员会、省抗癌学会胰腺专业委员会、省医学会胆道专业委员、省中西医结合学会腹腔镜外科分会常委、市医学会普外专业分会副主任委员、市医学会微创外科专业副主委。他擅长肝癌及其他肝脏疾病、复杂疑难胆道疾病的诊治以及腹腔镜胆囊切除术和胃、结肠癌治疗,尤其对肝癌、甲状腺肿瘤及乳腺肿瘤等射频消融微创治疗有较深造诣。他是市肝胆外科学术带头人,获省、市级科研成果20项。



康复园地

积极预防孩子扁平足

足部由26块骨骼和两块籽骨组成了57个关节,周围有众多肌肉和韧带,这些结构组成了足弓的存在。足弓的弹性,在人体行走、弹跳、落地时都有着重要的作用。当足内纵弓扁平或消失时,则称之为扁平足。足弓塌陷会改变踝关节的角度导致足外翻,继而影响到相邻的膝关节,形成膝外翻,甚至影响髋关节、骶髂关节、脊柱和肩部等部位,引发一系列的代偿反应,严重者会导致足底筋膜炎、膝盖疼痛或腰痛,尤其不利于孩子发育,影响身高。

扁平足分为先天性和后天性。先天性扁平足主要由遗传因素导致。儿童的足弓一般在4岁至6岁形成。0岁至3岁的婴幼儿足部骨骼70%为软骨,足底脂肪堆积多,足弓无法呈现,该阶段的儿童大多为生理性扁平足。3岁至6岁的幼儿足部骨骼逐步骨化,足底脂肪减少,生理性扁平足减少。6岁至12岁儿童足部骨骼生长塑形,足弓形态趋于稳定。大部分儿童及青少年扁平足都是先天性的。后天性扁平足主要是由肥胖、不当的运动方式等因素造成的足底韧带松弛,或造成胫骨后肌和腓骨长肌肌腱功能失调。婴儿学习行走的时间过早,也会使足底负担过大。一些神经系统疾病的后遗症比如小儿麻痹症等也可引起足部肌肉张力异常而导致扁平足,从而导致足弓塌陷。从足弓塌陷的类型来讲,分为柔韧性扁平足和僵硬性扁平足。柔韧性扁平足是在患者承重站立时足弓消失,而在非承重状态下足弓又能够显现出来。僵硬性扁平足是指患者在承重和非承重状态下足弓都是塌陷的。

我们可通过以下方式进行有效预

防和改善扁平足:1.控制儿童体重,避免过度肥胖。2.抑制不良的姿势习惯,比如W坐和趴着睡。3.避免婴幼儿过早地站立和行走。4.选择合适的鞋子,避免鞋子过紧,并选择带有足弓的鞋垫。5.避免24小时穿着袜子。

当我们发现孩子出现足部异常时应尽早就医,能达到事半功倍的效果。家长也应加强对孩子扁平足的预防。

漯河医专三附院提供



■专家链接
李功举,漯河医专三附院康复主治医师、主管康复治疗师、儿童康复治疗师。他是中国康复医疗联盟儿童康复专业委员会委员,在近二十年的临床工作中积累了丰富的临床经验和扎实的理论基础,擅长儿童孤独症(自闭症)、多动症、语言发育障碍、神经心理发育障碍等神经系统疾病的诊断、评估和康复治疗方案的制订、治疗。他参与省、市级科研课题5项,发表论文3篇。



国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

市家庭医生团队签约服务 技能培训结业

本报讯(记者 刘彩霞)9月9日,为期10天的市家庭医生团队签约服务技能培训在源汇区柳江社区卫生服务中心培训基地圆满结业。

本次培训课程丰富多彩。讲师从不同角度采用不同方式分享了家庭医生签约服务的开展模式、发展方向和前景。培训课程设计精准,直面能力短板问题,突出全科素养提升,覆盖家庭医生签约服务、常见病和多发病

的诊疗和慢病健康管理、医防融合、院感防控及医疗风险防范等方面。

学员现场进行了技能演练,从熟记签约服务具体内容到政策宣传,从健康教育到用药指导,每个团队都有效、协同运作。经过充分的理论学习和考核后,他们组织开展了急救技能操作示范和练习,学员在演示、观摩、反馈、补充、总结中进一步提升了综合救治能力。

相约六院·健康相伴

定期健康体检可预防疾病

随着人们生活水平的提高和保健意识的增强,越来越多的人重视健康体检。通过健康体检可以了解自身健康状况,发现一些不易被察觉的早期疾病,以便及时干预。

从预防医学角度讲,所有健康人群至少应每年进行一次健康体检,尤其是35岁以上的人群更应每年进行一次健康体检。通过定期健康体检,可以明确了解自己的身体状况,处于亚健康状态的人群需要保持良好的生活习惯,维持健康;处于亚健康状态的人群容易罹患疾病,需要找出身体中存在的某些致病因素,消除致病隐患;处于患病状态的人群要及时咨询医生,完善相关检查,以便使疾病得到及时有效的治疗。

帮助找出身体的隐患。健康与疾病之间不存在明确的界限,有的人体内可能潜伏着病理性的缺陷或功能不全,出现症状时才意识到自己已经生病。有些疾病出现症状时往往已进入晚期。这些早期无症状而潜伏发展的疾病可以在健康体检中通过先进的科技手段及精密仪器并经专科医生的诊断而被及早发现,及时治疗可以把重大疾病消除于萌芽状态。

促进生活习惯的改善。一些与不良生活习惯相关的慢性病如高血压、糖尿病等,往往是通过健康体检发现的。这类患者会由此开始关注自身健康,重视疾病的防治,改变不良生活习惯。因此,健康体检可以做到早发现、早诊断、早治疗。

市六院提供

■相关链接
市六院(市中心血管病医院)健康管理(体检)中心是河南省卫生厅批准的

具有健康体检资质的医疗单位,是河南省职业健康检查定点医院,是漯河市健康管理中心、市健康体检质量控制中心挂靠单位和市县级以上干部健康体检定点医院,先后荣获“河南省五一巾帼标兵岗”、首届“河南创新力十强健康管理中心”等称号。

该中心总面积2000平方米,分为男宾、女宾、VIP一站式三个体检区及健康管理区,配备80余台国内外先进的医学检查设备;拥有设备齐全的流动健康体检车;现有临床一线资深医护人员42名,涵盖内科、外科、妇科、儿科、影像、超声、检验等二十余个专业。该中心可开展体检项目300多个,年体检量5万余人次,体检服务覆盖全市及周边地区300多家企事业单位。

该中心在全市创新开展1+X个性化健康体检、健康管理、心理健康体检等,为每位受检者建立电子健康档案,保存历年健康资料,方便进行动态健康对比、跟踪,并为受检单位提供集体健康管理服务,开展上门体检报告解读、健康讲座、饮食营养管理、心理健康管理、中医体质辨识、慢性病健康管理、运动康复、手机APP实时信息推送等服务。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

如何治疗黄斑变性

黄斑变性是一种慢性眼病,同时是引起50岁及以上人群重度视力丧失的主要原因之一,也是全球成年人致盲的首要疾病之一。该病的出现源于视网膜中心位置的黄斑区细胞退化,由于早期病症并不明显,患者往往误以为随着年龄增加,视力自然会衰退,因此延误就医,最终导致失明。

当前的西医治疗方法主要有激光治疗、手术治疗、经瞳孔热疗法、光动力疗法等。中医治疗则按照辨证论治原则,根据个体标本兼治、虚实兼治,以补肾益精、健脾益气、化痰散结、活血化痰、滋阴降火为主要治疗方法,具有增强机体免疫力、清除自由基、改善微循环、纠正缺氧缺血、保护眼部视觉细胞、促进组织细胞活性恢复等作用,可以阻止病程发展,改善视力。结合眼部B超、血管造影(ICGA)和OCT等西医检查技术,可以清晰地观察到病变的范围和形态以及治疗后的效果,丰富了中医眼科的望诊内容,更加有利于治疗黄斑变性。

漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接
梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作

30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等
地址:海河路与德山路交叉口向西30米路北 电话:13939553238

漫说健康



国家卫生健康委公布的最新数据显示,超2.26亿名老年人完成新冠病毒疫苗全程接种。专家建议符合条件的人群尤其是老年人尽快接种新冠病毒疫苗。新华社发

天天3·15——携手共治 畅享健康
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。
记者连线:0395-3137858 15803959449