

## 市药品检测检验中心 文明创建见实效

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 耿仲乐)近年来,市药品检测检验中心高度重视精神文明建设,以文明单位创建为抓手,坚持党建引领,着力提升干部职工的综合素养,稳步推动文明创建取得实效。

坚持党建引领,助推文明创建。该中心努力在“抓长”与“长抓”上下功夫,党建引领、健全机制、营造氛围,着力构建文明单位创建长效机制。抓好日常学习教育,建立“集中学习+个人自学”“规定动作+自选动作”“线上学习+线下学习”等机制,采取中心党支部“带动学”、召开主题党日“全员学”、开展党史研讨“交流学”、参观红色教育基地

“感悟学”的“四学”举措,让全体党员干部在学习中坚定理想信念,为创建工作提供强有力的组织保障。同时,紧盯关键时间节点,把党建工作和精神文明建设结合起来,锻造一支政治素质过硬的药品检测检验干部队伍。

转变作风,营造浓厚创建氛围。该中心将文明单位创建工作与检测工作相融合,举办道德大讲堂,积极开展文明科室、文明员工评选活动,发挥先进典型示范带动作用;在中心办公楼走廊内设置遵德守礼文化墙和服务承诺公示栏,让职业道德规范深入人心并落实在工作中。5月25日至31日,我市开展化妆品安全科普宣传周

活动,市药品检测检验中心发挥专业技术优势,在新玛特广场向公众无偿提供化妆品快速检验服务,现场共收到化妆品12批次,开展糖皮质激素、汞、甲硝唑和α-羟基酸共4个参数的快速检验,提升了公众对儿童化妆品安全使用的认知水平,赢得群众的好评。此外,该中心还举办“喜迎二十大新时代文明实践大集”药品安全宣传、“‘赶考’路上有我·描绘出彩中原”书法(绘画、摄影)展等公益活动,培养干部职工高尚的道德情操和强烈的社会责任感,增强职工凝聚力,助力文明单位创建。

丰富创建载体,传播文明新风。该中心组织成立志愿服务队,积极参

与新时代文明实践志愿服务,除了开展文明交通劝导、分包路段清洁、无偿献血、消费助农、结对帮扶等志愿服务活动,还在疫情防控志愿服务活动中安排志愿者到分包社区和核酸采样点连续参加13轮核酸采样志愿服务,累计完成3万人次的现场采样工作。同时,要求分包“三无”小区志愿者24小时值守,协助社区人员挨户开展“大起底、大排查”工作,确保不漏一户、不落一人,为打赢疫情防控阻击战贡献力量。由于表现突出,该中心被市市场监督管理局表彰为抗击新冠肺炎疫情先进单位,4名党员干部被市市场监督管理局表彰为抗击新冠肺炎疫情先进个人。

## 为卒中患者开启生命通道

——记市级重点专科市六院神经内科



市六院神经内科团队。

市六院提供

■本报记者 刘彩霞

9月上旬,一名65岁的男性卒中患者因言语不清、一侧肢体瘫痪被紧急送到市六院。该院神经内科迅速为其开通绿色通道并展开急救。该患者从入院到用上溶栓药物仅用了14分钟。溶栓第二天,患者便可下床走动,目前已经康复出院。市六院神经内科作为我市重点专科,多年来借助医院发展平台不断提升学术实力,积极建设卒中中心,优化全程医疗服务,挽救了许多患者的生命,赢得了广大群众的信赖。

### 坚持人才引领 提升技术能力

市六院神经内科位于该院病房楼17层,设有脑血管病、神经重症、神经变性病、癫痫、眩晕等亚专科,拥有磁共振成像、128层64排CT、脑血管成像、24小时脑电图录像监测、经颅多普勒等先进的医疗设备,满足专科业务发展以及患者的需要。

该科建立了一支专业的人才梯队,现有医护人员25人,拥有中高级职称人才3人、中级职称人才4人。在

人才培育方面,该院住院医师参加规范化培训率达100%,近三年结业考试合格率达100%,继续医学教育覆盖率达100%,近两年中级职称以上卫生技术人员取得规定学分率100%。该科每年邀请省内专家来教学、查房,并选派技术骨干人员到上级医院学习,快速提升年轻医生的专业能力和科室整体治疗水平。

在学科建设过程中,该科主任段红霞付出了大量的心血。从医23年来,她始终投身脑血管病的诊疗、研究工作,带领团队医护人员先后发表30余篇国家级论文,参与市级科研成果5项,为科室发展奠定了坚实的技术基础。目前,该科医护团队能常规开展并独立完成脑卒中筛查、急性缺血性脑卒中急诊静脉溶栓、癫痫及癫痫大发作持续状态的急救、各种类型老年痴呆的个性化治疗以及帕金森病、神经遗传疾病、神经肌肉病变、神经免疫性疾病的诊治。

该科在院门诊楼设置了普通门诊、卒中门诊、康复门诊以及专家门诊,包含脑血管病、心理咨询、睡眠障碍、癫痫、认知功能障碍、神经康

复等专业,在方便患者就诊的同时,对卒中患者做到早发现、早治疗。

### 建设卒中中心 挽救患者生命

自2019年7月该院启动卒中中心建设工作后,院领导高度重视,建立了卒中规范化诊疗流程,在确保院前、院内急救无缝对接的基础上,不断加强区域内卒中急救转诊网络建设,大幅缩短了卒中患者入院、检查和治疗的时间,并对患者进行药物管理、后期康复、出院随访等全周期健康管理,为患者提供个体化、规范化的综合诊疗和干预服务,有效降低了卒中患者的致残率和死亡率。此外,该科多次对院内相关科室、后勤科开展卒中治疗业务培训,让全院人人掌握急救知识。

在全院人员的共同努力下,2020年6月,市六院卒中中心顺利通过中国卒中中心联盟(CSCA)认证,中国卒中医学学会、中国卒中中心联盟对该中心授牌。这标志着该中心凭借过硬的卒中救治实力和综合管理能力跻身国家级卒中中心行列。2021年12月,该院卒中中心通过市卫健委评审验收,成为市二级卒中中心。目前,该科依托武汉大学中南医院、郑大一附院、河南省人民医院等上级医院不断提升诊疗技术、规范救治流程,成功抢救多名危急重症患者。

对卒中患者来说,时间就是生命。溶栓治疗抓住“黄金三小时”是该科医护人员共同努力的目标。该中心以多学科协作模式为基础,打造了一支由神经内科、神经外科、急诊科、影像科、检验科等多学科一体的卒中救治团队,24小时随时待命。科室之间设置“一键呼叫”功能——急诊科在接到疑似卒中患者时,将患者基本信息第一时间发送至院内工作群,让相关科室提前做好准备工作;神经内科专家根据信息初步判断患者

病情,安排患者进行详细的影像检查,为后续溶栓治疗作准备。目前,该中心已成功开展400多例溶栓治疗,在急性卒中救治及绿色通道建设方面积累了丰富的临床经验。

### 提供温暖服务 呵护群众健康

近年来,市六院神经内科不断优化服务举措,先后与十多家基层医院签订联盟协议,为不具备静脉溶栓条件的基层医院提供卒中患者转诊服务,帮助更多患者及时接受溶栓治疗。

该科收治老年患者较多,护理人员始终耐心引导他们,使其积极进行治疗。考虑到一些长期卧床有吞咽障碍的患者日常饮食护理不方便,该科护理团队创新应用普通胃管代替胃管,方便家属在家中护理。疫情防控期间,有位偏瘫患者的子女从外地回来在酒店隔离,身边没有家属照顾。护理人员得知后,便轮流照顾患者饮食起居,令患者子女非常感动。凭借贴心、耐心的护理服务,该科医护团队在院内医患关系测评中始终保持零投诉。

为了增强群众的健康科普意识,该科在院内门诊部、住院部电子屏循环播放脑卒中防治知识;在“世界卒中日”“世界高血压日”“世界卒中日”“世界高血压日”为居民测量血压、进行卒中风险评估,并现场演示脑卒中康复手指操,受到群众的欢迎。此外,该科医护人员还多次到基层医院开展教学指导、巡讲培训活动,帮助基层医生掌握卒中患者的急救措施,并定期邀请脑血管病患者参加健康科普讲座,帮助他们树立战胜疾病的信心。

谈及今后的工作,段红霞表示,该科将进一步规范卒中中心建设,优化卒中急救救治流程,为开展急诊介入取栓技术打下坚实基础;同时继续开展健康义诊活动,举办科普讲座,为更多群众普及健康知识,守护群众的健康。



### ■专家链接

关文明,市二院消化肾病科主任,主任医师。他是市肾病专业副主任委员,曾在第二军医大学长征医院研修肾内科,对各种急危重症的诊断有丰富的经验,擅长肾脏疾病的诊断及治疗,积极开展血液净化技术。他曾发表国家级以上论文十余篇,获市科技成果奖6项。

控制饮水量往往会使便秘,而茶中含有较多的鞣酸,鞣酸具有收敛作用,可使肠蠕动减慢,进而导致大便滞留在肠道,加重患者便秘。

市二院提供



### ■专家链接

梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六届、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一。他从事眼科临床工作30余年,在治疗黄斑病变、眼底病、视网膜脱离、眼底出血等方面有独到之处。

### 诚信二院·健康万家

## 肾病患者可以喝茶吗

“我可以喝茶吗?”很多肾病患者会有这样的疑问。“想弄明白这个问题,首先要从茶的作用说起。”市二院消化肾病科主任关文明说,茶叶中富含茶多酚、儿茶素、纤维素、维生素E、黄酮类等,喝茶可帮助清理肠道

中多余的脂肪,排出身体中的毒素,还可以分解胆固醇,降低血液黏稠度,具有一定的抗氧化作用。所以,经常喝茶有益健康。但是,喝多了容易失眠,增加心脏负担。

“一般的肾病患者是可以适量喝茶的。但是,患者病情一旦发展为肾功能不全或者慢性肾衰竭合并多种并发症就不建议喝茶。”关文明对此作出以下解释:

肾功能不全和肾衰竭患者肾脏的排泄能力较弱,摄入过多水分会对肾功能和心脏功能产生很大影响,增加肾脏和心脏的负担;浓茶中的咖啡因含量相对较高,喝太多浓茶会导致患者血压升高,进一步加重肾损伤程度;茶叶会影响铁的吸收,长期饮茶可能

引起缺铁性贫血的发生,肾炎患者尤其是肾功能不全患者因促红细胞生成素的分泌障碍会出现顽固性贫血,如果加上铁吸收障碍,则会加重贫血症状;透析人群中多数患者存在睡眠障碍,茶中的咖啡因能使人兴奋,加重失眠症状,所以患者临睡前忌饮茶。同时浓茶会对患者心血管系统、神经系统造成不利影响,合并心律失常患者饮用浓茶后可能出现心跳过速甚至心律不齐,造成病情反复;慢性肾脏病患者因体内毒素蓄留,容易诱发胃部疾病如胃溃疡或胃糜烂,茶中的咖啡因可刺激胃液分泌,加重患者病情,影响溃疡愈合;茶中的草酸会导致结石增多,多囊肾、泌尿系统结石患者忌饮茶;部分肾脏病患者因需要



## 何为眼底黄斑变性

作用。黄斑区位于视网膜中心凹部,只有针头大小,是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位,一旦发生病理改变,感光细胞(视细胞)就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的最难治的眼病之一。

眼底黄斑变性临床上分为萎缩型老年性黄斑变性和渗出型老年性黄斑变性。两者临床表现有所不同,病理发展也不同。萎缩型老年性黄斑变性的患者多在45岁以上,

双眼同时发病,视力下降缓慢;渗出型老年性黄斑变性患者的视力会急剧下降。

眼底黄斑变性是一种慢性眼病,可引起不可逆的视力下降或丧失。老年性黄斑变性多发生于45岁以上的人群,年龄越大,发病率就越高。漯河中西医结合眼科医院院长梁振华提醒中老年人在日常生活中要注意避免黄斑区损伤,一旦视力出现改变或视物变形要及时就诊。

漯河中西医结合眼科医院提供

**国药控股漯河有限公司**  
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设  
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

### 漯河卫健·健康漯河

## 喜迎二十大 建功新时代 市委卫健工委举办演讲比赛

9月23日,市委卫健工委举办“喜迎二十大 建功新时代”演讲比赛。演讲比赛分初赛和决赛两个阶段。全市卫健系统委属10个党组织在初赛基础上从139名选手中选出37名参加决赛。比赛中,选手们聚焦身边人和身边事,用真挚的情感、饱含激情的演讲,积极抒发爱党、爱国、爱卫生健康事业的情怀,展现了新时代卫健青年干部职工昂扬奋发的精神面貌,赢得了现场观众及评委的热烈掌声。

经过激烈角逐,市第二人民医院的李冰获一等奖,市第六人民医院的

祁馨卉、市第三人民医院的张琼获二等奖,市中医院的周知音、疾病预防控制中心的宋稼润、市中心血站的宁文珂获三等奖,市卫生健康综合执法支队的付珊珊、市中医院的包亚冲、疾病预防控制中心的王阳光和周晓坤、市第七人民医院的李星获优秀奖,市疾病预防控制中心的宋晓哲、市120指挥中心的蒋晓瑜、市卫健委的周玉婷、市中医院的潘蕾、市医学会的王黎明、市第三人民医院的孔会雅获新秀奖;市疾病预防控制中心和市第七人民医院获组织奖。

孟珂 闫美辰

**努力为人民群众  
提供全方位全周期健康服务**  
主办:漯河市卫生健康委员会

## 市中医药学会中西医结合 康复专业委员会成立

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 陈慧智)9月25日上午,由市中医药学会主办、市中医院承办的市中医药学会中西医结合康复专业委员会成立大会暨中医康复治疗新技术培训在市中医院举行。

会上,参会人员共同为市中医康复质控中心和市中西医结合康复专业委员会揭牌。随后,专家们以《健康中国背景下中医康复的发展展望》《中国老年痴呆防治指南解读》《肌骨超声引导下富血小板血浆治疗技术在临床中的应用》《中西医结合在疼痛康复中的应用》《中医思想在现代康复中的

应用》《中医三联法在中风后尿失禁中的应用》为题进行授课,并与参会人员进行交流。

据悉,中西医结合康复学科是一门传统中医学技术与现代新兴康复技术相结合的新兴学科。此次市中医药学会中西医结合康复专业委员会的成立,促进了全市各医疗机构之间的交流与协作,使临床人员在及时了解康复专业新技术、新方法的基础上融入传统中医学,充分发挥中西医结合优势,实现优势互补、资源共享,为广大群众提供更加专业、全面的康复治疗服务。

## 流感高发季要及时接种疫苗

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,严重危害人类健康。流感病毒传播迅速,每年可引起季节性流行。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性基础疾病患者等高危人群患流感后出现严重疾病或死亡的风险较高。

流感主要以发热、头痛、肌肉痛和全身不适起病,体温可达39℃~40℃,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等症状,常有咽喉痛、干咳、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等症状。儿童的发热程度通常高于成人,患乙型流感时恶心、呕吐、腹泻等消化道症状也较成人多见。无并发症者病程呈自限性,大多于发病3天~5天后逐渐退热,症状好转,但咳嗽、体力恢复需要较长时间。部分患者症状轻微或无症状,轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。

流感患者和无症状感染者是季节性流感的主要传染源。流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。接触被病毒污染的物品也可感染。在特定场所如人群密集且通风不良的室内,也可能通过气溶胶的形式传播。人群普遍易感,儿童相对于成年人更易患流感。

每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。通常接种流感疫苗2周~4周后可产生抗体。为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护,应在当地流感流行季前完成免疫接种。我市自每年10月起进入流感高发季。同一流感流行季节,已按照接种程序完成全程接种的人员不需要重复接种。

那么,哪些人群需要接种流感疫苗?6个月及以上年龄且有接种意愿但无接种禁忌者均可接种,以下重点和高危人群更应及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所中的人群;托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;60岁及以上的居家老人、6月龄~5岁儿童、特定慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

为什么每年都要接种流感疫苗?人体对感染流感病毒或接种流感疫苗后获得的免疫力会随时间衰减,衰减程度与人的年龄、身体状况、疫苗抗原等因素有关。临床试验的证据提示,接种灭活流感疫苗对类似病毒株的保护作用可维持6个月~8个月。接种一年后,接种者的血清抗体水平显著降低,但部分毒株的保护作用持续时间可能更长。每年接种流感疫苗前几季接种的流感疫苗在当季仍有一定保护作用。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

**疾病防控**  
主办:漯河市疾病预防控制中心

**天天3·15——携手共治 畅享健康**  
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。  
记者连线:0395-3137858 15803959449