

# 因材施教 助力学生成长

## ——记漯河北附实验学校数学教师蒋彦



图片由北附实验学校提供

讲台上耕耘着。

■本报记者 李文姣  
蒋彦大四暑假时曾在农村小学支教,那时便萌生了当一名好老师的念头。大学毕业后,她正式成为一名数学老师。从初为人师时被家长质疑太年轻没有经验,到现在成为漯河北附实验学校小学部的数学教研组长。一路走来,蒋彦始终怀着满腔热血,兢兢业业地在三尺

讲台上耕耘着。

今年,她担任五年级的数学老师,深受学生的喜欢。一下课,学生们总是围在她身边叽叽喳喳说着趣事,又或是与她讨论刚学的知识。在教学中,蒋彦秉持终身学习的理念,不断探索,从“满堂灌”、重复讲解知识点,到根据班级学情进行因材施教,在课堂上与学生互动交流、共同探讨,再到放手让学生成为课堂的主角。现在,蒋彦在课堂上严格按照“三不讲,一细讲”原则,即全班都会的不讲,看书能解决的不讲,学生能合作解决的不讲;当错误率达30%以上时,要掰开揉碎了

讲。蒋彦不断改进教学方法。她说,只有从形式到内容不断优化设计的数学课堂,才能真正有效引领学生发现和提出问题,帮助学生学会学、学会学。蒋彦的教学方法不仅得到了学生和家长的认可,还为她赢得很多荣誉。她所执教的《三角形的面积》荣获省级基础教育精品课三等奖,执教的《圆的认识》荣获河南省青年教师优质课大赛三等奖,执教的《圆的认识》《倍的认识》均荣获市级优质课二等奖。她个人也被评为源汇区优秀教师、优秀班主任和德育先进个人。

2017年9月,蒋彦开始当班主任。在班级管理,她严抓学生的学习和生活习惯,建立班级管理制度,找合适时机给学生做思想工作,帮助他们树立正确的价值观。周末,她会和家长们交流学生的学习、生活情况,做到家校合作。

她的班里有一个男生,高高的个子,经常与同学发生冲突,情绪容易失控。对待这个男生,蒋彦没有采用批评与镇压的方式,而是耐心引导。在教学楼二楼的走廊上、蒋彦的办公室里、餐厅里、宿舍里都会出现他俩的身影。蒋彦站在个子比他高不少的男孩面前,仰着头给他讲道

理、分析事情的利弊关系,努力让他自己意识到问题出在哪儿。在蒋彦的努力下,这个男生逐渐有了变化,站队时会帮助前面同学整理衣服领子,在餐厅会细心收盘子、擦桌子,和同学的相处也越来越友好,在家里也能帮家人做一些力所能及的家务,并养成了良好的学习习惯,脸上的笑容越来越多。

正是这个学生的变化,让蒋彦意识到,班主任更要用心关注学生的综合发展。她说:“因材施教不是一句空话。教师必须具有驾驭课堂的能力,只有真正了解学生,才可以在教学中游刃有余。”

## 教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

漯河技师学院

## 深化教学改革 培养高技能人才

本报讯(记者 张俊霞)近日,漯河技师学院学生何龙飞等6人在第21届全国青年岗位能手评选活动中,荣获“全国青年岗位能手”称号。

今年以来,漯河技师学院学生在各类技能大赛中奋勇争先,接连获奖:在河南省第一届职业技能大赛中获2金1银;在第十七届“振兴杯”全国青年职业技能大赛中获2银2铜;移动机器人项目入围第46届世界技能大赛国家集训队,分别以第一名的成绩通过6进3和3进1选拔考核,将参加今年在法国波尔多举行的世界技能大赛特别赛。

为提高教学水平,培养更多高技能人才,漯河技师学院从2011年开始推行工学一体化教学改革,在教学过程中引入企业的生产工艺、先进技术、管理制度等,采取模拟工厂、企业进校、学生进企等形式,逐渐实现了专业与产业对接、教学过程与生产过程对接、专业教学内容与职业标准对接,使学生的动手能力大大提高。该校建成河南省世界技能大赛技术推广中心后,积极推广世界技能大赛技术,全面对接世界技能大赛中国研究中心,不断提升选手参赛水平和综合能力。

## 守护青少年心理健康

### ——我市知心姐姐青少年社会心理服务中心工作侧记

■本报记者 焦靖  
我市知心姐姐青少年社会心理服务中心成立于2015年1月,由共青团漯河市委牵头组建,是我市首个集心理援助、法治宣传于一体的专业化公益性团队,由60名持有国家心理咨询师证书的专业人员组成,成员有党政干部、青年教师、律师、检察官、法官、公安民警等,主要服务对象是全市青少年及家长。成立以来,该中心致力维护青少年合法权益和守护未成年人的心理健康,积极整合资源,加强队伍建设,普及法律知识,织密织牢未成年人健康成长防护网,努力成

为他们遇到困难时想得起、找得到、靠得住的组织。

“不少前来寻求帮助的孩子有厌学、失眠等情况。这是他们心理问题的外在表现。如果这些负面情绪得不到排解,有的孩子就会有自残、自伤,甚至伤害他人的行为。”该中心负责人徐金华说,父母觉察到孩子的变化后,一定要带孩子到专业机构接受治疗。在现实生活中,有相当一部分父母把满足孩子的吃、穿、住、行等物质需求当成爱孩子的表现,而不主动去了解孩子的想法,甚至不尊重孩子,遇到问题只是一味地指责孩子,使亲子关

系愈发紧张。孩子有学业上的压力、人际关系问题时,找不到倾诉的出口,时间一长自然会出现心理问题。

从不愿意说话,到背起书包再次走进学校,我市学生小磊(化名)在这条路上花了近一年的时间。在父母的陪伴下,小磊接受了40多次心理咨询。刚开始,徐金华想尽办法走进小磊的内心世界,倾听他内心的想法,给予他支持和理解。时间一长,小磊发现这个大姐姐很愿意听自己说话,也会为自己所谈的内容保密,便渐渐放下了戒备。徐金华建议他与父母一起外出散步,多

进行亲子户外活动,养成健康的生活习惯。这些建议让小磊恢复了正常作息,放松了紧绷的神经。他开始学着接受自己的不完美,愿意跟父母主动沟通、走出家门、拿起书本。现在,小磊已经回到正常的生活轨道。

几年来,该中心以“开学第一课”“中考减压”“青春守护平安校园”等为主题开展系列活动。其中,“中考减压”项目获团中央表彰。

2020年以来,该中心在疫情防控期间发挥特殊作用,开展家校空中课堂、亲子课堂系列讲座,帮助家长找到和孩子相处的正确方法,促进青少年心理健康发展。该中心还开展了一对一线上咨询访谈、线上团体辅导、隔离点心理咨询等志愿服务,录制如何减压视频,并开通24小时免费咨询热线,为全市广大青少年和家长缓解因疫情产生的焦虑情绪。

## 非凡十年 出彩漯河



九月二十六日,郾城区东街小学举行科技作品展。赵世杰摄



近日,书香河南首届全民阅读大会分会场在我市源汇区举行。王银辉摄



9月26日,郾城区太行山路小学举行“书香润万家 奋进新时代”经典诵读活动。郭萌萌摄



9月26日,郾城区许洼小学举行校园足球文化节暨第四届“校长杯”足球班级联赛。付琰斐摄



9月28日,郾城区实验小学举行“喜迎二十大 童心向党”红歌合唱比赛。盛夏摄

市初中校长任职资格培训班

## 举办意识形态专题讲座

9月28日,市教育局邀请市委党校教授吕秋霞为我市第一期初中校长任职资格培训班的60名校长举办《牢牢把握意识形态的领导力》专题讲座。

吕秋霞围绕“牢牢把握意识形态领导力”这一主题,从意识形态的极端重要性、

意识形态工作面临的严峻挑战、如何牢牢掌握意识形态工作领导权等方面,剖析当前意识形态领域斗争的复杂形势,提出要不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”,强化风险预警监测,坚持建设与管理并重。王涛 马建伟

太行山路小学

## 开办智慧数字书法课堂

本报讯(记者 张佩)“毛笔书法的笔画成形,是由起笔、行笔、收笔三部分组成。起笔又称落笔、下笔,是书写笔画的开端……”近日,在郾城区太行山路小学“厚德堂”智慧数字书法课堂上,教师王雨露正在为学生上书法课。该校智慧数字书法课堂于2021年9月开办,将传统书法

教学与数字化临摹相结合,通过电子白板进行书法临摹、动画演示、讲解讲解等教学。学生根据教师的示范与教动画演示,先在电子白板上临摹,再通过传统书法工具进行临摹练习。该书法课堂教师王雨露正在为学生上书法课。该校智慧数字书法课堂于2021年9月开办,将传统书法

## 简讯

- 9月28日,郾城区向阳小学举行中华经典诵读活动。李文姣
- 近日,漯河三高教师走进解放路小学开展助学志愿服务活动。李瑾
- 9月26日,漯河二高开展重阳节手工制作贺卡活动。张婵琳

- 9月26日,源汇区柳江路小学开展“喜迎党的二十大 书写新篇章”硬笔书法比赛。刘岩
- 9月26日至27日,郾城小学以“迎国庆·展风采·亮师德”为主题,开展教师普通话达标活动。郭佳琪

## 蒙牛学生奶与少年儿童健康同行

2000年,联合国粮农组织正式发起“学生饮用奶计划”,全球各国积极响应。目前,全球已有70多个国家、地区正在推广和普及“学生饮用奶计划”,累计超过1.6亿少年儿童受益。

为进一步巩固“学生饮用奶计划”在世界范围的成果,推动其在世界范围的传播和发展,联合国粮农组织将每年9月的最后一个星期三确立为“世界学生奶日”。今年9月28日,正是第23个“世界学生奶日”。

实施国家“学生饮用奶计划”,是一项关系国家、民族根本利益的长远大计,更是造福后代、强壮未来的民心工程。原农业部副部长、中国奶业协会名誉会长高鸿宾表示,牛奶是大自然赐予人类的近乎完美的食物,推广国家“学生饮用奶计划”是一件好事,对少年儿童的身体健康、民族的强盛、祖国的发展都

至关重要。

2000年秋季,经国务院批准,原农业部、教育部等七部门联合启动了国家“学生饮用奶计划”,通过在课间向在校中小学生学习提供一份优质牛奶,改善中小学生学习营养状况,促进中小学生学习成长。

22年来,国家持续深化“学生饮用奶计划”的推广与普及。2022年9月,在农业农村部办公厅发布的《畜牧业“三品一标”提升行动实施方案(2022-2025年)》中,再次强调了未来三年推广国家“学生饮用奶计划”的重要性。各地《政府工作报告》也已明确将持续巩固、提升国家“学生饮用奶计划”覆盖率,强化其质量安全等内容纳入重点工作范畴。中国奶业协会相关数据显示,国家“学生饮用奶计划”从当年的5个试点城市、50万份起步,到今天已惠及660

个城市7万多所学校的3000万名中小學生。

随着受惠范围的不断扩大,国家“学生饮用奶计划”也在不断完善相关管理办法,让更多在校中小学生学习到安全、营养、方便、价廉的学生奶。今年上半年,中国奶业协会正式发布了《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》(修订版),进一步明确学生奶的各项监管认证措施,将学生奶的生产和质量统一纳入国家相关职能部门监管,并对学生奶人校操作流程严格规范;国家“学生饮用奶计划”的覆盖范围也扩大至全体学生,订购种类也在原有的纯牛奶、灭菌调制乳基础上,增加了巴氏杀菌乳和发酵乳,为学生补充营养提供更多选择。

响应国家政策号召,呵护中国学生营养健康,中国乳企义不容辞。

2002年,蒙牛成为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业,积极配合青少年食育工作,开展牛奶助学活动,让牛奶营养惠及更多中国学生。2017年起,蒙牛率先响应原农业部与中国奶业协会发起的“中国小康牛奶行动”,开展“蒙牛营养普惠计划”。2021年7月,“蒙牛营养普惠计划”升级为“蒙牛营养普惠工程”。

今年8月,蒙牛公益基金会正式发布《“蒙牛营养普惠工程”三年公益规划》,未来三年(2023年至2025年)将累计向全国青少年捐赠市场价值3000万元的蒙牛学生奶,为中国少年儿童的健康成长保驾护航。

与此同时,蒙牛学生奶始终把质量关,坚持以更高的标准、更优的品质,严苛把控从生产到派发的每一个环节,筑牢质量安全底线,为少年儿童提供健康营养的学生奶产品。

为了从源头保证学生奶安全,蒙牛学生奶甄选优质牧场奶源,全面执行ISO9001、HAC-CP现代化管理体系,采用瞬时灭菌工艺与无菌包装,生产运输期间全方位监控。同时,蒙牛学生奶对产品入校实行了极其严格的规范管理,首创“校外五模块,校内七步骤”的规范操作模式,并在行业首推“示范校”项目,强调先培训再入校,极大促进了学生奶推广的制度化与规范管理。

在品质和口味上,蒙牛学生奶严格遵循相关团体标准,不断创新升级。一方面,蒙牛未来星学生饮用奶将纯牛奶蛋白质含量提升至3.3克/100毫升,满足学生营养需求;另一方面,蒙牛学生奶推出两款符合发酵乳团体标准的“学生奶”,包括每杯含有10亿CFU活性益生菌的全勤小明星学生奶风味发酵乳,以及每袋15亿活性益生菌的冠益乳爱克林

学生奶风味发酵乳,提升口感的同时减少乳糖不耐受情况,为少年儿童的茁壮成长保驾护航。

少年儿童是时代的接班人,是国家的未来。呵护少年儿童健康成长,是全世界国家的共同目

标。蒙牛学生奶将继续助力国家“学生饮用奶计划”推广实施,把中国学生的营养健康放在第一位,不忘初心、砥砺前行,做少年儿童终身健康的守护者。

何伟

