

# 密织“心电一张网” 基层也能看大病

## ——市中心医院“心电一张网”运行纪实



市中心医院医护人员在电脑端使用心电智慧诊断平台。

■本报记者 杨三川

远程心电图报告自动传送、5分钟左右远程读图、异常图第一时间联系社区卫生室医师预警、急诊心内团队响应、电话药物指导、派出120救护车、绿色通道介入手术……随着2022年市定民生实事项目——漯河市“心电一张网”的实施运行,及时、高效、规范的大病就医成为现实。

9月20日11时30分,正在田里干活的王先生突发胸闷、胸痛,13时45分到附近的郾城区龙城卫生院就医。值班医生使用远程心电设备为患者进行心

电图检查,并同步上传至漯河市市中心医院“心电一张网”诊断中心。

“滴滴滴……”急促的提示音响起,冠心病监护病房副主任吕云霞急忙打开“心电一张网”上传的心电图进行判读:急性冠脉综合征,存在急性心肌梗死的可能。她第一时间与接诊大夫联系,指导患者卧床休息、进行心电图监护、建立静脉通路等。随后,吕云霞联系胸痛中心派120急救中心人员至发病地转运病人,同时一键启动导管室,急诊科、心内导管室等有关人员迅速到位。

15时20分,病人直达心内导管室;

15时36分,开始心脏造影;15时43分,导丝通过,冠脉内溶栓后植入一枚支架……术后,王先生胸闷、胸痛症状完全缓解,心电图恢复正常。从王先生入院到血管开通仅用时23分钟,远低于业内平均用时60分钟。

王先生能转危为安是得益于“心电一张网”项目的实施。该项目由市中心医院牵头建设,是一个体系完备、覆盖全面、方便快捷、服务可靠的二级网络诊疗服务体系,以全市二级以上综合医院、中医院为枢纽,通过心电智慧诊断和管理平台实现心血管疾病防治全程信息的实时采集、自动传输、数据共享,为抢救危急患者提供绿色通道。据悉,在2021年中国心血管健康大会上,市中心医院被评为胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位。

项目启动阶段,漯河市市中心医院副院长、心血管内科学术带头人刘东亮多次组织心内科各病区主任、护士长和科室骨干进行集中培训,对首批100个基层医疗服务机构名单进行梳理,并出台相关制度。各科主任、护士长带着带领人员进乡镇、下社区、入街道,为每个网点的基层医疗服务机构派送心电图检测仪,手把手培训医疗人员,把100台穿戴式心电监测设备全部发放到位,将经过培训的网点医疗人员纳入系统管理。在全国“心电一张网”建设单位心电图完成数量排名中,市中心医院连续七周排名前十。

“群众如出现胸痛、胸闷、心慌等症状,可就近到所在点位的村卫生室或乡

镇卫生院进行心电图检查。我院心电图诊断中心提供24小时实时、高效、精准的远程心电判读,指导开展危急重症患者救治。”刘东亮介绍,“心电一张网”项目打通了救治患者的“最后一公里”,补齐了基层医疗机构无专业心电图设备和无专业医生的短板,把市级医院、基层医疗机构和患者连接在了一起。

如何确保“心电一张网”全域覆盖、全程管理?市中心医院按照心电图诊断中心业务流程,组织心内科专业技术人员全天候值守,负责远程心电图诊断工作;建立健全管理体系,加强心电图诊断质量控制,确保静息心电图在10分钟内出具报告、动态心电图在24小时内出具报告;开通急性心血管疾病患者抢救绿色通道,提高心血管疾病危重症救治水平;开展“心电一张网”项目技术培训,指导基层医疗机构开展心血管疾病防治工作,持续推动该项目向基层发展。

“心电一张网”项目自今年5月运行以来,共服务基层群众3673人、预警心电图547例、危急值心电图53例,患者均在第一时间得到了及时有效的处置,大幅缩短了危急重症心血管疾病患者救治时间,提高了救治成功率,也让更多的群众体会到基层检查、上级诊断、精准救治的高效医疗模式。“心电一张网”推动市级优质医疗服务不断下沉。我们将在确保已建成的100个网点高效运转的基础上进一步扩大网络覆盖面,把这张阻击心血管疾病的健康网织得越密,让更多群众受益。”市中心医院党委书记王海蛟说。

# 市住建局 督导建筑工地项目建设

10月3日上午,市住建局督导组对建筑工地项目建设情况开展督导调研。

督导组一行先后到开源栖凤府、绿地城一区、恒大悦府、中金公园里和在水一方等项目,了解工程进度、施工管理、人员到位等情况,详细询问项目当前存在的困难,并就有关问题现场提出整改意见。

督导组指出,要紧盯当前关键时间节点,牢固树立“人民至上、生命至上”理念,统筹抓好工程质量监管、安全生产管理、扬尘治理、疫情防控等工作,扎实抓好工人安全教育和各项防护措施的落实,确保全市在建领域质量安全生产和扬尘管控形势持续稳定向好。

督导组要求,各级各部门要进一步压实责任、凝聚合力,排定建设计划。各级住建部门要组织专业技术人员下沉一线、靠前服务,帮助企业完善施工计划,督导企业加快施

工进度;施工过程中要关口前移,安排专人对危险性较大的分部分项工程超前监督;对项目工程质量问题要提前干预,加强技术指导,及时消灭在萌芽状态;进一步优化消防手续办理,切实保障工程验收标准;要毫不松懈地抓好安全生产,严格落实“党政同责、一岗双责、失职追责”和“三管三必须”要求,紧绷安全生产弦,重点加强深基坑、高支模、起重机械、压力容器的安全检查,进一步压实各方主体责任消防安全管理责任,加大建筑施工安全隐患排查整治力度,扎实开展应急演练和培训。各建筑工地要针对秋冬季节特点,严格落实扬尘治理“六个100%”要求,加强施工现场精细化管理,进一步细化任务、责任到人,市、县(区)扬尘办要对省第六区域督察交办问题进行跟踪问效,切实提高扬尘治理成效。

梁文琦

# 住宅工程质量 分户验收观摩会举行

本报讯(记者 范子恒)近日,市住宅工程质量分户验收标准化示范工地现场观摩会在天鑫丽水湾项目施工现场举行。全市工程建设、施工、监理单位代表参加了观摩会。

观摩会分为现场会议、展板讲解和实地观摩三个阶段。会上,河南千嘉置业有限公司、河南天桥建设有限公司就分户验收的先进做法、工程质量常见问题防治等作了经验交流。会议还通报了获得2022年度河南省建设工程“中州杯”(省优质工程)、2022年度上半年河南省建筑工程质量标准化示范工地奖项企业名单及2022年“质量月”活动开展情况,对《漯河市住宅工程质量分户验收指南(2022版)》(省优质工程)、2022年度上半年河南省建筑工程质量标准化示范工地奖项企业名单及2022年“质量月”进行了解读,对分户验收“一户一档”电子档案二维码制作过程进行了讲解。

《漯河市住宅工程质量分户验收指南(2022版)》的出台,标志着我市新建住宅质量监管工作进入新阶段,先验后收房“漯河模式”在全省率先创新实施了二维码“电子档案”,推广了“一户一档”式分户验收做法,还原了参建各方对分户验收工作全过程,极大地保障了业主权益。

在天鑫丽水湾项目5号楼,与会人员通过扫描户内“一户一档”电子档案二维码观看分户验收全过程,实地了解房屋验收流程和验收评定结果,把可能产生矛盾的交付验收环节前置,提前化解矛盾,降低投诉率。技术人员结合施工现场,对工程质量常见的窗户渗漏、尺寸偏差、墙体开裂等问题的具体防治措施及精细化管控的亮点进行了交流。河南千嘉置业有限公司在完成分户验收后和交付业主之前组织开展“业主开放日”活动,在活动中积极搜集、整理业主意见,对存在的问题及时整改。

# 加强秋冬季扬尘污染防治

10月10日,市住建局召开生态环境治理工作专题党组会,听取年初以来我市扬尘污染防治工作情况汇报,就根源问题进行分析研判,并对下一步工作进行了安排。

我市秋冬季扬尘污染防治工作形势严峻。会议要求,各部门要强化责任担当和紧迫感,直面突出问题,狠抓整改落实;及时向省、市相关生态环保部门报送工作动态,加强沟通对接,认清当前形势,明确任务要求,不断提高各县(区)和各参建企业思想认识,齐心协力扭转当前不利局面;严格贯彻落实“绿牌”企业(工地)动态管理制度,引导各参建单位学先进、赶先进,不断提高工地扬尘污染防治水平。同时加强扬尘治理监管,形成长效机制,对不符合规范要求标准的,要依法依规予以摘牌并移交

处罚。充分运用我市扬尘污染监控监测平台优势,加大视频监控监督力度,“线上+线下”双管齐下治理扬尘污染。

扬尘污染防治工作牵头部门要严查细查、严督实督,强化联合执法,加大督查执法力度,以考核排序、通报约谈、上会讲评等方式,促使各项目工地更加警醒、更加自觉、更加扎实地落实各项抑尘措施;衔接问计问策、蹲点督导抓成效;严格按照省、市攻坚任务要求,落实秋冬季扬尘污染防治攻坚战,对不按标准实施抑尘措施的施工工地实施严抓、严管、严罚;严格落实属地监管责任和企业主体责任,根据实际问题提出具体可行的办法,全面完成我市扬尘污染防治百日攻坚各项工作任务。

宁新

# 诚信二院·健康万家

# 幽门螺旋杆菌的预防和治疗

幽门螺旋杆菌是一种螺旋形、微厌氧且对生长条件要求十分苛刻的细菌。幽门螺旋杆菌能在人的胃内生存,感染胃黏膜,造成胃黏膜的破坏,从而引起消化性溃疡甚至胃癌。感染幽门螺旋杆菌以后,患者消化性溃疡会反复发作,治疗困难。

预防和控制胃癌已日益引起人们的关注。有关研究指出,幽门螺旋杆菌生存于人体胃幽门部位,是最常见的细菌病原体之一。这种细菌感染首先引起慢性胃炎,并导致胃溃疡和萎缩性胃炎,严重者则发展为胃癌。据统计,初次感染幽门螺旋杆菌年龄较早的人群萎缩性胃炎及胃癌发生率高。幽门螺旋杆菌感染与胃癌死亡率的高低呈现平行关系。幽门螺旋杆菌寄生在胃黏膜组织中,67%~80%的胃溃疡和95%的十二指肠

溃疡是由幽门螺旋杆菌引起的。慢性胃炎和消化道溃疡患者的普遍症状为食后上腹部饱胀、不适或疼痛,常伴有其他不良症状,如暖气、腹胀、反酸和食欲减退等。有些患者还可出现反复复发性剧烈腹痛、上消化道少量出血等。专家认为,及早发现并及时有效地杀灭幽门螺旋杆菌,对预防和控制胃癌有重大意义。消灭幽门螺旋杆菌并非难事,90%的细菌感染者经过两周的规范治疗,体内的幽门螺旋杆菌往往能被消灭。应当进行全民普查,至少应该对接受过胃部手术、有过胃病,或亲属中有过胃病的人进行检查,并对感染幽门螺旋杆菌者进行治疗,这样能有效改善消化性溃疡的治愈率,并能降低胃癌的发病率。

市第二人民医院消化内科及内镜室开展C14呼气实验检查幽门螺旋杆菌,无痛苦,安全方便。该院开展胃镜和结肠镜检查及内镜下息肉切除、内镜下消化道早癌(病理显示的高级别上皮内瘤变、中重度不典型增生)切除治疗以及内镜下止血等治疗技术多年,在幽门螺旋杆菌检测、诊断及治疗方面有丰富的临床经验。如有需求,欢迎到医院咨询。 市二院提供

菌,无痛苦,安全方便。该院开展胃镜和结肠镜检查及内镜下息肉切除、内镜下消化道早癌(病理显示的高级别上皮内瘤变、中重度不典型增生)切除治疗以及内镜下止血等治疗技术多年,在幽门螺旋杆菌检测、诊断及治疗方面有丰富的临床经验。如有需求,欢迎到医院咨询。 市二院提供



漯河市第二人民医院

## 专家链接



张鹏飞,市二院消化肾内科副主任医师,副主任医师。本科学历,毕业于郑州大学医学院临床医学系,曾进修于中山大学第一附属医院、郑州大学第一附属医院。对各种内科常见病及急危重症的诊断有一定的临床经验,擅长肾脏疾病诊治及血液净化治疗。

## 市建设工程质量服务中心

# 开展业务知识竞赛

近日,市建设工程质量服务中心组织了全市11家检测机构的41名技术骨干开展了质量检测机构业务知识竞赛。

本次竞赛采用闭卷形式,所考项目为见证取样、主体结构、建筑节能和室内环境四个类型,内容分为填空、选择、判断、简答及计算题等。各机构从业人员积极准备,以饱满的

热情投入考试当中。最终,漯河市建鼎建设工程质量检测咨询有限公司的沈哲等4名选手获得一等奖,河南省水利基本建设工程质量检测中心站的闫娟娟等8名选手获得二等奖,河南光华建设工程质量检测有限公司的孟元浩等12名选手获得三等奖。 李栋良



近日,市装饰装修公司举办了秋季趣味运动会。图为篮球趣味赛现场。 见习记者 何爽 摄

# 小洞天阳光酒店: 传承老味道 探索新滋味



装饰一新的小洞天阳光酒店。 图片由小洞天阳光酒店提供

■本报记者 张丽霞

高汤用数十种原料慢慢熬制,每一种食材都精挑细选,每道菜品都认真打磨……这就是“小洞天”保持30多年老味道至今仍备受食客青睐的秘诀。近日,记者走进位于黄河路的小洞天阳光酒店一探究竟。

1985年,16岁的李天有从老家舞钢来到漯河,在其叔叔开的名为“小洞天”的饭店打工。从此,他开启了与美食打交道的人生。谈起当年的“小洞天”,李天有忆

起这样一幅场景:穿过古朴的大门进入院子,院内一株葡萄树上挂满了紫红色的葡萄;再经过一条幽静的通道,饭店的就餐区呈现在眼前。曲径通幽,别有洞天——“小洞天”由此而来。

初人行的李天有年纪虽小却勤劳踏实,能吃苦。他深知顾客对美食的追求没有止境。如何做出独特的味道,令顾客念念不忘?如何不断创新,吸引顾客前来?这些都是他经常思考的问题。

在小洞天阳光酒店后厨,记者看到厨师正在做一道传统的养生滋补老汤。“备用的食材和调料有十多种,牛鞭、鸡腰、羊宝和山药等必不可少。”李天有说,这是20多年前他根据顾客需求精心研发出来的新配方。20多年来,配方和味道从没变过,慕名而来的食客源源不断。

老味道靠独特的配方吸引顾客,同时李天有靠敏锐的市场洞察力不断创新出

新菜品,吸引更多人前来品尝。这时,一道腰果虾仁摆上了餐桌,诱人的色泽、浓郁的香味,令人食欲大开。李天有介绍说,这道菜是宫保鸡丁的迭代产品——花生换腰果、鸡丁换虾仁,食材虽然升级了,却还是老味道。许多顾客吃过之后,都说这道菜既有记忆中的味道,又有新品的鲜美和精致。

烹饪就是让食材变美味的过程。李天有将食物的形与味融合,享用他烹饪的美食是一种美好体验。

餐桌上的一盘小番茄看起来透红软糯,入口却是冰爽与酸甜融合的味道。“这道菜的食材是山东特产的,里面有桂花和蜂蜜。做的时候要油炸去皮,温度和时间的把控必须分毫不差。”从李天有的介绍中,记者感受到他对餐饮事业的专注和用心。

李天有每年都会带领团队到广州、上海等一线城市了解餐饮行业的新动

向,并以最快的速度革新菜品。“我就喜欢做菜,一辈子就做这一件事。”李天有说,“一辈子把这件事干好,我就很满足了。”

李天有的妻子熊小凤多年来一直陪伴丈夫经营餐饮业,平时夫妻俩都在店里吃饭,自家选用的食材吃起来放心。每天和员工吃喝、工作在一起,他们感到生活充满乐趣。

今年8月,为弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神,我市为96名技术能手颁发了荣誉证书。李天有作为餐饮行业4名技术能手之一,获得了这一荣誉。

30多年来,虽几经波折,但“小洞天”始终是漯河美食行业的一张名片。因为喜欢美食,李天有成了一名厨师;因为喜欢美食,他创作了许多令人回味无穷的菜品;因为喜欢美食,他一直在突破自己。从20世纪80年代开始至今,经过两代人的不断创新和发展,“小洞天”逐渐成为以绿色营养滋补煲汤为风格的特色品牌。

# 练瑜伽正确的呼吸方法

步骤一:总体原则。向上时吸气,向下时呼气;拉伸、延展、打开身体时吸气,收起时呼气;扭转、折叠时呼气,身体回正时吸气。

步骤二:腹式呼吸。取舒适坐姿或仰卧位,双手叠放在肚脐稍下位置;轻闭嘴巴,用鼻子缓慢吸气时腹部鼓起,呼气时腹部内收。反复练习。

步骤三:肋间呼吸法。双手分别放在肋骨外侧,吸气时肋骨向外扩张,呼气时内收。反复练习。

步骤四:清理经络呼吸法。左手放在左腿上;右手食指、中指弯曲,然后将大拇指放在右侧鼻翼、

无名指放在左侧鼻翼;先按压住右鼻翼,用左鼻孔吸气;然后松开右鼻翼,按压住左鼻翼,用右鼻孔呼气;再用右鼻孔吸气,然后松开左鼻翼,按压住右鼻翼,用左鼻孔呼气。反复练习。

特别提示:1.练习吸气时应保持肩部放松,避免耸肩。2.腹部有伤口或腹腔脏器存在疾病的人群避免采用腹式呼吸法。3.老人或患有风寒及肺部疾病、肺功能较弱的人避免采用肋间呼吸法。4.练习呼吸过程中如出现呼吸急促或呼吸有压迫感,须缩短练习时间或暂停练习。 本报综合

## 箫墨瑜伽·女子塑形

### 塑身 静心 静谧灵动

- 普拉提大器械
- 女子塑形器械
- 瑜伽课
- .....

地址:西城区月湾路西侧滨湖国际门面房三楼 电话:13623957177 3378555

