

我市公办幼儿园建设工作进入全省第一方阵

本报讯(记者 李文斌)9月13日,省人民政府教育督导委员会办公室公布河南省城镇小区配套幼儿园治理“回头看”暨重点民生实事学前教育普惠扩容工程督导情况。我市新建公办幼儿园项目全省排名第二,改建、扩建公办幼儿园项目全省排名第一。我市公办幼儿园建设工作排名全省前六名,进入全省第一方阵。

十多年来,市委、市政府高度重视公办幼儿园建设工作,坚持目标引领、清单化管理、数字化监测、精准化督办,全力推进民生实事落地落实。截至目前,我市在完成省定15所新建、改建、扩建公办幼儿园的目标基础上,又超额完成24所,共完

成新建、改建、扩建公办幼儿园39所。为实现我市学前教育普及普惠,满足人民群众对幼有所育的美好期盼,我市先后印发了“十四五”学前教育发展提升行动方案和《中共漯河市委、市政府关于学前教育深化改革规范发展的实施意见》,明确了未来五到十年我市学前教育发展方向。

为推动全市新建、改建、扩建公办幼儿园项目规范建设和持续推进,市教育局印发了公办幼儿园建设项目工作推进方案和公办幼儿园建设项目工作进度台账,明确目标任务、推进内容、推进措施以及所承办实事推进计划和阶段性工作要求,建立“一园一档”,实行“一园一策”。实施项目

建设推进情况周报制,严格按照任务清单开展督导检查,推动公办幼儿园建设项目快速推进。

为切实掌握全市新建、改建、扩建公办幼儿园项目进展情况,加大督办力度,市教育局邀请住建部门工程技术人员,对工程进度台账合理性进行审核把关,确定工程进度督导项目,将项目进度情况细化为3大类、15个子项,制成项目进度情况督导一览表,准确掌握各个项目的真实进展情况,并对工程推进提出督办要求。

市委、市政府多次召开全市公办幼儿园新建、改建、扩建项目推进会和调度会,要求各县区坚持目标任务不放松、结果导向不放松、督查落实

不放松,全力推进新建、改建、扩建公办幼儿园工作。市教育局成立公办幼儿园建设工作专班,建立信息简报机制,每周印发专班工作信息,对全市新建、改建、扩建公办幼儿园工程进度予以通报排名,目前已印发21期。

实施市、县两级督导,准确掌握各个项目的真实进展情况,及时对工程推进提出督办要求。每月下旬,特别是暑假,市公办幼儿园建设工作专班派出2个督导组,先后6次深入各县区实地督导检查全市公办幼儿园建设项目推进完成情况,共督导检查新建、改建、扩建公办幼儿园39所。督导组主要检查公办幼儿园建设实际进度,对存在的问题集中反馈,现场交办。

班级管理 爱严相济

■王红英
我从教近二十年,负责班主任工作15年。回想这些年走过的路,心中感慨万千。

爱学生必须用真情,情真方能育良才。在我看来,班级管理恰是一首以严和爱为主旋律的交响曲。

此处的严,是对学生严格要求。严格自不必多说,严格能让学生知道何事可做、何事不可做,树立规则意识。但严格的背后,必须要有满满的爱。这爱如夏日里吹散闷热的凉风,

如寒冬峭岭里的一杯热茶。

要把爱渗透到平时。学生一次测试不理想,我会拍拍学生的肩,轻声鼓励他;学生病了,我会嘱咐他按时吃药,送上关怀……班内有个男孩,因为父母常年在外务工,跟爷爷一起生活。刚开学时,他总欺负其他同学,一度让我很头疼。细心观察后,我发现他有一个优点,就是英语书写十分工整。我便以此为契机,抓住任何一个能表扬他的机会,在班内表扬他作业书写工整,在教室内张贴其英

语练字纸,不停地放大孩子的这个闪光点。后来,他的成绩有所提升、单词能过关、短篇课文能背诵,还主动提出要帮助我管理班级卫生事务、监督卫生打扫情况及负责班级的绿植浇水等。期中考试后,他通过了班级选举,当选为班级监察员,成为班委会的一员。

我曾手把手教动手能力差的学生扫地,教不会整理书桌的学生整理书籍,纠正学生爱说脏话的坏习惯,给个人卫生差的学生讲衣着整洁的重要

性……让学生养成良好的习惯,做彬彬有礼、品学兼优的新时代学生。

爱的给予在学生品德培育方面有着至关重要的作用。每个学生都有自己的闪光点。作为班主任,要用爱心去发掘学生的闪光点,在课堂上要对学生闪光点予以鼓励、表扬。这些既能成为学生奋发向上、刻苦求学、快乐成长的动力,又能让学生在教师善意的期待和温暖的关爱中尽情发挥自己的长处,增强自信、走向成功。

作者单位:市第二实验中学

浅谈班主任如何做好德育工作

■郝焕焕
学生能否在学校健康快乐地学习、生活,很大程度上取决于班主任的管理。我负责教学工作7年、担任班主任6年,在多年的教学实践中发现我所带班级学生的幸福指数比较高。因为他们每周都会得到一次优秀的评价,在每周一小评、每月两大评、每学期六大评的表扬激励中快乐成长。

值日劳动加分。我所带班级的教室和负责的卫生区卫生情况在学校检查评比中经常名列前茅。

开学时,我会和学生一起设计“标书”和分工表,明确加分细则,组织全班学生召开“招标”会,让学生自由选择工作项目。每天每个学生都要参加劳动,且要认真完成任务才能让自己得到加分。若学校有志愿服务活动,全班学生都会抢着参加,想要多加分。如刚开学时全校大扫除,全班学生都积极报名参加,利用中午休息时间圆满完成了任务。虽然有些累,但他们的脸上都洋溢着开心的笑容,干得热火朝天。

乐呢?我会提前备课,选择适合学生的学习活动和学习方法,引导他们积极参与,让他们体验成功、感受快乐。如在班级文化建设中,我和全班学生一起设计、打印、粘贴,布置班级文化角。大家打造的班级文化角每次都能在学校评比中获得一等奖。这让全班学生十分自豪,感受到了成功的喜悦。获得了一等奖,学生的量化得分也会增加。

学会赏识学生,多表扬鼓励,激励学生向好的方向发展。初中的学生特别重视友谊,经常关注自己的座位是否靠窗,自己能否与好朋友同桌。为此,我每月会让获得优秀评价的学生自己选择座位,即座位选择权奖励。如,我和学生一起设计了每周常规表,将学生每周的表现评价情况通过家校沟通和班级群发给家长,每月评选出十名星级优秀学生,获得座位选择权奖励,表现优秀的学生可以和好朋

友同桌。这样大家可以互相鼓励、共同进步。

学生大都期望受到老师、家长和同学的表扬。我采取的每周一小评措施,基本上做到了“表扬到人人,人人受激励”。学期末,班里还有“六大评价”活动,评选出优秀班干部、优秀团员、星级优秀学生、美丽学生和美丽明星等。我会每周找几个学生谈话,给他们发个个别教育表,引导他们主动找任课教师谈话,也及时对他们进行鼓励。老师表扬到人人,家长每周都表扬,再加上班风积极向上,全班学生能干实干,学生成绩进步很快,幸福指数高。

用微笑迎接学生,用爱心打动学生,让学生体验成功。希望每个班主任都能及时评价、全面评价、不吝表扬,助力每个学生到达成功的彼岸。

作者单位:漯河五中

市中心医院 多学科协作救治患者

本报讯(记者 杨三川)9月30日,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)收治了一名颅内静脉窦血栓患者。经神经内科、介入科、麻醉科等多学科协作,成功救治该患者。该患者已于10月13日出院。

患者李某持续头痛十余天,于9月30日入住市中心医院神经内科三病区观察。10月1日中午,患者头痛加剧并迅速出现反应迟钝、意识模糊、烦躁不安、双眼凝视麻痹等症状。主管医师李艳伟发现病情变化后,立即联系医院影像科工作人员。患者在医护团队的陪护下,快速完成了头颅磁共振检查。检查结果提示患者颅内静脉窦血栓,血栓负荷量大且累及大脑深静脉系统。

“此病发病率低,十分罕见,早期不易识别,手术难度及风险都比较高,治疗稍不慎就有可能出现大面积静脉性梗死及出血,造成患者失明、失语、肢体瘫痪甚至危及生命。”李艳伟说。

报告上级医师后,神经内科三病区医师龙翠英、王伟芳立即开通

卒中救治绿色通道,启动院内多学科联合会诊程序。介入科医师刘要先、王海第一时间赶往该病区参加会诊。经过会诊后,专家一致认为,该患者颅内静脉窦血栓已形成,虽然积极进行了抗凝血治疗,病情仍在加重。结合国内外颅内静脉窦血栓形成诊疗指南,医生可以为患者进行血管内治疗。

专家团队与患者家属充分沟通并征得同意后,迅速进行了手术。神经内科、介入科、麻醉科医护人员密切协作,经过麻醉、消毒、穿刺置管、造影等步骤,手术顺利完成。

当造影结果显示后,介入科医师宋太民、刘要先发现患者颅内左侧横窦、乙状窦广泛血栓形成且合并静脉窦狭窄。医护团队立即为患者实施了静脉窦取栓和局部溶栓并进行了球囊扩张。随着大量血栓的取出,患者的静脉窦终于开通,患者脱离了生命危险。术后,患者被送往重症监护室,在神经内科、呼吸重症监护病房医护团队的精心治疗和护理下,几天后转入普通病房,并于10月13日出院。

市骨科医院·健康常相伴

肠造口居家护理知识

肠造口也称人工肛门。造口患者出院后多采取居家护理的方式。保持积极乐观的心态。肠造口患者术后排泄方式的变化会使其生活受到较大影响。家属应关注其心理健康,可通过共同参与生活中的各项活动,良好沟通。

保持造口及其周围皮肤清洁。可用纱布、干纸巾、湿纸巾等蘸取温水擦拭,由内向外擦,再彻底擦干。不建议使用碱性肥皂或任何消毒剂,以免造成皮肤损伤。

饮食可选择正常饮食,食物应多样,膳食均衡。多食用谷类及薯类、肉、禽、鱼、蛋、奶类等动物性食物,大豆及豆制品,蔬菜、水果类,动植物油、淀粉、食用糖等纯热能食物。建议充分饮水,每天2500毫升左右,可软化大便,防止便秘。限制酒精性饮料,避免脂肪含量过高的食物,以免引起腹泻。

所穿服装以舒适、柔软、宽松为原则,注意避免过紧的衣物以及皮带等,避免压迫造口。

鼓励正常工作,可做力所能及的家务,避免长期慢性咳嗽,避免经常提举重物压迫造口。沐浴对造口黏膜并无损伤,水不会从造口进入体内,无须盖住造口,游泳时可在造口处使用迷你袋或造口袋。一般情况下,肠造口术后3个月可适

当行房事。如有外出或旅游的打算,需要准备足够的造口用品。肠造口处出现异常情况及时就医。



科普人员介绍

丁亚楠,漯河医专二附院胸外科护士长、主管护师,本科学历,现代医院管理内训师、心理咨询师、高级健康管理师、失禁治疗康复师。从事临床护理工作15年,具有扎实的护理理论基础和临床护理技术,擅长护理领域临床专科护理、重症护理等工作。参加国家级、省级、市级质量管理大赛获奖十余项,参加市级精神、心理健康科普大赛获二等奖,多次获市优秀护士称号。

漯河市骨科医院
(漯河医专二附院、漯河市立医院)
地址:漯河市海河路四段 急诊电话:0395-6164120 (豫)医广[2022]第06-08-0095

什么是变异性心绞痛

55岁的张女士患有心脏绞痛五年,多次住院进行冠脉造影检查及相应治疗。近日,因情绪不稳定反复发作为心脏绞痛,张女士到市六院(市中心血管病医院)就诊。入院后,根据造影结果,医生综合考虑后诊断张女士为变异性心绞痛,回旋支

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

痉挛。市六院心内科团队根据患者情况,为其选择“双心治疗”,即心脏病抗痉挛等药物保守治疗+心理治疗(抗焦虑治疗及心理疏导)。经过精心治疗,张女士未再出现心绞痛,目前已出院。

那么,什么是变异性心绞痛?其症状有哪些呢?市六院心内科五病区主任、主治医师赵轶超表示,变异性心绞痛的病理基础是CAS导致冠状动脉完全或近乎完全闭塞。心绞痛发作具有显著的时间规律,多在后半夜至上午时段发作,但也可发生于其他时间。常表现为胸前区或胸骨后压榨性或紧缩样疼痛,伴有呼吸困难及濒死感,持续数分钟甚至更长时间,含服硝酸甘油可缓解。严重者可有血压降低,可

听到房性奔马律及二尖瓣听诊区收缩期杂音。患者运动耐量有明显的变化,清晨轻微运动即可诱发,但午后即使剧烈的运动也不会诱发。发作时心电图呈一过性ST段抬高,T波高耸或T波假性正常化。冠状动脉造影多可见动脉硬化斑块。危险性比较高。该类患者可反复发作且可转变为急性心肌梗死及猝死。

冠脉痉挛很多时候都是情绪紧张、焦虑、情绪不好及天气温差变化大引发的。相关研究表明:温差超过14摄氏度时,老年急性冠脉综合征患者的病死率会升高,好转率会下降。换季时气温变化大,身体没有反应过来,不能一下子适应气温的变化,就容易诱发心脑血管疾病。



专家链接

赵轶超,市六院(市中心血管病医院)心血管内科五病区主任、主治医师。曾在首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修,是安贞医院第十六期冠脉介入学员。他擅长冠心病、急性慢性心力衰竭、心肌炎、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治。尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常的诊治及起搏器置入、射频消融术等治疗,擅长各种疑难危重症的抢救治疗和各种穿刺操作技术及各种抢救设备的应用,累计独立完成冠脉介入手术1000余例。

正确认识玻璃酸钠

玻璃酸钠又名透明质酸钠,广泛分布于人和动物各个组织器官中,最常见的就是眼睛的玻璃体以及关节里的滑液、滑膜、软骨等。

关节疼痛原因有很多,最主要的是关节滑液减少,加剧关节面摩擦。关节疼痛时,将玻璃酸钠注射到关节中,可以使病理状况下的滑液恢复至正常状态,充当关节的屏障,达到润滑关节的目的。注射时配合局部麻醉,1周1次,每次1支,需要连续注射5周,可按症状轻重适当增减注射次数。但玻璃酸钠治疗也具有局限性。此方法只对于轻度和中度的骨关节炎有良好的效果,对于重度、晚期患者疗效甚微。因为关节腔内环境的变化及软骨的破坏程度是影响骨关节炎疗效的主要因素。对于重度、晚期关节炎,除了手术治疗,吃药打针已经疗效甚微了。所以说,对于该病务必要谨记早发现、早治疗的原则,花钱少还不受罪,一直拖下去只会让病情更严重。

玻璃酸钠有机械润滑和缓冲作用,不仅在正常活动时发挥润滑作用、减少组织间的摩擦,还能在关节处于高撞击频率或负重时转换为弹性,缓冲对关节的撞击,保护软骨细胞以及半月板等,并有抗炎和镇痛作用。

注射玻璃酸钠后多久见效?同大多数药物一样,玻璃酸钠的疗效也存在个体差异。相比注射激素的立竿见影,很多人首次注射2-3周后才见效,但是它的优点也很明显,即药效持续时间长久且没有激素

的副作用。

关节肿胀的病因有很多,只要确诊了关节肿胀是因为骨性关节炎造成的,就可以注射玻璃酸钠。注射后几天内避免关节负重、避免跑步或长时间站立。



专家链接

殷永刚,主治医师,从事骨创伤、疼痛、骨关节康复临床工作多年,曾在郑大一附院、洛阳正骨医院进修,对骨创伤、颈肩腰腿疼、骨折术后康复的诊治治疗具有丰富的经验,擅长运用针刀、彩超引导下神经阻滞等方法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、软组织劳损、肌筋膜炎等。

漯河市康复医院
漯河医专三附院
地址:漯河市大学路148号
电话:2924120 2112177
(豫)医广[2022]第07-13-014号

居家隔离注意事项

居家隔离医学观察,简称居家隔离,是指对密切接触者及次密切接触者中的特殊人群,以及其他经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的人员所实施的医学健康管理。

居家隔离要求被观察者足不出户。如果居住条件无法满足居家隔离要求,就要执行集中隔离。居家隔离需要注意以下几点:

- 一、单独居住。如与家人共同居住,家人应承诺共同居家隔离。一人一间房,保持相对独立,尽量不离隔离房间,避免与家人近距离接触。不得外出,谢绝会客。
- 二、室内清洁。如与家人共同居住,停止使用中央空调,保持隔离房

间随时关闭。在隔离房间开门前,应先开窗通风。经常开窗通风,至少每2-4小时开窗通风一次,每次20-30分钟。

做好居室的日常清洁工作,对经常触摸的物品进行消毒。桌椅、门把手等可使用500mg/L含氯(溴)消毒液(5%84消毒液与水1:99稀释)或1%过氧乙酸消毒湿巾进行消毒(操作时戴好手套),体温计、手机等可使用75%医用酒精棉球或棉片擦拭消毒。

三、经常洗手。用洗手液或肥皂加流动水按“七步洗手法”正确洗手。与共同隔离人员接触前、触摸了污染物和共用物品后要洗手。

四、佩戴口罩。独处时,可以不戴

口罩。与共同隔离人员接触时,要佩戴口罩。戴口罩前、丢弃使用过的口罩后,均需要及时洗手。

五、用品处理。餐具使用后,可煮沸消毒或使用餐具消毒柜消毒;用过的纸巾、口罩及生活废弃物丢入专门的带盖垃圾桶内,交由工作人员专门处理;如有家庭成员共同隔离,生活用品要单独使用,避免交叉污染。

六、生活规律。保持充足的休息时间,不熬夜;单独就餐,食物要清淡、多样化,保证营养充足;保持平和的心态,积极面对。

七、主动监测。如实回答工作人员的健康询问;积极配合每日上午、下午各一次的体温测量并做好记录;出现发

热、咳嗽等症状,立即电话联系工作人员。

(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

疾病防控
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号