

医者仁心 奉献真情

——记市中心医院神经内科副主任医师黄圣明

■本报记者 刘彩霞
“医乃仁术，无德不立。”这句话始终铭记于市中心医院神经内科副主任医师黄圣明心中。从医12年来，他始终把患者放在第一位，以赤诚的医者之心、精湛的专业技术和崇高的医德获得了患者及同行的一致好评。

今年4月22日，一名70岁的患者因出现“头痛、恶心、呕吐，意识不清3小时”症状急诊入院，头颅CT显示蛛网膜下腔出血、额叶血肿，入神经内科学昏迷。黄圣明立即请介入科医生紧急会诊。根据造影影像，患者被确诊为前交通动脉瘤。神经内科、介入科和神经外科与患者家属沟通后行动脉瘤栓塞术。术后，患者在精心治疗下脱离危险。出院时，患者行走正常、说话正常。

黄圣明天生具有亲和力。与病人交谈时，他会轻拍病人的肩膀，予以鼓励；会不时向病人投去关切的眼神；说话时轻声细语、不急不躁，让病人的就诊体验十分愉悦。2021年，一名颅内出血患者住院期间在进食中突然癫痫发作。当时患者牙关紧闭、肢体抽搐、意识不清，菜叶堵在喉咙里面，面部紫

绀、呼吸困难，血氧饱和度逐渐下降。医护人员采用翻身、拍背等方法均无效。黄圣明没有丝毫犹豫，一只手卡在患者上下牙齿中间，另一手伸进患者嘴里，将一大团白菜叶、白菜梗从患者喉咙里面抠了出来。患者随后呼吸顺畅、转危为安。黄圣明的食指却被患者咬伤鲜血直流，他默默地包扎后继续坚守岗位。

像这样的治疗案例不胜枚举。黄圣明近三个月收治了癫痫持续状态、蛛网膜下腔出血、丘脑出血破入脑室、脑叶出血、脑梗死和进展性脑梗死六名危重疑难患者。收治过程中，他详细询问患者病史、仔细检查身体，结合影像学资料及检验结果，冷静分析后拿出科学合理的治疗方案。经过积极治疗，六名患者基本恢复正常。这六名患者家属特地送来锦旗——这不仅是对治疗效果的肯定，更是对医生爱岗敬业、医术精湛的最好诠释。

“收到一面锦旗，收获一次肯定，增加一分责任。”黄圣明说，“锦旗是患者及家属对我们医护人员的赞许，是对每一位医务人员一点一滴付出的认可和肯定，同时也是一种鞭策。在我们科室，

这样紧张的急救场面几乎每天都有。我们是24小时待命的多学科团队，每天都在与时间赛跑，对抗各种疑难危重症。今后我们会更尽心尽力的做好医疗服务工作、全心全意为广大患者服务。”

为了能用更好的技术服务病人，2017年，黄圣明到宣武医院神经内科及会诊中心进修学习1年。进修期间，他如饥似渴地学习，仅听课笔记就记满了两个大笔记本，构建了较完整的理论和临床治疗知识体系。因表现优异，他成为宣武医院脑重大疾病研究项目的科研助理，获得宣武医院科主任王玉平教授签名的资质证书，并在北京国家会议中心举办的国家级学术会议华夏神经论坛上受邀发言。

学成归来的黄圣明还利用业余时间不断学习新理论、新知识、新技术，及时把握神经内科领域新的发展方向，学通弄懂，并应用于临床。他经常参加各种学术会议，与同行交流切磋，不断提高自己的学术水平、临床本领。“医学在不断进步。只要从医，就一天都不能停下脚步。”他说，这不仅是自己每天的状态，更是每一名神经科医生的状态。

在认认真真、踏踏实实干好临床工作的同时，黄圣明在科研工作中也取得了较好的成绩，发表SCI论文三篇、核心期刊论文二十余篇，已经结项省部级课题河南省重点研发与推广专项一项、厅级课题河南省卫生厅科技攻关项目三项，本年度主持获得厅级科技成果奖两项。2022年9月，他在漯河市医学学会科研管理分会年会上受邀进行“河南省医学科技奖和河南省教育成果奖申报经验分享”大会发言。

作为脑系科党支部的党小组组长，除了在医院救治病人外，黄圣明还积极组织参与义诊科普。在获得的市中心医院优秀共产党员、市中心医院先进工作者、市中心医院优秀科教工作者、市中心医院先进科研工作者、市中心医院优秀医师、漯河医学高等专科学校优秀共产党员、市青年拔尖人才等诸多荣誉面前，他最看重的还是医生这个神圣的职业。“神经内科的诊疗工作已经从单纯提高生存率发展到提高生存质量，尽可能让患者活得更长。作为一名医生，我希望能用自己的医术让卒中患者重获健康。”黄圣明说。

百年医路 济世惠民

——市中心医院（漯河医专一附院、市第一人民医院）106周年院庆系列报道



市中心医院医护人员在电脑端使用心智智慧诊断和管理平台。市中心医院供图

第二十一章

■本报记者 杨三川

一根网线连接两地优质医疗资源，足不出漯向顶尖医院“借脑借智”，多名专家共同为疑难危重症患者“把脉问诊”……近年来，市中心医院与省人民医院合作建成了互联互通智慧分级诊疗服务体系。此后他们又以深圳万普瑞邦技术有限公司网络会诊系统为平台，开通了“远程门诊”，为患者提供远程诊断服务。

该院根据信息中心覆盖全院各临床科室的高速网络和机房强大的数据处理能力，建成了集远程检查、监测、康复与急救、影像判读、健康教育功能于一体的远程诊断管理系统。在此基础上，该院与北京医众信息技术有限公司对接，积极与省级、国家级医院建立合作关系，现已成功与解放军301医院、北京协和医院、北京积水潭医院等33家知名医院建立了远程会诊机制。该院一边和上级医院“结亲结对”，向知名专家“借脑借智”，积极学习上级医院新技术、新理论、

新知识；一边不断推动优质医疗资源下沉，让更多基层患者受益。远程会诊项目以县（区）医院为二级诊断中心，以市中心医院为三级诊断中心，建立了三级分诊、上下联动、双向转诊、分工明确、资源共享、辐射全市的远程诊断网络系统。医疗服务项目涵盖高血压科、心内科、神经内科、产科、心电图室、影像科等多个科室，能够在病理诊断、疑难手术、健康教育和心电图、超声、影像等检查报告研读方面进行实时在线指导，帮助全市基层医院对疑难危重症患者进行诊治，有效缓解了老百姓看病难、看病贵的问题，增强了基层医疗卫生机构诊治能力。市定民生实事“全市市电一张网”项目打通了救治心脑血管患者的“最后一公里”，基层群众若出现胸痛、胸闷、心慌等症状，可到就近的村卫生室、乡镇卫生院、社区医疗服务中心做心电图检查，并通过网络上传至市中心医院心电图诊断中心。该中心提供24小时高效、精准的远程心电图判读，指导基层医生救治或接诊危急重症患者至医院进一步治疗。

在家怎样测血压

高血压是一种常见的慢性病，定期测量血压能够帮助患者了解自己的血压情况，是治疗中不可或缺的一环。

诊断高血压的标准是非同日三次血压测量，血压大于等于140毫米、90毫米/汞柱。无论血压计还是电子血压计，都会显示两个数值，其中高的数值叫收缩压，低的数值叫舒张压。这两个数值只要有一个大于标准，就可以诊断为高血压。

高血压的症状比较隐匿，有的人可能没有症状。因此，为了尽早发现隐藏的高血压患者，18岁和18岁以上的成年人每年应该至少测量一次血压。已经确诊高血压的患者需要长期服用高血压的药物。在家测量血压可以更好地指导用药。

用电子血压计测量血压比较方便，一般推荐用上臂血压计。这种血压计有一个袖带，把袖带绑在肘窝的血管搏动处，袖带下方位于肘窝上方的两厘米到三厘米的地方。袖带绑得既不能太松也不能太紧，里面可以容纳一根手指为合适状态。

通常情况下，应该选择早上起床后一个小时内还没有服用降压药物的时候测量血压。一个人血压的波动在凌晨和早晨处于一个偏高的状态，在这个时段测量血压容易捕捉到危险的信号。如果想在晚上测量血压，建议在晚餐之后、睡觉之前这个时段测量。

测量的时候要保持环境的安静，不能有太大的噪音。测量前30分钟避免吸烟，不要喝咖啡、茶等对血压有影响的饮料，最好也不要进食。不要在刚运动完的时候测量血压，保持放松的状态3分钟到5分钟以后再测量。测血压的过程中应当保持坐姿，可以倚靠在椅背上，双腿不交叉，双脚平放在地上，并尽量保持安静，不与他人交谈。被测量的手臂最好是裸露出来，平放在桌子上。桌子平面与心脏的位置保持水平。一般要测量两到三次，每次间隔两分钟到三分钟，然后把这几次的结果取一个平均值记录下来。在初次测量血压时，最好是左上肢和右上肢各测量一次。在临床当中发现，有的人左上肢血压高，有的人右上肢血压高。建议以后就用血压高的一侧手臂测量。

市健康教育所提供



11月8日，市中心血站组织中国太保寿险漯河中心支公司开展无偿献血活动。本报记者 刘彩霞 摄

做胃肠镜为何要进行活检

胃肠镜是一种医学检查方法，也是指这种检查使用的器具。医生可以通过胃肠镜直接观察整个消化系统的病变。活检全称为活体组织检查，就是做病理。它是利用显微镜在组织、细胞甚至是细胞器的水平上发现疾病。一般来讲，病理学诊断更加精准。

那做胃肠镜就一定要活检吗？

大家要知道，胃肠镜检查的主要任务是发现早期癌症。因为大多数患早期癌症的人经过合理的治疗后可以长期存活，而中晚期癌症患者则不然。大量的临床事实已经证明，早期胃癌之所以“早”，就是因为病变隐匿性强，在胃肠镜下的表现不明显。大家可以想象一下，医生拿一把放大镜来找疾病肯定不及使用显微镜的效果好。那些早期癌症的癌细胞是我们肉眼看不清的，所以要进行活检——使用高精度的显微镜仔细检查。如果不取活检，大量的早期癌细胞就容易“漏掉”。

漯河医学高等专科学校第二附属医院病理科 赵路

如果进行活检后能证实患了早期癌症也不用害怕，在现有的医疗技术条件下可以采用内镜下黏膜剥离术解决问题——就像做了一次时间较长的胃镜一样，术中痛苦小、术后效果好，能显著提高患者的生活质量。总之，癌症要早发现、早治疗，才能有好的效果。而一切的基础是要早发现，那么做胃肠镜的同时一定记得听从医生的安排，必要时进行活检。

怎样检查泌尿结石

在临床上怀疑泌尿系有结石的患者，需要通过以下方法检查是否有泌尿系结石。

尿常规检查。它的表现为可有血尿或者是镜下血尿。

泌尿系超声。因为超声是无创性的，所以一般作为首选。典型的结石在B超下是强回声，在其后方常常伴有声影。但因为肠道气体的干扰，比较小的结石和输尿管中段的结石不容易被发现。

腹部X线平片。它可以发现含钙比较高的结石，通俗一点讲就是比较硬的结石。

泌尿系CT检查。在临床上，CT检

查是常用的检查方法，可以发现5毫米以下的小结石。该项检查既可以看有没有结石，也可以判断结石的大小、部位、密度，还可以判断是否有肾积水以及肾积水的程度。赵勇

源汇区柳江社区卫生服务中心
(漯河柳江医院)
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(漯河) 柳江[2022]第10-26-023号
地址: 漯河市柳江路6号 泌尿外科电话: 15703957120

脱发怎么办

很多人都有脱发的烦恼。据2019年国家卫健委发布的一项调查数据表明，我国脱发人群已超2.5亿，平均6个人中就有1个有脱发症状。有专家介绍，四分之一的男性在中年后会有秃头趋势，“80后”“90后”是受脱发困扰的主力军，占脱发人群74%左右。

脱发的原因非常多，主要为雄性激素性脱发、精神压力过大、药物副作用、内分泌失调及患病等。此外，头皮外伤、年龄增长、不良美发习惯、长期吸烟等因素也容易引起头发脱落。

掉头发就是脱发吗？人每天脱落100根以下属于正常的新陈代谢，但每天脱落头发在100根以上且连续超过一个月就属于脱发的高风险人群。不过应该没人会耐心数数每天掉多少根，可以使用下面的方法自测：伸开五指，插入头发根部，手掌贴紧头顶，然后并拢五指夹紧头发，轻拉六至八次，如果每次手指缝里夹掉的头发都有三四根以上，就可能出现了脱发。如果出现斑秃，请不要轻信民间所谓的治疗脱发偏方，

要及时到医院就诊。

平时该怎么保养头发呢？一是保持轻松的心态，避免长时间精神紧张或焦虑。二是选择适合自己的洗发水和护发素，慎重使用吹风机，避免频繁烫染头发，使用发夹时不要把手发箍得太紧，梳头时也不要过于用力。三是保持健康饮食，多吃富含维生素B的食物（如肉、奶、菠菜和西兰花、三文鱼、杏仁等）和富含叶酸的食物（如芦笋、橘子、花生、芸豆等），多补充蛋白质。四是经常按摩头皮可以促进毛囊循环，使头发更浓密。陈泽华 牛世文

疾病防控
主办 漯河市疾病预防控制中心
漯河疾病预防控制中心微信公众号

孩子为何爱发脾气

市民王女士：我家孩子在幼儿园表现很好，回家后就像变了个人，说脏话、走路不规矩，跟他讲道理但效果不明显，尝试惩罚他也没什么效果。怎么办？

市精神专科医院心理咨询师冯玉霞：父母要寻找自身原因，不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大，没时间陪孩子，有的甚至当着孩子的面吵架。此时，孩子是孤独和无助的，只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法：

1. 多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处，任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事，随时与其互动等。
 2. 及时引导。一旦发现孩子有发脾气的苗头要设法安抚，并耐心引导孩子说出原因。
 3. 给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以作记录引导孩子，如不说脏话奖1颗星，攒够5颗星可以拥有一样玩具、攒够8颗星可以去郊游等。
 4. 适当惩罚。如果孩子行为出格，可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是，把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。
- 如果按照上述建议实施后仍然没有效果，建议家长到幼儿园了解情

况，也可求助心理医生。冯玉霞

冯玉霞，主治医师，国家二级心理咨询师，漯河市精神专科医院兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年，曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修，临床经验丰富，可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗，擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症和儿童孤独症、多动症、抽动障碍以及老年期各类精神障碍等。

促进心理健康 云平台服务
漯河市精神病院
地址: 市交通路北段(原昆仑路), 乘122路公交车到
医院新址: 井岗山路北段与纬八路
交叉口东北角, 乘115路
公交车到
(漯河) 柳江[2022]第09-28-019号

百年医路 院史回眸
漯河市市中心医院106周年院庆系列报道

市骨科医院·健康常相伴

股骨头坏死是咋回事

为什么人体中的股骨头会坏死？

其实，我们身体的各个器官能够健康运转，首先就得保证血液的供应。假如通往股骨头的血液因为各种原因减少了或者堵塞了，就像农田里长期得不到雨水灌溉的禾苗会旱死一样，股骨头也会因为缺血而坏死。

造成股骨头坏死的原因有多种，目前能够明确也是大家公认的主要影响因素有三个：

第一，长期大量饮酒或酗酒。饮酒会造成肝脏内脂质代谢的异常和血管内皮的破坏，导致血液中的脂质在血管壁上沉积，造成血管堵塞，从而影响股骨头的血运。此外，饮酒还会引起凝血功能障碍及骨质疏松，造成股骨头坏死。有人觉得每天喝一杯酒对身体没有影响甚至还有好处，但全球最权威的医学杂志《柳叶刀》最新发布的数据显示：“一滴酒也会对身体造成危害。所以“喝酒解假忧，却能致真病”。

第二，长期使用激素类的药物。一些人因为患各种风湿免疫性疾病不得已需要长期服用此类药物。激素类的药物在临床中可以说是一个万能药——退热、抗过敏，效果立竿见影；但它可以说既是天使也是恶魔——作用很多但副作用同样很多。重要的是要在医生的指导下服用，避免滥用。

第三，髋关节周围的创伤。如果髋部受过伤，特别是股骨颈骨折、髌臼骨折或者髋关节脱臼等，

都会破坏股骨头的血运，导致股骨头坏死。因此，受伤后一定要早期选择合理的治疗方式，以避免股骨头坏死的发生。

此外，造成股骨头坏死的因素还有很多，如遗传、发育、血液病等，都会引起股骨头坏死。平时，我们一定要保持健康的生活方式，远离股骨头坏死。张计超

张计超，市骨科医院（漯河医专二附院）副主任医师，毕业于中山大学骨外科专业，德国波恩大学医院骨科微创专业，德国波恩大学医院骨科微创专业，德国波恩大学医院骨科微创专业。

访问学者，市髋关节疾病微创型科研团队主要成员。他曾任中华工程学会数字骨科学会创伤与关节学会委员、中国中医药研究促进会骨科微创专业委员会委员、河南省医学结合委员会常委，先后被评为漯河市优秀中青年骨干医师、漯河市青年岗位能手。他发表专业论文数十篇，获实用新型专利三项；毕业后一直从事骨科临床工作，熟练掌握骨科常见病、多发病的诊治，在四肢及骨盆髌臼骨折的微创治疗、髋关节置换与翻修等骨科领域尤为擅长，能熟练利用骨科机器人及3D打印技术开展骨科临床手术。

漯河市骨科医院
(漯河医专二附院)
地址: 漯河市海河路西侧 急诊电话: 0395-6164120 (漯河) 柳江[2022]第06-08-009号