

为了孩子的健康

——市中心医院儿科二病区（呼吸与综合病区）全面提升诊疗水平纪实

■本报记者 杨三川

通讯员 万 玉

市中心医院儿科二病区（呼吸与综合病区）是集医疗、教学、科研、保健为一体的综合性科室，是国家级住院医师规范化培训基地儿科专业基地、河南省新生儿重症救治网络漯河分中心，也是市重点学科、市医学会儿科分会主委单位、市危重新生儿救治中心、市儿童重症手足口病定点医院。近年来，该科医护团队在科室主任李晓玲的带领下，多次获“漯河市五一巾帼标兵岗”“漯河市工人先锋号”等荣誉。

儿科二病区（呼吸与综合病区）设置开放床位48张，现有正高级职称医师3人、副高级职称2人，主治医师5人，儿科专业护士13名。拥有目前世界先进的奥林巴斯纤支镜、肺功能检测仪、SLE高频呼吸机、奥林巴斯电子胃镜、结肠镜等高精尖设备。开展了经纤维支气管镜介入治疗肺内各种疾病（如肺泡灌洗术、呼吸道异物取出术），儿童消化内镜诊疗技术（如无痛胃肠镜、消化道异物取出术）和儿童过敏源监测、儿童经皮导入无痛药物皮试技术、儿童牛奶蛋白过敏及食物不耐受疾病的诊疗等。

八岁患儿于某近半年来出现间歇性腹痛，10月6日前往市中心医院儿科就诊。经血常规化验显示，该患儿血象白细胞计数约3.5万，嗜酸性粒细胞百分比竟达69.7%，是正常值的近10倍。

患儿病情罕见。入院当日，儿科二病区主任李晓玲、医生万玉与科室医护团队围绕病例展开讨论，决定针



市中心医院儿科二病区医护团队。

市中心医院提供

对患儿长期慢性腹痛症状先进行胃镜、结肠镜检查，对胃肠道黏膜多点病理活检，进行嗜酸性粒细胞计数、骨髓穿刺活检，以排除白血病。最后，完善其他相关检查，排除寄生虫、变态反应、风湿免疫等。麻醉科主任李宪营、消化内科兼内镜中心主任李利安为患儿进行了胃镜、结肠镜检查，并对胃、十二指肠、回肠末端、全结肠黏膜多点活检送病理检查。

根据患儿病史、临床表现及检查结果综合分析，多学科专家认真研判病情，排除了患有寄生虫、变态反应、自身免疫性疾病和白血病的可能性，最终诊断患儿患有嗜酸性粒

细胞性胃肠炎。当日给予患儿口服泼尼松片及孟鲁司特钠片；服药次日，其腹痛感消失；服药两周后，复查血常规显示白细胞计数及嗜酸性粒细胞百分比降至正常值范围。经院后随访，目前患儿仍在规律服药中，未再诉腹痛，多次复查血常规显示白细胞计数及嗜酸性粒细胞百分比均在正常值范围。

今年6月底，五岁患儿陈某因一年来不时地咳嗽前往医院就诊。入院当日，该科医师李晓玲、赵晓红与科室医护团队决定针对患儿长期慢性咳嗽症状先进行肺部高分辨CT平扫+三维重建、肺功能检查并完善了其他相关检查，排除了过敏、遗传、免疫缺

陷等相关疾病。

患儿入院第二天，在儿童呼吸内镜中心主任韩传映、应元杰医师的密切配合下，为其进行了首次电子纤维支气管镜检查，镜下可见树根样塑形物，给予生理盐水冲洗，患儿咳嗽有所减轻；5天后，进行了电子纤维支气管镜复查，镜下树根样塑形物消失，可见少量白色黏痰，给予生理盐水冲洗，患儿咳嗽明显减轻。

根据患儿病史、临床表现及辅助检查结果综合分析，该院排除了患有过敏、遗传、免疫缺陷等疾病的可能，最终诊断患儿患有塑形性支气管炎、支气管哮喘，遂让患儿雾化吸入“吸入用布地奈德混悬液”并口服孟鲁司特钠咀嚼片。用药10天后，患儿只是偶尔咳嗽。经院后随访，目前患儿仍在规律治疗中，除感冒受凉后偶尔咳嗽外未再咳嗽。

儿科二病区（呼吸与综合病区）对儿童罕见病例、复杂病例的精准诊断和有效治疗，得益于该科坚持疑难病例集中讨论、多学科联合诊疗的良好模式和精湛的医疗技术。正是这种对患儿高度负责的精神，推动该科逐步发展壮大，收获了患儿家属的一致好评。儿科二病区主任李晓玲表示，目前，该科正在加强学科建设，进一步细化亚专业，即将成立以儿童呼吸、消化专业为主，兼顾儿童心血管、肾脏血液治疗的亚专业。同时，积极培养科室人员的科研创新能力，着力开展儿童消化内镜诊疗技术、儿童过敏源监测、儿童经皮导入无痛药物皮试技术，联合医院制剂室研制开展了中药贴膏治疗儿童消化系统疾病，全面提升儿科诊疗水平。

抑郁症如何诊断

医生可通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据

- 1.兴趣减退，但未丧失。
- 2.对前途悲观失望，但不绝望。
- 3.自觉疲乏无力或精神不振。
- 4.自我评价下降，但愿意接受鼓励和帮助。
- 5.不愿意主动与人交往，但被动接触良好，愿意接受同情和支持。
- 6.有轻生念头，但又顾虑重重。
- 7.自觉病情严重，但主动就诊，希望能治好。

重度抑郁诊断依据

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夕轻。
- 3.严重的内疚感和负罪感。
- 4.持续食欲减退和明显的体重减轻（并非躯体疾病所致）。
- 5.不止一次自杀未遂。
- 6.生活不能自理。
- 7.出现幻觉和妄想。
- 8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断，最为准确的方法就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症状多，患病原因也十分复杂，所以，如果不具备专业知识，很难客观、准确地作出判断，导致因诊断不正确而延误治疗。

抑郁症患者大部分都有治疗欲望。如果病程已持续两年以上，就可被诊断为抑郁性神经症，患者要更加注意自己的精神状况。

赵建华



■专家链接

赵建华，第三届中国好医生、中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、河南省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、河南省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、河南省心理协会常务委员、河南省精神医师协会常务委员、河南省中西医结合精神医师协会常务委员、河南省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等。



可扫二维码进行咨询。

开展糖尿病日宣传活动

召陵区疾控中心

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 崔一芥）11月16日上午，召陵区疾控中心、区健康教育所工作人员到区市民广场开展“联合国糖尿病日”宣传活动。

每年的11月14日是联合国糖尿病日。今年的宣传主题是“教育保护明天”，意在加强对糖尿病的教育、防治和监测，提高人们对糖尿病的认识，更加关心糖尿病患者的的工作与生活，加强对糖尿病预防措施、治疗手段的研究，更好地为人类健康服务。

活动现场，该中心慢性病防治科工作人员通过悬挂宣传条幅和摆放科普知识展板吸引路过的市民驻足观看。工作人员还走到晨练居民的身边，为他们讲解糖尿病科普知识并分发宣传页。针对一些居民提出的问题，健康指导员一一进行耐心解答。本次活动共为160名市民提供知识普及和健康指导，发放宣传资料及宣传手提袋500份。

近年来，生活水平的提高和高脂肪、高蛋白的摄入让中国的糖尿病患病率逐年上升，越来越多的人群受到糖尿病的危害。召陵区疾控中心、区健康教育所相关负责人表示，建议40岁以上人群定期检测血糖，及时知晓个人和家庭成员血糖水平，做到糖

尿病“早发现、早诊断、早治疗”。糖尿病患者要定期监测、规范治疗，有效控制血糖水平，积极预防或延缓糖尿病相关并发症的发生。



你了解核酸采样吗

将已经被感染的细胞和游离在外的病毒刮擦下来，然后通过核酸检测的方法检出。如果采样不规范，就可能没有刮擦到病毒或者感染细胞，造成假阴性结果，也就是漏检情况之一。一旦发生漏检，便无法及时筛查出阳性感染者，也就无法采取隔离措施阻断病毒传播，可能使新冠病毒进一步扩散，引发更严重的疫情。

最新版《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》中明确指出：“口咽拭子：被采集人员头部微仰，嘴张大，露出两侧扁桃体；采样人员将拭子越过舌根，在被采集者两侧扁桃体稍微用力来回擦拭至少3次，然后再在咽后壁上上下擦拭至少3次……”所以，除了采样人

员需要具备专业资质外，被采集人员也应积极配合，微仰头、嘴张大，辅以缓慢吸气的方式使气道充分打开，露出扁桃体和咽喉壁，方便采样人员准确采样。

张智博 任蕊慧



慢阻肺患者接种疫苗的益处

据国外研究数据显示：接种流感疫苗和肺炎疫苗的慢阻肺患者急性加重住院风险明显下降。相关部门对我国慢阻肺病急性加重的患者进行过一项调查表明，有27%~58.4%的慢阻肺病急性加重都是和病毒感染有关。所以，在流感季来临前接种疫苗对慢阻肺病的好处不言而喻。

慢阻肺病的重要发病机制是呼吸道黏膜发生慢性持续性炎症，这使得呼吸道免疫保护能力下降。因此，慢阻肺病患者也是呼吸道感染的高风险人群。每到秋冬季节呼吸道病原体流行季节，他们就特别容易受到攻击，导致慢阻肺病的急性加重。慢阻肺病患者积极接种流感疫苗之后产生的

保护性抗体相当于给呼吸道增加了一道防护门。即使患者接触了流感病毒，但此时身体里已经有了应急“武器库”，可以辅助清除病毒，避免发生感染或是发生感染后病情也没那么严重，会有较好的保护效果。

生活中，肺炎疫苗（肺炎球菌疫苗）跟流感疫苗是可以一起打的，尤其是老年人可以流感疫苗和肺炎球菌疫苗同时打。从工艺上来讲，目前供应的疫苗都是灭活疫苗，同时打不会增加安全性风险，效果也不会受影响。但是，流感疫苗的保护时间一般是8个月左右抗体就下降了，是需要每年都去打的。建议市民在流感高峰来临前，比如至少一个月之前打疫苗，最好在10

月底之前就完成接种。打过肺炎球菌疫苗后，推荐5年之后复打，不用每年打。

值得注意的是，疫苗不是人人都适合接种的。有原则性的禁忌症，一般对疫苗成分过敏的人群不能接种；如果处于疾病的急性期，比如说正在发烧、呼吸道感染等，这种情况要等康复之后再接种；一些慢性病正处于不稳定期，比如心脏脏病正处于心衰、心功能不全，正是疾病的未控制期或者不稳定期，这个时候打疫苗容易增加不良反应产生的可能，所以需要缓种。但对于慢阻肺病、糖尿病、高血压、心血管疾病等慢性病稳定期，都是可以接种的。

临颍县人民医院 高 丽

第六届中国青年志愿服务项目大赛 市中心医院获银奖

本报讯（记者 杨三川）11月12日，在第六届中国青年志愿服务项目大赛上，漯河市市中心医院（漯河市第一人民医院 漯河医专一附院）西城分院选送的“贴‘心’守护——关注心理健康服务”比赛项目荣获全国大赛银奖。

在本次大赛中，该院心理危机干预中心张艳丽主任从日常心理健康服务、建设和管理学生心理健康档案及重大公共卫生事件下心理援助工作经验积累三个方面着重介绍了“贴‘心’守护——关注心理健康服务”项目的实施及成效。该项目先后荣获漯河市第四届青年志愿服务项目大赛银奖、2022年河南省青年志愿服务项目大赛金奖。在本次全国大赛上，经过

线路路演答辩、监委线下评审等环节，该项目最终荣获银奖。

“贴‘心’守护——关注心理健康服务”项目通过线上、线下两条路径实施，自新冠肺炎疫情发生以来，该院心理危机干预中心接受群众咨询7万余人次，直接受益群众千余人次，长期对全市各个集中医学观察点的心理援助人员进行培训和督导。张艳丽说，该院充分发挥平台功能，坚持发扬志愿者精神，不断完善志愿者服务组织、拓展志愿者服务项目，努力把志愿者服务活动与德育相结合、与技能训练相结合、与群众需求相结合，突出心理健康的专业性，为全市人民提供专业化、便利化的心理健康服务。

市骨科医院·健康常相伴

正确认识飞蚊症

随着电子视频终端的普及，在眼科门诊经常会有这样的患者前来就诊——眼前有小黑影，有的像蚊子飞、有的像头发丝飘，挥之不去，十分烦恼。多数情况下，这样的情况会被诊断为飞蚊症。飞蚊症是什么？飞蚊症是怎么发生的？如何治疗和预防？

飞蚊症医学上叫玻璃体混浊。由于发生时患者眼前表现为点状、线状、条状等黑影飘动，有些患者会感觉眼前有蚊子一样在飞，顾名思义称之为飞蚊症。飞蚊症患者会觉得黑影在随着眼球的转动而移动，形状因人而异，一般在亮处表现得比较明确，在暗处不容易发现。

临床上飞蚊症分为生理性飞蚊症和病理性飞蚊症。生理性飞蚊症多由玻璃体变性、液化等退行性病变引起，一般不影响视力，不需要治疗。病理性飞蚊症是很多眼底疾病的先兆表现，比如眼内出血、眼内炎症、视网膜裂孔或脱离、眼外伤等。如果不及及时治疗，随着病情发展可能导致视力急剧下降甚至失明。

哪些人更容易得飞蚊症？大多数人都会有飞蚊症，尤其是40岁以上患者由于玻璃体液化比较明显，在劳累、剧烈活动时加重液化，发生飞蚊症；近视患者尤其是高度近视患者更容易发生飞蚊症，因为高度近视的患者玻璃体更容易液化，表现为更明显

的飞蚊症；其他如眼外伤以及糖尿病、高血压、葡萄膜炎眼底病患者也比较容易得飞蚊症。

怎样预防飞蚊症？老年人或患有高度近视的患者建议每半年至一年进行眼底检查；糖尿病、高血压患者要控制原发病，定期眼科会诊，以免引起糖尿病、高血压的眼底病变；同时要注意休息，避免过度劳累，增强抵抗力。

一旦有飞蚊症症状，建议患者第一时间去医院眼科就诊，对症治疗。

王军敬



■专家链接

王军敬，市骨科医院主治医师，硕士研究生学历，毕业于河南中医药大学眼科专业，是河南省中医药学会眼科分会委员。她熟练掌握各种眼科常见病及多发病的诊治，擅长眼睑疾病、角膜病、眼眶病泪道疾病、白内障、青光眼、各种眼底病、眼外伤的诊断及治疗；参与发表国家级专业学术论文7篇。



怎样预防小儿感冒

冬季是流感的多发季节，绝大多数人群特别是儿童对流感病毒都缺乏抵抗力。一旦出现发烧、流涕、咳嗽症状时，我们首先要分清是普通感冒还是流感。

那如何区分普通感冒与流感呢？普通感冒（俗称伤风、感冒）：由多种病原体（鼻病毒、腺病毒、柯萨奇病毒、副流感病毒等）感染引起，症状较轻，最常见症状为打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、喉咙痛，咳嗽（以干咳为主），个别会出现低热，很少有高热。有时伴随乏力疲惫感，头痛不常见。少有并发症。

流行性感冒（流感）：由流感病毒感染引起，起病急、传染性强，症状较重，可以表现为发热、头痛、肌肉酸痛及全身乏力，且在发病初期就表现出来，有的会持续1周~2周；也可以伴有或没有鼻塞或流鼻涕、打喷嚏、喉咙痛等症。严重会伴随并发症（如肺炎、心肌炎、中耳炎等）。

出现感冒症状要不要去医院？普通感冒是一种自限性疾病，注意多喝温开水，避免出入人流密集的公共场合，避免受凉和过度劳累，一般3天~5天就能很快恢复正常。一定要多休息，尽量不带病上学，防止交叉感染。

流感属于流感病毒感染引起，需要就診明确一下，明确后可以选用奥司他韦颗粒抗病毒治疗，一般情况下5天~7天就好了。

一旦出現以下情况须及时就诊并明确病因。一是发热，体温超过38.5℃，并伴有寒战、喉咙疼痛比较严重。二是发热伴随咳嗽，咳嗽比较深，有痰，呼吸急促。三是高热伴随抽搐或呕吐，精神差，烦躁

不安。

怎么做才能预防感冒呢？一是增强孩子的免疫力，平时营养均衡，勤锻炼身体。二是勤洗手，手的卫生要保持好。三是保持环境清洁和室内通风。四是尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。

祖红杰



■专家链接

祖红杰，漯河医专三附院儿科医生，毕业于新乡医学院，2007年毕业于至今从事儿科临床工作。他擅长小儿常见病、多发病的诊疗，尤其对小儿呼吸系统、消化系统、泌尿系统疾病及新生儿疾病有独特的治疗方法，对于长期发热、咳嗽、腹泻、哮喘等疾病的诊治有丰富的临床经验。

