

杨庆召:上好思政课 做好引路人



■本报记者 杨旭
杨庆召是漯河四高的一名思政课教师。从教17年,他不仅教学能力出众,而且品格高尚,在平凡的岗位上书写精彩的教育人生,深受学生爱戴和家长尊重。

作为思政课教师,杨庆召时刻绷紧旗帜鲜明讲政治这根弦,怀着深厚的家国情怀教育引导并感染带动学生。党的二十大胜利召开后,杨庆召分别以“学习二十大 永远跟党走”“学习二十大 一起向未来”“奋进担当 强国有我”等为主题,为学生解读党的二十大精神,帮助他们筑牢信仰之基,补足精神之钙。

立德树人的根本任务,还表现为拓展视野、创新思维,推动思政课与时俱进。为此,杨庆召全身心投入课堂教学改革,在创新教学方式方法和教学内容上下功夫。他不断挖掘蕴含思政元素和教育功能的鲜活材料,创设沉浸式教学情境,改变以往灌输式教学,打造学生喜闻乐见的思政课堂。疫情防控期间,杨庆召持续开展“把灾难当教材 与祖国共成长”主题教育活动,充分发挥思政课主渠道主阵地作用,宣讲国家防疫政策,宣传防疫知识,引导学生珍惜防疫成果,坚定战胜疫情的信心。

从教17年,杨庆召当了16年班主任。他时刻观察学生动态,无论学习成绩、心理状况还是家庭情况,他都了如指掌。“关注学生并不单纯是为了监督,而是希望在学生出现问题时,我能第一时间给予帮助。”杨庆召说。每年临近高考时,学生或多或少会出现焦虑情绪,他坚持陪学伴读,帮助学生摆脱负面情绪的困扰。在他耐心的疏导下,每一届学生都能满怀信心地走进高考考场。2015年,杨庆召被评为市优秀班主任。

课堂之外,杨庆召带领学生践行社会主义核心价值观,组织开展了“情暖沙澧 保护母亲河”、“朝阳伴夕阳”走进敬老院、“大手拉小手”走进福利院等思政教育实践活动,培养学生的奉献精神。他本人积极参与城市清洁、疫情防控等志愿服务活动,为学生做榜样。近年来,杨庆召被评为省教学标兵、市青年岗位能手、市文明教师、市五星级志愿者等。

思政课教师不仅要有丰富的知识,还要有高尚的情怀,能用知识感召学生、用行动感染学生。在漯河四高,杨庆召就像学生心中的灯塔,为他们指明了努力方向。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

市骨科医院·健康常相伴

正确认识“休克”

很多人认为昏迷不醒就是休克,这是不对的。那到底什么是休克?

如果把我们的体内的动脉静脉血管比作河流,那么五脏六腑就是喝水吃饭干活的老牛。老牛在动脉处得到充足的食物后才能正常干活,而老牛同样需要新陈代谢。代谢物进入静脉被带走清除掉。若某一天,因为某种原因河流的水变少了,或是流动缓慢了,那老牛就会挨饿,饿得病倒没法干活了,无法清除代谢物了,就出现了“循环障碍”。如果河水不及时补充,就会发生“休克”。

休克不是一种病,是很多病在身体的表现。具体来说,你如果遇到下面几种情况,可能就是休克了:反应迟钝,失去知觉,精神恍惚;大量出汗,皮肤变得苍白,脉搏很弱或几乎摸不到;心跳加速,口唇发紫,手脚冰凉;无尿,大便失禁,有濒死感……

休克了我们要怎么做?先要拨打120急救电话;能躺就躺,不能躺就坐下;有出血的立即止血、包扎;保持呼吸道通畅;镇静,不要慌乱;不要喝水吃药;不要给有呼吸、心跳的休克病人做心肺复苏。

如果有疑似休克的症状,一定要及时就医,并积极治疗引起休克的原发疾病。在休克的早期,处理及时和得当是能够恢复正常生活的。如果到了休克晚期,脏器功能衰竭,那么

这种损伤将不可逆转。

王春枝



■专家链接
王春枝,漯河医专二附院(市骨科医院)副主任医师,本科学历,毕业于新乡医学院。2007年

参加工作以来,她一直从事重症医学工作,积累了很多重症病人的救治经验。她在北京协和医院从国家级知名专家进修一年,在郑州大学第一附属医院学习呼吸、危重症、纤支镜等救治技术,擅长对呼吸衰竭、循环衰竭、多脏器功能衰竭的救治,以及床旁超声快速筛查、床旁超声血流动力学评估、各种休克、急性重症感染及一些常见急危病的诊治。因工作能力突出,曾被评为漯河市医德医风标兵、市卫生健康系统先进工作者,获得市五一劳动奖章及多项省、市级有关急救方面的奖项。现任河南省呼吸与危重症学会精准医学分会常务委员、河南省呼吸与危重症学会肺栓塞与肺血管病分会青年委员、漯河市医学会重症医学分会常务委员、漯河市康复医学会重症康复分会常务委员等,发表学术论文7篇,完成国家级实用新型专利2项,获得市级科技成果二等奖1项。

源汇区空冢郭中心小学 开展交通安全宣讲活动

■本报记者 杨旭
11月17日,空冢郭中心小学邀请源汇区交警大队107中队走进校园,围绕“文明守法 平安回家”开展交通安全宣讲活动。

活动中,宣传人员结合道路交通状况和近期工作实际,向学生普及交通安全知识,带领学生认识道路上常见的交通标志,探讨上学、放学的路上

如何安全出行。同时,宣传人员播放了宣传片、剖析了交通事故案例,教育师生要时刻牢记交通安全无小事,不乘坐超员车、农用车、三轮摩托车等存在安全隐患的车辆,认真学习文化课的同时也要学习好交通安全知识,自觉摒弃交通陋习,保持良好的交通习惯。



11月1日起,漯河二高组织全体教职工以“学习党的二十大精神 强身健体向未来”为主题开展了为期一个月的秋季文体活动。图为近日举行的拔河比赛。 张召忠 摄

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程 漯河实验高中举行主题演讲比赛



演讲比赛现场。 本报记者 王嘉明 摄

■本报记者 王嘉明
11月21日,漯河实验高中举行“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题演讲比赛。12名参赛选手紧紧围绕主题,联系自身工作、生活、学习实际,谈感想、说体会,以高度的自觉、坚定的自信、深沉的情怀、强烈的担当把党的二十大精神落实到日常教学实践中,坚持用党的科学理论武装青年学生,用党的初心使命感召青年学生,做青年学生的引路人、知心人,更好地担负起为党育人、为国育才的光荣使命。演讲者们丰富的情感、沉着稳健的台风、富有感染力的表现赢得在场观众的强烈共鸣。现场不时响起阵阵掌声。

中,坚持用党的科学理论武装青年学生,用党的初心使命感召青年学生,做青年学生的引路人、知心人,更好地担负起为党育人、为国育才的光荣使命。演讲者们丰富的情感、沉着稳健的台风、富有感染力的表现赢得在场观众的强烈共鸣。现场不时响起阵阵掌声。

精准解决口腔问题

——记市中心医院口腔颌面外科

■本报记者 尹晓玉
“别再说牙疼不是病,出现牙疼千万不能大意,可能真要命,是市中心医院的医生救了我一命!”近日,到市中心医院口腔颌面外科复诊的赵大妈在得到医生“已经康复”的回答后,不禁感慨道。

一个月前,赵大妈因为牙疼,在附近诊所买了消炎药,吃了两天不见好转,病情反而加重,出现了脖子肿胀、高烧不退、呼吸困难的症状。全家人都慌了神,急忙把赵大妈送到了市中心医院。

经该院口腔颌面外科主任陈峻岭仔细检查后,确定她患的是牙源性颌底蜂窝织炎合并糖尿病。该院医护人员为赵大妈实施了手术。赵大妈病情很快得到了控制,几天后顺利出院。

在很多人的意识里,口腔科的诊疗项目就是拔牙、补牙等。其实,小小的一个口腔,可能涉及多种疾病,比如肿瘤、创伤、颌面畸形等。这些疾病的诊疗主要是由口腔颌面外科来完成。近日,记者采访了市中心医院口腔颌面外科主任、主任医师陈峻岭。

“口腔颌面外科是一门以研究口腔器官、面部软组织、颌面诸骨、颞颌关节、唾液腺以及颅底和颈部某些疾病的病因、病理、预防,并以外科治疗为主要内容的一个学科。”陈峻岭告诉记者。

成立于2006年的市中心医院口腔颌面外科,由门诊和病房两部分组成,科室人才结构合理,先进设备齐全,专业特色突出。目前科室有医师8人,其中主任医师1名、副主任医师4名、主治医

师1人,并有医生24小时值班,包含口腔种植、颌颌关节、颌面部外伤及骨折、牙槽外科等多个专业。

随着人们对生活质量的要求不断提高,口腔颌面外科越来越受到人们重视。近年来,在市中心医院的大力支持下,该院口腔颌面外科得到很大发展,专业分工完善,诊治疾病全面,采用了一系列诊疗手段,如数字化种植技术、胸大肌瓣行舌再造、颞颌关节置换术等,还与美国国际“微笑列车”项目合作,免费为漯河及周边地区数百名唇腭裂患者实

施了手术,受到好评。

“传统观念认为‘牙疼不是病’,口腔疾病不会危及生命,这其实是一种偏见。像常见的牙源性颌面部间隙感染,如不及时治疗,可能会造成呼吸困难或器官衰竭,甚至危及生命。”陈峻岭提醒,口腔有问题,一定要求助专业医生,以免耽误了病情。



市中心医院口腔颌面外科团队。 市中心医院供图

疑病症的症状

近年来,到精神病院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有四方面的征兆,即疑病性烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因不明确,症状可为全身不适、某一部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多样,有的定位清楚、描述清晰,有的则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续3个月。

由于患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此影响到了日常的学习、工作、生活和人际交往。疑病症应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。



■专家链接
潘云霞,市精神病院业务院长、精神病区主任,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师,中华医学会儿科分会会员。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科常见病、多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾病的诊治有独到之处。

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病院

地址:南环路中段(原院址) 122路公交车到

医院新址:丹阳山路北段与纬八路交叉口东北角,乘115路公交车可到

(漯河)医广[2022]第09-28-019号

相约六院·健康相伴

何为药物球囊

近日,市六院(市中心血管病医院)收治一名急性心梗患者。据悉,该患者今年66岁,当日凌晨1点左右出现胸闷、咽喉紧缩的症状,伴胸痛、大汗,数分钟后症状自行缓解。次日早上7点左右,患者再次出现胸闷、胸痛、大汗,遂到市六院就诊。入院后,医生对其进行心电图及心肌酶、肌钙蛋白等生化检查。诊断为急性下壁心梗合并高度房室传导阻滞,病情危重。该院心内科医护人员给予抗凝、抗血小板药物应用后,紧急行冠脉造影检查,发现其回旋中段急性闭塞。征得患者家属同意后,该院心内科介入团队给予药物球囊植入。术后,患者生命体征平稳,症状缓解,不日将康复出院。

那什么是药物球囊?市六院心内科主任、副主任医师张伟表示,药物球囊是在球囊上涂上预防细胞过度增殖的药物,然后通过导丝输送到冠脉病变处,球囊扩张紧贴血管壁,持续1分钟左右的时间,这些药物就会渗入血管内皮下,起到预防血管再狭窄的作用。

药物球囊适合哪些病人?
1.支架内再狭窄的患者:如果支架内出现了再狭窄,那么再次做支架将形成支架套支架的情况,血管腔会进一步狭窄,更容易导致血管再次堵塞,此种情况选择药物球囊更合适。

2.小血管病变:目前市场上的支架直径一般大于2.25mm,所以对于2.25mm以下的血管无支架可选,而且直径相对较细的血管,即使能做支架也容易发生再狭窄。

3.分叉病变:在药物球囊技术操作之前,分叉病变的双支架技术操作复杂,花费时间较长。药物球囊问世后大大简化了分叉病变的治疗,而且长期预后更好。

4.对于有出血高风险的患者或者对长期使用某些药物有禁忌的患者,药物球囊能大大降低出血风险。

并非所有患者都可以使用药物球囊。植入药物球囊的过程中有可能出现血管断裂等风险。一旦发生就必须植入支架,且花费更高。

结合临床来看,有的患者适合使用药物球囊,有的患者适合使用支架,建议通过专业医生的指导选择具体治疗方案。

市六院提供



■专家链接
张伟,市六院(市中心血管病医院)心血管内科三病区主任、副主任医师,中华医学会心血管分会专业委员,河南省心衰学会专业委员,漯河市康复学会专业委员。他多次到郑大一附院、郑州市中心医院进修,师承张彦周教授、毛幼林教授,取得冠脉介入资质,可独立完成心内科冠脉造影、急诊及择期冠脉支架植入、临时及永久起搏器植入、射频消融术、肾动脉造影及支架植入等心内科手术,擅长心血管急危重症疾病的抢救及治疗。在国家级学术期刊上发表论文5篇,获漯河市科技成果一等奖一项、二等奖一项,先后被评为漯河市“十佳市民”、抗疫先进个人、青年技术岗位能手等,并获漯河青年五四奖章。

漯河市第六人民医院 漯河市心血管病医院

地址:漯河市八一一路东段83号

急诊科:0395-5962087

联系电话:0395-5966695

献血科普园地

输血常识

输血是治疗内科疾病及其相关危重并发症的重要手段之一。近年来,随着血型血清学、免疫血液学、生物工程技术和细胞分离技术的研究与发展,输血技术和输血水平有了显著的提升。

临床上,需要输血支持治疗的内科疾病主要包括血液系统疾病、消化系统疾病、肾脏疾病、感染性疾病以及呼吸系统疾病和循环系统疾病。血液系统疾病主要因为骨髓造血功能障碍或异常、造血物质缺乏、骨髓组织恶性病变、遗传性或获得性凝血因子缺乏或减少导致正常的红细胞、粒细胞、血小板生成障碍或减少,从而表现为严重的贫血、出血、感染和发热等症状,需要输血治疗。目前,临床上针对这类疾病开展的造血干细胞移植的根治疗法离不开输血治疗的支持和保障。消化系统疾病如消化性溃疡和肝硬化患者常因并发消化道急性大出血,而需要紧急输血。肝硬化患者由于肝功

能失代偿、血浆白蛋白显著降低,而导致腹水形成,临床静脉补充白蛋白制品能有效减少腹水的形成。需要输血治疗的肾脏疾病主要是肾性贫血和慢性肾功能不全并发症引起的出血。肾脏受损后红细胞生成素对造血需求的反应能力降低,尿毒症使循环红细胞的寿命缩短,患者出现贫血。肾性贫血一般应用重组红细胞生成素治疗,除非合并严重贫血才考虑输注红细胞制品。

市中心血站提供

人人享有安全血液

漯河市市中心血站

地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389