

诚信二院·健康万家

“阳”后眼睛不适怎么办

近期，市二院眼科门诊接诊了多名“阳”了以后眼睛出现红肿、疼痛、怕光等症状的患者。经过检查，他们均确诊为新冠病毒引起的结膜炎。

中华预防医学会公共卫生眼科学分会发布的《中国新型冠状病毒眼病防控专家共识（2022年）》对新型冠状病毒眼病进行了定义，并指出：“新型冠状病毒属于变异病毒，其导致眼部病变的机制有待深入研究。现有研究表明，新型冠状病毒眼病临床表现多样，且眼表是病毒感染的潜在途径。”

新冠病毒通过呼吸道飞沫、气溶胶和接触传播，暴露在外的眼部结膜便成了病毒入侵的重要途径。病毒经眼部结膜侵入人体后，通常表现为眼睛红肿、疼痛、干痒以及分泌物增多、结膜水肿、视力下降等症状。

针对人们“阳”了以后眼睛出现的不适症状，该科医生给出以下建议：

1.眼表症状。眼部出现刺痛、异物感、畏光、视物模糊、结膜充血、水肿、眼睑水肿、少量的分泌物等症状。大部分症状较轻者不需要特殊治疗；症状比较严重的患者，可以使用抗病毒的滴眼液及润滑眼睛的滴眼液等，大多数眼部症状会随着全身症状的消失而缓解。

2.眼底疾病。如果一只眼睛或两只眼睛视力突然明显下降，如脉络膜炎、视网膜血管炎、视网膜血管血栓、视神经炎，应尽快到眼科专科就诊。

3.神经麻痹。如果突然出现上睑下垂、双眼看东西重影和眼睛偏斜等，可能是病毒侵犯动眼神经、展神经、滑车神经等造成的，患者应尽快到医院排除脑血管病变的可能，采取针对性治疗。

正确佩戴口罩的同时也要加强对眼睛的防护。可以戴上防护眼镜，保持健康

湿润的眼表环境有助于预防眼部病毒感染。要勤洗手，避免用手揉眼睛和接触口部和鼻部。

特殊时期，如果出现视力急剧下降、眼痛不适等症状且持续不能缓解，要及时就诊。（部分内容参考汕头国际眼科中心的相关资料）

李立



■专家链接
李立，市二院眼科主任，副主任医师。他是中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会、省妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会常委、省医学会眼科学分会小儿眼病学组委员、省医师协会眼科医师分会斜视与小儿眼病学组委员、省中西医结合学会眼科分会委员。他擅长白内障超声乳化手术、青光眼手术、微创斜视矫正术等，能熟练诊治儿童斜视、弱视、近视、散光、上睑下垂、早产儿视网膜病变等。



漯河市交通路201号（原）医广【2022】第11-04-028号

市骨科医院·健康常相伴

认识桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

桡骨茎突狭窄性腱鞘炎患者发病年龄一般在30岁~50岁，哺乳期及更年期妇女更易患该病。该病是由于腕关节过度频繁活动，同时又未得到充分的休息，导致拇短伸肌、拇长展肌肌腱在其腱鞘内因反复摩擦形成无菌性炎症反应，久而久之，肌腱局部变粗，腱鞘壁增厚，造成肌腱在腱鞘内的滑动受阻，从而产生疼痛症状。

“该病的临床表现为腕关节桡侧疼痛、肿胀，并进行性加重，严重时患者提物无力。患者桡骨茎突表面压痛，疼痛可放射至拇指，局部有时可触及痛性结节。握拳尺偏腕部时，桡骨茎突处疼痛，握拳尺偏试验结果为阳性。”市骨科医院疼痛科主治医师冷承浩说，患上桡骨茎突狭窄性腱鞘炎后，应尽量避免手腕及拇指活动，如提重物、拧毛巾等。患者在该病急性期，可佩戴支具限制活动，并配合局部理疗、按摩穴位、针灸、贴敷膏药、涂抹药物、注射药物等方法进行治疗，均可取得理想的疗效。

“对于个别经过保守治疗无效或者有效后反复发作的患者，可选择超声引导下针刀松解术，一般均能康复。”冷承浩介绍，超声引导下穿刺能实时监测穿刺针的进针路



■专家链接
冷承浩，市骨科医院疼痛科主治医师，硕士研究生。他从事疼痛科、骨科临床工作十余年，曾在郑大一附院疼痛科进修，是河南省医学会疼痛学专业分会青年委员、漯河市医学会疼痛学专业分会第一届委员会委员。他擅长头、颈、肩、臂、手、腰、臀、腿、足等部位软组织慢性疼痛及神经病理性疼痛的微创治疗，尤其擅长在超声引导下治疗各种疼痛。



地址：漯河市海河路西段 急诊电话：0395-6164120（原）医广【2022】第06-08-009号

孩子为何爱发脾气

市民王女士：我家孩子在幼儿园表现很好，到家后就像变了个人，说脏话，走路不规矩。跟他讲道理，效果不明显，尝试惩罚他，亦未收效。怎么办？

市精神病医院心理咨询师冯玉霞：父母要寻找自身原因，不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大，没时间陪孩子，有的甚至当着孩子的面吵架。此时，孩子是孤独和无助的，只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法：

1.多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处，任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事，随时与其互动等，任何时候都不要忽略孩子的感受。

2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的迹象，要设法安抚，并耐心引导孩子说出原因。

3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以作记录引导孩子，如不说脏话给1颗星，累积5颗星可以拥有一样玩具、8颗星可以去郊游等。

4.适当惩罚。如果孩子行为出格，可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是，把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。

如果家长按照上述建议实施后仍然



■专家链接
冯玉霞，主治医师，国家二级心理咨询师，漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年，曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修，临床经验丰富，可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗，擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍等。



（原）医广【2022】第09-28-019号

献血科普园地

“阳”后可以献血吗

对于曾感染新冠的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者，则需要康复6个月后才能献血。这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求，以及现行的呼吸道感染、肺部感染者延迟献血的要求是一致的，不会对献血者健康造成危害。

新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。截至目前，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。血站会严格采血、供血管理，确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。因此，曾感染过新冠病毒的献血者捐献的血液是安全的。

相约六院·健康相伴

频发腹痛 警惕心绞痛

近日，市六院（市中心血管病医院）收治一名腹痛反复发作患者。据悉，该女性患者55岁，有糖尿病病史，长期服用降糖药物。一周前，患者腹痛反复发作，活动后加重，并放射至左上肢，同时伴心悸、大汗等症状，到市六院就诊。入院后，该院医生为其积极完善心电图、CT、彩超等辅助检查，考虑患者为不稳定心绞痛。进行对症治疗后，患者症状无明显好转，随后行冠脉造影，提示患者前降支重度狭窄。心内科介入团队给予患者支架植入后，患者腹痛症状明显缓解，目前已经出院。

典型的心绞痛部位应该在胸骨后及心前区，有手掌大小范围，横贯前胸，界限不清，常会放散至左臂内侧或颈、咽或下颌部。不典型的心绞痛患者可出现腹痛、牙痛、乳房痛等。如果对心绞痛缺乏认识，很容易误诊。

心绞痛是一种因心肌暂时缺血、缺氧所引起，以发作性胸痛和胸部不适为主要表现的综合征。可能是心肌无氧代谢中的某些产物（如多肽类）刺激心脏传入神经末梢，并触动相同脊髓段的皮肤浅表神经而引起放射性疼痛。因此，心绞痛的部位在临床上不仅表现为胸部疼痛，还可出现牙痛、颈痛、肩痛和腹痛等非典型部位的表现。所以，无论是患者还是医生，都要对这些部位的疼痛提高警惕。

张伟

一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%，对身体没有不良影响。另外，献血是采集人体的外周血，献血后肝、脾、肺等储血脏器中的血液会迅速补充至外周血中，恢复循环血容量。因此，献血并不会影响健康，也不会增加感染风险。

市中心血站提供



■专家链接
张伟，市六院（市中心血管病医院）心血管内科三病区主任，副主任医师。他是中华医学会冠心病分会专业委员、省心衰学会专业委员、市康复学会专业委员。他师承张彦周教授、毛幼林教授，多次到郑大一附院、郑州市心血管医院进修，可独立完成心内科冠脉造影、急诊及择期冠脉支架植入、临时及永久起搏器植入、射频消融术、肾动脉造影及支架植入等心内科手术，擅长心血管急危重症疾病的抢救及治疗。他获市科技成果一等奖、二等奖各一项，被评为市抗疫先进个人、青年技术岗位能手等。



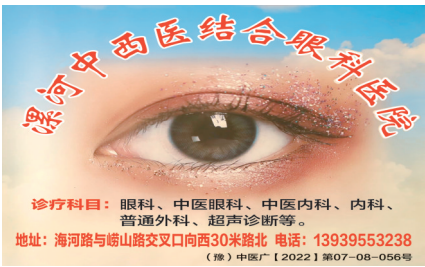
（原）医广【2022】第05-26-007号

黄斑变性的诊断

重视眼健康，并定期检查眼睛。
漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接
梁振华，漯河中西医结合眼科医院院长，市第六届、第七届人大代表，市知名中医专家，河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年，是我省较早采用中西医结合诊治眼眼疾病的专家之一，在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



（原）医广【2022】第07-08-056号

泌尿系结石的成因

泌尿系结石是一种常见疾病，结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位。以肾与输尿管结石常见。

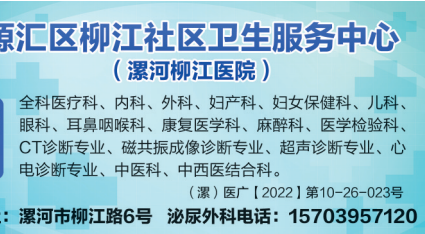
一般来说，结石由肾脏产生，是晶体物质（如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等）在肾脏的异常聚积所致。输尿管结石一般是肾结石在排出过程中暂时受阻在输尿管的狭窄处所致。膀胱结石是指在膀胱内形成的结石，分为原发性膀胱结石和继发性膀胱结石。前者是指在膀胱内形成的结石，多由于营养不良引起，多发生于儿童。随着我国经济的不断发展，儿童膀胱结石现已呈下降趋势。后者则是指来源于上尿路或继发于下尿路梗阻、感染、膀胱异物或神经源性膀胱等因素而形成的膀胱结石。

明确原因很重要。如果得不到有效的治疗，病情很容易复发。比如，有些患者的结石是因膀胱出口梗阻、前列腺肥大而引起的，如果单纯把结石处理掉而没有解决病因，还会反复出现。

赵勇



■专家链接
赵勇，漯河柳江医院（柳江社区卫生服务中心）微创泌尿外科、介入超声微创诊疗康复中心主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，曾获市“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的微创手术治疗。



（原）医广【2022】第10-26-023号

艰苦创业成就梦想 热心公益回报社会

■本报记者 于文博

从一名打工人到拥有多家企业的老板，王刘杰白手起家，踏踏实实做事。如今，他是河南杰初广告有限公司总经理、漯河市汽摩运动联合会秘书长，并荣获漯河市“创业之星”等称号，获得漯河市“大众创业”大赛锐意进取奖等。他创办的河南杰初广告有限公司荣获漯河市2020年度诚信示范企业称号。

1998年至今，王刘杰南到广州、北至新疆，闯出了一条自己的创业之路。“那时候，我想看看外面精彩的世界，也想凭借自己的努力，打下属于自己的一片天地。”王刘杰说，当时他能同时打几份工。后来，他回到漯河，在一家广告公司工作。“那时，我基本没睡过囫圄觉，每天都很忙，但从不觉得苦。”王刘杰说，也就是那段时间的磨炼，让他萌发了自主创业的念头。

2000年，王刘杰成立了河南杰初广告有限公司，组建了专业的团队，秉持“不做便罢，做就做好”的理念，为客户打造优质的广告产品，逐步成为一家拥有良好行业口碑的广告传媒机构。随着不断发展，公司现有员工30余人，其中包括高素质、高水平的管理、策划、设计、制作、公关等各类专业技术人才，曾参与承办开源河上街庙会、东外滩迎春庙会、中国·漯河全国汽车场地越野公开赛等大型活动和赛事。

多年来，王刘杰积极承担



王刘杰（图片由本人提供）

社会责任，投身公益事业，长期资助贫困学生，关爱孤寡老人、留守儿童、困难员工。每年高考，他积极参加“爱心送考”，连续十年为高考学子保驾护航。疫情防控、抗洪救灾期间，王刘杰捐款捐物。同时，他充分利用自己的影响力发动社会力量，在灾后救援、市区周边抛锚车辆免费救援等方面积极发挥作用，用实际行动彰显了逆行而上、主动作为、勇于担当的青年企业家风采。

一路走来，王刘杰怀揣梦想、坚守初心，成了漯河“创业之星”，引领和带动了更多人创业。“我希望通过努力，为漯河发展贡献自己的一份力量。”王刘杰说。



怎样挑选墙布

墙布具有环保性能好、透气防霉、隔音效果好等特点，并且其在质感、实用性上与内墙涂料相比都有更好的效果，越来越受消费者欢迎。挑选墙布主要通过看、摸、闻等方法。

看

首先观察墙布的外表，要有清晰的花纹图案。其次看墙布的布纹密度和细腻度，布纹密度高说明墙布质量好。好的墙布花色不是很艳丽、图案淡雅，而一些劣质墙布颜色鲜艳，是商家为了固色添加了很多染料。

摸

在购买墙布时先用手摸一

下，看它是否有较好的质感。质量好的墙布手感柔软、舒适，而劣质的墙布质硬、光滑，像塑料布一样。同时，厚一点儿的墙布能吸附更多胶水，更稳固，效果更好。

闻

选择墙布时可以先闻下它的味道。好的墙布闻起来没有刺鼻的化学味道，而一些甲醛超标的劣质墙布闻起来有刺鼻的味道。

试

防水防霉是墙布的优点。购买墙布时可以测试一下其防水性。在墙布上倒水，看水会不会渗进墙布。

张川



临颍县房产交易中心公告					
临颍县房产交易中心根据《房地产开发企业资质管理规定》（建设部第77号令）、《河南省城市房地产开发经营管理条例》及河南省住房和城乡建设厅有关文件要求，对以下二级级房地产开发企业进行了严格审核，现将审批结果公告如下：					
证书编号	公司名称	法定代表人	注册资本	原资质等级	现资质等级
411106872	临颍县华荣置业有限公司	申建	1000万元	三级	二级

2022年12月30日

成立公告

单位名称:源汇区福民幼儿园	注册资金:10万元
统一信用代码:52411102MJ0A14523U	业务指导单位:漯河市源汇区教育局
法定代表人:孙晓燕	地址:河南省漯河市源汇区桂江路福民桂花园小区

遗失声明

●漯河嗨趣网络科技有限公司财务专用章（编号：4111010177967）及合同专用章(编号:4111010177970)丢失,声明作废。

●河南振泽建筑安装工程有限公司公章（编号：4111010098883）丢失,声明作废。

●力连(河南)控股有限公司营业执照正本(统一社会信用代码：91411100MA9KF-WUA3B)丢失,声明作废。