

市二院新成立两个门诊

本报讯 (记者 刘彩霞) 1月30日,市二院举办揭牌仪式,成立了学习困难门诊和儿童遗尿门诊。

该院儿科主任苏爱芳介绍,生活中,一些孩子出现上课时注意力不能集中、记忆力下降、爱胡思乱想、自卑、胆怯等现象,导致学习效率明显下降;一些孩子晚上睡不着觉白天没精神,甚至产生厌学情绪等。学习困难门诊的医生将帮助家长分清孩子到底是不愿学还是不能学、源头是心理问题还是生理问题,让孩子早日走出学习难的困境。

诚信二院·健康万家

什么是学习困难

小豆今年上一年级,上课时注意力不集中,经常坐不住,并与同学交头接耳,影响课堂纪律;阅读时经常跳行跳字,写字不工整并把字写反……面对孩子以上种种学习问题,家长和老师都很头疼,认为小豆不听话、不爱学习,是个“问题儿童”。事实上,小豆可能并不是故意不听话、不爱学习,而是存在学习困难。

学习困难一般指学习困难症,指由于身体、心理及智力等各方面的因素造成的学习障碍,是在很多因素作用下导致孩子学习状态不好、成绩不良的结果。

其实,学习困难只是一个表象,背后原因众多,有两种原因常见:一是注意缺陷多动障碍。这些孩子不能集中注意力,导致学习时分心、发呆、畏难,影响学习成绩。二是学习障碍,如阅读、书写、数学障碍等。这些孩子智力正常,但在特定的学习能力方面发育落后,影响学科成绩。这两类孩子经过药物、行为训练等正规治疗,情况可以明显改善,学习成绩也会得到提升。

除此之外,还有精神发育迟缓、孤独谱系障碍、学校适应障碍、焦虑抑郁等原因造成的学习困难。这类孩子如果参加专业的康复训练,配合教学上的辅助,也可获得明显进步。

针对这些存在学习困难的孩子,市二院(市儿童医院)儿童保健科在院领导的大力支持下,开设了我市首个学习困难门诊,为各种原因导致学习困难的孩子提供诊断、评估、干预训练与药物治疗等综合干预服务。目前,该科已经开

相约六院·健康相伴

心梗后心衰治疗要规范

近日,市六院(市中心血管病医院)收治一名胸闷症状持续加重的患者。该男性患者70岁,入院前10天突发胸闷。老人当时未在意,渐渐出现活动后闷喘,夜间不能平卧、腹胀等症状。就诊于附近诊所,医生给予改善胃肠道功能治疗,老人症状持续加重,伴有全身水肿。家属急忙将老人送到市六院。经过心电图、心脏超声等相关检查,考虑老人为心肌梗死后治疗不及时导致心衰合并房颤、肝肾功能不全、电解质紊乱,市六院心内科团队给予老人规范的心衰治疗,改善心功能、房颤,老人的胸闷症状明显好转,饮食正常,无明显水肿,肝功能好转,肾功能正常。

心梗后心衰即急性心梗后在住院期间或出院后出现的心衰。根据左心室射血分数(LVEF),心梗后心衰可分为射血分数降低的心衰(LVEF < 40%)、射血分数中间值的心衰(LVEF 40%~49%)以及射血分数保留的心衰(LVEF ≥ 50%)。

心梗后心衰的诊断方式:明确心梗病史或明确影像学证据支持心梗的存在;根据症状、体征、X线胸片、利钠肽检测和超声心动图明确心衰的存在;超声心动图是评估心脏结构和功能的首选方法;需排除其他原因导致的心衰。

心梗后心衰的预防方式:尽早实现心肌再灌注、开通梗死相关冠脉可挽救濒死心肌、缩小梗死心肌面积、减少心肌细胞的丢失,对于预防或延缓心衰的发生有重要作用;预防心脏重构;积极控制危险因素;心梗本身的规范化药物治疗。

急性心衰和慢性心衰治疗方式有所不同,根据病人情况和医生诊

断而定。

患者在出院后每2周、病情稳定后每1个月至2个月复诊一次,超声心动图每3个月复查一次。同时,患者应遵守医嘱,保持良好心态,病情稳定后适当运动,可根据医疗条件和自身意愿选择相应的远程监控模式。

巩芸

诚信二院·健康万家

如何健康吃汤圆

元宵节将至,很多家庭都会煮汤圆。汤圆是用糯米做成的,适当食用糯米具有健脾开胃、润燥的作用。汤圆虽然好吃,但有以下事项需要注意:

一是不能多吃。因为汤圆馅料丰富,有花生馅、芝麻馅、猪肉馅等,油脂非常多,多吃会导致肥胖。另外,汤圆外表是糯米做的,比较黏,吃进肚子后不容易消化。

二是不能当宵夜吃。夜晚是休息

时间,吃了比较难消化的汤圆容易导致消化不良或失眠。睡眠不足的话,第二天起来,整个人会变得没有精神,还容易出现黑眼圈。

三是不能油炸汤圆。一般来说,汤圆都是煮汤食用的。部分人选择油炸汤圆食用,虽说口味还不错,但最好不要吃。因为汤圆本身热量和糖分就不低,如果油炸食用,就会导致油脂摄入过多,会让身体胖得更快。

本报综合

苏爱芳,市二院儿科(市儿童医疗中心)主任,主任医师。她是中国妇幼保健协会特殊儿童医教协同干预与发展专业委员会委员、省妇幼保健协会小儿内分泌专委会常务委员、省预防医学会小儿内分泌专委会常务委员、省健康管理学会儿童健康管理专科分会中西医儿童身髙促进联盟特邀专家、省康复医学会罕见病康复分会第一届专科分会名誉常务主任委员、市儿科专业学术带头人。她从事儿科工作30余年,擅长儿科常见疾病及儿童学习困难症的诊治与咨询、儿童生长发育指导、儿童心理健康指导及儿童性早熟、肥胖症、矮小症、性发育异常的干预和治疗等。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (漯河医广【2022】第11-04-028号)

相约六院·健康相伴

告别氟斑牙 笑容更灿烂

氟是人体必需的一种微量元素,适量的氟有坚固牙齿、预防龋齿的功能(比如含氟牙膏),但长期过量摄入氟会损伤恒牙的牙釉质,使牙齿表面失去光泽,出现点片状黄褐色病变。牙釉质缺损或脱落,称为氟斑牙。恒牙氟斑牙一旦形成,终生不能消退。

要想摆脱氟斑牙的困扰,生活在高氟地区的人要降低氟的摄入量,可采取改换低氟水源、饮水除氟、使用降氟炉灶、改变不良生活习惯等预防措施,还要避免使用含氟牙膏。

我市受高氟水危害的自然村曾高达150多个。经水利、卫生等部门通力协作,降氟改水,大力推进农村饮水安全工程建设,目前现存饮水型氟中毒病区村降至两位数,主要分布在临颍县、舞阳县、召陵区和郾城区。

市疾控中心坚持每年定期对这些病区村的水氟和儿童氟斑牙患病情况开展监测,近几年的监测数据显示:我市饮水型氟中毒长期达到控制标准,病区村饮水中的氟含量符合饮用水卫生标准,儿童氟斑牙患病率保持在极低水平。

张小然

李丽红,漯河市中心医院副主任医师、妇科住培教学秘书。她是海医会妇科专业委员会委员、河南省妇幼保健协会女性盆底及生殖整复专业委员会委员、漯河市医学会妇科肿瘤专业委员会委员等,还是《安徽医药》杂志审稿专家。她擅长妇科良、恶性肿瘤的规范化诊治,宫(腹)腔镜等微创治疗,复杂盆底手术及二氧化碳点阵激光治疗。

(漯河医广【2023】第01-09-001号)

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

健康课堂

疾病防控

漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

什么是学习困难

小豆今年上一年级,上课时注意力不集中,经常坐不住,并与同学交头接耳,影响课堂纪律;阅读时经常跳行跳字,写字不工整并把字写反……面对孩子以上种种学习问题,家长和老师都很头疼,认为小豆不听话、不爱学习,是个“问题儿童”。事实上,小豆可能并不是故意不听话、不爱学习,而是存在学习困难。

学习困难一般指学习困难症,指由于身体、心理及智力等各方面的因素造成的学习障碍,是在很多因素作用下导致孩子学习状态不好、成绩不良的结果。

其实,学习困难只是一个表象,背后原因众多,有两种原因常见:一是注意缺陷多动障碍。这些孩子不能集中注意力,导致学习时分心、发呆、畏难,影响学习成绩。二是学习障碍,如阅读、书写、数学障碍等。这些孩子智力正常,但在特定的学习能力方面发育落后,影响学科成绩。这两类孩子经过药物、行为训练等正规治疗,情况可以明显改善,学习成绩也会得到提升。

除此之外,还有精神发育迟缓、孤独谱系障碍、学校适应障碍、焦虑抑郁等原因造成的学习困难。这类孩子如果参加专业的康复训练,配合教学上的辅助,也可获得明显进步。

针对这些存在学习困难的孩子,市二院(市儿童医院)儿童保健科在院领导的大力支持下,开设了我市首个学习困难门诊,为各种原因导致学习困难的孩子提供诊断、评估、干预训练与药物治疗等综合干预服务。目前,该科已经开

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (漯河医广【2022】第11-04-028号)

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

健康课堂

疾病防控

漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

什么是学习困难

小豆今年上一年级,上课时注意力不集中,经常坐不住,并与同学交头接耳,影响课堂纪律;阅读时经常跳行跳字,写字不工整并把字写反……面对孩子以上种种学习问题,家长和老师都很头疼,认为小豆不听话、不爱学习,是个“问题儿童”。事实上,小豆可能并不是故意不听话、不爱学习,而是存在学习困难。

学习困难一般指学习困难症,指由于身体、心理及智力等各方面的因素造成的学习障碍,是在很多因素作用下导致孩子学习状态不好、成绩不良的结果。

其实,学习困难只是一个表象,背后原因众多,有两种原因常见:一是注意缺陷多动障碍。这些孩子不能集中注意力,导致学习时分心、发呆、畏难,影响学习成绩。二是学习障碍,如阅读、书写、数学障碍等。这些孩子智力正常,但在特定的学习能力方面发育落后,影响学科成绩。这两类孩子经过药物、行为训练等正规治疗,情况可以明显改善,学习成绩也会得到提升。

除此之外,还有精神发育迟缓、孤独谱系障碍、学校适应障碍、焦虑抑郁等原因造成的学习困难。这类孩子如果参加专业的康复训练,配合教学上的辅助,也可获得明显进步。

针对这些存在学习困难的孩子,市二院(市儿童医院)儿童保健科在院领导的大力支持下,开设了我市首个学习困难门诊,为各种原因导致学习困难的孩子提供诊断、评估、干预训练与药物治疗等综合干预服务。目前,该科已经开

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (漯河医广【2022】第11-04-028号)

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

相约六院·健康相伴

诚信二院·健康万家

市骨科医院·健康常相伴

腰椎间盘突出症的治疗

腰椎间盘突出症是常见和多发的脊柱退行性疾病,由于椎间盘(髓核、纤维环及软骨板)变性,纤维环部分或全部破裂,髓核突出刺激或压迫神经根、马尾神经所引起的一种综合征,因此腰椎间盘突出不等于腰椎间盘突出症。

腰椎间盘突出症临床表现有以下几个方面:一是腰痛和坐骨神经痛。95%的腰椎间盘突出症发生在L4-5或L5-S1椎间盘。故病人多有腰痛和坐骨神经痛,坐骨神经痛多为逐渐发生。疼痛常为放射性神经根性疼,部位为腰骶部、臀、大腿后外侧、小腿外侧至跟部或足背部。咳嗽、打喷嚏、排便、腹内压增高,可诱发或加重坐骨神经痛。二是麻木。刺激本体感觉和触觉纤维。三是间歇性跛行。病人行走时,随着距离的增加,多出现腰痛或患侧下肢放射痛、麻木加重。这是因为椎间盘组织压迫神经根或椎管容积减少,使神经根综合征,会左右交替出现坐骨神经痛和会阴区麻木感。有些病人在重体力劳动后和机械牵引、手法复位后,突然出现剧烈的腰骶部疼痛、双侧大腿后侧疼痛、会阴区麻木、排便和排尿无力或不能控制,出现严重的马尾神经损伤的症状。以后疼痛消失,出现双下肢不全瘫、括约肌功能障碍、大小便困难、男性出现阳痿、女性出现尿潴留或假性尿失禁。五是肌瘫痪。神经根严重受压时,神经根麻痹,严重者出现足下垂。

腰椎间盘突出症的治疗方法:一是保守治疗。这是最基本的治疗方法,80%~90%的病人可通过非手术治疗缓解或治愈。具体方法包括绝对卧床休

息、持续牵引、理疗推拿、按摩、口服消炎止痛药、病灶注射治疗等。二是手术治疗。约10%~20%的病人需要手术治疗,一般认为通过保守治疗3个月至6个月没有效果,呈进行性加重的病人需要手术。手术的具体方法有微创手术(包括髓核化学溶解疗法、经皮穿刺椎间盘髓核切吸术、经皮激光椎间盘减压术、内镜下椎间盘切除术)和传统手术(“开窗”式髓核摘除术、椎管减压术、椎弓根螺钉内固定椎间植骨融合术)。

徐永辉

梁振华,漯河市中西医结合眼科医院院长,市第六届、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河市中

黄斑变性的诊断

黄斑变性是随着年龄增加,视网膜组织退化、变薄,引起黄斑功能下降的一种病症。

1.发病年龄在45岁以上,年龄越大,发病率越高,双眼先后发病。黄斑变性是造成老年人视力障碍的主要眼病之一。

2.少年黄斑变性,也称先天性黄斑变性,多发生于8岁~14岁的少年,为常染色体隐性遗传性眼病。黄斑变性近年来已有年轻化趋势。

3.中心视力缓慢下降,可有视物变形、眼前有注视性暗影等症状,最终中心视力丧失。

4.做眼底荧光血管造影呈现透见荧光时,表现为视网膜色素上皮萎缩或新生血管,后期有荧光素渗漏。根据临床表现诊断,有时在症状出现以前,医生可在黄斑周围发现早期改变。

黄斑变性的病因目前尚不清楚,据临床分析,可能与遗传、慢性光损伤、营养失调、中毒、免疫性疾病、慢性高血压、动脉硬化、药物作用等有关。黄斑变性的并发症是造成50岁以上人群失明的主要原因。因此,提醒老年朋友要重视眼健康,并定期检查眼睛。

漯河中西医结合眼科医院提供

孩子为何爱发脾气

市民王女士:我家孩子在幼儿园表现很好,到家后就像变了个人,说脏话、走路不规矩,跟他讲道理但效果不明显,尝试惩罚他也没什么效果。怎么办?

市精神病医院心理咨询师冯玉霞:父母要寻找自身原因,不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大,没时间陪孩子,有的甚至当着孩子的面吵架。此时,孩子是孤独和无助的,只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法:

1.多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处,任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园发生的趣事,随时与其互动等。

2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的苗头要设法安抚,并耐心引导孩子说出原因。

3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以引导孩子,如不说脏话奖1颗星,攒够5颗星可以拥有一样玩具、攒够8颗星可以去郊游等。

4.适当惩罚。如果孩子行为出格,可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是,把孩子独自关到屋里可能导致其出现更激烈的行为。如果按照上述建议实施后仍然没有效果,建议家长到幼儿园了解情

况,也可求助心理医生。

冯玉霞

冯玉霞,主治医师,国家二级心理咨询师,漯河市精神病医院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年,曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病医院进修,临床经验丰富,可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗,擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症和儿童孤独症、多动症、抽动障碍以及老年期各类精神障碍等。

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中

漯河市中