## 市二院新成立两个门诊

本报讯(记者 刘彩霞)1月 30日, 市二院举办揭牌仪式, 成立 了学习困难门诊和儿童遗尿门诊。

该院儿科主任苏爱芳介绍,生 活中,一些孩子出现上课时注意力 不能集中、记忆力下降、爱胡思乱 想、自卑、胆怯等现象,导致学习 效率明显下降;一些孩子晚上睡不 着觉白天没精神,甚至产生厌学情 绪等。学习困难门诊的医生将帮助 家长分清孩子到底是不愿学还是不 能学、源头是心理问题还是生理问 题,让孩子早日走出学习难的困

遗尿问题严重影响儿童自尊心 与自信心,会导致孩子注意力不集 中、焦躁、多动、空想与性格孤 僻。该问题也是目前威胁儿童身心 健康的重要因素之一。小儿消化肾 病科主任郭爱红表示,孩子基本都 会尿床,但并不是孩子尿床就是遗 尿症。儿童遗尿门诊的医生将引导 家长正确认识并重视儿童尿床问 题, 使遗尿患儿得到及时、规范的 诊断治疗,帮助孩子摆脱尿床的困

#### 诚信二院·健康万家

### 什么是学习困难

小豆今年上一年级, 上课时注 意力不集中,经常坐不住,并与同 学交头接耳,影响课堂纪律;阅读 时经常跳行跳字,写字不工整并把 字写反……面对孩子以上种种学习 问题,家长和老师都很头疼,认为 小豆不听话、不爱学习, 是个"问 题儿童"。事实上,小豆可能并不是 故意不听话、不爱学习, 而是存在 学习困难。

学习困难一般指学习困难症, 指由于身体、心理及智力等各方面 的因素造成的学习障碍,是在很多 因素作用下导致孩子学习状态不 好、成绩不良的结果。

其实,学习困难只是一个表 象,背后原因众多,有两种原因常 见:一是注意缺陷多动障碍。这些 孩子不能集中注意力,导致学习时 分心、发呆、畏难,影响学习成 绩。二是学习障碍,如阅读、书 写、数学障碍等。这些孩子智力正 常,但在特定的学习能力方面发育 落后,影响学科成绩。这两类孩子 经过药物、行为训练等正规治疗, 情况可以明显改善,学习成绩也会 得到提升。

除此之外,还有精神发育迟 缓、孤独谱系障碍、学校适应障 碍、焦虑抑郁等原因造成的学习困 难。这类孩子如果参加专业的康复 训练,配合教学上的辅助,也可获

针对这些存在学习困难的孩 子,市二院(市儿童医院)儿童保 健科在院领导的大力支持下, 开设 了我市首个学习困难门诊,为各种 原因导致学习困难的孩子提供诊 断、评估、干预训练与药物治疗等 综合干预服务。目前,该科已经开

展了药物治疗、脑电生物反馈训 练、感统训练、父母课堂教育、个 体和团体行为干预等多项综合干预 服务,帮助儿童提升学习能力,改 善学习状况。 苏爱芳



■专家链接 苏爱芳,

市二院儿科 (市儿童医疗 中心) 主任, 主任医师。她 是中国妇幼保 健协会特殊儿 童医教协同干 预与发展专业 委员会委员、

省妇幼保健协会小儿内分泌专委会 常务委员、省预防医学会小儿内分 泌专委会常务委员、省健康管理学 会儿童健康管理专科分会中西医儿 童身高促进联盟特邀专家、省康复 医学会罕见病康复分会第一届专科 分会名誉常务主任委员、市儿科专 业学术带头人。她从事儿科工作30 余年,擅长儿科常见疾病及儿童学 习困难症的诊治与咨询、儿童生长 发育指导、儿童心理健康指导及儿 童性早熟、肥胖症、矮小症、性发 育异常的干预和治疗等



#### 相约六院・健康相伴

#### 心梗后心衰治疗要规范

近日, 市六院(市心血管病医 院)收治一名胸闷症状持续加重的 患者。该男性患者70岁,入院前 10天突发胸闷。老人当时未在意, 渐渐出现活动后闷喘, 夜间不能平 卧、腹胀等症状。就诊于附近诊 所,医生给予改善胃肠道功能治 疗,老人症状持续加重,伴有全身 水肿。家属急忙将老人送到市六 院。经过心电图、心脏超声等相关 检查,考虑老人为心肌梗死后治疗 不及时导致心衰合并房颤、肝肾功 能不全、电解质紊乱,市六院心内 科团队给予老人规范的心衰治疗, 改善心功能、房颤,老人的闷喘症 状明显好转,饮食正常,无明显水

肿,肝功能好转,肾功能正常。 心梗后心衰即急性心梗后在住 院期间或出院后出现的心衰。根据 左心室射血分数 (LVEF), 心梗后 心衰可分为射血分数降低的心衰 (LVEF < 40%)、射血分数中间值 的心衰(LVEF 40%~49%)以及 射血分数保留的心衰(LVEF ≥ 50%)

心梗后心衰的诊断方式: 明确 心梗病史或明确影像学证据支持心 梗的存在;根据症状、体征、X线 胸片、利钠肽检测和超声心动图明 确心衰的存在;超声心动图是评估 心脏结构和功能的首选方法; 需排 除其他原因导致的心衰。

心梗后心衰的预防方式: 尽早 实现心肌再灌注、开通梗死相关冠 脉可挽救濒死心肌、缩小梗死心肌 面积、减少心肌细胞的丢失,对于 预防或延缓心衰的发生有重要作 用; 预防心脏重构; 积极控制危险 因素;心梗本身的规范化药物治疗。

急性心衰和慢性心衰治疗方式 有所不同,根据病人情况和医生诊 断而定。

患者在出院后每2周、病情稳 定后每1个月至2个月复诊一次,超 声心动图每3个月复查一次。同 时,患者应遵守医嘱,保持良好心 态,病情稳定后适当运动,可根据 医疗条件和自身意愿选择相应的远



■专家链接

巩芸, 中 共党员, 市六 院(市心血管 病医院) 心血 管内科二病区 主任兼 CCU 主任、副主任 医师, 省医师 协会心血管内 科专业分会首 届心力衰竭学

组委员, 市心脏康复分会常务委 员。她先后进修于北京阜外医院心 衰病区、北京安贞医院急危重症病 区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗 死、心律失常、心肌炎、高血压、 高脂血症及老年病的诊治, 在治疗 心血管病急危重症及终末期心衰上 具有丰富经验。



#### 健康课堂

#### 如何健康吃汤圆

元宵节将至,很多家庭都会煮汤 圆。汤圆是用糯米做成的,适当食用 糯米具有健脾开胃、润燥的作用。汤 圆虽然好吃,但有以下事项需要注

一是不能多吃。因为汤圆馅料丰 富,有花生馅、芝麻馅、猪肉馅等, 油脂非常多,多吃会导致肥胖。另 外,汤圆外表是糯米做的,比较黏, 吃进肚子后不容易消化。

二是不能当消夜吃。夜晚是休息

时间,吃了比较难消化的汤圆容易导 致消化不良或失眠。睡眠不足的话, 第二天起来,整个人会变得没有精 神,还容易出现黑眼圈。

三是不能油炸汤圆。一般来说, 汤圆都是煮汤食用的。部分人选择油 炸汤圆食用,虽说口味还不错,但最 好不要吃。因为汤圆本身热量和糖分 就不低,如果油炸食用,就会导致油 脂摄入过多,会让身体胖得更快。

本报综合

## 告别氟斑牙 笑容更灿烂

氟是人体必需的一种微量元素, 适量的氟有坚固牙齿、预防龋齿的功 能(比如含氟牙膏),但长期过量摄 入氟会损伤恒牙的牙釉质, 使牙齿表 面失去光泽, 出现点片状黄褐色病 变。牙釉质缺损或脱落,称为氟斑 牙。恒牙氟斑牙一旦形成,终生不能 消退。





漯河市疾病预防控制中心 螺河市疾病预防控制中心微信公众号

要想摆脱氟斑牙的困扰, 生活在 高氟地区的人要降低氟的摄入量,可 采取改换低氟水源、饮水除氟、使用 降氟炉灶、改变不良生活习惯等预防 措施,还要避免使用含氟牙膏。

我市受高氟水危害的自然村曾 高达150多个。经水利、卫生等部 门通力协作,降氟改水,大力推进 农村饮水安全工程建设,目前现存 饮水型氟中毒病区村降至两位数, 主要分布在临颍县, 舞阳县, 召陵 区和郾城区。

市疾控中心坚持每年定期对这些 病区村的水氟和儿童氟斑牙患病情况 开展监测,近几年的监测数据显示: 我市饮水型氟中毒长期达到控制标 准,病区村饮水中的氟含量符合饮用 水卫生标准,儿童氟斑牙患病率保持 在极低水平。

## 宫颈癌是什么癌

宫颈癌又称子宫颈癌, 是指发生 在女性子宫颈部位的恶性肿瘤,可 以向周围组织、器官直接扩散或发 生远处转移,如肺转移、肝转移等。 宫颈癌发病率位于乳腺癌之后, 在我 国女性恶性肿瘤中居第二位。患者中 位发病年龄是51岁,以40岁~50岁 为最多,60岁~70岁也有高峰出现, 但近年来宫颈癌有年轻化趋势。危险 因素分为两类:一是生物学因素,即 高危型 HPV 持续感染; 二是外源性的 行为性危险因素。

在妇女一生中, 感染高危型 HPV 的概率达70%以上,约10%发展成 宫颈癌或宫颈上皮内病变。宫颈、阴 道细胞学涂片检查及 HPV 检测是现 阶段发现早期宫颈癌或宫颈上皮内病 变的初筛手段,对于HPV16及18型 阳性等患者转诊阴道镜,进行组织学

宫颈癌临床分期标准是FIGO,需 要两名副高以上职称的妇科医生进行 妇科检查,决定临床分期,一旦确 定,治疗后不能改变。宫颈癌病理类 型主要包括宫颈鳞状细胞癌、腺癌、 腺鳞癌及其他少见类型。其中鳞状细 胞癌最常见,约占80%,腺癌占 15%~20%。随着子宫颈癌普查工作 的开展, 宫颈鳞状细胞癌的发生率及 死亡率均呈下降趋势,但腺癌的发生

率近30年来却呈上升趋势。鳞癌的预 后最好, 宫颈腺癌和腺鳞癌的预后相 对较差。

2020年11月17日, WHO启动 "加速消除宫颈癌"的全球战略。 市中心医院在临床实践中积极开展 科普宣教, 早诊早治, 注重患者规 范化综合治疗理念,同时注重个体 化治疗,提高患者的生活质量,尝 试构建适应本地的宫颈癌消除模 李丽红



■专家链接 李丽红

漯河市中心医 院副主任医 师、妇科住培 教学秘书。她 是海医会妇科 专业委员会委 员、河南省妇 幼保健协会女 性盆底及生殖 整复专业委员

会委员、漯河市医学会妇科肿瘤专业委 员会委员等,还是《安徽医药》杂志审 稿专家。她擅长妇科良、恶性肿瘤的规 范化诊治,宫(腹)腔镜等微创治疗, 复杂盆底手术及二氧化碳点阵激光治疗。

(漯) 医广【2023】第01-09-001号

# (本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持)

#### 泌尿系结石的成因

泌尿系结石是一种常见疾病,结 石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的 任何部位。以肾与输尿管结石常见。

一般来说,结石由肾脏产生,是 晶体物质(如钙、草酸、尿酸、胱 氨酸等) 在肾脏的异常积聚所致。 输尿管结石一般是肾结石在排出过 程中暂时受阻在输尿管的狭窄处所 致。膀胱结石是指在膀胱内形成的 结石,分为原发性膀胱结石和继发 性膀胱结石。前者是指在膀胱内形 成的结石,多由于营养不良引起, 多发于儿童。随着我国经济的不断 发展,儿童膀胱结石发生率现已呈下 降趋势。后者则是指来源于上尿路或 继发于下尿路梗阻、感染、膀 胱异物或神经源性膀胱等因素

而形成的膀胱结石。 明确原因很重要。如果得 不到有效的治疗,病情很容易 复发。比如,有些患者的结石 是因膀胱出口梗阻、前列腺肥 大而引起的,如果单纯把结石 处理掉而没有解决病因,还会

反复出现。

赵勇



赵勇, 漯河 柳江医院(柳江 社区卫生服务中

心) 微创泌尿外 科、介入超声微 创诊疗康复中心 主任、业务副院 长。他先后在河 南科技大学第一 附属医院、省人

民医院、郑州大学第二附属医院进修,曾 获市"优秀百名医师"称号。他擅长肾、 输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取 石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的 微创手术治疗。

#### 源汇区柳江社区卫生服务中心 ( 漯河柳江医院 )

全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、 眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、 CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心 电诊断专业、中医科、中西医结合科。

(潔)医广【2022】第10-26-023号 地址: 漯河市柳江路6号 泌尿外科电话: 15703957120 市骨科医院・健康常相伴

#### 腰椎间盘突出症的治疗

脊柱退行性疾病,由于椎间盘(髓 核、纤维环及软骨板)变性,纤维环 部分或全部破裂,髓核突出刺激或压 迫神经根、马尾神经所引起的一种综 合征, 因此腰椎间盘突出不等于腰椎 间盘突出症。

腰椎间盘突出症临床表现有以下 几个方面:一是腰痛和坐骨神经痛。 95%的腰椎间盘突出症发生在L4-5或 L5-S1 椎间盘。故病人多有腰痛和坐 骨神经痛,坐骨神经痛多为逐渐发生。 疼痛常为放射性神经根性疼, 部位为腰 骶部、臀、大腿后外侧、小腿外侧至跟 部或足背部。咳嗽、打喷嚏、排便、腹 内压增高, 可诱发或加重坐骨神经痛。 二是麻木。刺激本体感觉和触觉纤维。 三是间歇性跛行。病人行走时,随着距 离的增加,多出现腰背痛或患侧下肢放 射痛、麻木加重。这是因为椎间盘组织 压迫神经根或椎管容积减少, 使神经根 充血、水肿及炎症反应。四是马尾神经 综合征, 会左右交替出现坐骨神经痛和 会阴区麻木感。有些病人在重体力劳动 后和机械牵引、手法复位后, 突然出现 剧烈的腰骶部疼痛、双侧大腿后侧疼 痛、会阴区麻木、排便和排尿无力或不 能控制, 出现严重的马尾神经损伤的症 状。以后疼痛消失,出现双下肢不全 瘫、括约肌功能障碍、大小便困难、男 性出现阳痿、女性出现尿潴留或假性尿 失禁。五是肌瘫痪。神经根严重受压 时,神经根麻痹,严重者出现足下垂。 腰椎间盘突出症的治疗方法: 一是

保守治疗。这是最基本的治疗方法, 80%~90%的病人可通过非手术治疗缓 解或治愈。具体方法包括绝对卧床休

腰椎间盘突出症是常见和多发的。息、持续牵引、理疗推拿、按摩、口服 消炎止疼药、病灶注射治疗等。二是手 术治疗。约10%~20%的病人需要手术 治疗,一般认为通过保守治疗3个月至 6个月没有效果,呈进行性加重的病人 需要手术。手术的具体方法有微创手术 (包括髓核化学溶解疗法、经皮穿刺椎 间盘髓核切吸术、经皮激光椎间盘减压 术、内镜下椎间盘切除术)和传统手术 ("开窗"式髓核摘除术、椎管减压 术、椎弓根螺钉内固定椎间植骨融合



■专家链接 徐永辉

漯河市骨科医

院(漯河医专 二附院)脊柱 外科副主任医 师,本科学 历,毕业后一 直从事骨科临 床工作。他曾 于2004年在天

于2017年在陆军军医大学新桥医院进 修。他是河南省脊柱脊髓损伤学会脊柱 感染学组常委、河南省脊柱脊髓损伤学 会脊柱外科专业委员会委员、河南省残 疾人康复协会小儿骨科委员会委员、河 南省残疾人康复协会肢体康复专业委员 会脊柱微创工作委员会委员、河南省脊 柱脊髓损伤学会脊柱微创学组委员,擅 长颈椎病、胸椎管狭窄症、胸腰椎骨折 脱位和腰椎滑脱症、腰椎间盘突出症等 脊柱退行性疾病的治疗, 尤其擅长脊柱 微创手术治疗。



#### 黄斑变性的诊断

黄斑变性是随着年龄增加, 视网 膜组织退化、变薄, 引起黄斑功能下 降的一种病症。

1.发病年龄在45岁以上,年龄越 大,发病率越高,双眼先后发病。黄 斑变性是造成老年人视力障碍的主要 眼病之一。

2.少年黄斑变性,也称先天性黄斑 变性,多发生于8岁~14岁的少年,为 常染色体隐性遗传性眼病。黄斑变性 近年来已有年轻化趋势。

3.中心视力缓慢下降,可有视物变 形、眼前有注视性暗影等症状, 最终 中心视力丧失。

4. 做眼底荧光血管造影呈现透见荧 光时,表现为视网膜色素上皮萎缩或新 生血管,后期有荧光素渗漏。根据临床 表现诊断,有时在症状出现以前,医生 可在黄斑周围发现早期改变。

黄斑变性的病因目前尚不清楚,据 临床分析,可能与遗传、慢性光损伤、 营养失调、中毒、免疫性疾病、慢性高 血压、动脉硬化、药物作用等有关。黄 斑变性的并发症是造成50岁以上人群 失明的主要原因。因此, 提醒老年朋友 要重视眼健康,并定期检查眼睛,

漯河中西医结合眼科医院提供



梁振华 漯河中西医 结合眼科医 院院长,市 第六届、第 七届人大代

市知名

促进会委 员。他从事眼科临床工作30余年, 是我省较早采用中西医结合诊治眼 部疾病的专家之一,在治疗黄斑病 变、眼底病变、视网膜病变、眼底 出血等方面有独到之处。



## 孩子为何爱发脾气

市民王女士: 我家孩子在幼儿园 表现很好, 到家后就像变了个人, 说 脏话、走路不规矩, 跟他讲道理但效 果不明显,尝试惩罚他也没什么效 果。怎么办?

市精神病医院心理咨询师冯玉 霞:父母要寻找自身原因,不要一味 责骂孩子。不少家长往往因为工作 忙、压力大,没时间陪孩子,有的甚 至当着孩子的面吵架。此时,孩子是 孤独和无助的,只能通过发脾气引起 大人注意。家长可尝试以下办法:

1.多些关心。家长每天留出一些 时间与孩子相处,任何时候都不要忽 略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼 儿园发生的趣事,随时与其互动等。

2. 及时引导。一旦发现孩子有发 脾气的苗头要设法安抚, 并耐心引导 孩子说出原因。

3.给予奖励。表扬孩子好的行为 比惩罚错误行为有效。家长可以引导 孩子,如不说脏话奖1颗星,攒够5颗 星可以拥有一样玩具、攒够8颗星可以 去郊游等。

4. 适当惩罚。如果孩子行为出 格,可没收其玩具或取消看动画片的 时间。需要注意的是,把孩子独自关

到屋里可能导致其出现更激烈的行为。 如果按照上述建议实施后仍然没 有效果,建议家长到幼儿园了解情

况,也可求助心理医生。



■专家链接

冯玉霞

冯玉霞, 主治医师, 国 家二级心理咨 询师, 漯河市 精神病医院心 理科兼精神科 男病区主任 她从事精神科 临床二十多

年,曾在江苏省苏州广济医院及河南 省精神病医院进修,临床经验丰富, 可以对精神分裂症、双向情感障碍、 酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期 干预及诊断治疗,擅长治疗抑郁症、 焦虑症、强迫症、失眠症和儿童孤独 症、多动症、抽动障碍以及老年期各 类精神障碍等。



