

市中心医院新一代高压氧舱启用

本报讯(记者 杨三川)日前,市中心医院新一代高压氧舱启用。这是目前我市智能化程度最高的一台高压氧舱,与传统的氧舱相比具有以下优势:治疗过程全电脑操作,加压、减压平稳,患者耳压不适感较轻;自动通风换气系统有效保障了舱内氧浓度始终低于21%,治疗过程更加安全;医用氧气采用液态氧,氧含量大于99%,达到纯氧级别,治疗效果更好;安装有自动喷淋系统和紧急减压系统,能应对紧急情况并及时处理等。

该院神经内科三病区副主任、高压氧舱治疗中心副主任龙翠英说,高压氧治疗包括三个阶段:加压阶段、稳压阶段和减压阶段。治疗时,患者在轻松舒适的环境中吸氧,一次治疗大约需要105分钟。高压氧对急性一氧化碳中毒及中毒性脑病、急性减压病、急性气栓症、窒息、厌氧菌感染、急性脊髓损伤、颅脑外伤及其功能障碍、有害气体中毒、挤压伤及挤压综合征、视神经损伤、烧伤、皮肤溃疡、糖尿病及其并发症等多种疾病效果显著。

患有气胸、纵膈气肿、活动性内

质的诊疗服务,该院引进新一代高压氧舱。该设备作为目前我市智能化程度最高的一台高压氧舱,与传统的氧舱相比具有以下优势:治疗过程全电脑操作,加压、减压平稳,患者耳压不适感较轻;自动通风换气系统有效保障了舱内氧浓度始终低于21%,治疗过程更加安全;医用氧气采用液态氧,氧含量大于99%,达到纯氧级别,治疗效果更好;安装有自动喷淋系统和紧急减压系统,能应对紧急情况并及时处理等。

该院神经内科三病区副主任、高压氧舱治疗中心副主任龙翠英说,高压氧治疗包括三个阶段:加压阶段、稳压阶段和减压阶段。治疗时,患者在轻松舒适的环境中吸氧,一次治疗大约需要105分钟。高压氧对急性一氧化碳中毒及中毒性脑病、急性减压病、急性气栓症、窒息、厌氧菌感染、急性脊髓损伤、颅脑外伤及其功能障碍、有害气体中毒、挤压伤及挤压综合征、视神经损伤、烧伤、皮肤溃疡、糖尿病及其并发症等多种疾病效果显著。

患有气胸、纵膈气肿、活动性内



高压氧舱。

市中心医院提供

出血及出血性疾病、结核型空洞形成并有咯血、氧中毒的患者不适合高压氧治疗。

除上述临床治疗外,高压氧治疗

也是人们养生保健的一个重要方式。脑力劳动者容易精神疲劳,适当吸高压氧可缓解紧张情绪,有益身体健康。

舞阳县人民医院荣获舞阳县“人民满意单位”称号

本报讯(记者 刘彩霞)2月2日,舞阳县人大常委会授予舞阳县人民医院2022年度“人民满意单位”称号。

近年来,舞阳县人民医院始终坚持以全心全意保障人民健康为中心,大力提升医疗水平,为广大患者提供了安全、有效、方便、价廉的医疗服务。在疫情防控工作中,该院全体医护人员敢于担当、团结协作,为全县

人民群众生命安全和身体健康保驾护航。该院积极推动紧密型医共体建设,全面提升集团运行效率,保证医保基金安全。该院以二甲甲等医院创建、三级综合医院创建以及“五大中心”创建为契机,不断加强自身建设和规范化管理,围绕优化就诊流程、强化医疗管理、规范医疗行为、保障医疗安全等方面持续提升医疗服务水平,各项工作再上新台阶。

宫颈癌的先兆

宫颈癌发病率居妇科三大恶性肿瘤之首,是导致女性癌症死亡的第四大原因。由于近些年宫颈癌呈现出年轻化趋势,每个有性生活的女性都应该警惕宫颈癌,早发现并及时阻断。下面让我们来了解一下宫颈癌的先兆。

早期宫颈癌通常无明显症状,部分患者甚至发展到中晚期依然没有典型的症状。子宫颈管型患者因子宫颈外观正常,易漏诊或误诊。患者随病

建议出现上述症状的患者及时到正规医院进行诊治,部分患者出现不明原因的腹痛、坠胀不适时也不要忽视妇科方面的原因,应及时就诊,避免延误病情。

宫颈癌的发病与高危型HPV持续感染密切相关,因此早期的体检非常重要。通过HPV及TCT的筛查可及早发现异常,积极进入宫颈癌“三阶梯”程序,及时接受治疗。

马艳美

相约六院·健康相伴

积极治疗缺血性心肌病

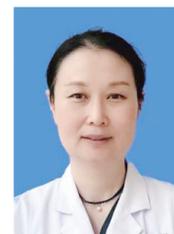
一名60岁男性患者,2021年曾因心绞痛到市六院(市中心血管病医院)就诊。经检查发现患者冠状动脉前降支狭窄75%、回旋支狭窄70%,血管处于临界病变,诊断为缺血性心肌

病。当时该患者拒绝进行介入治疗。医生给予其药物治疗后,该患者未再出现心绞痛症状。出院后,该患者未坚持服药。日前,该患者在睡眠中突然出现胸闷气短等症,遂紧急拨打120到市六院就诊,后诊断为心脏衰竭。该院心内科团队对患者纠正心衰后复查心脏彩超,其心功能明显改善,随即进行冠脉造影检查,发现其前降支中段狭窄90%、回旋支远段狭窄85%。心内科团队对患者进行血运重建,于前降支植入1枚支架。目前,患者已出院。

冠心病类型在临床上分为隐匿型、心绞痛型、心肌梗死型、心力衰

竭型(缺血性心肌病)和猝死型五个类型。缺血性心肌病属于冠心病的一种特殊类型或晚期阶段,是指由冠状动脉粥样硬化引起长期心肌缺血,导致心肌弥漫性纤维化,产生与原发扩张型心肌病类似的临床综合征。市六院(市中心血管病医院)院长、心内科主任医师赵森表示,持续长期心肌缺血会导致心力衰竭。赵森提醒大家,要重视并正确看待冠心病,谨遵医嘱按时服药。建议缺血性心肌病患者积极进行血运重建(心脏介入支架或者搭桥)。血运重建后患者心肌功能恢复,预后会越来越越好。

市六院提供



专家链接

赵森,市六院(市中心血管病医院)院长、心内科主任、主任医师,三级教授。她是市心血管内科学科带头人之一,兼任中国心力衰竭学会专家委员、省心电图诊疗中心第三届委员会常务委员。从医30余年,她多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院进修,获得市科技成果一等奖两项、二等奖七项。她擅长冠心病、急(慢)性心力衰竭、心肌炎、高血压病、高血脂症的诊治,参与成功抢救急、危、重症患者上千例。她先后被评为河南省中原健康卫士、市劳动模范等,并荣获市五一劳动奖章。

漯河市中心血管病医院
地址:漯河市八一东路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

诚信二院·健康万家

新冠感染后记忆力减退怎么办

新冠感染后,除了会持续出现咳嗽、嗓子哑、胸闷、气短等症状外,还有一部分人自己的记忆力明显减退。

“我们需要了解新冠感染出现记忆力减退的原因。大部分的记忆力减退只是暂时性的。”市二院神经内科副

主任医师李世学说,新冠感染期间出现记忆力下降大多与发热等因素有关,此时如果规范应用退热药物,体温降至正常,记忆力就可恢复正常。一部分人感染新冠后过于焦虑,也会出现记忆力减退的情况。此时只要保持愉悦的心情,避免不良情绪刺激,随着身体的康复,记忆力减退的情况就会慢慢好转。如果感染后经常熬夜、过度劳累等,也会出现记忆力减退的情况。此时应调整不良作息习惯,必要时可在医生指导下应用药物来调节睡眠质量。一般情况下经过充分的休息,记忆力就可恢复。极少数患者记忆力减退是因为病毒侵入中枢神经系统引起脑组织损伤,也可能是

感染后体内的D-二聚体异常升高,合并脑血管病的危险因素,引起急性缺血性卒中。此类记忆力减退的情况常与偏瘫、言语不清等常见的脑血管病症状同时存在。

国内外研究资料显示,新冠感染后有16%的人记忆力减退,一般症状比较轻微。大部分人的记忆力能够在新冠感染治疗后慢慢恢复到正常状态。

李世学提醒,要高度重视中老年人特别是危重症感染者出现的记忆力减退的情况。如果记忆力减退严重或伴有头痛、头晕、言语不清、偏瘫等症状,要及时就医,以免延误病情。

市二院提供



专家链接

李世学,市二院神经内科副主任医师。他是河南省医院协会医养结合管理分会常务委员、河南省中西医结合学会神经内科分会委员、市医学会全科分会副主任委员、市医学会医学科研管理分会副主任委员、市医学会神经内科专业分会常务委员、市医学会癫痫专业分会常务委员。他擅长脑血管病、癫痫、脑炎、头痛、痴呆、焦虑、抑郁等神经内科疾病的诊断和治疗。他获科技成果4项,发表论文12篇。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号
漯河医广[2022]第11-04-028号

市骨科医院·健康常相伴

警惕食管异物惹祸

食管异物是指因饮食不慎或误咽异物导致异物嵌顿在食管狭窄处的一种紧急情况。若不及时取出异物,可引起食管炎症、脓肿、食管瘘甚至大出血。

食管异物大致有两类:一类是外形不规则并有尖角的高危异物,如鱼刺、骨类、假牙、枣核、牙签等,进入食管后可引起明显的炎症反应,局部充血水肿,甚至导致食管穿孔,形成脓肿、纵膈感染等。另一类是表面光滑的异物,如钱币、纽扣等,对食管的刺激较小,短期内不会产生严重后果。

如果发生食管异物,做法如下:

- 1.停止进食。不能采用咽饭团或馒头、吃韭菜等方法试图将异物推入食管,这样可能会使异物卡得更深更紧,还会影响内镜视野,使治疗变得困难。喝醋将骨头软化而排出的方法不可取,会延误取异物的最佳时机。
- 2.停止饮水。无痛胃镜取异物需要禁止饮水4小时~6小时后才能进行,否则只能在普通胃镜下或气管插管麻醉下取异物。
- 3.及时就诊。一旦感到咽喉部异物感短时间内未能自然消失,应及时就诊。一般异物超过72小时伴发局部发炎和出血的可能性增大,后果比较严重。

消化道异物重在预防,匆忙进食或是进食时注意力不集中是导致误吞的主要原因。因此,我们进食时应细嚼慢咽、避免说话,在进食带刺或碎骨食物时应集中注意力。老年人的饮食应尽量减少鱼类、带骨头及带籽食物,或将枣核、骨头等硬物剔除后再进食,并及时修复松动的牙齿,以避免进食时误吞;睡前取下义齿,严防脱落。家长要严防儿童将各类物品放入口中玩耍。 武海涛



专家链接

武海涛,市骨科医院消化内科主治医师,本科学历。他擅长胃肠镜检查,胃肠镜下治疗,肝胆、胃肠等常见内科疾病的诊疗。他曾被评为河南省抗击新冠肺炎先进个人、河南省第二届最美医生等,并获得市五一劳动奖章。

漯河市骨科医院
(漯河医专二附院)
地址:漯河市海河路西段 急诊电话:0395-6164120 (漯河医广[2022]第06-06-009号)

流感作为一种急性呼吸道传染病,并不仅仅是一场普通的感冒。流感病毒传染性强,主要通过空气飞沫传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。流感病毒直接侵袭人的呼吸系统,可引起病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血等多种威胁生命的严重并发症。面对流感和乙类传染病管理的新冠,如何正确看待,是我们每个人都需要思考的问题。

我们要正确认识流感和新冠的区别。从目前奥密克戎变异株的特点来看,它与流感引起的症状极为相似,

正确看待流感与新冠

均以上呼吸道感染为主,主要表现为发烧、咽喉疼痛、乏力等症状,少数人会引起重症和下呼吸道感染。两者引起的临床症状差别不大,最为明显的区别在于新冠的传播力更强。再加上新冠的变异性强,每隔一段时间就会出现新的变异株,防控难度比流感要高很多。

前段时间,虽然就诊人数较多,但是从国家卫健委通报就诊人员抗原

或核酸阳性检出率来看,一部分患者并未感染奥密克戎,而是由常见的冬季呼吸道感染疾病引起的。因此,我们科学评估新冠给我们带来的损害,不仅要关注同时期新冠传播之前的平均死亡水平,还要评估当前住院老年人流感感染和相关疾病同时期发病水平和死亡水平。

目前,新冠已归为乙类传染病,这意味着我们将与其长期共存并长期

斗争。我们在冬春季节也将面临流感和新冠双重感染的风险。因此,在流行季到来前,我们要积极主动接种疫苗,继续做好个人防护,共同维持来之不易的正常生活。 刘卫光

疾病防控
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

黄斑变性的预防

1.注意生活调养。研究表明,老年黄斑变性的发生与阳光照射、吸烟、饮酒、心血管疾病等均有相关性。日常生活中,要少用眼,避免眼睛疲劳;保证充足睡眠,失眠者或神经衰弱者要在医生指导下用药;不吸烟,少饮烈性酒。

2.注重饮食结构。补充维生素含量高的食物可增强视网膜对自由基的防护作用,限制或减轻光照对视网膜黄斑组织细胞的分子损伤。因此,应选择富含蛋白质、维生素且易于消化的食物。同时,食用富含叶黄素和玉米黄素的食品能预防老年性黄斑变性的发生。玉米里玉米黄素的含量较高,老年人可多吃玉米。

3.补充抗氧化剂。黄斑变性的发生和视网膜组织慢性光损伤有一定关系。因此,想要预防该病,要适当补充抗氧化剂,比如维生素E、维生素C等。这样可避免黄斑细胞受到破坏,从而预防黄斑变性的发生。

漯河中西医结合眼科医院提供



专家链接

梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。
地址:海河路与德山路交叉口向西30米路北 电话:13395953238 (漯河医广[2022]第07-08-059号)

怎样检查泌尿结石

在临床上怀疑泌尿系有结石的患者,需要通过以下方法检查是否有泌尿系结石。

尿常规检查。看是否存在感染的情况,它的表现为可有尿血或者是镜下血尿。

泌尿系超声。因为超声是无创性的,所以一般作为首选。典型的结石在B超下是强回声,在其后方常常伴有声影。但因为肠道气体的干扰,比较大的结石和输尿管中段的结石不容易被发现。

腹部X线平片。它可以发现含钙比较高的结石,通俗一点讲就是比较硬的结石。

泌尿系CT检查。在临床上,CT检查是常用的检查方法,可以发现5毫米以下的小结石。该项检查既可以看有没有结石,也可以判断结石的大小、部位、密度,还可以判断是否有肾积水以及肾积水的程度。

赵勇



专家链接

赵勇,主治医师,漯河柳江医院(柳江社区卫生服务中心)微创泌尿外科、介入超声微创诊疗康复中心主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,曾获市“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

源汇区柳江社区卫生服务中心
(漯河柳江医院)
诊疗科目:全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(漯河医广[2022]第10-26-023号)
地址:漯河市柳江路6号 泌尿外科电话:15703957120