漯河医保·保障民生

我市口腔种植医疗服务价格调整

本报讯（记者 刘彩霞**）**近日，记者从市医疗保障局获悉，2月10日起，漯河市口腔种植医疗服务价格调控政策落地执行，单颗常规种植牙全流程医疗服务费用调控目标不超过3987元。

按照国家、省统一部署，近日，市医疗保障局、市卫健委、市人力资源和社会保障局联合印发《关于开展口腔种植医疗服务价格调控工作的通知》，全面取消公立医疗机构口腔种植服务自主定价项目，整合确定了“种植体植入费（单颗）”等15个口腔种植类医疗服务项目，并分级制定我市各级公立医疗机构价格。明确单颗常规种植牙医疗服务实行全流程价格调控，包括诊查费、生化检验费、影像检查费、种植体植入费、牙冠置入费、扫描设计建模费、麻醉费、药品费在内，单颗常规种植牙全流程医疗服务费用调控目标不超过3987元。

价格调控后，我市口腔种植医疗服务价格平均降幅近50%。全国统一开展的口腔种植体联盟采购已于1月11日产生中选结果，口腔种植体平均中选价格降为548元至1855元，与集采前相比平均降幅55%，我省将于4月份开始落地执行。价格调控政策落实后，使用集采中选的口腔种植体，单颗牙常规种植总费用将从1万元至1.5万元左右降至最高不超过6700元，平均降幅55.61%；全口牙种植总费用将从20万元左右降低到8万元左右，降幅达60%，大幅减轻群众医疗费用负担。

为确保专项治理工作扎实落地，通知要求，公立医疗机构应在其网站和院内明显区域公示本院口腔种植类医疗服务项目价格、单颗常规种植牙全流程服务内容和费用标准，严格执行口腔种植医疗服务价格政策。实行市场调节价的民营医疗机构要遵循公平合法、诚实信用和质价相符的原则合理定价。各级医保部门将探索建立警示制度，对价格高、采用“介绍费”“好处费”买卖客源引流，以及列入价格异常警示名单的医疗机构，综合运用监测预警、函询约谈、提醒告诫、成本调查、信息披露、公开曝光等手段进行监管，维护良好的市场秩序。

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求
主办：漯河市医疗保障局

获批上市的国产新冠治疗用药全部纳入医保支付范围

据国家医保局最新消息，目前获批上市的国产新冠治疗用药已全部被纳入医保支付范围。其中，中药“三药三方”和阿兹夫定片已正式纳入医保药品目录，氢溴酸氘瑞米德韦片、先诺特韦片/利托那韦片组合包装等药品临时性纳入医保支付范围。

1月29日，国家药监局附条件批准上海旺实生物医药科技有限公司申报的新冠病毒感染治疗药物氢溴酸氘瑞米德韦片、海南先声药业有限公司申报的新冠病毒感染治疗药物先诺特韦片/利托那韦片组合包装上市。

据国家医保局医药管理司负责人介绍，根据国家卫生健康委《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》规定，上述2个药品都属于第十版诊疗方案范围。1月30日，国家医保局印发文件，要求各省级医疗保障部门按照《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》要求，将氢溴酸氘瑞米德韦片、先诺特韦片/利托那韦片组合包装2个药品临时性纳入本省份基本医保基金支付范围，支付至2023年3月31日。

同时，相关省份医保局要依法履行药品价格主管部门职责，按照《新冠治疗药品价格形成指引（试行）》做好相关药品首发报价受理和引导工作，公开价格构成信息，接受社会监督。 **据新华社**

43次除颤 市中心医院上演教科书式抢救

市中心医院心内科冠脉介入团队。 市中心医院提供

■**本报记者** 杨三川

2月6日上午，市中心医院（市第一人民医院、漯河医专一附院）心内科医生为68岁患者于某成功实施了冠状动脉介入手术。

“嘀—嘀—”上午10时8分，心电监护发出刺耳警报声，于某室性心动过速并瞬间蜕变为心室颤动，出现意识丧失、肢体抽搐等危急症状，心跳随时可能停止。

43次与死神“过招”

“立即进行150焦耳非同步电除颤，做好药物治疗准备！”该院心内科副主任医师吕云霞当机立断，发出抢救指令。

“开始除颤！放电！”医生手持的除颤仪瞬间释放高能脉冲，于某心跳暂时恢复规律跳动，除颤成功。但还没等医护人员松口气，第二次室颤出现了，刚恢复意识的患者再次昏迷。

“二次除颤、继续除颤……”一道道急救指令下达。于某反复出现室颤的症状，除颤仪一次次充电、放电。

医护团队密切关注着病情变化，紧张而有序地忙碌着，人人都在心里祈祷：希望这是最后一次室颤，不要再发作了。

全力平息“室颤风暴”

吕云霞说：“患者在短短一分钟内就出现4次室颤。这就是极为凶险的‘室颤风暴（24小时内出现三次及以上室性心动过速或室颤）’，若抢救失当或轻言放弃，患者就再也醒不过来了。但只要有一线希望，我们就尽百分之百的努力。”

“完善血气分析、血常规、血生化检查，给予利多卡因、兰地洛尔、胺碘酮、艾司洛尔注射滴纠正心律失常，同时积极使用补钾、补镁剂稳定细胞膜电位及右美托咪定药物镇静。”吕云霞说，“抢救患者的同时我们启动第二套预案，并与心内科电生理团队和ECMO（体外膜肺氧合）团队沟通协调好，如果患者持续无休止发作室颤，拟在ECMO团队支持下进行射频消融治疗。”所幸，至当天上午10时44分，经过36分钟的紧张抢救、历经43次除颤，于某再次恢复窦性心律，此后心律逐渐平稳，室颤症状消除。

“密切关注患者生命体征变化，警惕‘室颤风暴’再次发生。及时进行心理疏导，帮助患者克服恐惧心理，妥善护理电击灼伤部位。”护士长杨丽丽说。医护人员各司其职，投入后续救治：护理组长黄金金立即着手配置需泵入的药物，护理组长魏丹为于某建立两条静脉通路，主管护士董欢欢将需要的仪器准备到位，护士长杨丽丽仔细核对用药，护师席梦飞、吴耀辉对电击除颤部位进行冷敷并涂抹烧伤膏。2月8日下午5时，患者病情稳定，各项生命体征平稳，正在该院接受进一步治疗。

该院副院长、心血管病学科带头人刘东亮说：“该患者得到成功救治，得益于我院领导对疑难危重症中心的定位，得益于我院胸痛中心的建设，得益于心内科医护团队对危重症心血管患者的全方位医疗保障能力。目前，我院拥有国家级胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压达标中心、心脏康复中心，拥有营养、心理医学、康复、呼吸、感染等多学科专家联合诊疗团队，使患者不出漯河就能获得前沿、科学的诊疗服务。”

2022年，该院心内科冠脉介入团队共完成冠脉造影手术4781台次、PCI（经皮冠状动脉介入治疗）手术1204台次，其中急性冠脉综合征急诊手术799台次。D2W时间由原来的109分钟下降到现在的57.8分钟，死亡率由原来的9%下降到现在的2.9%，该院因此获得中国胸痛中心联盟“2022年度优秀胸痛中心全流程管理奖”。2022年，该院通过心衰中心再认证，再次获得“质控达标之星”荣誉称号；该院心内科电生理团队共完成各种起搏器手术120台次，房颤、室上性心动过速、室性心动过速等各类射频消融术200余台次。

市骨科医院·健康常相伴

胆囊结石的诊治

近期，一名70岁的老太太夜间突发腹痛，伴恶心、呕吐症状，在家人陪伴下到我院外一科就诊。值班医师对患者进行问诊及查体发现：患者既往无类似症状发作，也没有做过相关检查，且近期油腻饮食较多、饮水较少，发病前饱餐，腹痛以上腹部、肋缘下疼痛为主，查体期间呕吐2次（为胃内容物）。

办理住院后，医生立即给予药物应用，并进行相关检查，患者病情逐渐平稳。后续腹部CT检查提示：胆囊颈部结石并嵌顿、胆囊体积增大、急性胆囊炎；化验检查提示：肝功能、白细胞、C反应蛋白等指标明显异常，与CT检查结果一致。医生与家属详细沟通后，经术前评估、准备，为患者实施了腹腔镜下胆囊切除术，术后患者腹痛明显缓解，腹部留有3处微创小切口，给予抗炎、对症治疗。患者于术后3天康复出院，出院时各项指标正常。

腹痛后发现患胆囊结石了怎么办？胆囊结石并急性胆囊炎是普外科常见急腹症，通常与消化道穿孔、急性胰腺炎、肠梗阻、胆总管结石以及腹腔内肿瘤等相鉴别；手术切除胆囊是胆囊结石伴急性胆囊炎的首选治疗方法；腹腔镜技术的普及为患者术后快速康复提供了技术保障。类似症状发生时，患者要禁食水，切勿乱用药，应及时找专科医生诊治，以免贻误最佳手术时机，增加治疗难度及出现术后并发症的风险。 李巨阳

■专家链接

李巨阳，漯河市骨科医院（漯河医专二附院）外一科主治医师，河南省抗癌协会胆道肿瘤专业委员会青年委员，漯河市中西医结合微创外科专业委员会常委。他擅长甲状腺、乳腺疾病的微创治疗，腹腔镜胆囊切除手术，肝胆、胃、结（直）肠疾病的诊疗及创伤救治。

漯河市骨科医院
（漯河医专二附院）
地址：漯河市海河路西段 急诊电话：0395-6164120 （漯）医广【2022】第06-08-009号

导致宫颈癌的因素

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一，其发病率仅次于乳腺癌。值得关注的是，近年来，宫颈癌的平均发病年龄在逐渐降低，有年轻化趋势。

目前已经明确高危型人乳头瘤病毒持续感染是宫颈癌及癌前病变发生的必要因素，即宫颈发生癌变的过程中，人乳头瘤病毒感染是最为关键的环节。女性一生中，感染高危型人乳头瘤病毒的概率达70%以上，但只有不到10%的女性发展成宫颈癌或宫颈上皮内瘤变。除高危型人乳头瘤病毒持续性感染外，还有其他内源性和外源性因子共同参与和作用，才会导致宫颈癌的发生。

导致宫颈癌的因素有哪些？一是性行为。初次性行为年龄小、多个性伴侣或性伴侣有多个性伙伴、性卫生不良或者有性传播疾病病史会增加人乳头瘤病毒感染风险，从而增加宫颈癌发生的风险。二是月经及孕产因素。早婚、早育、多孕多产、经期、产褥期卫生不良都会增加患宫颈癌的风险。分娩及妊娠时内分泌及营养会发生改变，孕妇免疫功能降低，并且分娩会对宫颈造成创伤，也会增加人乳头瘤病毒的感染概率。这同样是近年来宫颈癌发病呈现年轻化趋势的原因。三是吸烟。吸烟是宫颈癌的流行病学高危因素，并可能成为人乳头瘤病毒感染的辅助因素，在宫颈癌的发生、发展中均发挥着不良作用。四是口服避孕药。五是恶性肿瘤家族史。宫颈癌的发生和其他恶性肿瘤一样，涉及多基因结构变化或异常表达，具有遗传易感性。六是营养状况不良。如β-胡萝卜素、叶酸、维生素A、维生素C缺乏及微量元素失衡等。

建议女性朋友定期前往医院妇科做相关检查，适龄女性尽早接种HPV疫苗，定期进行宫颈癌筛查，及时治疗宫颈癌前病变与早期宫颈癌。 李浩航

■专家链接

李浩航，硕士研究生，市中心医院（市第一人民医院、漯河医专一附院）妇科主治医师。他毕业至今一直在该院从事妇科治疗工作，熟悉妇科常见病、多发病，擅长子宫腺肌病、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、子宫内膜息肉、异位妊娠、异常子宫出血等疾病的诊治。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

宫颈癌消除计划科普连载
（本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持）

康复园地

什么是筋膜刀技术

筋膜是存在于肌肉之间的一层结缔组织薄膜，可以减少肌肉之间的摩擦，起到保护肌肉并促进肌肉恢复的作用。人在剧烈运动、拉伤、扭伤或肌肉损伤后，容易发生筋膜结节和黏连，产生僵硬和酸痛感。这个时候就需要对筋膜进行按摩放松。

什么是筋膜刀技术？筋膜刀技术是一种以工具辅助软组织松动的治疗形式。筋膜刀是为了治疗肌肉、筋膜疼痛而特制的，根据人体工学设计，能检测治疗筋膜黏连，有效抑制软组织纤维化、慢性炎症和退化。筋膜刀可以让医生和康复师有效确定受限部位和施力的大小，通过控制微循环去影响软组织结构，达到刺激该部位的作用。微循环可以触发不合适的黏连结构和疤痕组织的吸收，从而促进愈合和受损软组织结构的重建及康复。

筋膜刀的作用：一是恢复提高皮肤弹性。二是激活本体感受器，也就是神经激活，让患者的康复训练效果更好。患者训练时左右感觉不同、状态不稳定，主要是深层筋膜的本体感受器的问题，也就是深层筋膜的黏连。三是松解瘢痕组织，重新排列不规则的肌纤维。四是通过调整短缩和延长的筋膜，重新整合筋膜网络，从力学上达到调整不良身姿和体态的作用。平时在康复治疗过程中，康复治疗师通过手法和筋膜刀相结合，可以达到更好松解筋膜黏连的效果。

筋膜刀适用于运动受限与疼痛、肌肉拉伤、肘关节内外上髁、炎、腕管综合征、腱鞘炎、足底筋膜炎、肩袖损伤、肌筋膜疼痛症等，也可以用于缓解颈肩腰背痛、运动疲劳等。

漯河医专三附院（漯河市康复医院）康复治疗区是我市首个开展筋膜刀技术的康复机构，如患者出现运动损伤、慢性疼痛等肌骨方面的问题，可前去就诊。 陈明真

■专家链接

陈明真，漯河医专三附院（漯河市康复医院）康复治疗师，学士学位。她擅长神经康复及运动损伤康复，熟练掌握康复医学基本知识，掌握脑卒中、脊柱侧弯、运动损伤等病症的康复评估与治疗，曾在东南大学附属中大医院学习。她总是从多角度为患者订制个性化、全方位的治疗方案。她还兼任科室宣传工作，负责科室宣传视频的编辑与制作，曾获河南省康复医学会第二届病案视频大赛一等奖。

漯河市康复医院
漯河医专三附院
地址：漯河市大学路148号
电话：2924120 2112177
（漯）医广【2022】第07-13-014号

市中心医院获得实验动物使用资质

本报讯（记者 杨三川**）**近日，市中心医院（市第一人民医院、漯河医专一附院）动物实验室顺利通过省科技厅审查，获得《实验动物使用许可证》。该院成为河南省首家拥有动物实验室并成功获得《实验动物使用许可证》的地市级医疗机构。

市中心医院于2021年6月通过动物实验室设计方案论证；2022年6月建成动物实验室，9月向河南省科学技术厅递交行政许可申请。2022年12月8日，河南省科技厅组织专家成立评审组，通过实地考察、查阅申请文件、对实验动物管理工作人员进行询问等方式，对漯河市中心医院的申请许可进行考核；12月19日，河南省科技厅认定该院实验动物设施、规章制度和操作规程符合实验动物使用许可的规范要求，准许授予《实验动物使用许可证》。市中心医院动物实验室正式挂牌运行。这是河南省地市级综合性医院中唯一一所由医院自主建设、自主管理和运营、资质齐全的动物实验室，是市中心医院科研、教学、深化学科发展的里程碑，也是该院高质量发展综合能力的体现。

市中心医院动物实验室总面积800余平方米，包括屏障环境、普通环境动物饲养室，以及解剖室、仪器室等24个功能区域，此外还配有全自动动物生化分析仪、全自动动物血液分析仪、动物电解质分析仪等多种检验检测设备。动物实验室主要从事药物、临床医学、教学及科研研究，重点进行中医药制剂毒理学研究，药物临床前药理药效学研究，临床疾病病理研究，动物解剖外科手术训练，规培生、研究生教学及其他临床医学科学研究。

该院动物实验室获得《实验动物使用许可证》，标志实验室具有饲养普通级兔、犬、猪、SPF级大小鼠与开展相关科研动物实验的资质，将为该院医学科研项目和临床前动物实验的开展提供坚实、专业的基础设施支撑。

如何诊断抑郁症

医生通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据

1.兴趣减退，但未丧失。
2.对前途悲观失望，但不绝望。
3.自觉疲乏无力或精神不振。
4.自我评价下降，但愿意接受鼓励和帮助。
5.不愿意主动与人交往，但被动接触良好，愿意接受同情和支持。
6.有轻生念头，但又顾虑重重。
7.自觉病情严重，但能主动就诊，希望治好。

重度抑郁诊断依据

1.明显的精神运动性抑制。
2.早醒和症状的晨重夕轻。
3.严重的内疚感和负罪感。
4.持续食欲减退和明显的体重减轻（并非躯体疾病所致）。
5.不止一次自杀未遂。
6.生活不能自理。
7.出现幻觉和妄想。
8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断，最为准确的方式就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症症状多，患病原因也十分复杂，所以，如果个人不具备专业知识，很难客观、准确地作出判断，从而延误治疗。

如果病程已持续2年以上，就可被诊断为抑郁性神经症，患者要更加注意自己的精神状况。 赵建华

■专家链接

赵建华，中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、河南省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、河南省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、河南省心理协会常务委员、河南省精神医师协会常务委员、河南省中西医结合精神医师协会常务委员、河南省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地 址：市交通路北段（原昆仑路），乘122路公交车到
医院新址：井冈山路北段与纬八路交叉口东北角，乘115路公交车到
（漯）医广【2022】第09-28-019号
可扫二维码进行咨询。