

新闻监督热线

13939500232
13938021037

了解更多小记者活动
请扫描我们的二维码

政策信息
投诉建议



习拳知历史



赵振选老师正在教小记者心意六合拳基本功。
本报记者 刘净涛 摄

■本报记者 刘净涛
“大家知道民族英雄岳飞吗？知道岳飞与漯河的关系吗？”“老师，我知道。岳飞是南宋人，与小商桥有着很深的渊源。”2月12日，漯河日报社小记者部的小记者跟随国家级非物质文化遗产项目心意六合拳第九代传承人赵振选老师学习心意六合拳。

“练习心意六合拳时，要做到‘外三合’，即肩与胯合、肘与膝合、手与足合；全身协调，立体同动。在各种动作发力时，又要做到‘内三合’，即心与意合、意与气合、气与力合；以心领意，以意导气，以气催力……”赵振选老师首先向小记者详细介绍了心意六合拳的风格特点及历史渊源。

“左掌代表文，右掌代表武。

我们要出左掌右拳，弓步九十度，手腕要平，右脚在前。”随后，赵振选老师将心意六合拳基本功——“四把锤”的动作分解细化，现场教给小记者，并不时上前纠正错误动作。小记者铆足了劲认真练习，一个个练得有模有样。

小记者梁梓恒告诉记者：“这节课太有意思了！相传心意六合拳为南宋名将岳飞所创，在长期与金兵作战过程中逐渐演变成型，与我们漯河还有着较深的历史渊源呢！在这堂课上，我学习了心意六合拳的基本功，开阔了眼界。”

通过此次活

巧手绘窗花



董合远老师指导小记者画窗花。
本报记者 刘净涛 摄

■本报记者 刘净涛
“这窗花真好看！我以前看过剪窗花，还没画过窗花呢！”2月12日下午，漯河日报社小记者部的小记者参加了“巧手绘窗花”活动，在我市著名剪纸、绘画老师董合远的指导下，学习绘画技艺，了解民俗文化。

记者看到，每个小记者的桌子上都放了一支铅笔和一张红纸。活动开始前，董合远老师先拿出窗花作品让大家欣赏，然后通过视频向孩子们讲解窗花的由来。

小记者对剪窗花并不陌生，但动手画窗花，都是头一回。“用铅笔写一个‘福’字后，在

‘福’字的周围画上喜欢的图案……”课堂上，董合远老师深入讲解，引导孩子们积极发挥想象力进行创作。

“今年是兔年。我想画一张以‘幸福兔’为主题的窗花，但是不知道如何画。老师看到我犯了难，就走到我身边，教我画出了好看的小兔子。”小记者刘露荷高兴地说。

一个多小时后，一幅幅窗花画完成。小记者纷纷开心地向董合远老师展示作品。

通过此次活



漯河日报社小记者官方抖音号开通啦！小记者的多彩瞬间，在抖音里为你呈现。如果家长们想要保留孩子们的精彩时刻，小朋友想要看到自己的闪亮瞬间，就请关注漯河日报社小记者抖音号（lhxbjz），了解更多的内容吧！

小记者探寻化学奥秘

■本报记者 刘净涛
“同学们，食物里有什么？”“老师，我知道。食物里有蛋白质、水和油脂。”“老师，食物里有维生素、糖和无机盐。”2月11日，漯河日报社小记者部邀请漯河市第三初级中学化学老师陈志强、张笑华为小记者上化学课，带领小记者了解日常生活中的化学知识，探寻化学的奥秘。

陈志强老师向小记者讲解了化学基础知识，教小记者辨别生活中常见

化学物质的方法、了解基本的化学反应原理等。小记者有的参与讨论、有的独自思考、有的埋头记笔记……沉浸其中。陈志强老师耐心解答了小记者的提问。

“在这堂课上，我学到了很多知识，如，动物标本是用甲醛溶液浸泡的、紫外线会造成蛋白质变性……较强的紫外线虽然会使皮肤有灼热感并变黑，但也能杀菌。这使我明白了任何事物都有好的一面和坏的一面。”小记者彭启源告诉

记者，他喜欢上化学课，因为很多怪象都能在这里找到答案。

张笑华老师围绕“化学元素与人体健康”“认识并远离有害物质”进行了讲解，同样备受小记者欢迎。

“孩子们，运动员剧烈运动后会出很多汗，为什么需要喝含盐饮品？”小记者积极举手发言：“因为人体内的水含有一定盐分，大量出汗会导致脱水，需要喝含盐的饮品补充水分和盐分。”随着张笑华老师提出一个个问题，小记者逐步了

解了人体内含有的50多种元素及什么是常量元素和微量元素等。通过观看视频、参与游戏等方式，小记者明白了人体与化学元素的重要关系。

张笑华老师还向小记者介绍了日常生活中常见的有害物质，如香烟、酒精饮料、变质食品等，引导孩子们合理饮食，养成良好的生活习惯。

“通过参与这样的活动，孩子们既玩得开心又学到了很多知识。活动非常有意义！”家长纷纷点赞。



校园小记者站作品展



向美好未来努力

■源汇区嵩山路学校六年级
王世豪

2月，安静的校园渐渐热闹起来。同学们沐浴着春日

的阳光，像小鸟一样，在校园的角角落落欢腾。校园里布置得焕然一新、喜气洋洋，红毯铺地，大红灯笼高高挂起，装扮成兔宝宝的同学们举着写有祝福语的牌子走来走去，新年愿望墙上写满了师生的美好愿望。3年间的阴霾都成了永远的记忆。我们将其封存，拿起书本，向知识的高地冲锋，奔向崭新的未来。

这个春天是我在小学的最后

一个春天。夏天到来，我就要毕业，离开小学校园。每每想到这儿，我心里总莫名忐忑。

“时不我待，只争朝夕。”我要带着好心情和好成绩离开这里。

开学那天，校园里来了许多参观的家长。讲台上，老师绘声绘色地讲着课。我握着笔，在作业本上奋笔疾书，不一会儿，一篇作文一气呵成。我的作文水平有了很大的提升，作业本上画满了赞美的红花。参观的家长从我身旁走过，看到我的作业本，笑着说：“优秀！”

春天，热闹的开学季。我们鼓足了劲儿，向美好未来努力！
指导老师：刘波涛

我的新朋友

■漯河小学三年级 刘笠森

“你们学校组织的关爱留守儿童活动开始了，你打算怎么办？”一天早上，妈妈的声音在我耳边响起。

“我买了新书包和文具盒作为礼物，还要给他写一封信。”我一边说一边快速走进自己的房间开始准备。

妈妈来到我身边给了我一张名单，我选了一个名叫潘思龙的男生。随后，我找来信封和纸开始写信。写完信，我把崭新的文具盒和信一起装进了新书包。

我很期待与潘思龙见面。

第二天，刚吃过早饭，妈妈就带着我前往帮扶地点——潘东村。到目的地后，我们发现有很多跟我年纪差不多的小伙伴正在等待。老师向我们介绍了他们，我找到了我要帮助的小伙伴——潘思龙。他和我差不多高，很腼腆。

“请大家拿出礼物和自己的小伙伴交换。”老师说完，我和潘思龙交换了礼物。他给我的是他画的一幅画。交换礼物后，我们开始聊天儿。原来，



他的爸爸、妈妈都在外地打工，只有爷爷、奶奶和姐姐陪伴他。潘思龙热情地邀请我去他家做客。因为太晚了，我婉拒了，但给他留下了我的联系方式，邀请他以后常来我的学校玩。

到家后，我高兴地对妈妈说：“妈妈，我觉得很开心呀，又多了一个朋友！”妈妈摸着我的头说：“这是因为你帮助了别人呀！”

我爱足球

■漯河小学二年级 徐风如语

我今年8岁。虽然我年纪小，但已经是有着4年球龄的“老球员”了。与足球结缘，要从2018年说起。

那一年，还在上幼儿园的我每天一打开电视就是看动画片。一天，正当我看动画片时，爸爸忽然换了频道，电视上播放的是足球比赛。刚开始，我看不懂，爸爸一边看球一边向我讲解足球比赛的规则。随着爸爸的讲解，我逐渐看懂了，还认识了很多球星——梅西、C罗、内马尔、姆巴佩。看得多了，我想自己踢两脚，就跟着爸爸踢起了足球。

看球容易，踢球可难了。我清楚地记得有一次练球，我练了半天也没有长进，一生气就把球踢到一边不再练了。爸爸看到后走过来对我说：“做任何事情都不是轻易能成功的，要付出努力啊！”

后来，在爸爸的建议下，我加入了足球俱乐部。在足球俱乐部，我学会了带球、传球、停球、射门，还学会了“油炸丸子”“马赛回旋”“踩单车”等足球技巧。

一次足球比赛让我印象深刻。当时，我们的球队以1：2的比分落后，队友垂头丧气，作为队长的我也没了信心。这时候，教练在旁边朝我们大

喊：“比赛还没结束，不要放弃！”听到这句话后，我立即跑了起来，队友也来了精神。在接下来的比赛中，我们每球必争，最终以3：2的比分扭转局面，取得了胜利。

通过4年的训练，我提升了技术水平，并在比赛中学到了永不放弃的精神。

指导老师：诸淑平



小伙伴晨读群



■漯河小学三年级 任奕丞

“一年之计在于春，一日之计在于晨。”为提高晨读效率，我和小伙伴建立了“小伙伴晨读”微信群，相约每天一起晨读，并通过视频相互监督。

“叮铃铃……”一阵闹铃声把我从睡梦中吵醒。我揉着惺忪的睡眼，不耐烦地关掉闹钟，翻身想继续睡觉。这时，妈妈打开了微信视频通话，小伙伴的读书声传进我的耳朵。我猛然一惊：这是我们相约一起晨读的第一天。我可不能失约啊！于是，我迅速从床上爬起来，三下五除二地穿好衣服，开始洗漱。

洗漱完毕，我见已经有好几个小伙伴开始晨读了，也立即拿起

书坐在椅子上读了起来。读着读着，我发现自己总是集中不了注意力，一首诗读了好几遍还不会背。突然，我想起以前妈妈让我看过一名高三学生晨读的视频，就学着视频中大哥的样子，笔直地站在椅子上，大声地朗读起来……

第一天的晨读很快结束了，我背会了一篇作文和一首诗，很有成就感。小伙伴也各有收获。

第二天、第三天……几个月过去了，我们坚持了下来。虽然我有时觉得偷懒，但是一想到“坚持就是胜利”这句话，就又精神抖擞地开始晨读了。

每天的晨读既提高了我的记忆力，又增强了我的意志力。我喜欢晨读。

漯河日报社征集小记者研学基地

漯河日报社小记者团由漯河日报社和市教育局联合发起成立，每年通过举办200多场次丰富多彩的活动，让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的

同时，综合素质得到全面提升，赢得了学校和家长的认可。如今，漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。

漯河日报社小记者部有《漯河日报》、《漯河日报·小记者刊》、漯河日报小记者网、漯河日报小记者官方微信、漯河发布5个发布平台。

漯河日报社小记者部在2021年征集研学基地的基础上，现面向漯河市、河南省乃至全国征集2023年度漯河日报社小记者研学基地。

征集对象：景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、卫生医疗、交

通运输、品牌连锁机构、农家庄园等。

联系地址：漯河日报社广告部北侧
洽谈热线：0395—3134517
17639595777
联系人：杨主任

