



小记者采访时间

参加杂技训练 感受台下功夫

■文/图 本报记者 于文博

2月18日,漯河日报社的小记者走进市杂技艺术中心,近距离感受杂技艺术的魅力,了解杂技表演背后的故事。

当天上午9点,小记者来到训练厅,观看杂技演员的日常训练。训练中,一名小演员将空竹用力向上抛,空竹飞到四五米高处时开始下落,小演员一个空翻,稳稳接住空竹;还有一名小演员在练习扔草帽,只见他手拿三顶草帽,将其中一顶扔起的同时,迅速摘下戴在头上的草帽,扔起的草帽落下正好戴在头上……杂技演员动作娴熟,赢得小记者阵阵掌声。小记者还观看了钻地圈、蹬鼓、空翻等训练项目,感受到了杂技演员为演好节目付出的努力。

随后,小记者在杂技演员的帮助下,学习了一些简单的技巧。小记者杨晨艺学习的是抖空竹。她说,抖空竹看起来简单,却不是一件容易的事,需要大量练习,才能掌握表演技巧。“我学习了扔草帽,感受到杂技演



员的训练有多么刻苦。”小记者朱怡明说,通过这次活动,他真正体会到了

“台上一分钟,台下十年功”的含义。“哥哥,你是怎么成为杂技演员

小记者老师的指导下学习抖空竹。

的?”“你们平时也是这样训练的吗?”“做这么难的动作,你害怕吗?”……小记者和杂技演员热烈交流,杂技演员对小记者提出的问题进行了详细解答。“演员从小苦练本领,才能在舞台上精彩演出。他们太不容易了!”与杂技演员交流后,小记者纷纷表示,要学习杂技演员不怕吃苦的精神。

据了解,目前,市杂技艺术中心已发展成集舞蹈、杂技于一体,具有鲜明艺术特色和雄厚实力、享誉国内外的专业杂技艺术中心。该中心现有演职人员近百人,其中国家一级演员2人、国家二级演员6人,先后创作了《三人钻筒》《蹦床爬杆》《柔术造型》《小城·雨巷》《传承》《大飞人》等一大批“高、难、新、美”的精品杂技节目,在国内外各类杂技大赛中荣获奖项42个。

此外,市杂技艺术中心对外文化交流十分活跃,演员足迹遍布全国,并先后赴80多个国家和地区演出,以精湛的技艺,把中国文化、中原文化的种子播撒到全世界,增进了中国人民与其他国家人民的友谊。

新闻监督热线

13939500232
13938021037

了解更多小记者活动
请扫描我们的二维码

政策信息
投诉建议



校园小记者站作品展

春天来了

■源汇区嵩山路学校六(1)班
陶思涵

瞧,冬小姐带着蜡梅和白雪走了,春姑娘欢欢喜喜地来接管这个世界。

太阳公公不怕冷了,比以前起得还早,发出明媚的光。河水波光粼粼,流淌的速度快了。小鸟“叽叽喳喳”,在蔚蓝的天空中飞来飞去,好像在准备一场盛大的庆典,欢迎春姑娘的到来。

黄鹂一样的草地透出星星点点的绿——机灵的小草从土里探出了脑袋,是春姑娘的脚步声把它们吵醒的吗?河岸边的垂柳还没长出绿油油的秀发。远处杨树上的鸟巢清晰可见。阳光照在树枝上,绿色的嫩芽焕发勃勃生机。

春姑娘唤醒了花坛里的迎春花。一朵朵嫩黄的花儿像一个个小喇叭,吹响了春天的号角。微风吹过,迎春花身姿婀娜,淡淡



的清香引来勤劳的蜜蜂。校门口,背着书包的孩子陆续来上学。“一年之计在于春,一日之计在于晨”,学习要趁早。

春天来了,大地上的一切那么娇嫩,却有一股顽强的劲头。那是在万紫千红的春天努力拼搏的劲头。

指导老师:刘波涛

体验搏击运动 学习成长智慧

■文/图 本报记者 张腾飞

2月18日、19日,漯河日报社50余名小记者分批到郾城区运动武术搏击俱乐部开展探访活动,体验搏击运动魅力的同时,还学习了武术相关礼仪知识。

“自由搏击不拘泥于固定的招式,在实战中自由发挥,灵活施展拳脚,以最终战胜对手为目的……”2月18日上午10点,活动在教练姚亚威的讲解中正式开始。他向小记者讲解了自由搏击与中国武术、跆拳道、柔道、拳击的关系,让大家全面认识搏击运动。小记者学习兴趣浓厚,提出了许多问题,现场氛围和谐融洽。

随后,姚亚威为小记者表演了一套流畅的搏击动作,赢得热烈的掌声。此时,小记者早已按捺不住跃跃欲试的心情,纷纷表示要学几招。姚亚威设计了一套适合小记者年龄和体能特点的搏击动作,带着这群“小徒弟”操练起来。训练场地上“嘿、哈”的喊声此起彼伏。

“兴趣是最好的老师。这些孩子都学得

非常快。”姚亚威告诉记者。

据了解,本次活动,小记者一共学习了五个搏击动作。经常练习这些搏击动作可以帮助小记者稳定身体重心,使步伐更敏捷、上肢更有力。

除了搏击动作,姚亚威邀请部分小记者演示武术相关礼仪。“搏击训练不仅能健体、防身,还能‘育心’。希望你们在锻炼身体、磨炼意志的同时,对身边的人以礼相待,用温和的方式与这个世界相处。这是成长的智慧。”姚亚威告诉小记者。

“您是怎么成为搏击教练的?”“您有被打败的经历吗?”在采访环节,小记者迫不及待地想向姚亚威提问。姚亚威说,他当教练是因为十分热爱搏击运动,希望更多人了解这项运动;如果被对手打败,他会不断查找自己的不足,投入更多时间和精力训练,超越自己。他希望小记者在以后的学习和生活中不要害怕失败,以坚定的信念为支撑向着梦想前进。



姚亚威教小记者武术礼仪。

小记者当老板 跳蚤市场乐趣多

■文/图 本报记者 张玲玲

“你好,我可以用两根铅笔换你的这个发卡吗?”“同学,这本书怎么卖?”……2月18日,在新闻大厦院内西南角,叫卖声不绝于耳,漯河日报社的小记者在这里开展跳蚤市场活动。现场摆着一个一个摊位,小记者化身小摊主,体验当老板的乐趣。

当天下午两点多,小记者带着大包小包的东西在摊位前忙碌起来。摊位上的商品琳琅满目,有文具、玩具、课外书等,现场俨然一个小小的商品市场。小记者孙艺果和妹妹孙艺萱将一张垫子铺好后,开始摆放精心挑选的商品:故事书、贴画、练习册、玩偶……“这些东西有的是闲置的,有的是珍藏多年的。在跳蚤市场上,希望它们能找到新的主人,实现新的价值。”孙艺果说。

除了当老板,小记者也扮演顾客的角色。他们停留在各个摊位前,用自己的商品

换其他小摊主的商品,或以实惠的价格购买商品。现场人来人往,热闹非凡。“我弟弟喜欢这个玩具。我可以用橡皮和你交换吗?”小记者陈昶君看到弟弟在一个摊位前,拿着一个玩具爱不释手,上前为弟弟交换。“没问题,拿走吧。”小摊主接过橡皮笑着说。

家长也参与其中,当起了小摊主的助手。“家里有不少孩子闲置的东西。跳蚤市场活动让这些旧物发挥了‘余热’,实现了循环利用。”小记者袁舒莱的妈妈由衷地说,此次活动既锻炼了孩子,又让他们体会到赚钱的不易,学到许多课堂之外的知识。

活动结束后,小记者满载而归。“希望以后多组织一些这样的活动,使物尽其用,也促使我们养成勤俭节约的习惯。”一名小记者表示。



小记者们在摊位前挑选商品。

安小白

■市第二实验小学五(5)班
朱琬玉

11岁生日那天,妈妈送给我一份特别的礼物——一只可爱的小狗。

这只小狗有一双黑玛瑙似的眼睛,看上去很可爱。它全身毛是白色的,如同一个棉花球,摸上去软软的。它很安静,我叫它“安小白”。

安小白吃东西时总是不慌不忙,像一个文静的小姑娘。瞧,它发现了食物,慢悠悠地走过去,先喝几口水,品尝几口食物后又去喝水……来来回回,很是享受。

安小白不黏人。每次抱它,它总是从我怀里挣脱。安小白有一个爱好——看电视。最近,我迷上了一部动画片《凹凸世界》,一有时间就想看一会儿。每次看,安小白总是偎在我身旁,目不转睛地盯着屏幕,很投入。有一次,电视突然被打开了。我



看,安小白前爪正搭在遥控器上。这个机灵鬼竟然学会看电视了!

安小白睡觉的样子很可爱。它经常在柔软的沙发上,把身子蜷成球状,抱着脑袋,安静地睡着。即便有动静,它也只是抬眼看,继续做美梦。安小白真是一只贪睡的小狗啊!

这样一只文静、聪明又贪睡的小狗,你们喜欢吗?

指导老师:郭翠琴

观《兰亭序》有感

■市第二实验中学八年级
刘其琛

“永和九年,岁在癸丑,暮春之初,会于会稽山阴之兰亭,修禊事也……”此文是东晋大书法家王羲之的《兰亭序》。

《兰亭序》被称为“天下第一行书”,书法艺术独具魅力,成为后人学习的典范。

总览全篇,布局疏密有致,字迹俊逸雄健。同一字形,提按顿挫,笔墨精妙又多变化。每次观之,我都能感受到作者从容不迫、挥洒自如的气度。

遥想东晋永和九年三月初三,王羲之与谢安、孙绰等40余位名士到兰亭雅集。大家在兰亭旁的小溪边坐下,在溪水上放木盘、酒杯,倒上酒,让它顺流而下。酒在谁面前停下,谁就要饮酒并作诗。事后,他们将这即兴所作诗汇编成集,王羲之即为诗集作序。他乘着酒兴,拿起

笔,《兰亭序》一挥而就。

《兰亭序》代表了王羲之书法艺术的最高境界。相传,王羲之酒醒后把《兰亭序》重新书写了几遍,均未达到第一遍的神韵。

王羲之的书法影响了一代又一代名家。有如此造诣,是因为王羲之从小就受书法艺术的熏陶。他出身于东晋贵族琅琊王氏,其父王旷擅长行书、隶书,哪怕在逃亡期间也要把书法论著《笔论》带在身上。王羲之的叔父王廙擅长书画,也是王羲之重要的启蒙老师。王羲之的另一位老师卫夫人是他的姨母,在他七岁时便手把手教他练字。

王羲之勤奋好学,每天坐在池边练字,天长日久竟将一池水都染成了墨色,勤奋程度可见一斑。由此可见,先天条件再优越,若没有后天的努力,也是枉然。

漯河日报社征集小记者研学基地

漯河日报社小记者团由漯河日报社和市教育局联合发起成立,每年通过举办200多场次丰富多彩的活动,让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的

同时,综合素质得到全面提升,赢得了学校和家长的认可。如今,漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。

漯河日报社小记者部有《漯河日报》、《漯河日报·小记者刊》、漯河日报小记者网、漯河日报小记者官方微信、漯河发布5个发布平台。

漯河日报社小记者部在2021年征集研学基地的基础上,现面向漯河市、河南省乃至全国征集2023年度漯河日报社小记者研学基地。

征集对象:景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、卫生医疗、交

通运输、品牌连锁机构、农庄园等。

联系地址:漯河日报社广告部北侧
洽谈热线:0395-3134517
17639595777
联系人:杨主任



漯河日报社小记者官方抖音号开通啦!小记者的多彩瞬间,在抖音里为你呈现。如果家长们想要保留孩子们的精彩时刻,小朋友想要看到自己的闪亮瞬间,敬请关注漯河日报社小记者抖音号(lhrbxjz),了解更多的内容吧!