

行业快讯

省工程技术研究中心建设名单公示

市骨科医院一中心入选

本报讯(记者 姚晓晓)近日,省科技厅公示了2022年度河南省工程技术研究中心建设名单,市骨科医院(漯河医专二附院)“数字与智能骨科工程技术研究中心”入选。

省级工程技术研究中心是科技创新体系的重要组成部分,是开展高水平研究开发活动、聚集和培养优秀科技人才、开展高端学术交流的重要基地。

多年来,市骨科医院大力推进临床科研创新,在创新型团队建设、医疗设备引进、科研经费投入等方面给予大力支持,促进了学科蓬勃发展。

市中心医院刘东亮被聘为全国“心电一张网”指导委员会委员

本报讯(记者 姚晓晓)近日,市中心医院(市第一人民医院 漯河医专一附院)副院长、心内科学科带头人刘东亮被聘为胸痛中心全国“心电一张网”指导委员会委员。

在2021年12月18日召开的中国心血管健康大会上,中国心血管健康联盟从全国众多医院中筛选出二十余家医院作为胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位,漯河市中心医院名列其中,成为全市“心电一张网”项目的实施单位。

漯河市委、市政府高度重视卫生健康事业发展,将全市“心电一张网”项目列为2022年市定民生实事项目之一。2022年3月底,市卫健委出台全市“心电一张网”建设方案,由市中心医院牵头,以全市二级以上综合医院、中医院为枢纽,覆盖全市基层医疗卫生机构的网络体系,通过建立信息互通的心电智慧诊断和管理平台,可实现心血管疾病防治全程信息的实时采集、自动传输、数据共享。

市妇幼健康技能竞赛举行

本报讯(记者 刘彩霞)2月28日上午,由市卫健委、市政府妇儿工委办公室、市妇联主办,市妇幼保健院承办的2022年度市妇幼健康技能竞赛在市妇幼保健院举行。全市医疗保健机构12支代表队共130余人参加。

本次竞赛共设孕产保健和儿童保健两个项目,分为理论考试、技能操作两个环节。其中,孕产保健技能操作主要是产后出血应急演练和剖宫产术中B-Lynch缝合术,这两项是临床工作中常用且需要提高的技术;儿童保健技能操作是将0岁~1岁神经运动二十项操作作为必考项,另外一项由选手从五项操作考题中随机抽选。

· 相约六院 · 健康相伴 ·

什么是ERCP

近日,一名82岁的女性患者因“间断右上腹疼痛3月余,伴纳差一月余”到市六院就诊。经过相关检查,明确诊断该患者为胆总管结石并胆管炎,伴有肺部感染、高血压Ⅲ级、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心律失常、肝功能不全、电解质紊乱及贫血,需要尽快手术治疗,否则病情可能加重。

由于该患者基础病多、全身状况差、手术风险大,该院立即组织多学科会诊,制订了手术方案。随后,该院医护人员成功为患者实施了全麻下ERCP相关手术(逆行胰胆管造影+十二指肠乳头括约肌切开+球囊胆管扩张+胆道结石取出+鼻胆管引流术)。术后,患者恢复良好,目前已康复出院。

市六院微创外科一病区主任高洪军解释,经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)是目前临床上检查胰管、胆管、十二指肠乳头情况常用的方法,也可以用来治疗相关疾病。ERCP是将十二指肠镜插至十二指肠降部,找到十二指肠乳头,由括约管内插入造影导管至乳头开口部,注入造影剂后x线摄片,以显示胰胆管的技术。随后,可再置入器械进行各项治疗。

ERCP的优势是微创,不需要外科开腹手术即可治疗胆总管结石等疾病。该技术成熟,并发症少,不受多次术后患者胆总管粘连和年老体弱的限制。

ERCP的适应症有以下几种:疑有胆管结石、肿瘤、炎症、寄生虫或梗阻性黄疸且原因不明的患者,胆囊切除或胆管手术后症状复发的患者,

2016年,该院率先在我市成立数字医疗与骨科3D打印实验室,将3D打印技术应用于骨科临床,着力构建骨科3D打印发展的平台,应用先进的数字骨科技术开展个性化、精准化、快速化诊疗,用3D打印技术实现了骨骼模型的“私人定制”,将传统的医疗服务带入新的发展时代,促进了数字骨科及3D打印技术在豫中南地区的发展。2019年7月,该院引进我省首台“天玑”骨科手术机器人。迄今为止,“天玑”年均开展脊柱全节段、骨盆骨折、四肢骨折等骨科手术百余例。

截至目前,该项目已在我市100家乡镇卫生院、村卫生室全面铺开。项目运行以来,共收到有效心电图5372份、预警心电图865份、危急心电图79例,大大缩短了急性心梗患者的救治时间,提高了救治率。在全国“心电一张网”建设单位心电图完成数量排名中,该院连续6周排名前十。

刘东亮说,全市“心电一张网”是一个体系完善、覆盖全面、方便快捷、服务可靠的两级网络诊疗服务体系。下一步,市中心医院心内科将在胸痛中心全国“心电一张网”指导委员会的指导下,进一步扩大覆盖面,打通救治胸痛患者的“最后一公里”,让该项目惠及更多群众。基层群众若出现胸痛、胸闷、心慌等症状,可就近到所在网点的村卫生室或乡镇卫生院进行心电图检查。市中心医院心电图中心提供24小时实时、高效、精准的远程心电判读,并指导开展紧急危重症救治工作,为危重症患者第一时间开辟绿色通道。

在技能操作环节,选手们配合默契,以扎实的临床基本功、规范的操作流程、良好的综合素质展现出了各自的风采。

开展技能竞赛是对我市妇幼健康服务专业技能的一次检阅,同时也是展示团队风采、彰显专业技能的良好契机。通过以赛促学、以赛促练,激励了广大妇幼战线工作者钻研业务,进一步提高理论水平和技术能力,为全市母婴健康保驾护航。

经过激烈角逐,共评选出团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个、优秀奖6个,个人一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名,优秀组织奖5个。

临床疑有胰腺肿瘤、慢性胰腺炎或复发性胰腺炎缓解期患者,疑有十二指肠乳头或壶腹部炎症、肿瘤或胆源性胰腺炎须去除病因的患者,疑有胆总管囊肿等先天性畸形及胆胰管汇合异常的患者,原因不明的上腹痛而怀疑有胆胰疾病患者。

市六院提供



营养专业委员会委员,是市第十批专业技术拔尖人才和市普外科学技术带头人之一。他从事临床普外工作二十余年,先后进修于郑大一附院普外科及内镜治疗中心、武汉华中科技大学附属协和医院普外科和腹腔镜外科,获市科技成果奖6项,擅长普外微创、ERCP相关技术及甲状腺、乳腺等相关疾病的诊治。



诚信二院·健康万家

擅自停药加药要不得

患者杨先生5年前因脑外伤做了手术,半年后突然出现嘴角右歪、右上肢僵硬、机械性抽搐持续十几秒等症状。由于此症状时常发作,杨先生便到市二院神经内科就诊。经脑电图检查及核磁共振检查后,该科副主任医师顾浩根据检查结果确诊杨先生患上癫痫。对症治疗,顾浩叮嘱杨先生服用苯妥英钠片。由于癫痫症状很久未发作,近两个月,杨先生便自行停了药。停药一个月后,杨先生的癫痫又开始发作,且抽搐持续时间更长、发作更频繁。于是杨先生又开始服用苯妥英钠片,并私自增加用药剂量。半个月后,杨先生出现行走不稳的症状且逐渐加重,于是再次到市二院神经内科寻求治疗。

顾浩经过询问杨先生病史,并结合体格检查,初步考虑其为苯妥英钠中毒。随后,通过完善相关检查,最终确诊杨先生为超剂量用药导致的苯妥英钠中毒。经过一周的治疗,杨先生复查苯妥英钠血药浓度下降,行走不稳、头晕症状逐渐缓解,目前已康复出院。

顾浩介绍,在临床上,像杨先生这样擅自停药、加药的癫痫患者十分常见。他提醒,癫痫患者在治疗过程中一定要遵医嘱进行治疗。癫痫不发作不等于治愈,私自减药、停药或换药不仅可能导致病情反弹,还可能造成病情加重。家属应及时提醒或监督患者按时、按医嘱服药,出现异常情

HPV 疫苗是什么

HPV 疫苗又叫宫颈疫苗接种,是防控 HPV 感染相关疾病,避免导致宫颈癌前病变、宫颈癌的疫苗。HPV 疫苗是如何起到预防作用的? HPV 疫苗种类的选择和注意事项有哪些呢?

HPV 疫苗的预防机制:主要诱导机体体液免疫反应,产生的中和性抗体在 HPV 进入机体时即可与病毒抗原结合,从而防止 HPV 感染。通过预防初次 HPV 感染和减少持续性 HPV 感染来阻断子宫颈癌前病变的发生和发展。

HPV 疫苗的种类:我国国家药品监督管理局已批准上市的 HPV 疫苗有四种:国产双价 HPV 疫苗、进口双价 HPV 吸附疫苗、进口四价 HPV 疫苗和进口九价 HPV 疫苗。宫颈癌双价疫苗可以预防 16 型、18 型高危 HPV 病毒感染;宫颈癌四价疫苗可以预防 16 型、18 型两个高危型和 6 型、11 型两个低危型 HPV 病毒感染;宫颈癌九价疫苗预防的病毒类型最多,包括 16 型、18 型、31 型、33 型、45 型、52 型和 58 型 7 个高危型 HPV 病毒感染,还可以预防 6 型和 11 型两个低危型 HPV 病毒感染。所以说,各种 HPV 疫苗的区别就在于可以预防的 HPV 病毒类型和数量不同。

HPV 疫苗推荐接种年龄: HPV 双价疫苗和 HPV 四价疫苗推荐的接种年龄为 9 岁~45 岁, HPV 九价疫苗



孩子为何爱发脾气

市民王女士:我家孩子在幼儿园表现很好,到家后就像变了个人,说脏话,走路不规矩。跟他讲道理,效果不明显,尝试惩罚他,亦未收效。怎么办?

市精神病医院心理咨询师冯玉霞:父母要寻找自身原因,不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大,没时间陪孩子,有的甚至当着孩子的面吵架。此时,孩子是孤独和无助的,只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法:

- 1.多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处,任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事,随时与其互动,任何时候都不要忽略孩子的感受。
- 2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的迹象,要设法安抚,并耐心引导孩子说出原因。
- 3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以作记录引导孩子,如不说脏话给1颗星,累积5颗星可以拥有一样玩具、8颗星可以去郊游等。
- 4.适当惩罚。如果孩子行为出格,可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是,把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。

如果家长按照上述建议实施后仍

况要及时到正规医院进行检査和治

市二院提供



■专家链接
顾浩,市二院副主任医师,医学硕士。他是中国老年保健医学研究会常委分会委员、中国抗癫痫协会会员、省医学会抗癫痫分会青

年委员、省抗癫痫协会脑电图分会常务委员、省癫痫防治康复专业委员会委员。他先后在宁夏医科大学总医院、河南省人民医院进修,擅长脑血管病及癫痫、睡眠障碍、情感障碍等疾病的诊治。他发表论文30余篇,其中SCI论文一篇;获得市科学技术进步奖三项、河南医学科技奖二等奖一项;参与完成省级课题三项。



推荐的接种年龄为 16 岁~26 岁。接种时要根据不同的年龄阶段,选择不同的疫苗进行接种。

HPV 疫苗接种的注意事项: HPV 疫苗安全性良好,不良反应与其他疫苗相似。接种前,接种者必须认真了解所接种疫苗的有效性和安全性,包括可能出现的不良反应和禁忌症。接种后,接种者在接种场所必须留观 15 分钟~30 分钟,无不良反应后方可离开;一旦出现不良反应,要积极配合疫苗接种工作人员做好反应处理工作。



■专家链接
付萍,市中心医院主管护师,河南省护理学会妇产科护理分会委员、漯河市护理学会妇产科专业委员会委员、漯河市医学会肠内肠外营养专业委员会委员。她擅长妇产科护理、危重孕产妇急救、新生儿护理、母乳喂养等。2017 年、2022 年被评为漯河市优秀护士,2019 年被评为河南省优秀护士。

(漯) 医广【2023】第 01-09-001 号

然没有效果,建议家长到幼儿园了解情况,也可求助心理医生。

市精神病医院提供



■专家链接
冯玉霞,主治医师,国家二级心理咨询师,漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年,曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修,临床经验丰富,可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗,擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍等。



为什么不能空腹献血

很多人认为去医院体检抽血时要空腹,所以献血也需要空腹。其实不然,空腹采血是某些血液检测项目的要求,其目的主要是防止血液稀释、检测指标上升等问题,以保证检测数据准确,但用于献血则不合适。

空腹献血易导致献血者血糖降低,献血过程中也会引起血容量下降,造成献血者的轻度、中度或重度献血反应。有些献血者由于献血前 10 小时至 12 小时未进食而出现无力、头晕、脸色苍白、皮肤冰凉、大汗、恶心呕吐、脉搏缓慢并短暂无意识模糊等症状。

餐后献血是目前无偿献血的主要做法。适量进食既可增加血糖浓度又可增加血容量,大大减少献血反应特别是中度、重度献血反应的发生。专家建议,献血者要餐后献血且献血前两餐避免饮酒、过多吃肉,这样即可

市骨科医院·健康常相伴

如何预防老年人跌倒

65 岁以上的老年人因骨质疏松、身体机能下降和反应不灵敏等原因跌倒后很容易造成骨折、挫伤等严重后果,导致活动能力降低、生活质量下降。那么,老年人如何预防跌倒呢?

经常锻炼。平衡功能下降是导致跌倒的重要因素。体育锻炼能加强肌肉力量,增强身体的柔韧性、协调性,并提高平衡能力。老年人可经常做贴墙、拉伸等动作,或打太极拳、八段锦等。

用药注意。对于服用镇静药、安眠药的老年人,应完全清醒后再下床活动。服用降压、降糖、利尿药的老年人应遵医嘱用药,切勿乱用药,并注意用药不良反应。对于吸烟和酗酒

的老年人应做好健康宣教,避免大量吸烟和过量饮酒引起跌倒。选择合适的辅助工具。根据老年人的身高、体型来选购选择拐杖和助行器,并将其放在老年人触手可及的位置。

加强营养。要加强膳食营养,保持均衡饮食,调整偏食、挑食等不良饮食习惯,每天可吃一把坚果,多吃红薯等杂粮。适当补充维生素 D 和钙剂,增加肌肉力量和骨骼强度。

居家适老改造很重要。建议大家做好几方面改善:1.去除厕所门槛;2.浴室

“三减”这样做

不健康的生活方式是导致慢性病高发的重要原因,其中因为高盐、高油和高糖所引起的不良饮食习惯已成为威胁人类健康的重要危险因素。我国倡导“三减”(减油、减盐、减糖),对于油、盐、糖摄入量超量的人群提倡逐渐减少摄入量,以保持身体健康。

减盐:健康成年人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过 5 克。

- 1.纠正过咸口味,可以使用醋、柠檬汁、香料、姜等调味品提高菜肴鲜味。
- 2.使用限盐勺,按量放入菜肴。
- 3.烹饪时晚放盐,能够在保持同样口感的情况下减少盐的摄入。
- 4.使用低钠盐、低钠酱油或限盐酱油,少放味精。
- 5.少吃酱菜、腌制食品及其他过咸食品。
- 6.少吃零食,学会看食品标签,拒绝高盐食品。

减油:控制烹调用油量,每人每天烹调用油摄入量为 25 克。

1.使用蒸、煮、炖、焖、拌等无

减少献血反应的发生,又可避免乳酸血等血液质量问题的出现。献血后要适当增加营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜,多饮水,可促进血液成分和血容量更快恢复;切忌暴饮暴食,也不需要刻意进补。只要吃得科学,就能在短时间内恢复失去的部分血液。

市中心血站提供



和厨房等地面做好防滑;3.客厅或走廊安装小夜灯;4.家中物品摆放简洁,不要堆放杂物。同时,要帮助老年人熟悉生活环境,提醒老年人避免走过陡的台阶和楼梯,上下楼梯和如厕时尽可能使用扶手,转身、转头动作要慢,走路保持步态的平稳,尽量慢走,避免去湿滑的地方。

陈小倩



■专家链接
陈小倩,市中心医院(漯河医专二附院)疾控科主管护师。她从事临床护理工作 13 年,具有扎实的护理理论基础和临床护理技术,擅长临床专科护理、重症护理等。她曾在国家级学术期刊及省级期刊上发表专业论文,发明了胸外术后锻炼装置、下肢深静脉血栓可调节体位垫实用新型专利,曾多次荣获市先进工作者等称号。



“三减”这样做

- 油、少油的烹饪方法。
- 2.使用控油壶,按量取用。
- 3.少吃油炸食品,如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、油条等。
- 4.不喝菜汤。
- 5.少吃含部分氢化植物油、起酥油、奶精、人造奶油的食品。
- 减糖:每人每天添加糖摄入量不超过 50 克,最好控制在 25 克以下。
- 1.看食品标签,在同类产品中应尽量选择含糖量较低的,也可选择使用代糖产品。这样既可减少糖的摄入量,也能满足人们对甜味的喜好。
- 2.慎选无法准确判断糖的具体含量的食品,避免过多食用。

宋晓哲

