

凡人善举 身边好人

“90后”好媳妇林伟纳 “我把婆婆当亲妈”

■文/图 本报记者 王嘉明
“伟纳这闺女真好，是咱村‘90后’好媳妇的代表。”“伟纳踏实能干，跟妯娌处得也好。”
2月12日，在城乡一体化示范区黑龙潭镇老应村召开的2022年度乡村文明建设表彰会现场，村民口中的这个“90后”好媳妇引起了记者的关注。
2月24日，记者走进林伟纳家，对她进行了采访。
林伟纳的家，摆设简单朴素，屋里屋外收拾得井井有条。尤其是屋里，窗明几净，温馨舒适。
结婚后，林伟纳一直和公公婆婆住在一起。
2017年，林伟纳的婆婆李金玲因脑梗导致半身不遂。丈夫工作忙，照顾婆婆的担子就落在了林伟纳的肩上。当时，孩子还小，林伟纳便辞去工作，全身心地照顾起一家老小的生活。
婆婆李金玲心脏也不好，不能累着，可她喜欢听戏、和邻居们拉家常。林伟纳一有时间，就会带着婆婆出门转转、赶去看戏。
婆婆出院后，为了让她早日康复，林伟纳每天安置好年幼的女儿后，无论多忙多累，都会扶着婆婆练习走路。
“看着婆婆的身体一天变好，我特别高兴。”林伟纳说。



林伟纳和丈夫、婆婆。

“伟纳做的菜馍，我特别喜欢吃。伟纳嫁进来后，我待她像女儿一样，做饭、洗衣服都不让她伸手。生病住院那段时间，我心情特别低落。我病了，这一家老小怎么办？伟纳拿着做好的菜馍到床边喂我吃，我特别感动。”李金玲说。
林伟纳说：“刚结婚那几年，公公婆婆身体好，家里大事小事都不让我操心。婆婆突然病倒，我应该分担一些，就按照手机上的教程学着做饭。刚开始做的饭半生不熟，但婆婆从不说什么，还一直鼓励我。”
“现在，伟纳是家里的大厨。周末亲戚家的孩子来家里玩，点名要吃伟纳做的饭。”林伟纳的丈夫应留朋告诉记者。
谈起被评为村里的好媳妇，不善言辞的林伟纳笑着告诉记者：“婆婆把我当亲闺女，我也把她当亲妈，悉心照顾老人是我应该做的。”

培育良好家风 提高幸福指数

我市举办“幸福就在身边”主题讲座

本报讯(记者 杨旭)3月1日上午，市委组织部、市妇联在市科教文化艺术中心举办“幸福就在身边”主题讲座。来自各县区、各市直单位的150余名女干部及各级妇联组织、女性社会组织负责人聆听了讲座。
当天的讲座由全国巾帼建功标兵、河南省三八红旗手、河南女子职业学院继续教育学院院长周旷怡副教授主讲。
周旷怡副教授从女性对于家庭的重要性入手，从婚姻伴侣的选择、家庭关系的定位等方面，指导女性如何用智慧经营婚姻和家庭，培育良好家风，提高生活幸福指数。讲座中，周旷怡副教授通过现场互动、案例分析等，为大家讲解了一些解决婚姻和家庭矛盾的方法。
大家表示，要将学到的知识、方法运用到工作、生活中去，影响带动更多妇女在建设和谐家庭中发挥积极作用。

健康生活 快乐工作

召陵区总工会举办女职工专题知识讲座

本报讯(记者 于文博)3月1日，召陵区总工会组织举办女职工“健康生活 快乐工作”专题知识讲座。该区200多名女职工聆听了讲座。
市二院康复治疗师陈莉结合多年从医经验和一些临床案例，对颈肩腰腿疼的防治知识进行了通俗易懂、深入浅出的讲解，提醒大家平时要多注意自身健康，养成良好的生活习惯，发现问题要及时就医。
市二院心理治疗师庞冰洋向大家介绍了许多缓解压力、管理情绪、保持好心情、发展和谐人际关系的方法，引导大家养成健康的生活方式。
两位专家还与女职工们进行了现场互动，对大家提出的健康问题一一进行解答。



3月1日下午，在郾城区沙北街道昆仑社区广场，郾城区委宣传部和郾城区新时代文明实践中心组织举办了以宣传贯彻党的二十大精神为主题的“我们的中国梦——文化进万家”文艺汇演。
本报记者 刘净涛 摄

因户施策 扎实推进户厕改造

编者按
民生实事关系民生福祉，涉及千家万户。
2月20日，我市公布了今年省定、市定民生实事及责任分工。今年的省定、市定民生实事如何破题、怎样推进？近日，本报记者进社区、到乡村，深入基层群众，走访有关部门，进行了采访。即日起，本报对此进行连续报道。

池，对粪便实施无害化处理。这样一来，夏天厕所苍蝇蚊子少了，群众的获得感和幸福感就会提升。
“以前的厕所简陋、脏乱，夏天蚊蝇多、冬天气温低，上厕所可遭罪了。从没想到政策会这么好，政府免费进行户厕改造。改造后，厕所使用起来既方便又干净，手一按、水一冲，感觉家里的居住条件上了一个档次，我们都很满意。”村民姜顺启激动地说。
自今年户厕改造工作启动以来，市农业农村局多次召开农村改厕动员会、调度会，明确改厕工作的质量要求、目标任务和时间节点，落实工作责任制。各县区(功能区)密切配合，确保高质量完成民生实事办理任务。截至目前，我市已完成改造4838户，为年度总任务的60%。
在临颍县瓦店镇瓦店村，记者看到，家家户户经过“一厕一景”的升级改造后，明亮的如厕空间里，防滑设施、通风

设备一应俱全。
“小康不小康，厕所算一桩。现在俺村家家户户都用上了卫生厕所，一点儿也不比城里差，上面有电灯、下面铺砖硬化、中间窗户透气，上完厕所轻轻一按按钮，废水流入化粪池，粪便经过发酵，还能作为有机肥用到庄稼地里。你看，整洁的如厕环境，院内院外没有异味。真心感谢党和政府，把好事办到咱们老百姓的心坎上了！”瓦店村村民谭玉安指着自家的水冲厕所高兴地说。
市农业农村局三级调研员李连合告诉记者：“农村厕所改造并不容易，刚开始许多村民怕多花水费，不愿意改。为了把好事办好、把实事办实，我们给群众算明细账，采取多种形式宣传，赢得了群众的支持和配合。在户厕改造过程中，我们把改厕质量管控放在首要位置，严把器具质量关、施工标准关、验收质量关，确保改造后的厕所管用、实用、好用、耐用，确

保改造一个、成一个、群众满意一个，确保器具维修、粪污抽取方便快捷，确保粪污闭环管理、资源化利用。”
记者了解到，自全市农村户厕改造工作启动以来，截至2月底，全市累计改造卫生厕所33万户，普及率达90.5%；累计改造无害化卫生厕所29万户，普及率达79%，有效改善了农村居住环境和农民生活条件。



■本报记者 刘净涛
小厕所连着大民生，小环境折射大文明。今年，我市继续将户厕改造工作作为改善农村人居环境的民心工程来抓，因户施策，由点到面，多措并举，助力乡村振兴，提升群众幸福感。
3月1日，在召陵区万金镇徐园村，记者看到，一改往日简陋的如厕设施，家家户户的老式厕所变成了干净、方便的无害化卫生厕所。同时，建立了三格式化粪

天气渐暖 装修升温



2月28日，顾客在一家装修公司挑选装修材料。

■文/图 本报记者 刘净涛
每年春季都是装修旺季。
2月28日，记者走访我市部分建材市场和装修公司发现，大多数装修公司的客流量和签单量明显上升。
在源汇区白云山南路旁的一个建材批发中心，记者了解到，不少门店的咨询人数比以前多了不少。一名店主告诉记者，一些新建小区在元旦前后交房，加上冬季天气寒冷不利于施工，春节过后，气温升高，就形成了第一个装修高峰期。
市民郭先生告诉记者，他在会展中心附近一个小区买了一套128平方米的新房，春节过后拿到了钥匙。为了能够尽快入住，他和妻子正在为装修房子的事忙碌，只要有时间就会到建材市场走一走、看一看。他们在选择装修材料、家具时，不仅关心款式，更喜欢环保型装修材料、家具。
“今天来看装修板材。通过朋友推荐、货比三家后，我们订购了地板等。”市民张艳告诉记者，她和家人决定“重装饰轻装修”，既节省费用又环保。
“从1月份到现在，我们公司签了30多单，大多数是全包项目。很多市民在选购建材时对价格比较敏感，在追求装修性价比的同时，非常注重健康、环保。节能也是许多顾客在装修时比较关注的问题。”河南昊荣建筑装饰工程有限公司负责人王刚告诉记者，在新房装修之前，市民应该有一个大概的预算和基本规划，这样既能避免装修过程中因超支而产生顾虑，又能对资金支出心中有数。另外，也可以听听亲友的建议或到装修公司咨询，对装修公司的认证资质、设计水准、施工质量、售后服务等进行直观、全面的了解。

商家打孝心牌 推销“闰月鞋”

■本报记者 齐国霞
今年农历闰二月，民间有“闰月鞋，闰月穿，闰月老人活一千”的说法。商家借此打孝心牌，推销“闰月鞋”。2月28日，记者在市区看到，一些店铺显著位置挂出“闰月鞋”的醒目提示，热推“孝心鞋”。
“今年闰月，您送给父母鞋了吗？”在市区人民路与交通路交叉口附近一家鞋店里，店内店外都贴着“闰月鞋”的宣传标语。
在市区交通路的一家服装鞋业超市，许多鞋柜上贴着“闰月鞋”的宣传标语，买鞋的顾客也很多。“今天逛街看到这家鞋店打出‘闰月鞋’的宣传标语，就进来看看，给父母买双鞋。”正在挑选鞋子的市民权女士告诉记者，之前她不知道闰月给父母买鞋的习俗。“我身边不少朋友已经给父母买了‘闰月鞋’。”
网上商家也不甘落后。记者打开淘宝、天猫、京东商城等购物网站，看到很多商家打出“闰月增寿”“闰月添福”“闰月孝心妈妈鞋”等宣传语，想方设法推销“闰月鞋”。
市气象台工程师谢琼娜告诉记者，闰月是为了让农历与季节大致吻合，准确地指导农事活动。
“总的来说，闰月给父母买鞋消灾是一种迷信说法。”对民俗颇有研究的我市作家马文先生认为，不管闰不闰月，都不要忘记父母，经常回家看看父母，给父母多一些陪伴。如今生活条件好了，儿女表达孝心不用拘泥于形式。



无偿献血是每一名健康公民应尽的义务，是救死扶伤的爱心善举。3月1日，为了缓解近期我市供血紧张状况，郾城区龙城镇组织全镇教职工无偿献血。
本报记者 杨光 摄

我是创文啄木鸟

如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。

