

市中心医院

# 辅助生殖技术通过校验评审

本报讯(记者 刘净涛)3月9日,河南省卫健委专家组到市中心医院(市第一人民医院、漯河医专二附院)开展辅助生殖技术校验评审。根据相关文件要求,开展辅助生殖技术的医疗机构需要接受每两年一次的技术校验评审,通过后才可继续持有辅助生殖技术批准证书。评审会上,专家组介绍了校验评审流程及注意事项,市中心医院汇报

了该院近两年辅助生殖技术开展情况。随后,专家组通过听取汇报、现场提问、实地察看、抽查病历等,对辅助生殖技术开展情况及运行现状进行了全面、深入的了解和评估。经过闭门讨论、审慎评估、投票等环节,专家组一致认为,市中心医院辅助生殖技术各方面运行规范、成效显著。专家组宣布市中心医院顺利通过本次辅助生殖技术校验评审,并对在

校验过程中发现的问题进行了深入细致的反馈。同时,对市中心医院近年来生殖医学学科建设及辅助生殖技术开展情况表示肯定,希望该院加强管理,不断提升专业水准,服务更多不孕家庭。市中心医院相关负责人介绍,该院生殖医学学科是省医学重点学科,自2016年8月经国家卫计委批准试运行“体外受精-胚胎移植”及“卵胞浆内

单精子显微注射技术”以来,先后进行试管婴儿助孕1494周期,临床妊娠率同国内各大生殖中心一致。本次校验评审是对该院辅助生殖技术近两年运行情况的一次全面督导检查,将有力促进我市辅助生殖技术的规范开展。对照专家组提出的问题,该院将立即组织相关科室深入剖析、逐条落实、认真整改、及时反馈,不断推动医院生殖医学专业高质量发展。

# 矫形外科专家秦泗河到市骨科医院开展学术交流

本报讯(记者 姚晓晓)为满足骨科疑难杂症患者的就医需求,3月4日至5日,市骨科医院(漯河医专二附院)邀请国际著名矫形外科专家秦泗河到市骨科医院进行会诊、授课及手术示教活动。

3月4日下午,秦泗河以《生物进化与人类肢体疾病“达尔文进化骨科学探索”》《从肢体畸形到肢体重建-新学科东方定位与发展思考》为题,作了精彩的学术讲座。3月5日上午,秦泗河与该院小儿骨科团队联合开展了一例重度双侧臂丛神经损伤的手术示教。其间,秦泗河还参加了“秦泗河矫形外科团队工作室”揭牌活动,并坐诊接待肢体畸形疑难病患者,耐心地询问他们的病情,细致地开展检查,逐一给出了诊疗建议。

秦泗河教授从事矫形外科-肢体畸形残疾手术矫治44年,迄今主持肢体畸形残疾手术3.6万多例,其中脊髓灰质炎后遗症2.3万多例。他提出骨科(肢体)自然重建理念,以秦泗河医疗模式创立了肢体畸形特色技术体系,救治了上万名复杂的四肢残缺畸形患者。

市骨科医院·健康常相伴

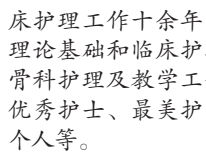
# 正确认识阿尔茨海默病

阿尔茨海默病是由于神经退行性病变、外伤、肿瘤等多种原因引起的一组症候群,是一种致命的脑部疾病,也是一种消除患者记忆的病症。65岁以上人群平均患病率为3%~5%,年龄越大患病率越高,90岁以上人群的患病率可上升至50%,男女比例为7:3,有家族病史的人群患病率是普通人的4倍。世界卫生组织将每年的9月21日定为世界阿尔茨海默病日。目前,我国阿尔茨海默病患者已超过1000万,位居世界第一。

阿尔茨海默病的主要表现为多种脑功能的退化。记忆力减退是阿尔茨海默病早期常见症状,患者还会出现语言障碍、计算能力减退等症状,甚至难以完成熟悉的工作。阿尔茨海默病的病程可长达数十年,一般分为轻度期、中度期和重度期三个阶段。轻度期持续1年~3年,表现为记忆力减退、判断能力下降、情感淡漠、多疑等。此阶段的病情比较隐蔽,不容易被发现。中度期持续2年~10年,患者会出现各种神经症状,如失语和失用、不能计算、不记得回家的路、间歇性不认人、日常生活方面需要帮助等,走失和意外也常常发生在这个阶段。重度期的患者会出现记忆力严重丧失、日常生



■专家链接  
王莹,市骨科医院(漯河医专二附院)主管护师。她是中国抗癌协会肿瘤放疗河南分会专业委员会、河南省残疾人康复协会创新与转化学组委员。她从事临床护理工作十余年,具有扎实的护理理论基础和临床护理技术,擅长创伤骨科护理及教学工作。她曾被评为市优秀护士、最美护士、优质护理先进个人等。



活完全依赖照护者、大小便失禁等症状,甚至仅有握强、摸索和吸吮等原始反射。目前还没有医疗技术可以治愈阿尔茨海默病,患者最需要的是家人的理解和陪伴。及时进行风险评估是预防阿尔茨海默病的有效手段,早期通过规范的治疗可以延缓病情的发展。王莹



3月9日是第十八个世界肾脏病日。当天上午,我市医学会肾病专业分会在市区智慧港广场开展义诊活动。

本报记者 刘彩霞 摄

# 补肾不如日常护肾

国际肾脏病学会与国际肾脏基金会于2006年将每年3月份的第二个星期四确定为世界肾脏病日,旨在提高人们对慢性肾脏病及其相关的血管疾病和死亡率的认识。今年3月9日是第十八个世界肾脏病日,主题是“人人享有肾脏健康——应对突发风险,关心弱势群体”。

肾是人体非常重要的器官,它承担着清除体内毒素、废物及过多水分的重任,还协助机体控制血压、调节电解质浓度、产生红细胞等。补肾不如日常护肾。建议如下:

- 1.忌憋尿。不少人因为工作忙而经常憋尿,殊不知,憋尿过久容易引发肾盂肾炎、肾积水及肾功能损害。
- 2.忌饮水不足。喝水不足导致尿量减少,极易引发肾结石。
- 3.用药要遵医嘱。关木通、广防己、青木香及斑蝥等中药及庆大霉素、造影剂、阿昔洛韦等西药均有一定肾毒性,一定要在正规医院医生的指导下服药。
- 4.劳逸结合。生命在于运动,适量的运动可提高机体抵抗力,避免上呼吸道感染,减少肾炎发生。同时,充足的睡眠和适当的休息可以帮助恢复体力和能量,让我们的身体更加健康。

5.定期体检。肾脏病起病隐匿,号称“沉默的杀手”。中国现有慢性肾脏病患者超过1.2亿,现有糖尿病肾病患者达5000万,现有长期透析患者近100万。定期体检可以尽早发现肾脏问题,预防慢性肾脏病。一般情况下,每年或每两年进行一次尿常规、肾功能、泌尿系彩超检查即可。另外,有高血压、糖尿病、肥胖、高尿酸血症的人群建议每半年到一年查一次尿微量蛋白测定。杜跃亮

■专家链接  
杜跃亮,市中心医院肾内科兼血液净化中心主任,主任医师,硕士生导师。他是市医学会肾病专业委员会主任委员、市血液净化质控中心主任、省康复医学会肾病专业分会副主任委员。他曾被评为市优秀医师、市第九批科技拔尖人才。(漯河)【2023】第01-09-001号

献血科园地

# 为什么献血前要扎手指

采集参与献血人员的末梢血进行初筛检验是必不可缺的。这是检测参与献血人员是否具有献血资格、确保血液安全的重要途径。那么,献血前通过扎手指采集的血液有什么用呢?

1.血型检测。献血前扎手指可以检测参与献血人员的血型,不仅有利于血液分类,还让参与献血人员知道自己的血型。

2.血红蛋白(Hb)检测。血红蛋白将氧气运输到身体各个组织。根据《献血者健康检查要求》,女性血红蛋白测定值不低于115g/L、男性血红蛋白测定值不低于120g/L,或者血液比重女性不低于1.051、男性不低于1.052才可以献血。

3.丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测。丙氨酸氨基转移酶一般用于反映肝功能,影响因素较多,如饮酒、疲



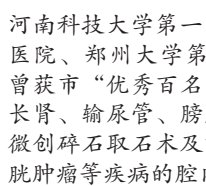
人人享有安全血液  
漯河市中心血站  
地址:漯河市天山路28号 热线:13603851228

# 泌尿系结石的成因

泌尿系结石是一种常见疾病,结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位。以肾与输尿管结石常见。



■专家链接  
赵勇,主治医师,漯河柳江医院(柳江社区卫生服务中心)微创泌尿外科、介入超声微创诊疗中心主任,业务副院长。他先后任河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,曾荣获“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。



源汇区柳江社区卫生服务中心(漯河柳江医院)  
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。  
(漯河)【2022】第10-26-023号  
地址:漯河市柳江路6号 泌尿外科电话:15703957120

# HPV疫苗的最佳接种时机

HPV疫苗即宫颈癌疫苗。因为宫颈癌与HPV持续感染有关,通过注射HPV减毒疫苗,可以刺激机体产生对HPV的抗体,从而预防宫颈癌。HPV疫苗的问世,对于女性来讲是一大福音。那么,什么时间适宜接种HPV疫苗呢?

HPV疫苗最佳接种时机在初次性生活前,但因各个国家的女性初次性生活的年龄不同,所以HPV疫苗接种年龄并不相同。总体来说,在目标年龄(11岁~12岁)及初次性生活前接种疫苗非常重要。美国免疫实施咨询委员会(ACIP)和妇产科医师协会(ACOG)已推荐将女孩和男孩在目标年龄接种HPV疫苗作为青少年常规免疫的一部分,以帮助其减少HPV感染相关的生殖器官癌和生殖器官癌的发生率。ACIP和ACOG推荐2价、4价和9价疫苗,适用于9岁~26岁的女性,同时推荐4价和9价疫苗用于9岁~26岁的男性。女性在9岁~14岁比在15岁~26岁接种HPV疫苗有更高的抗体水平,故推荐早期接种HPV疫苗。之所以限定年龄为26岁,是因为随着初次接种年龄的增加,疫苗的有效性逐渐降低。然而,年龄的限制并不是绝对的,部分人群可能26岁以前并没有性生活或者没有感染过HPV。因此,只要经济条

件允许,就可以接种疫苗。特别是对于4价和9价疫苗,覆盖的HPV型别较多,女性26岁以后不管有没有性生活,均可接种。

一些特殊人群需要接种HPV疫苗吗?怀孕期的妇女不建议接种HPV疫苗,哺乳期的女性谨慎接种。如果接种后发现怀孕也不需要过于担心,根据现有研究和资料表明,HPV疫苗对妊娠期的母体或婴儿都没有太大的影响。高龄女性在接种HPV疫苗后,要定期进行宫颈癌筛查,以确保万无一失。杨佳佳



■专家链接  
杨佳佳,市中心医院主治医师。2018年,她硕士研究生毕业后参加工作,从事产科相关工作至今,能熟练掌握产科日常工作、识别高危妊娠、抢救危急重症孕产妇。她发表科研论文数篇,主持1项省级科研项目,有扎实的理论基础及关爱孕产妇的医者仁心。(漯河)【2023】第01-09-001号

# 何为眼底黄斑变性

人之所以能看到东西,主要是眼底视网膜感光细胞(视细胞)的作用。黄斑区位于视网膜中心凹部,面积只有针头大小,是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位,一旦发生病理改变,感光细胞(视细胞)就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的最难治的眼病之一。

眼底黄斑变性临床上分为萎缩型老年性黄斑变性和渗出型老年性黄斑变性,两者临床表现有所不同,病理发展也不同。萎缩型老年性黄斑变性的患者多在45岁以上,双眼同时发病,视力下降缓慢;渗出型老年性黄斑变性患者的视力会急剧下降。

眼底黄斑变性是一种慢性眼病,可引起不可逆的中心视力下降或丧失。老年性黄斑变性多发生在45岁以上,年龄越大,发病率就越高。中老年人平时生活中要注意避免造成黄斑区损伤的因素,一旦视力出现改变或视物变形,要及时就诊,明确病因及诊治,保护好视功能。漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接  
梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六届、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进委员会委员。他是我省较早采用中

西结合诊治眼部疾病的专家之一。他从事眼科临床工作30余年,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



漯河中西医结合眼科医院  
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。  
地址:海河路与德山路交叉口向西30米路北 电话:1393953238  
(漯河)【2022】第07-08-056号

# 精神病的常见类型

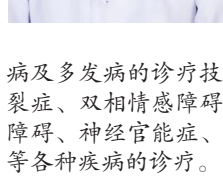
精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病学中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有思维混乱、幻觉、妄想、疑病、紧张等。
- 2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。
- 3.情感障碍。情感障碍是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。
- 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。
- 5.性心理障碍。性心理障碍指行为不满足性欲的行为方式或性偏离为特征,以性兴奋、性满足为主要或唯一方式。精神病对病人的家庭、社会发展都

会产生不良的影响。因此,人的精神一旦出现问题,要尽快咨询医生。吴夫安



■专家链接  
吴夫安,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。



促心理健康 云平台服务  
漯河市精神病医院  
地址:南文路北段(原金昌里),第122路公交车  
医院新址:井岗山路北段与井岗路交叉向北,第145路公交车  
(漯河)【2022】第09-28-019号

宫颈癌消除计划科普连载  
(本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持)