

优服务开新局 保民生促发展

本报讯(记者 尹晓玉 通讯员 窦晓杰) 3月21日,全市医疗保障工作暨全面从严治党的工作会议召开,总结回顾2022年医疗保障和党风廉政工作,分析研判医保工作发展形势,部署2023年重点工作。

2022年,全市医疗保障系统坚持以人民健康为中心,着力推进改革、精细管理、提质服务、兜好底线,在服务大局上彰显担当,在制度改革上深耕细作,在惠民便民上提质增效,以更有温度的医疗保障工作提升了“健康漯河”的成色。其中,医保支付方式改革、医药集中带量采购、医保政策宣讲三项省级试点工作探索出路子;高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障示范工作圆满完成;医保整体工作和信息化建设应用、经办服务、基金稽核等多项工作获省医保局通报表扬,我市在全省医疗保障工作会议上作了典型发言;健全重特大疾病医疗保险和救助制度,全年救助困难群众6.65万人次,救助金额达7754万余元,切实减轻了困难群众重特大疾病医疗费用负担;将多发病、常见病的普通门诊费用纳入医保报销,扩大职工个人账户使用范围,全市职工门诊受益

37万余人次,医保报销4374万余元,减轻了参保职工门诊费用负担;高位推进省定、市定民生实事项目,860家定点医院机构实现门诊费用异地就医直接结算,28家定点医院机构实现门诊慢特病异地就医直接结算。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是实施医疗保障“十四五”规划承上启下的关键之年。全市医疗保障系统要按照稳中有进、管理科学、服务便捷、改革稳妥、“五医联动”的要求,紧紧围绕“推改革、提效能、强服务、惠民生、可持续”的总体思路,全力推动医保各项工作落地见效,奋力谱写医保惠民、暖民、便民新篇章;要持续提升医疗保障质量,全力做好全民参保工作,坚决做好“乙类乙管”后新冠病毒感染患者治疗费用医疗保障,扎实做好农村困难群众医疗保障,持续做好紧密型县域医共体医疗保障;要持续释放医保政策红利,全面落实待遇清单药品管理制度,高效落实市定重点民生实事,完善落实门诊费用保障机制,拓展落实异地就医直接结算工作。要持续推进“五医联动”改革,加快推进支付方式改革,着力提高医药

集采可及性,持续加大基金监管力度,优化医保正向激励机制,探索引导分级诊疗机制;要持续提升公共服务水平,提高经办服务质量,织密经办服务网络,拓展信息技术应用,推进法治医保建设。

会议强调,要更好地发挥全面从严治党党的政治引领和政治保障作用,把全面从严治党向纵深推进,为医保事业高质量发展提供坚强保障。要讲政治,扛稳政治责任、抓好政治任务、落实政治要求,以实际行动推动中央和省省委省政府、市委市政府重大决策部署的贯彻落实。要敢担当,有攻坚克难的改革担当、人民至上的为民担当、恪尽职守的责任担当,扎扎实实做好本职工作。要

抓落实,坚持目标导向、问题导向、结果导向,对于各项工作,做到“件件有落实、事事有回音、尽快有结果”。要创一流,善学习、勇创新、争先进,努力以一项项工作争第一实现整体工作创先进。要重清廉,坚持严管严治,强化纪律建设,加强风险防控,健全常态机制,建设清廉医保,主动密切配合纪检监察组开展工作,切实加强党风廉政建设。

2023年,全市医疗保障系统将深刻把握构建全面从严治党体系的战略意义,紧密联系医疗保障部门实际,推动全面从严治党向纵深发展,奋力谱写医保惠民、暖民、便民新篇章,为全面建设现代化漯河贡献力量。

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办：漯河市医疗保障局

赵静：与学生同频共振

■本报记者 姚晓晓
赵静是市实验小学的一名语文老师兼班主任,执教23年。在日常教学工作中,她仔细研读每一篇课文,精心设计每一份教案,认真准备每一节课。她参与的市级课题《小学语文核心素养视角下经典名著阅读的研究》顺利结题。她被评为郾城区课改先进个人。

在观摩、学习、模仿中,赵静形成了独特的教学风格,教学成绩突出,赢得了学生的喜欢、家长的认可、领导的肯定。她积极参加市级、区级学习培训,按照新课程标准,不断更新教育理念,努力做一名与时代同步、与学生同频共振的老师。

对不同的班级,赵静有不同的教育教学方法。“我带的第一届学生整体素质不

错、自我管理能力强,班级管理起来很省心,所以我将更多的时间用在语文教学上。”赵静说,只要有空儿,她就带着学生选抄古诗、文章的精彩段落,并监督他们背诵。那届学生上中学后,有很多给她打来电话,说这些积累让他们受益匪浅。第二届学生个个性格活泼、自主意识很强,让她费心的同时也灵感迸发,“金点子”频出。她在班里实行小组管理制,采取奖罚分明措施,对他们进行适当的鼓励和监督。学生各方面均有提升,增强了班级凝聚力,展现了良好的精神面貌。

赵静报名参加了郾城区教育局教研室组织的教研活动,听课评课、教研反思。同时,她还积极加入学校的课改团队,研究教学大纲,商讨教学方法,常学习,勤

更新,快成长。
学习教研引发了赵静许多思考。六年级语文第一单元的主题是传统文化。她组织班里几个女生以传统文化为主题绘制连环画《武松打虎》。作品在全校广受好评。在赵静的引导下,每个学生都带来一盆绿植装点教室。闲暇时,她会带着学生浇水、修剪,引导他们仔细观察植物、写成长日记,探讨如何将这些“小可爱”养得更茁壮。赵静所在的办公室也是整洁、温馨的。每天早晨,赵静都会第一个到办公室,提水、扫地、拖地,同事的花花草草在她的打理下生机勃勃。

2022年,赵静被评为漯河市“最美劳动者”。



市实验小学供图



3月23日,市商业幼儿园组织幼儿到市气象局参观。图为幼儿在参观人影影响天气设备。
本报记者 范子恒 摄



近日,伊坪小学组织学生到科技馆参观学习。
新兰兰 摄

如何安全饮水

2023年3月22日是第三十一届“世界水日”,联合国确定的主题是“加速变革”。3月22日至28日是第三十六届“中国水周”,主题为“强化依法治水 携手共护母亲河”。

什么是生活饮用水?
生活饮用水是指供人生活的饮水和用水。
生活饮用水有什么卫生要求?
我国的《生活饮用水卫生标准》对生活饮用水水质有严格的卫生要求:1.感官性状:透明、无色、无异味和异臭,无肉眼可见物;2.流行病学指标:不含病原微生物和寄生虫卵;3.化学组成:水中含有的化学物质对人体不会造成急性中毒、慢性中毒和长期危害。

目前,我市大部分地区生活饮用水均是自来水。市疾控中心承担着我市主城区市政管网末梢水和市辖区农村饮水工程水质监测工作。每季度市政生活饮用水监测结果均可在市政府官网查询。

如何辨别水质?
一看:用透明的玻璃杯接满一杯水,对着光线看有无悬浮的细微物质。静置数小时,看杯底是否有沉淀物,如有则说明水中悬浮杂质比较多,水质不良。
二闻:用玻璃杯距离水龙头尽量远一点接一杯水,闻一闻是否有漂白粉的味道,若能闻到轻

微漂白粉的味道,说明自来水中含有微量余氯存在,经过消毒处理,是正常的。

三观:自来水烧开后泡茶,数小时或隔夜后观察茶水颜色,如变黑则表明自来水中的铁、锰含量可能偏高。

四品:喝白开水时,如有涩涩的口感,表明水的硬度可能偏高(但不一定超标)。

五查:检查家里的热水器、开水壶、热水瓶内壁有无一层黄垢,如有则说明水中的钙盐、镁盐含量偏高。水垢一般不用特殊处理。

自来水出现异常情况怎么办?
1.直接向辖区卫生监督管理部门报告。2.及时告知居委会、物业和周围邻居。3.用干净容器留存3L~5L水作为样本,提供给卫生检测机构。4.若不慎饮用被污染的水后身体出现异常,应立即就诊。5.接到问题被解决的正式通知后,才能恢复使用自来水。
王泽生

疾病防控

主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心公众微信号

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

市二院失眠门诊眩晕门诊挂牌



市二院供图

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅) 3月21日是第二十三个“世界睡眠日”。当日上午,市二院失眠门诊、眩晕门诊挂牌。该院眩晕门诊和失眠门诊揭牌后,我市及周边的眩晕、失眠患者将得到更加专业化、精准化的诊疗。

据悉,市二院失眠门诊和眩晕门诊由该院神经内科牵头成立,旨在向眩晕及失眠患者提供精准、优质的医疗服务。该院神经

内科成立于2003年,设置床位48个,有医护人员二十余人。科室团队专业能力强,主要治疗脑血管疾病(全脑血管造影、早期脑梗死静脉溶栓治疗、血管内介入治疗、脑出血内科治疗等)、中枢神经系统感染、脊髓及周围神经疾病、帕金森病、双相情感障碍、睡眠障碍、头晕,可为癫痫患者提供神经电生理检查、影像学评估、神经心理测验和基因检测等服务。

漯河技师学院

开展志愿服务

本报讯(记者 张俊霞 通讯员 王建辉) 3月初以来,漯河技师学院以“专业技能+志愿服务”为特色,开展学雷锋系列活动,让雷锋精神入驻校园、深入人心。

汽修专业师生走进龙塔街道海河路社区,免费对居民的汽车进行清洗、检测和养护,普及用车、养

车小知识。

党员教师赵克歌与入党积极分子组成志愿服务队,在学院宿舍楼免费为学生理发。

该学院号召全体师生爱护校园环境,宣传环保知识,对教室、宿舍、餐厅、花圃及校园道路进行大扫除,营造温馨、舒适的校园环境。

全市体育教师基本功比赛

漯河小学获团体第一名

3月18日,我市体育教师基本功比赛和优质课评选活动落幕。漯河小学选派的6名体育教师在小学组比赛中脱颖而出,获团体第一名。

据悉,此次比赛由市教育局主办、市体育中心承办,以关注教师、增强内功、提升专业能力为导向,引导体育教师提升个人修养、综合素质,实现“教会、勤练、常赛”教学目标,推动学校体育事业

蓬勃发展,促进学生健康成长。
多年来,漯河小学始终高度重视体育工作,为体育教师搭建外出学习平台的同时,邀请专家到校现场指导,大力推动体育课程体系建设,致力打造“玩、练、赛”一体化高质量体育课堂。此外,该校加强学生的日常体育教学,开展体育达标测试、阳光大课间等活动,在各级各类比赛中提高师生竞技水平。
钱曙光

郾城区东街小学

开展校园安全教育

近段时间,郾城区东街小学以“杜绝校园欺凌 共建和谐校园”为主题开展了一系列校园安全教育活动。

举行“杜绝校园欺凌 共建和谐校园”主题升旗仪式,学生代表进行国旗下演讲,让学生思考身边是否存在校园欺凌现象,告诉学生遭遇欺凌时应采取的措施。

组织学生利用周末制作“杜绝

校园欺凌”主题手抄报,让学生通过收集相关资料,懂得面对校园欺凌时既不能忍气吞声更不能以暴制暴,应当采取合法、理智的方式维护自身权益。

各班主任主持召开主题班会,向学生讲解了有关校园欺凌、校园暴力的知识,教育学生团结友爱、积极向上,不恃强凌弱、不以大欺小、不聚众斗殴。
马威威

怎样提高孩子免疫力

孩子成长过程中,可能会出现免疫力低下的情况。提高孩子的免疫力该怎么做呢?

一是提倡母乳喂养。母乳喂养可提高宝宝的免疫力,因为母乳中含有丰富的营养元素,有助于宝宝建立免疫系统。

二是及时调整孩子的饮食结构,保证营养均衡。食品尽量多样化,食谱要经常更换。要让孩子多吃新鲜的蔬菜、水果及豆类、鸡蛋、牛奶等富含优质蛋白的食物,补充动物肝脏和适量的坚果,帮助孩子提高免疫力。

三是要带孩子多锻炼,进行有氧运动。如,游泳、跑步等可以增强心肺功能,多晒太阳可以

帮助身体吸收维生素D和钙。同时,运动能增强体质、促进睡眠。
四是让孩子有规律、充足的睡眠。规律、充足的睡眠能恢复孩子的体力,减轻免疫系统的负担,还可以促进生长激素的分泌。

五是让孩子按时接种疫苗。疫苗接种是预防传染病的有效措施,通过刺激机体产生抗体提高免疫力。

六是孩子生病后,家长应在医生的指导下选择合适的治疗方法。可以采取中医推拿的方式,增强孩子的肺功能,起到提高免疫力的作用。
郾城区人民医院 朱晓霞

郾城高级中学

“我的教育故事”征文优秀作品展示