

市中心医院

完成全市首例TAVR手术

本报讯(记者 刘彩霞)3月25日,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)心血管内科完成全市首例TAVR手术(经导管主动脉瓣置换术),标志着该院结构性心脏病诊疗工作迈上新的台阶。

该患者78岁,因“反复胸闷、气促3年”多次治疗。经超声检查,医生发现,患者主动脉瓣重度狭窄,左室壁厚,心腔小,平均跨瓣压差111mmHg,最大压差166mmHg,峰值流速6.35m/s。影像科CT评估患者为先心病Type0型二叶瓣,解剖结构适合行经导管主动脉瓣置换术。

如果心脏是身体的“发动机”,那么主动脉瓣就是“发动机”的“阀门”。主动脉瓣位于左心室与主动脉的连接处,是左心室与主动脉之间的“一扇门”。经导管主动脉瓣置换术属于高难度手术(四级手术),需要团队紧密协作。

术前,在该院副院长刘东亮的统筹下,心内科、心外科、超声科、麻醉科、血管外科、影像中心、手术室、ICU及介入医学科等组成多学科会诊团队,充分讨论手术方案及风险,并反复推演,确保手术安全。术中,多学科医务人员紧密配合,成功应用TaurusElite可回收经导管主动脉瓣系统,为该患者实施经导管主动脉瓣置换术。

术后,超声多切面评估瓣膜植入位置理想,无移位及瓣周漏,患者血流动力学改善明显,植入后主动脉跨瓣压差为0mmHg。结合临床表现分析,患者远期获益大,将拥有更高的生活质量。

据悉,主动脉瓣狭窄是老年人群常见的瓣膜性心脏病。中重度主动脉瓣狭窄患者可能出现乏力、劳力性呼吸困难、心绞痛、晕厥等临床表现。这是老年人心力衰竭和猝死的重要原因。一般情况下,对于重度主动脉瓣狭窄的主要治疗手段是行开胸瓣膜置换术,但手术风险高、创伤大。经导管主动脉瓣置换术是一种微创介入治疗技术,不需要开胸,经患者股动脉进行穿刺,将特制的人工瓣膜送到主动脉瓣的位置,代替原有病变的主动脉瓣。经导管主动脉瓣置换术被誉为引领“第四次心脏介入革命”的创新性技术。

近年来,在刘东亮的带领下,该院心血管内科医护人员的业务能力和诊疗水平迅速提升。此次心血管内科完成全市首例经导管主动脉瓣置换术,填补了我市TAVR手术的空白,标志着市中心医院在心血管介入微创治疗领域关键技术取得重大突破,将为主动脉瓣狭窄患者提供更优质的医疗服务,更好地为人民群众的健康保驾护航。

柳江社区卫生服务中心赵勇

被评为省“十佳基层好医生”

本报讯(记者 刘彩霞)3月24日,河南省第四届“基层好医生”评选结果揭晓,漯河市源汇区柳江社区卫生服务中心医生赵勇荣获河南省“十佳基层好医生”称号。

赵勇是柳江社区卫生服务中心的一名外科医生。他扎根基层21年,潜心钻研,积极探索,多次到上级医院学习

新业务、新技术,成为一名“全而专”的复合型人才。他带领的泌尿外科通过了2022年~2026年度漯河市临床特色专科验收,成为市级临床特色专科。多年来,他定期深入社区向居民宣传健康知识,并利用节假日向辖区居民提供健康咨询和上门服务,赢得了良好的口碑。



近日,郾城第一实验中学西校区举办消除宫颈癌健康知识讲座,邀请临颍县妇幼保健院主任医师李丽娟授课。 本报记者 刘彩霞 摄

何为眼底黄斑变性

人之所以能看到东西,主要是眼底视网膜感光细胞(视细胞)的作用。黄斑区位于视网膜中心凹部,只有针头大小,是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位,一旦发生病理改变,感光细胞(视细胞)就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的较难治的眼病之一。

眼底黄斑变性临床上分为萎缩型老年性黄斑变性和渗出型老年性黄斑变性,两者临床表现不同,病理发展也不同。萎缩型老年性黄斑变性患者多在45岁以上,双眼同时发病,视力下降缓慢;渗出型老年性黄斑变性患者的视力会急剧下降。

眼底黄斑变性是一种慢性眼病,可引起不可逆的中心视力下降或丧失。老年性黄斑变性多发生在45岁以上,年龄越大,发病率就越高。中老年人生活中要注意避免造成黄斑区损伤的因素,一旦视力出现改变或视物变形,要及时就诊,明确病因及诊治,保护好视功能。



■专家链接
梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他是较早采取中西医结合方式诊治眼

部疾病的专家之一。他从事眼科临床工作30余年,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



漯河中西医结合眼科医院提供

诚信二院·健康万家

重视下肢静脉曲张

近日,周口市鹿邑县的患者张某到市二院就诊。她因长期从事重体力劳动,患下肢静脉曲张4年多,未进行有效治疗。该院介入科主治医师赵进科根据患者病情,为其完善相关检查后,诊断为下肢静脉曲张,临床分期为C4a期,决定对该患者进行双下肢迂曲静脉、大隐静脉新型泡沫硬化治疗。术后,患者恢复良好。

下肢静脉曲张多发于长时间站立、静坐者及孕妇、肥胖等人群,以大隐静脉曲张多见。该病不仅影响美观,血液淤滞还可能引起患者下肢深静脉血栓形成,血栓脱落可能引起肺栓塞,严重威胁患者生命。下肢静脉曲张患者有以下表现:

- 1.水肿:通常发生于踝周,病情往往朝轻暮重。
- 2.酸胀、沉重:行走一段时间后,小腿肚发沉、酸胀,休息后或腿抬高后缓解,还可能伴有小腿抽筋。
- 3.皮肤发黑:早期皮肤会有黑色素沉着,常发生于踝周,向腿部扩展。
- 4.痒:下肢局部刺痒,严重时会出现湿疹。
- 5.硬:皮肤局限性硬化,伴有瘢痕挛缩。
- 6.烂:皮肤发生溃疡,可能发展为皮肤全层坏死,多发于踝周及小腿下三分之一处,尤以内踝和足靴区内侧多见。

预防下肢静脉曲张,要避免久站久坐、跷二郎腿,经常散步能够锻炼腿部,平时多吃新鲜水果、蔬

菜、杂粮有利于促进血液循环。同时,适当穿弹力袜能预防和辅助治疗下肢静脉曲张。下肢静脉曲张患者要注意保暖,避免将腿部暴露在寒冷空气中,避免接触寒冷物体,减少动脉收缩以及痉挛。

市二院提供



■专家链接
赵进科,市二院介入科主治医师。他是中国研究型医院学会非血管介入学组青年委员、河南省医学会肿瘤微创治疗管理分会第一届委员。他先后在河南省人民医院、郑大一附院进修,擅长肺癌、肝癌、食管癌、宫颈癌、结肠癌、胆管癌等恶性肿瘤的综合治疗,以及肝胃囊肿、卵巢囊肿、肝血管瘤、子宫肌瘤、甲状腺结节、下肢静脉曲张、下肢动脉闭塞、脑血管狭窄等良性疾病的介入微创治疗。



市骨科医院·健康常相伴

如何远离泌尿系感染

泌尿系感染又称尿路感染,也是我们俗称的“小肠炎”,主要症状有尿频、尿急、尿痛、下腹部不适等膀胱刺激征,病情严重者可能出现血尿、高热等症状,影响工作和生活。临床中,该病多见于老年人和女性。

如何预防泌尿系感染?一是多吃营养丰富、易消化的食物,如鱼肉、蛋、新鲜蔬菜和水果等,少量多餐,清淡饮食。二是多喝水,每日饮水量应在2000毫升以上,以保证体液平衡并排出足够的尿量,达到冲洗尿道的目的。三是保持良好的卫生习惯,经常正确清洗外阴,并保持干燥,避免卫生纸污染尿道口。四是注意休息,避免劳累,并适当加强锻炼,提高自身免疫力。

生活中,怎样正确采集尿常规、尿培养标本?采集尿常规标本时,需要采集晨起第一次尿(留取中段尿为宜)。采集尿培养标本要在服用抗生素之前或停用抗生素5天后,采集前用温水从前向后清洗会阴部(不要来回擦拭),采集晨起第一次尿的

中段尿液,并保证尿液在膀胱内停留6小时~8小时,采集后在1小时内进行细菌培养,否则容易造成污染。

泌尿系感染后,要积极治疗,遵医嘱按时按量服用药物,定期复查。携带引流管的患者应定期更换,避免感染。

聂方方



■专家链接
聂方方,市骨科医院(漯河医专二附院)外科二科主管护师。她曾在漯河医专任教1年,从事临床护理工作十余年,多次被该院评为

优秀护士、优质护理服务先进个人,曾获得漯河市第五届健康科普比赛优秀奖,连续4年带队到基层巡讲。



泌尿系结石的成因

泌尿系结石是一种常见疾病,可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位,以肾与输尿管结石常见。

一般来说,结石由肾脏产生,是晶体物质(如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等)在肾脏的异常聚积所致。输尿管结石一般是肾结石在排出过程中暂时受阻在输尿管的狭窄处所致。膀胱结石是指在膀胱内形成的结石,分为原发性膀胱结石和继发性膀胱结石。前者是指在膀胱内形成的结石,多由营养不良引起,多发于儿童。随着我国经济的不断发展,膀胱结石患者逐渐减少。后者则是指来源于上尿路或继发于下尿路梗阻、感染、膀胱异物或神经源性膀胱等因素而形成的膀胱结石。

明确原因很重要。如果得不到有效的治疗,病情很容易复发。比如,有些患者的结石是因膀胱出口梗阻、前列腺肥大而引起的,如果单纯把结石处理掉而没有解决病因,还会反复出现。 赵勇



■专家链接
赵勇,主治医师,漯河柳江医院(柳江社区卫生服务中心)微创泌尿外科、介入超声微创诊疗康复中心主任,业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,曾荣获“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。



科学对待宫颈癌前病变

一些女性朋友进行宫颈癌筛查后发现子宫颈癌前病变,遇到这种情况不必惊慌。宫颈癌前病变和宫颈癌不一样。宫颈癌筛查的目的是提前发现宫颈癌前病变,以采取进一步的治疗措施,避免宫颈癌发生。

宫颈癌筛查分为两项:宫颈脱落细胞学(TCT)筛查和宫颈高危型HPV病毒感染检查。若TCT检查提示宫颈高级别上皮内瘤变,且高危型HPV病毒阳性,就有可能是宫颈癌前病变。

若宫颈癌筛查提示为宫颈高级别病变,需要进行阴道镜检查,在宫颈病变部位取活检标本进行病理检查,进一步明确病变程度。

若患者为未婚或未生育女性,有生育要求,宫颈病变位于宫颈表面,范围小且为低级别病变,通过宫颈活检就可以把病灶去除,不需要手术,定期复查就可以。若患者阴道镜检查提示为宫颈高级别病变,就需要住院行宫颈锥切术,因身体无切口,术后基本无疼痛,也不需要拆线,术后观察3天至5天即可出院。

宫颈锥切组织同样需要做病理检查,若病理检查提示病灶已完全切除

(切缘阴性),病变程度未加重,仍为宫颈癌前病变,以后每年定期复查即可;若病理检查提示病变程度加重,已经是宫颈癌了,就需要进行二次手术。

宫颈癌前病变是可以预防和治疗的。已婚女性一定要定期进行宫颈癌筛查,提前发现宫颈癌前病变,避免发展为宫颈癌。

杨丽霞



■专家链接
杨丽霞,市妇幼保健院(市第三人民医院)妇科副主任医师。她在妇科工作26年,每年诊治妇科疾病患者500余人次,曾在郑大一附院、中山大学附属第一医院进修,擅长治疗宫颈癌前病变、妇科炎症、子宫肌瘤、子宫内膜息肉、异常子宫出血、卵巢囊肿、输卵管梗阻、子宫内膜异位症等,对宫腔镜微创治疗有独到之处。她曾荣获市五一劳动奖章。(漯)医广【2023】第01-09-001号



缓解失眠小妙招

人的一生中,有将近三分之一的时间处于睡眠状态。睡眠和健康有着密切的关系,睡眠质量直接影响人的日常生活和工作。良好的睡眠可以帮助我们消除疲劳、恢复体力、保护大脑、延缓衰老、增强机体免疫力、促进身心健康。睡眠不好,则会引起身体机能紊乱,出现一系列健康问题,如记忆力下降、情绪焦虑等,造成抵抗力下降。睡眠不好还会导致白天困倦,增加遭遇事故的风险。

我们每个人都对睡眠的需求是有差异的,即使是同一个人,在不同的年龄段、不同的生理状态下睡眠需求也是不同的。受不同精神状态影响,睡眠时长也会变化。标准睡眠时长为成人大于6.5小时、儿童及青少年大于8小时、幼儿大于10小时。躺下15分钟~30分钟入睡是正常的,若超过1个小时仍然不能入睡,则考虑为失眠。失眠表现为入睡困难、早醒、睡眠维持困难、睡眠时长不足等。

那么,有失眠症状要去医院就诊吗?不一定。如果失眠不严重,对生活和工作影响不大的单纯失眠,可以尝试以下几种方法调节:

- 1.营造温馨的卧室环境,温度适中,无干扰性噪音,枕头、床单、被

子等要感觉舒适。

- 2.睡前1小时不要接触电子产品,可以尝试听舒缓的音乐、泡脚、做瑜伽等,让自己放松。
- 3.半夜睡醒不要看时间,否则会产生焦虑情绪,影响接下来的睡眠。
- 4.固定时间睡觉,包括节假日,如果节假日需要补觉,比工作日晚起不超过1小时为宜。
- 5.午睡时间不要过长,20分钟以内即可,太长时间的午睡容易影响夜间睡眠。
- 6.避免摄入过多浓茶、咖啡等,可以多吃红枣、瓜子,喝一些温牛奶或小米粥。
- 7.坚持锻炼,多进行户外运动,接触户外光线,可以稳定和巩固昼夜节律,让白天更警觉,同时也可以提高夜间睡眠质量。

李会会



相约六院·健康相伴

幽门螺杆菌知多少

幽门螺杆菌是一种革兰阴性杆菌。它是存在于胃部的一种螺旋形、微厌氧的细菌,被确认为慢性胃炎和消化性溃疡的主要致病因子之一,是诱发胃癌的重要因素。“胃-口、口-口、粪-口”是该病的主要传播途径。

■专家链接
市六院(市中心血管病医院)健康管理(体检)中心,是省卫健委批准的具有健康体检资质的医疗机构,是省职业健康体检定点医疗机构,是市健康管理中心、市健康体检质量控制中心挂靠单位和市、县级以上干部健康体检定点单位。该院健康管理(体检)中心总面积2000平方米,分为男宾、女宾、VIP一站式三个体检区及健康管理区,配有先进的医学检查诊断设备80余台及设备齐全的流动健康体检车;现有医护人员42名,涵盖内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、影像科、超声科、检验科等二十余个专业;有体检项目300多个,年体检5万余人次。

患者会有口苦、口臭、恶心、嗝气、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻、贫血、体重减轻等症状。

检测方法
碳13或碳14呼气试验是检测幽门螺杆菌的常用方式,具有灵敏度、检出率和符合率高的特性。碳14相比碳13,具有放射性且半衰期长,大规模应用可能会对环境污染。孕妇、儿童及活动性胃出血者慎用碳14呼气试验。

如何预防
1.饭前便后洗手。
2.养成规律的饮食习惯,多吃新鲜蔬菜和水果,少吃腌制食品,不吃霉变的食物,不喝生水,不吃生食,戒烟酒。
3.餐具应定期高温消毒,刮痕严重的餐具要定期更换。做到“聚餐用公筷、用餐要消毒”,避免病从口入。
4.为需要辅助喂食的儿童准备专用餐具,大人在喂食前要洗净双手。
5.每三个月更换一次牙刷。

治疗幽门螺杆菌需要规律服用抑制胃酸的药物(PPI)、抗生素以及铋剂,医生会根据个人的情况制订适合的治疗方案。同时,建议大家定期体检,做到早发现、早治疗。

该院健康管理(体检)中心在全市创新开展“1+X”个性化健康体检、健康管理、心理健康体检等工作,为每位受检者建立电子健康档案,保存历年健康资料,方便动态对比、跟踪;对受检单位进行集体健康管理,提供上门体检报告解读、健康讲座、饮食营养调理、心理健康管理、中医体质辨识、慢性病健康管理、运动康复、个人健康管理、手机版APP实时信息推送等服务。



天天3.15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449