



讲文明
养成卫生习惯
勤洗手
常佩戴口罩
规范使用公共交通工具

健康
文明餐桌
不随地吐痰
不乱扔垃圾
公共场合好习惯
分餐食尚

运动
讲科学
少油
少盐
少糖
生熟分开
膳食均衡
有益营养

戒烟限酒
劳逸结合
身心共健康
规律生活

节能环保
节约能源
资源
实现可持续发展
传递生态理念
保护自然
环境

践行绿色生活
社区美化
整洁人居环境
建设美丽家园

推行垃圾分类
物尽其用
选择低碳出行
步行出行

注重节约环保
光盘行动
拒绝购买野生动物制品

讲文明 铸健康 守绿色 重环保



漯河市西城区小南湖

中共漯河市委宣传部 漯河市文明办