

市医保局

# 筑牢监管防火墙 维护医保基金安全运行

本报讯(记者 刘彩霞)4月12日,市医保局召开2023年全市医疗保障基金监管工作会,全面总结2022年以来的基金监管工作,分析基金监管工作面临的新形势,部署2023年工作任务。

2022年,全市各级医保部门全面落实市委、市政府和省医保局工作部署,坚持把维护医保基金安全作为首要任务,勇于担当、主动作为,聚焦重点领域、重要环节,着力堵漏洞、强监管、严惩处,基金监管工作取得了阶段性成效,有力保障了医保基金安全平稳运行。

今年做好医保基金监管工作的总要求:用好四个抓手、构筑五道防线、强化一个保障,构建“451”基金监管新布局,切实维护医保基金安全运行,筑牢基金监管防火墙。

用好四个抓手。一是实施医保基金监管安全规范年行动。按照省医保局部署,扎实开展医保基金监管安全规范年行动,逐步构建安全规范的医疗保障监管体系。各级医保部门要出台具体可行的工作方案并抓好落实,坚持一把手负总责,逐级压实责任。二是开展集中宣传月活动。各级医保部门要把集中宣传月活动作为打击欺诈骗保、强化基金安全的有力举措,紧紧围绕宣传主题,在全市迅速形成全方位、

多层次、多样化的宣传格局,掀起打击欺诈骗保、维护基金安全的宣传新高潮。三是落实全覆盖检查。各级医保部门严格按照2023年医疗保障基金监管重点工作的具体内容,落实“双随机、一公开”工作要求,开展常态化抽查,拟定并严格执行年度监督检查计划,确保实现自查自纠全覆盖和抽查复查全覆盖。四是健全综合考评机制,建立健全医保基金监管综合评价制度。

构筑五道防线。一是构筑行业自律防线。常态化开展自查自纠,下发自查自纠问题清单。各级医保行政部门要督促经办机构、定点医药机构等按照清单内容认真抓好落实,对发现的问题及时整改落实,并将整改情况上报各辖区医保部门。市医保局将结合年度监督检查计划,聚焦重点领域、重要环节,将自查自纠开展不力的机构作为重点进行复查。推行事前审核制度,强化信用管理。按照信用评价办法,对定点医药机构信用情况进行评价,推进将医保基金监管信用评价纳入全市信用评价体系,进一步强化定点医药机构自我管理、自我约束。二是构筑数字技术防线。积极推进智能监管子系统建设应用,不断完善规则库、知识库,对全量医保基金结算单据实现全面智能审核,实现事前提

醒、事中审核、事后监管,提高监管精准化、智能化水平。加快推进信用监管。年底前各级医保部门要完成定点医疗机构信用信息归集,完成信用评价,形成信用评价报告,实现信用评价、信息共享、结果应用等全链条闭环式监管,进一步发挥信用在提升监管效能方面的基础性作用。三是构筑制度体系防线。结合贯彻国家相关政策及其配套政策,出台我市办法,落实行政执法责任制,促进严格规范公正文明执法。同时,出台追回违规医保基金管理办法,与财政部门修订违法违规使用医疗保障基金举报奖励实施办法。四是构筑社会监督防线。持续畅通投诉举报渠道,规范案件办理流程。及时兑现奖励措施,激发全民参与的积极性。加强典型案例曝光,强化警示教育。优化完善社会监督员制度,充分发挥社会监督作用。五是构筑协同治理防

线。各级医保部门要优化调整医保基金监管工作领导小组,加强部门沟通协调和数据信息共享,积极开展联合执法,健全重大案件联合挂牌督办制度;联合相关部门聚焦骨科、血液净化、心内、检查检验和康复治疗5个重点领域开展打击欺诈骗保专项整治;与卫生健康部门开展清廉医院创建行动,促进医保基金使用更加合理规范。完善行刑衔接和行纪衔接工作机制,对涉嫌欺诈骗保违法违纪的案件及时移送纪检、司法等部门,促进医保、医疗、医药协同发展。

强化一个保障。把加强医疗保障基金监管队伍能力建设作为监管工作的重要保障,通过强化政治素质建设、强化专职队伍建设、强化专业能力建设、强化纪律作风建设,努力建设一支勇于担当、作风过硬的基金监管队伍,营造风清气正的基金监管环境,全力保障医保基金的安全合理规范使用。



4月12日至14日,漯河职业技术学院开展无偿献血活动。 本报记者 刘彩霞 摄

## 市中心医院 获全省科普大赛二等奖

本报讯(记者 刘彩霞)4月9日,在郑州市中心医院举行的河南省妇产科学科普大赛上,市中心医院(漯河市第一人民医院 漯河医专一附院)门诊口腔科副主任胡豪杰凭借孕早期口腔保健科普作品《美好孕期,从“齿”开始》荣获二等奖16名。

胡豪杰作为市中心医院门诊口腔科副主任,从医15年来不断带领科室人员增强业务能力。近年来,他积极推广舒适化微创拔牙、无托槽隐形矫治、短冠体应用、穿龈轮廊塑形、吸附性全口义齿等技术,并在2017年、2018年连续两年获颁新技术新业务奖。他曾获国家种植发明专利一项,参与编写《口腔修复学》一部。他多次带领科室人员积极宣传口腔相关知识,每年定期到社区、学校等进行科普或义诊,努力实现口腔疾病三级预防,推广正确的口腔疾病预防治疗知识。

本次大赛由中国遗传学会、河南省科学保健学会、民革河南省委会卫生健康委员会主办,郑州市中心医院承办。大赛主题为“呵护女性健康,助力健康中国”。共有54人参加决赛。经过激烈角逐,共产生团体特等奖2名、一等奖4名、二等奖8名、三等奖16名。

## 黄斑变性的预防

1. 注意生活调养。研究表明,老年黄斑变性的发生与阳光照射、吸烟、饮酒、心血管疾病等均有相关性。日常生活中要少用眼,避免眼睛疲劳;保证充足睡眠,失眠者或神经衰弱者要在医生指导下用药;不吸烟,少饮烈性酒。
2. 注重饮食结构。补充维生素含量高的食物可增强视网膜对自由基的防护作用,限制或减轻光照对视网膜黄斑组织细胞的分子损伤。因此,应选择富含蛋白质、维生素且易于消化的食物。同时,食用富含叶黄素和玉米黄素的食品能预防老年性黄斑变性的发生。玉米里玉米黄素的含量较高,老年人可多吃玉米。
3. 补充抗氧化剂。黄斑变性的发生和视网膜组织慢性光损伤有一定关系。想要预防该病,要适当补充抗氧化剂,如维生素E、维生素C等。这样可避免黄斑细胞受到损坏,从而预防黄斑变性的发生。

漯河中西医结合眼科医院提供



梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



## 春季如何灭蚊蝇

蚊子、苍蝇危害多。蚊类传播的疾病统称蚊媒病。我市既往流行的蚊媒病主要有疟疾、乙型肝炎、登革热。如今经过相关人员的长期共同努力,这三种疾病的发病率目前已大大下降,我市已成功实现消除本土疟疾病例。目前,境外输入性疟疾病例及本地乙型肝炎、登革热时有发生,引起这些疾病的媒介蚊种依然存在,还有一定的传播风险。

蚊类能携带100多种细菌、30多种原虫、20多种病毒。蝇传播疾病以消化道疾病最为常见,主要发生在夏秋季节。传播疾病的主要蝇种以家蝇、大头金蝇等为主。蚊蝇能否完成它的生命周期很大程度上依赖于气候条件。春季气温逐步上升,越冬蚊虫开始活动,在4月杀灭越冬蚊虫、清除幼虫滋生的小型积水,可以得到事半功倍的防治效果。

个人家庭如何做好防护?一是预防为主。定期清理家庭卫生死角,如水池、卫生间、墙角、下水道口等隐蔽场所,特别是室外的花盆等小型积水容器要定期清理;每天清理厨余垃圾和宠物粪便能够有效预防家庭滋生蚊虫,防止蚊虫滋生。

二是合理使用病媒消杀和健康防护用品。外环境中大规模灭蚊蝇可以使用低毒高效的杀虫剂(菊酯类等)。家庭中选择适合自己的家用防虫装置是比较不错的选择。

孙鹤辉



## 全市医政医管行业：抓作风 转行风 正医风

本报讯(记者 刘彩霞)4月13日上午,2023年全市医政医管行业作风建设工作会议召开。会议认真总结2022年度医疗服务管理和行业作风建设工作,部署2023年重点工作。

2023年,全市医政医管行业的主要工作目标是,以创新驱动、管理现代化为导

向的高质量发展迈出重大步伐;医疗资源扩容和区域均衡布局更加优化,公立医院发展模式、运行模式和资源配置状况全面转变;领导体制、人事薪酬、医保支付、服务价格等重点领域和关键环节改革取得更大突破;公立医院治理体系和现代化治理水平持续加强,分级诊疗体系更加健

全,双向转诊更加顺畅,公立医院诊疗能力和管理水平全面提升;全市基本形成“共建共享、全民健康,服务优质可及、保障高效有力”的高质量卫生健康发展格局。重点实施“六个专项行动”:实施疫情医疗救治保障专项行动、医疗资源提质升级专项行动、强化医疗服务能力专项行

动、现代医院治理发展专项行动、医疗卫生深化改革专项行动和公立医院内涵建设专项行动。同时,以行业作风建设和清廉医院创建工作为主抓手,持续抓作风、转行风、正医风,不断提升工作效能,为我市卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。

## 尿毒症透析患者能吃水果吗

2022年最新官方数据显示,我国长期透析人群高达88万。广大透析患者总被医护人员告知要忌口,尤其不能吃水果。这是因为尿毒症患者由于肾脏排毒能力大大减弱,平时主要经过尿液排泄的钾离子易在体内蓄积,造成高钾血症,而摄入较多高钾食物如香蕉、橘子、葡萄、西瓜等水果和瓜子、花生等坚果类食物,更容易加重病情。

一般来讲,对透析患者的饮食要求是限水、限盐、限钾、限磷,需要每一个透析患者长期遵守。高钾血症危害巨大,严重的低钾血症也会危及生命,对新入的透析患者更需要强调。比如一名

女性患者,说自己有口周发麻症状,疑似高钾血症,查血钾达6.4mmol/L,并且刚吃了一些圣女果。而另一男男性患者说他双腿酸软站不稳,急查血钾达9.2mmol/L。医生询问得知,他近日连续三天食有芋头。由此可见,对于透析患者来说,高钾血症很常见,危害也很大,不及时透析会危及生命。

一些老肾病患者说各种水果都不必严格限制又是怎么回事呢?前提条件是他们透析充分、饮食规律、化验电解质大致正常。所以,如果能做到透析充分、营养充足、电解质大致正常,那么在生活中很多时候也是可以吃水果的。

临床上我们也发现,营养状态好的

透析患者对于高钾血症耐受度较高。但是,在日常生活中难免出现一些意外,比如,受凉感冒、过劳熬夜、饮食不节制合并慢性腹泻等,容易引起贫血和营养不良。这时候就需要警惕水果摄入量了,因为身体可能对这些高钾食品不耐受。

水果中含有丰富的维生素。作为八大营养素之一,维生素对于我们机体的新陈代谢还是非常重要的。所以,尿毒症透析患者也需要经常补充水果。可以吃苹果、梨、黄瓜等相对含钾量低的水果,当然也需要定期检测血钾。

幸运的是,临床上已经有疗效显著的降钾药物。



## 如何治疗宫颈癌

妇科医生经常接到宫颈癌患者的咨询:得了宫颈癌需要接受什么治疗?

宫颈癌是妇科常见的一种恶性肿瘤,主要是由于受到高危型HPV等病毒持续感染引起,同时会受到性行为以及分娩次数的影响,还可能与抽烟和营养不良等生活因素有关。

宫颈癌根据病情轻重分为四期,分期越高,病情越重,治疗方法也不同。一期:尚未扩散至整个子宫颈,二期:肿瘤已扩散至子宫旁组织或阴道上部,三期:扩散至骨盆壁或阴道下部并可能

阻碍排尿,四期:已扩散至膀胱、直肠或其他部位。

宫颈癌的主要治疗方法分为手术、放疗、化疗。对于二期前患者,推荐手术切除病变组织。通常这类手术包含子宫、子宫颈和其他相关组织切除,还可能切除输卵管、卵巢及肿瘤区域的淋巴结。

而对于二期以上患者,放疗分为盆腔外照射+阴道近距离照射。盆腔外照射是用高能射线来杀死目标区域癌细胞或消除术后残留的癌细胞,阴道近距离照射是将放射物质植入肿瘤。一般会放疗

和化疗结合使用。

化疗使用药物可直达体内任何部位。宫颈癌蔓延至其他器官后,化疗是主要治疗手段。考虑到具体药品和剂量,对于远处转移或复发的宫颈癌患者,免疫治疗或靶向治疗是肿瘤综合治疗的重要措施之一。免疫治疗是通过激活机体免疫系统起到抗肿瘤作用,靶向治疗是通过抑制血管内皮生长因子发挥抗肿瘤作用。放疗、化疗等治疗措施可能出现乏力、骨髓抑制、过敏、肝肾功能损伤、恶心、呕吐等副作用。如果出现上述症状,不要惊慌,医生会给予相应的治疗。

二期以前的宫颈癌患者经治疗后五年的存活率能够达到80%以上。如果是晚期的宫颈癌,通过积极的治疗,五年的存活率可以达到40%至50%。所以只要早发现、早治疗,就有可能治愈。



## 怎样判断自己是否患了抑郁症

医生通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑



可扫二维码进行咨询。

郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据

1. 兴趣减退,但未丧失。
2. 对前途悲观失望,但不绝望。
3. 自觉疲乏无力或精神不振。
4. 自我评价下降,但愿意接受鼓励和帮助。
5. 不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
6. 有轻生念头,但又顾虑重重。
7. 自觉病情严重,但能主动就诊,希望治好。

重度抑郁诊断依据

1. 明显的精神运动性抑制。
2. 早醒和症状的晨重夕轻。
3. 严重的内疚感和负罪感。

4. 持续食欲减退和明显的体重减轻(并非躯体疾病所致)。

5. 不止一次自杀未遂。
6. 生活不能自理。
7. 出现幻觉和妄想。
8. 自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断,最为准确的方式就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症症状多,患病原因也十分复杂,所以,如果个人不具备专业知识,很难客观、准确地作出判断,从而延误治疗。

如果病程已持续2年以上,就可被诊断为抑郁性神经症,患者要更加注意自己的精神状况。



赵建华