

筑牢青少年心理健康防线

■文/图 本报记者 姚晓晓

“良好的沟通可以提升自身人际交往能力……”近日，在漯河市“青翼家园”阵地，十几名中学生正在接受心理辅导。心理咨询师陈玉霞通过雨点变奏曲、微笑相识、花式握手等方式，让现场的青少年放松身心。这只是我市多举措推动青少年心理健康服务进村（社区）行动的一个缩影。

2023年，青少年心理健康服务进村（社区）行动被列入省定民生实事。团市委严格按照市委、团省委关于重点民生实事工作的统一部署，高标准推动全市青少年心理健康服务进村（社区）行动全面开展。截至4月14日，全市共开展心理健康团体辅导活动54场，个案咨询136人次，已完成3个“青翼家园”阵地的选址和初建。

团市委相关负责人告诉记者，该活动被列入2023年省定民生实事后，团市委联合相关单位成立了青少年心理健康服务进村（社区）工作领导小组，印发了《2023年漯河市青少年心理健康服务进村（社区）行动实施方案》，明确了目标任务、验收标准和工作内容。同时，实行项目化运作，市级负责统一培训指导，县、乡、村三级团组织对接团队具体开展活动，建立“定期实地督导+双周佐证上报+红黑榜月通报”等工作机制，促进省定民生实事实效开展。



学生们正在接受心理测评。

提供特色服务，采用社会原子图心理测评对重点人群进行筛查评估，准确筛选出情绪压抑、焦虑抑郁状态青少年人群并进行专业团体辅导，通过情绪压力来源、如何表达情绪、改变情绪处理方式等途径有效解决青少年情绪困扰问题；开通“知心姐姐”24小时公益个案咨询热线，通过微信公众号推出以

“智慧家长”“青少年心理健康”等为主题的内容，为青少年和家长提供更加便捷的服务。

徐金华是市青少年心理健康志愿服务队的心心理咨询师。近日，她一直对一名留守儿童进行心理疏导。“这个孩子的父母都在外地，身边朋友很少，很孤单。听完孩子讲述自己的经历后，我便鼓励她直面问

题，引导她自我探索、换位思考，并让孩子通过学习知识和培养兴趣爱好充实自己的生活。”徐金华说，通过两次有针对性的心理疏导，这名留守儿童性格开朗了许多，并交到了几个好朋友。

“我们还科学制订活动整体方案，分群体、分类别开展团体辅导、个案咨询等活动，确保活动取得实效。”团市委权益部有关负责人说，针对大中小学生的不同特点，设置了以《如何建立和谐的人际关系》《阳光心态 你我同行》《探索自我 悦纳自己》《我想认识你》等为题的心理课程，提升学生人际交往、情绪表达、适应环境等能力。

“我们拟定5月份筹划实施关爱留守儿童、困境青少年心理咨询服务月活动，运用AI智能指压仪对部分青少年进行项目活动前测、项目活动后测，根据测试分析报告制订个性化服务方案。同时，联合市乡村振兴局从监测帮扶平台对系统内现有的留守儿童、困境青少年等重点群体开展拉网式心理筛查，建立青少年心理健康档案，整合卫健、教育、医疗、社会组织等多方资源，成立高水平青少年心理健康服务队，为困境青少年和留守儿童提供科普宣传、心理支持、心理疏导等志愿服务。”团市委相关负责人说。

我市将开通两路夜班公交车

本报讯（记者 齐国霞）我市终于有夜班公交车了！4月24日，记者从市公交集团了解到，为进一步完善我市公交线路服务网，为市民夜间出行提供便利，发挥公交在城市社会和经济发展的作用，我市将于4月28日开通Y1路、Y2路两路夜班公交线路。

据了解，Y1路夜班公交起始站点是天鹅湖—螺湾小镇，运营时间从19:50至21:00，双向对发，间隔发车时间10分钟。途经站点分别是：天鹅湖东—大河花园—郾城区消防队—郾城区人大—祁山路崧江路口—漯河五高—会展中心—嵩山路洪河路口—辽河路丹尼斯—市法院漯河小学—辽河路黄山路路口—建行家属院—市实验中学—海河路泰山路口—海河路崧山路口—海河路丹山路路口—海河路交通路口—交通路口—黄河北路口—三中新玛特—交通

路马路口—漯河实验高中—市人民公园—市中医院—许慎小学—湘江路五一路口—干河陈乡政府—源汇区建设局—五一路金江路口—开源森林公园—五一一路银江路口—源汇区人民医院—螺湾小镇。

Y2路夜班公交起始站点是英博花园—郾城区实验中学，运营时间从19:50至21:00，双向对发，间隔发车时间10分钟。途经站点分别是：英博花园—湘江路衡山路路口—阳光花园—市中心医院—六和世家—双汇大厦—光明中路—烟厂花园—解放路人民路口—卷烟厂—火车站—人民路丹尼斯—人民路文化路口—人民路五一路口—漯河电商中专—丁湾—市电视台—嵩山路汉江路口—市政府—市交警支队—黄河广场—郾城区人民医院—郾城区政府—许慎市场—漯河四高—第五人民医院—郾城区实验中学。



4月24日，郾城区沙北街道小李庄社区志愿者在辖区开展清理“牛皮癣”活动。 本报记者 刘净琦 摄

“两癌”“两筛”为妇女儿童健康保驾护航

■本报记者 尹晓玉

民生实事承载着人民群众对美好生活的向往。今年，我市继续实施“提高妇女儿童健康保障水平”省定重点民生实事，为妇女儿童的健康保驾护航。

市卫健委妇幼健康科相关负责人告诉记者，“提高妇女儿童健康保障水平”民生实事包括两部分内容：一是针对农村户籍和纳入城市低保的35岁至64岁适龄妇女开展的免费宫颈癌和乳腺癌筛查（简称“两癌”）；二是针对怀孕期妇女开展的免费产前超声筛查和免费血清学产前筛查，以及针对新生儿开展的“先天性的甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症”两种遗传代谢性疾病筛查和听力筛查（简称“两筛”）。

我市已连续6年实施“提高妇女儿童健康保障水平”省定重点民生实事。为办好这一民生实事，我市成立了以市政府分管领导为组长，市卫健

委、市妇联、市财政局等成员单位主要负责同志为副组长的领导小组。我市各级各部门积极谋划、统筹协调，已累计对全市近30万名妇女儿童进行了免费筛查。

2022年，全市宫颈癌免费筛查完成率达108%；乳腺癌免费筛查完成率达110%；免费产前筛查率达78.5%，新生儿“两病”筛查率达99.16%、听力筛查率达99.62%。

2023年，“提高妇女儿童健康保障水平”继续纳入省定重点民生实事。今年的目标任务是对农村适龄妇女、纳入城市低保范围的适龄妇女免费开展一次宫颈癌、乳腺癌筛查，全市各完成筛查20564人；免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查，对筛查出的高风险孕妇进行免费产前诊断。全市孕早中期产前筛查率达65%、新生儿“两病”筛查率达95%、新生儿听力筛查率达95%。

“来做免费筛查，你们还送吃的喝

的，我都感觉不好意思。”4月21日，在源汇区妇幼保健院，前去进行“两癌”筛查的张女士向为她倒水、拿面包的医护人员一再表示感谢。张女士告诉记者，前几年她一直在外地打工无法参加免费筛查，自费检查又心疼钱，所以从来没做过这两项检查。最近，听说今年的免费筛查活动开始了，她就赶紧来了。

除了“两癌”筛查，孕期妇女免费产前检查和新生儿疾病筛查也让很多家庭受益。“孕12周时，免费做了NT检查；孕16周时，免费做了唐氏筛查；孩子出生两天后，又免费做了两种遗传代谢性疾病筛查和听力筛查。”4月20日，在市妇幼保健院，做完新生儿听力筛查准备出院的刘女士一家感激地说，从怀孕到生产，一路走来，他们感受到了太多来自政府的关爱。

目前，“两癌”“两筛”工作正在有序推进。今年以来，全市已完成宫颈癌

筛查1.01万余人，完成率达49.37%；乳腺癌筛查1.01万余人，完成率达49.28%；免费产前超声筛查率达75.45%，免费血清学产前筛查率达71.89%，新生儿“两病”和听力筛查率达100%。

“我们将继续加大免费筛查政策宣传力度，进一步提高筛查质量，切实将此项目民生实事做好做实做细。”市卫健委党组书记、主任曹江涛说。



4月18日，源汇区问十乡启动以“孔子问津处 问十书满户”为主题的读书月活动。图为4月24日，问十乡初级中学学生集体诵读《论语》。 本报记者 焦 靖 摄



4月19日，漯河五高老师杨敏华为孟庙镇坡陈小学的学生带来了精彩的泥塑体验课。图为学生们在老师的启发下动手制作泥塑作品。 本报记者 焦 靖 摄

国内外10支特色舞龙队齐聚南宁

郾城区龙舞协会技师学院青龙舞队荣获二等奖

本报讯（记者 朱 红）4月22日，2023年南宁市青秀区“壮族三月三·魅力青秀风”文化旅游品牌活动开幕式暨南宁青秀国际传统舞龙邀请赛举行。郾城区龙

舞协会技师学院青龙舞队荣获二等奖。

南宁青秀国际传统舞龙邀请赛是青秀区每年文化交流展示的重头戏。此次比赛中，来自国内外的10支舞龙队拿出各自

的看家本领同台竞技，为在场观众奉上了一场视觉盛宴。

据了解，郾城区非物质文化遗产传统舞蹈项目青龙舞于2015年被列为省级非

物质文化遗产。2021年，以何庄村青龙舞第四代传承人何永钢为会长的郾城区龙舞协会成立。2023年2月，漯河技师学院为筹备此次比赛，联合何永钢团队，在舞龙器材上进行改造和创新，特别是在龙身形状的设计和重量的把控方面进行调整，让学生舞起来更加得心应手。经过一个多月的训练，二十余名学生配合默契，舞起龙来形神兼备、颇具威仪。

声 明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法权益，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



京广路与银江街交叉口向北约150米路东，墙体破损。



黄河西路与白云山路交叉口附近，多个不明井盖缺失，存在安全隐患。



金山北路与牡丹江路交叉口附近，绿化带内雨水井盖打开，存在安全隐患。



龙江西路与漯李路交叉路口附近，排水管道堵塞。