

专注骨折治疗 护佑孩子健康

——记市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）小儿骨科



小儿骨科医生团队为患儿进行会诊。

■文/图 本报记者 姚晓晓

很多人认为，儿童骨头软，不容易骨折。其实不然。儿童的骨骼虽然弹性好但强度低，相同暴力下比成人更容易发生骨折。孩子发生意外导致损伤后，家长往往第一时间到医院骨科就诊，但在市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）有一个小儿骨科（骨八科），治疗范围涵盖创伤、畸形、感染、代谢性骨病等。面对各种骨科疾病，他们如何做到精益求精？近日，记者来到市骨科医院小儿骨科寻求答案。

走进市骨科医院小儿骨科病区，记者看到走廊干净明亮，墙上贴着一张张孩子痊愈后的照片，那些灿烂的笑容让人的心情瞬间愉悦。该科是市骨科医院重点科室，也是河南省医学重点专科、市医学特色专科，同时还是中国中部地区小儿骨科多中心成员单位、市中西医结合小儿骨科委员会主委单位、河南省慈善总会残疾儿童“逐梦行动”合作单位、市残疾儿童肢体畸形矫治定点医院。

该科主任贺喜顺是医学硕士，至今已从事骨科临床工作二十余年，现为河南省预防医学会小儿肢体畸形防治专业委员会常务委员、漯河市中医药学会中西医结合小儿骨科专业委员会主任委员。

贺喜顺告诉记者，儿童的骨骼与成人存在着较大差异，从新生儿到生长发育接近停止，骨骼发育的每个阶段都有不同特点。由于儿童发生损伤时有其特有的骨折类型，因此无论在治疗理念还是在治疗方式上都与成人有着或多或少的不同。如果完全按照成人的治疗方法来治疗儿童骨折，可能会对儿童造成严重的伤害。

小儿骨科的治疗范围主要为14岁以下的儿童骨科疾病。该科属于骨科的一部分，是骨科的亚专业，有其特殊性。自20世纪90年代开始，该院小儿骨科随着国内天津、北京、上海的大医院小儿骨科的出现而建立。在该院领导的关心和支持下，小儿骨科从无到有、从有到强，逐渐发展壮大。市骨科医院

小儿骨科几十年的发展有目共睹，儿童骨科疾病的治疗也从简单的牵引及石膏、夹板外固定逐渐发展为手术，再到目前的微创手术，均取得了良好的治疗效果，使许多儿童恢复了健康，同时也使儿童残疾率进一步降低，减轻了社会负担，产生了良好的社会效果。

“随着医疗技术的发展，儿童骨科疾病的治疗方法由复杂变为简单，达到治疗目的的同时也能尽量减少孩子的创伤。我科与国内著名医院的小儿骨科有着紧密的联系，双方定期进行交流学习，不断追踪掌握小儿骨科新理念，学习国内外先进技术。”贺喜顺说。

诊疗过程中，市骨科医院小儿骨科的医护人员特别注重患儿的心理健康。曾经有个高空坠落的孩子在住院初期经常烦躁不安，并且从不说活。该科医护人员发现这一情况后，便主动与患儿沟通，并邀请心理医生为其进行心理疏导。最终，孩子话多了起来，不仅能顺畅地与人交流，还能流利地背古诗。出院后，孩子恢复良好，家长非常满意，并为该科医护人员送来锦旗表达谢意。

市骨科医院小儿骨科作为骨科的一部分，既有骨科的特点，也有小儿科的特殊性。其特殊性主要体现在以下几个方面：一是患儿年龄小，配合度不高，医生的诊断和治疗更多依靠体格检查和从业经验。二是儿童处于生长阶段，骨骼正在不断生长，治疗时必须考虑对生长板的影响。如果损伤了生长板，可能导致患儿骨骼发育畸形。三是儿童是家

庭的核心，家长的要求高，治疗儿童疾病必须关注家长的心理。四是儿童年龄小，器官发育不完善，治疗难度大，医生应尽可能采取微创治疗方法，否则即使出血不多也可能导致严重的后果。

贺喜顺提醒，在儿童骨折方面治疗的主要原则有以下几点：一是保护骨骺。保护骨骺是既要避免损伤骨骺，还要使损伤的骨骺愈合。如，儿童踝关节骨骺骨折后，如果像成人一样采取切开复位的方法进行治疗就会适得其反，不但不能治疗骨骺损伤，还会导致骨骺早闭。小儿骨科则通过手法复位并在骨骺间加压进行治疗，不仅使骨骺间早日愈合、避免关节畸形，而且切口很小。二是建议微创治疗。微创治疗既能减轻患儿痛苦，又没有大的瘢痕。该院拥有专业的小儿骨科医师团队，采用国际先进技术，使得疗效大大增强，从而减少了出现后遗症的概率。三是不讲解剖复位。儿童有其特有的标准，盲目采用放钢板的治疗方法不但会增加患儿痛苦，而且治疗效果差，甚至适得其反。总之，小儿骨折后虽然骨骼修复能力强，但也易形成畸形，所以必须高度重视，同时到专科医院就诊。

贺喜顺表示，市骨科医院小儿骨科耕耘二十余载，对学术的不断探索、对业务的不断开拓、对治疗的不断规范、对诊疗的不断完善是保证治疗效果的关键，缺一不可。同时，协作的团队、精良的设备、一流的诊治水平也让患儿的健康得到了更好的保障。



■专家链接
韩晨珠，市二院皮肤科主治医师，医学硕士。她是省医学会皮肤病学分会青年委员会委员、省医学会康复医学委员会委员，曾在国家级和省级期刊发表论文数篇，擅长皮肤科常见病、多发病的诊断与治疗。



■专家链接
李超华，医学硕士，副主任医师。2009年毕业于大连医科大学研究生院，毕业后在市中心医院从事妇产科临床工作至今。她曾到中国医学科学院肿瘤医院进修，擅长妇产科常见病、多发病及妇科恶性肿瘤的诊治及规范化治疗。她任河南省医师协会妇产科医师分会首届青年委员会委员，发表妇产科专业论文6篇。
（漯）医广【2023】第01-09-001号

市脑卒中质控专题培训举行

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 吴 昊）4月21日，市中心医院（市第一人民医院、漯河医专一附院）举行市脑卒中质控专题培训——绿道交流暨卒中会。市脑卒中质控专家委员会全体成员、市医疗机构卒中专科及相关专业人员约100人参加。

此次培训邀请河南省质控中心副主任、郑大一附院李玉生教授围绕进展性脑梗死的诊疗策略，从进展性卒中的定义、机制、防治措施等方面进行讲解，同时结合实际情况对一些药物的应用分享了临床经验。

病例分享环节精彩纷呈。市中心

医院的宋朝阳教授对“二次取栓”病例进行了介绍，市中心医院的谷文冲教授讲述了“桥接治疗”中沟通的重要性。漯河医专二附院的王洵教授分享了从大脑中动脉取栓并支架植入的病例，市二院的曹军军教授浅谈了影像学评估对醒后卒中患者进行规范化诊治的作用，临颍县人民医院的臧广霞教授、市中医院的杨庆堂教授等也作了经验分享和问题反馈。通过分析讨论，与会人员认识到了卒中工作面临的问题并提出了改进目标，以进一步提升我市脑卒中医疗质量同质化水平。

舞阳县人民医院病理科

被评为市巾帼文明岗

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市妇女联合会在全市巾帼文明岗、全国巾帼建功标兵进行表彰。舞阳县人民医院病理科获“市巾帼文明岗”荣誉称号。

病理科作为舞阳县人民医院的基础学科，始终致力于临床一线的幕后工作，承载着全院的病理诊断及全县的早癌筛查任务，开展有常规病理诊断、术中快速病理诊断及妇科液基、脱落细胞、免疫组织化学染色等检测项目。其中术中快速病理诊断关乎病人的手术范围，病理医生需要在半小时内作出准确的诊断，稍有闪失就可能酿成医疗事故。该科人员克服困

难、团结协作，出色地完成了每次任务，并立志将该科打造成名副其实的

区域病理诊断中心。同时，该科与郑州、北京、上海等知名专家合作开展疑难病理远程会诊和各种肿瘤的早筛及分子病理检测，实现了患者不出家门就可以享受国内顶尖病理专家的服务。2022年，该科共完成常规病理检测3800余例、妇科液基检测2300余例、宫颈筛查2600余人次。

2022年，该科人员团结协作、勇于创新，在平凡的岗位上争创突出业绩，充分发挥妇女“半边天”的作用，耐心对待患者，以实际行动诠释优质服务，推动“巾帼文明岗”创建活动深入开展，用实际行动为舞阳县人民医院发展作出了积极贡献，展现了干事创业的巾帼担当。

“消肿，在行动！”公益行活动 “星火传承公益行”漯河站活动 举行

本报讯（记者 刘彩霞）4月22日，“消肿，在行动！”公益行活动和中德伤口治疗师（北京）培训学校“星火传承公益行”漯河站活动在市骨科医院（漯河医专二附院）举行。

活动特邀中国微循环学会周围血管疾病专业委员会淋巴专家委员会成员以及首都医科大学附属北京同仁医院的专家团队进行病例分享学术交流研讨会。当天下午，专家分别采用国际先进的（CDT）淋巴水肿综合治疗方法和湿性愈合理念处理伤口，并在该院对适宜病症患者开展义诊活动。

据悉，淋巴水肿是由淋巴循环障碍引起的疾病，大部分患者需要终身

治疗。早发现、早治疗淋巴水肿可以使患者维持在无明显肿胀水平；或有肿胀但不加重，可以拥有良好的生活质量。慢性伤口主要多发于因衰老和不良生活方式引起的糖尿病、冠心病、高血压、心脑血管疾病及肿瘤患者群体，对患者身体、心理及皮肤功能会产生严重不良影响。目前，在临床治疗中，我市对糖尿病足溃疡、压力性损伤、下肢静脉性溃疡这三类慢性伤口的治疗、护理以及居家康复管理仍处于起步阶段。此次这两个学术交流研讨会的开展将提升我市医务人员

的诊疗水平，为患者提供更为科学、规范的医疗服务。

郾城区疾控中心

开展健康教育宣传

本报讯（记者 王嘉明）4月25日是我国第37个全国儿童预防接种日。当天，郾城区疾控中心在黄河广场组织开展了以“主动接种疫苗，共享健康生活”为主题的健康教育宣传活动。全区13家预防接种单位组织人员参与。

他们在现场设置咨询台、发放宣

怎样检查泌尿结石

在临床上怀疑泌尿系有结石的患者，需要通过以下方法检查是否有泌尿系结石：

尿常规检查。看是否存在感染的情况，它的表现为可有血尿或者是镜下血尿。

泌尿系超声。因为超声是无创性的，所以一般作为首选。典型的结石在B超下是强回声，在其后方常常伴有声影。但因为有肠道气体的干扰，比较小的结石和输尿管中段

的结石不容易被发现。腹部X线平片。它可以发现含钙比较高的结石，通俗一点讲就是比较硬的结石。

泌尿系CT检查。在临床上，CT检查是常用的检查方法，可以发现5毫米以下的小结石。该项检查既可以看有没有结石，也可以判断结石的大小、部位、密度，还可以判断是否有肾积水以及肾积水的程度。

赵 勇

诚信二院·健康万家

皮肤病患者为何晚上更痒

瘙痒是一种常见的皮肤问题，对身体危害并不大，只是发作时让人难受，有的患者甚至一到晚上就痒得睡不着。为什么很多皮肤疾病患者夜间会觉得更加瘙痒？原因一般有以下几种：

1.新陈代谢低，激素分泌减少。人体会分泌抗过敏和抗炎的糖皮质激素，且在早上6点~8点分泌水平较高，随后分泌量会一直下降，抑制过敏介质释放的功能也会逐渐减弱。深夜两点左右，糖皮质激素分泌量会降至最低，此时患者会感觉患处皮肤更加瘙痒。

2.晚上过敏因素增多。卧室是极易引起过敏的地方，因为我们睡觉所接触的枕头、被子等用品容易藏有细菌、尘

螨或颗粒，这是引起过敏的主要原因。

3.迷走神经兴奋。我们在睡眠时往往处于迷走神经兴奋、交感神经抑制状态，这会导致肥大细胞敏感性更强。肥大细胞会释放炎性介质，造成血管扩张、血管通透性增强，从而加重皮肤病症状，所以患者晚上会感觉皮肤瘙痒更严重。

4.晚上人体机能减弱。夜间气温相对较低，人体血液循环变慢，人体机能会有所减弱，皮肤暂时缺乏营养，导致瘙痒加剧。

5.外界干扰变少。一般情况下，白天患者会忙于各种事务而忽略皮肤瘙痒。晚上活动相对减少，外界的干扰变

少导致患者对自身变化更加敏感，从而使得瘙痒严重。另外，晚上容易想起烦心事，情绪波动大、精神过度紧张及抑郁也会诱发瘙痒加重。如果晚餐吃了海鲜类、鱼类、牛奶等致敏物，也会引起或加重瘙痒。

四个缓解瘙痒的方法供患者参考：
1.不要抓挠。皮肤瘙痒时不要抓挠，防止因出血发生感染。
2.注意温度。适当增减衣物，调节合适的室温。
3.调整心态。保持良好的心态，避免心理压力过大。
4.注意饮食。饮食以清淡为主，多吃富含维生素的蔬菜和水果。 韩晨珠

认识肿瘤标志物——SCC

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤。临床上，医生会对宫颈癌患者进行SCC检测，有些患者及家属认为SCC水平的升高或降低是病情加重或减轻的表现，其实这些认知都是片面的。下面我们详细介绍下SCC与宫颈癌到底是怎样的关系。

SCC全称是鳞状细胞癌抗原，是一种特异性很好的鳞癌肿瘤标志物。SCC检测主要用于宫颈、肺和头颈等相关部位的鳞状上皮细胞癌的辅助诊断

及预后。血清中的SCC浓度与鳞状细胞癌的分化程度有关。

那么，对于宫颈癌患者，SCC检测的意义有哪些呢？

SCC检测可辅助宫颈癌筛查。在宫颈癌的早期治疗中，SCC的水平与疾病的阶段、肿瘤的大小和基质浸润的程度有明显的相关性。但是，血清中SCC水平升高不具有特异性，可见于83%的宫颈癌、25%~75%的肺鳞状细胞癌、30%的Ⅰ期食管癌、89%的Ⅲ期食道癌，也见于卵巢癌、子宫癌和子宫颈部鳞状上皮细胞癌。

SCC检测可用于宫颈癌的预后评估。SCC是宫颈癌患者治疗前最佳独立预后因子，预测效果优于淋巴结阴性对预后的判断。

SCC检测可用于宫颈癌的疗效监测。可通过治疗前SCC水平检测，预测治疗响应状况。对于单独进行放疗或者放疗化疗的患者，SCC持续增长意味着肿瘤出现进展。

SCC检测可用于宫颈癌的复发监测。术后患者SCC水平连续升高，提示肿瘤复发。

所以，SCC水平升高时不要恐慌，医生会根据其他检查如体格检查、CT或MRI综合评估病情。当然，我们也不能忽视，要观察变化趋势。若出现SCC水平持续升高，要引起重视。 李超华



孩子漏种疫苗怎么办

疫苗是预防和控制传染病最经济、有效的手段。在新冠疫情和甲型流感的影响下，我市部分儿童的疫苗接种计划被打乱，很多孩子存在漏种的现象，增加了传染病防控的难度。那么，面对各种传染病，如何让儿童与青少年获得更好的保护？答案就是尽快补种疫苗。

在没有疫苗预防传染病的年代，很多传染病曾严重危害人类的健康和生命，特别是对儿童的危害更严重，比如脊髓灰质炎可导致残疾或者死亡，麻疹可引发肺炎、支气管炎、脑膜炎等严重

并发症，慢性乙肝可导致肝癌或者肝硬化等。随着预防接种工作的开展，传染病的发病率已显著降低，但是如果疫苗接种率持续降低，人群将失去免疫屏障的保护，一些传染病很可能再度流行。及时接种或者尽快补种疫苗可尽快建立免疫屏障，有效降低传染病的发生率。就补种疫苗的相关问题，专家进行如下解答：

问：孩子感染传染病病愈后多久可以补种疫苗？

答：无论新冠还是甲流，只要体温

恢复正常，没有全身症状，健康状况稳定，就可以补种疫苗。

问：哪些疫苗应优先补种？

答：应优先补种免疫规划疫苗如乙肝、麻腮风、脊灰疫苗等。监护人知情自愿的情况下也可以选择可替代免疫规划疫苗的非免疫规划疫苗。需要注意的是，用于预防紧急疾病的非免疫规划疫苗，如人用狂犬病疫苗，应优先接种。

问：延迟接种疫苗，免疫效果是否会打折？

答：延迟接种一般不影响免疫效

