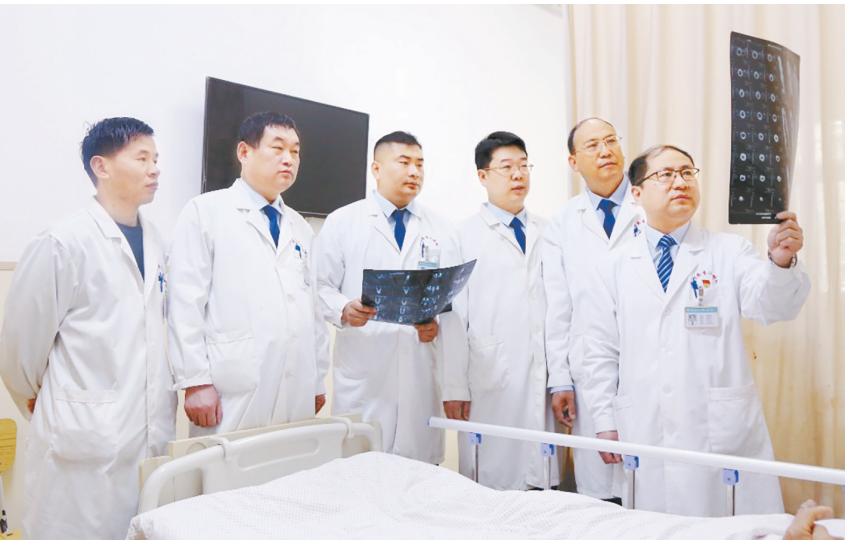


妙手再植焕生机

——记市骨科医院市级临床重点专科显微外科



显微外科医生团队查房会诊。

图片由市骨科医院提供

■本报记者 刘净漪

“李医生，太感谢您了！要不是你们医术精湛，我的食指不会这么完整。”4月24日，患者陈女士出院前激动地对市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）显微外科（骨四科）主任李俊明说。前段时间，陈女士上班时发生意外，右手食指被卷入机器内，造成指尖约4cm完全离断，损毁严重。

陈女士来到市骨科医院显微外科，此时距离她受伤已过去9小时。接诊的李俊明立即查看伤口，发现陈女士右食指指尖约4cm完全离断，周围皮肤挫伤严重，满是污血。她带来的离断指也已经苍白干瘪。李俊明告诉陈女士，再植的成功率微乎其微。陈女士表示，再

一般来说，断指再植的时间越早，成活率越高；反之，离断时间越长，血管条件越差，成活概率越低。因此，发生事故后要迅速将患者和断指送往医院，争取在6小时至8小时内进行断指再植手术。

陈女士的手术最关键环节是吻合修复血管，让断指恢复血液流通。这一步需要扎实的显微外科基本功和高超的手术技巧。缝合时采用的专用血管缝线比头发丝还要细，哪怕轻微的抖动都有可能造成手术失败。李俊明告诉记者，断指保存的正确方式是立即用干净的纱布、毛巾或手帕对伤指断端进行压迫止血并包扎。如果包扎后仍有出血，可用拇指和食指在受伤手指的两侧用力压迫止血；如果手指从指根部分离断，可用拇指压住手掌近指根处。接着用干净的毛巾或纱布包裹好离断的手指，在干净不透气的塑料袋内装入适量冰（冰块或冰棍）水混合物，再将装有离断手指的塑料袋放入其中，切记不可将断指直接接触冰块或浸泡在冰水里。同时，在塑料袋最外层标记存放离断手指的具体时间。如果离断的手指仍在机器中，应将机器拆开取出断指，切记不可强行拉出或将机器倒转，以免加重损伤。

“这简直就是个奇迹！”陈女士看着自己的手指，向医护人员连连道谢。这简单的一句话也是对承担巨大压力、倾力付出的医护人员最大的肯定。

在市骨科医院，这样令人惊叹的奇迹并不罕见。多年来，该院坚持创新发展，勇于探索国际国内前沿诊疗技术，使越来越多的患者从这里走向健康之路。

李俊明常说，身为医者，不仅要有一双妙手，还要有一颗仁心。对每一名患者和每一台手术，他都会带领团队认真进行术前讨论，积极寻求和确定最佳手术治疗方案，尽量减少患者的住院费用，最大程度减轻患者负担。对此，患者刘女士有深刻体会。

3年前，她持续性髌部疼痛（腰疼），直至下肢疼痛难忍且下地行走艰难。在亲戚朋友的建议下，刘女士来到市骨科医院。经过详细检查和诊断，李俊明发现刘女士为双侧股骨头无菌性坏死，已经到了三期（已压迫到神经根），应尽早进行股骨头坏死骨质刮除及血运重建手术（减压手术）。李俊明为其一次完成双侧手术，又制订了比较周密的手术后康复计划。康复是骨科疾病治疗至关重要的一步，一些患者出院后，因为时间、路程、费用等问题不愿进行复查。为此，他们开展了延续服务，为患者进行定期巡访和康复指导，切实打通了服务患者的“最后一公里”。经过巡访，刘女士出院半年后双下肢即开始了负重行走。3年后，经电话随访，刘女士早已恢复正常工作生活，无明显疼痛及其他不适症状。

采访过程中，李俊明说得最多的就是患者。他告诉记者：“作为现代微创外科技术的重要组成部分，显微外科技术已广泛应用于骨科、血管外科、整形外科、神经外科、器官移植、耳鼻喉科、颌面外科、眼科、妇产科等多个临床专业。市骨科医院显微外科将继续向着更精、更专、更强的方向奋勇前进，为广大患者提供更加规范化、微创化、精准化、数字化的医疗服务。”

似的症状，应密切观察病情变化，及时就医。

裴康

■专家链接



裴康，市二院康复治疗师，漯河市康复医学委员会理事，曾在郑州大学第五附属医院进修学习。他擅长针灸、艾灸、刺络放血等中

传统康复治疗，对关节松动手、肌肉松懈疗法等有独到的见解，先后被评为漯河市“十佳市民”、漯河市卫健委最美医生。

■专家链接



李超华，医学硕士，副主任医师，2009年毕业于大连医科大学研究生院，毕业后到市中心医院（漯河市第一人民医院漯河医专一附院）从事妇产科临床工作至今，曾在中国科学院肿瘤医院进修，系河南省医

师协会妇产科医师分会首届青年委员会委员，发表妇产科专业论文6篇。她擅长妇产科常见病、多发病诊治及妇科恶性肿瘤的诊治及规范化治疗。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

■专家链接



赵建华，中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、河南省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、河南省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、河南省心理协会常务委员、河南省精神医师协会常务委员、河南省中西医结合精神医师协会常务委员、河南省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等。

相约六院·健康相伴

什么是经皮冠脉介入术

近日，漯河市六院（市心血管病医院）内科病区收治一名急性心肌梗死的患者。据悉，该女性患者以“间断胸闷一月，加重一周”为主诉入院。一个月前，患者间断胸闷、心悸不适，每次持续数分钟缓解，未引起重视，未行特殊治疗。一周前，上述症状加重，患者就诊于当地医院，医生给予抗血小板、降脂、控制血糖、扩冠、纠正心衰等对症治疗，但是症状未完全缓解。为进一步治疗，患者来到市六院就诊。完善术前准备后，该院医生为其行冠脉造影，提示三支病变。

经心内科介入团队分析讨论后，决定为其行经皮冠脉介入术，植入一枚药物球囊开通闭塞的前降支血管，建议择期处理其他病变血管。患者安全返回病房。

什么是经皮冠脉介入术（PCI）？PCI的全称是经皮冠状动脉介入术，是一种心内科手术。PCI手术主要是对冠状动脉狭窄或闭塞的患者通过手术植入支架。手术一般都是在局麻的情况下进行的，通过穿刺患者桡动脉或股动脉，将导管送入冠脉，然后在狭窄的部位放入支架将血管扩张，来解除冠状动脉狭窄或闭塞症状。

经过不断的发展，PCI手术现在已经成为治疗冠心病的重要方法，主要治疗急性ST段抬高心肌梗死和非ST段抬高心肌梗死、不稳定型心绞痛等。PCI技术主要分为经皮冠状动脉球囊扩张术或者冠状动脉支架术、高频旋磨术、冠状动脉内粥样斑块定向旋切术等，现在临床常用的是冠状动脉支架术。PCI不仅能提高生活质量，还能显著降低心肌梗死的发生率和死亡率。但任何手术都有风险，如果患者出现异常，建议及时就医。

冠心病患者饮食指导主要包括：一是饮食清淡，提倡低盐、低脂、低糖饮食，避免食用动物内脏及油炸类食品等。二是营养平衡，不可偏食，食物尽量做到多样化。三是避免暴饮暴食，否则可能会诱发冠心病、心绞痛等。此外，要做好观察和记录。一

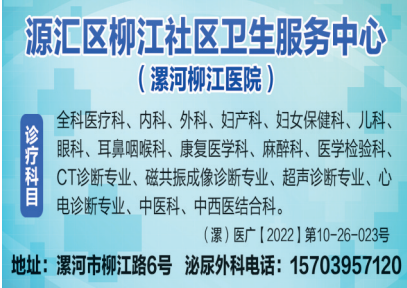
如何检查泌尿结石

在临床上怀疑泌尿系有结石的患者，需要通过以下方法检查。

尿常规检查。看是否存在感染的情况，表现为是否有血尿或者是镜下血尿。泌尿系超声。因为超声是无创性的，所以一般作为首选。典型的结石在B超下是强回声，在其后方常常伴有声影。但因为肠道气体的干扰，比较小的结石和输尿管中段的结石不容易被发现。

腹部X线平片。它可以发现含钙比较高的结石。

泌尿系CT检查。在临床上，CT



地址：漯河市柳江路6号 泌尿科电话：15703957120

黄斑变性的诊断

黄斑变性是随着年龄增长，视网膜组织退化、变薄，引起黄斑功能下降的一种病症。

1.发病年龄在45岁以上，年龄越大，发病率越高，双眼先后发病。黄斑变性是造成老年人视力障碍的主要眼病之一。

2.少年黄斑变性，也称先天性黄斑变性，多发生于8岁~14岁的少年，为常染色体隐性遗传性眼病。黄斑变性近年来已有年轻化趋势。

3.中心视力缓慢下降，可有视物变形、眼前有注视性暗影等症状，最终中心视力丧失。

4.做眼底荧光血管造影呈现透见荧光时，表现为视网膜色素上皮萎缩或新生血管，后期有荧光素渗漏。根据临床表现诊断，有时在症状出现以前，医生可在黄斑周围发现早期改变。

黄斑变性的病因目前尚不清楚，据临床分析，可能与遗传、慢性光损伤、营养不良、中毒、免疫性疾病、慢性高血压、动脉硬化、药物作用等有关。黄斑变性的并发症是造成50岁以上人群失明的主要原因。因此，提醒老年朋友要重视眼健康，并定期检查眼睛。

漯河中西医结合眼科医院提供

且患者出现异常应立即就医，如出现出血、血压低、心率低等。患者要定期随访，复查相关指标，判断是否需要调整用药方案等。

赵森



■专家链接

赵森，漯河市六院（市心血管病医院）院长、心血管病内科主任医师，三级教授，中国心力衰竭学会专家委员，河南省心电学诊疗中

心第三届委员会常务委员、省医师协会首届心血管内科医师分会委员、省卒中学会心血管分会第一届委员、省康复医学会心血管病康复分会第一届专业分会委员，漯河市医学会心血管专业分会、高血压防治专业分会副主任委员、心血管内科学科带头人之一。她从医30余年，多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院等专修心内科，在省级以上学术期刊发表专业论文20多篇，获得市科技成果奖一等奖两项、二等奖七项。她擅长冠心病、慢性心力衰竭、心肌炎、各类心肌病、心律失常、高血压病、高脂血症及老年病的诊治，参与并成功抢救急、危、重症患者上千例。她被评为河南省中原健康卫士、市劳动模范、学术技术带头人、专业技术拔尖人才，获漯河市五一劳动奖章。



地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：0395-5962087
联系电话：0395-5966695

■专家链接



赵勇，主治医师，漯河柳江医院（柳江社区卫生服务中心）微创泌尿外科、介入超声微创诊疗康复中心主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，曾获市“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等腔内微创手术治疗。

■专家链接



梁振华，漯河中西医结合眼科医院院长，市第六届、第七届人大代表，市知名中医专家，河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年，是我省较早采用中西医结合诊治眼病的专家之一，在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



诊疗科目：眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。
地址：海河路与塔山路交叉口向西30米路北 电话：13939553238
（漯）中广【2022】第07-08-056号

诚信二院·健康万家

什么是腘窝囊肿

最近，李阿姨总感觉左腿弯紧绷绷的，坐下来摸一摸，好像摸到了一个小鼓包。虽然不疼不痒也不影响生活，可她心里总觉得不踏实。李阿姨来到市二院康复科找到康复治疗师裴康，经过检查，她被确诊为贝克囊肿，即腘窝囊肿。

膝盖后面柔软的地方叫腘窝，腘窝囊肿就是位于膝关节后方腘窝处出现了



漯河市交通路201号（漯）医广【2022】第11-04-028号

宫颈癌是发生在子宫宫颈部位的恶性肿瘤，是女性常见的生殖道恶性肿瘤。临床上会遇到一些姐妹同患宫颈癌或母女同患宫颈癌的情形，这时患者会担心宫颈癌会遗传给下一代。宫颈癌会遗传吗？

宫颈癌的主要致病因素是HPV病毒的持续感染，而这种病毒不可能遗传给下一代。之所以会出现姐妹同患癌或母女同患癌的情况，是因为这种肿瘤具有家族聚集现象。若家中有入患宫颈癌，其他女性患上的概率就



（本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持）



（漯）医广【2022】第09-28-019号

可扫二维码进行咨询。

一个充满液体的囊肿。腘窝囊肿并不是凭空出现的，通常由膝关节问题引起，如关节炎和软骨撕裂等。这些问题会导致膝关节产生过多的液体，积液无法及时排出就会形成囊肿。

囊肿出现后，会在膝盖后部触摸到一个明显的球形物，膝盖会同时出现明显的肿胀感、紧绷感和疼痛感。如果没有影响正常的生活，可以先以观察为主；如果不适感明显，则需要及时治疗。

治疗腘窝囊肿的方法包括药物治疗、物理治疗和手术治疗。药物治疗包括止痛药和消炎药等，可以缓解疼痛和肿胀。物理治疗可以通过热敷、按摩和针灸等方式减轻疼痛和不适。对于严重的腘窝囊肿，就需要手术治疗来解除病痛。治疗疾病最好的方式就是预防，避免过度使用膝关节，加强肌肉锻炼。尽量减少上下楼梯的次数，不要做登

山、往返跑等对膝盖压力比较大的运动。此外，也可以做一些自我康复锻炼，如游泳、空蹬自行车等来改善血液循环，减轻关节负担；还可以进行伸展练习和肌力训练，帮助恢复关节的灵活性。

空蹬自行车的锻炼方法：1.躺在床上，身体呈仰卧位，全身放松；2.手臂打开，放在身体的两侧；3.将腿抬起，缓慢做蹬自行车的动作；4.运动过程保持顺畅的呼吸，不能憋气，感觉太累可适当减少蹬动的幅度，腹部和颈部的肌肉适当收紧；5.蹬车的动作要缓慢，以脚画圆，动作尽量标准。

腘窝囊肿在生活中很常见，加上初期症状不明显，很多人都忽略了这种疾病。如果没有进行科学的治疗，囊肿可能会逐渐增大并逐渐压迫膝关节周围的神经和血管。因此，若发现腘窝囊肿类

癌患者是远亲，像是表妹、曾祖一类，那么亲人的患病概率将会增加。如果是近亲，例如亲姐妹、母亲患有宫颈癌，那么直系亲属的患病概率要比一般人高5倍。如果直系亲属是在50岁前确诊患上宫颈癌的，那么亲属以后患上此病的危险性还要更大一些。如果有两位或者两位以上的近亲都有宫颈癌病变病史，那么直系亲属患病的概率则是一般人的7.7倍。

综上所述，宫颈癌的家族聚集特征确实容易被家人误认为其具有遗传性。从发病因素来讲，宫颈癌并不属于遗传性疾病，不会遗传给下一代。如果家庭里出现两位或两位以上的人患宫颈癌，其他家庭成员一定要养成良好的生活习惯，增强自身免疫力，定期做宫颈癌筛查，接种HPV疫苗。

李超华

否患有抑郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据

- 1.兴趣减退，但未丧失。
- 2.对前途悲观失望，但不绝望。
- 3.自觉疲乏无力或精神不振。
- 4.自我评价下降，但愿接受鼓励和帮助。

5.不愿意主动与人交往，但被动接触良好，愿意接受同情和支持。

- 6.有轻生念头，但又顾虑重重。
- 7.自觉病情严重，但能主动就诊，希望治好。

重度抑郁诊断依据

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夕轻。
- 3.严重的内疚感和负罪感。

4.持续食欲减退和明显的体重减轻（并非躯体疾病所致）。

- 5.不止一次自杀未遂。
- 6.生活不能自理。
- 7.出现幻觉和妄想。
- 8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断，最为准确的方式就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症症状多，患病原因也十分复杂，所以，如果个人不具备专业知识，很难客观、准确地作出判断，从而延误治疗。

如果病程已持续2年以上，就可被诊断为抑郁性神经症，患者要更加注意自己的精神状况。

赵建华

怎样判断自己是否患了抑郁症

医生通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是