

# 做有温度的护理人



■文/图 本报记者 尹晓玉

“姐，别紧张，术后切口疼痛是正常现象。我先把您的镇痛泵调快一点儿，要是还疼得厉害您再喊我……”5月6日，市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）普外一科，护士长孔伟迅查房时看到一名患者趴在床上哭，赶紧

上前询问。发现不是病情变化引起的疼痛后，她边进行心理疏导边采取措施帮患者减轻痛苦。

2002年从河南大学毕业后的孔伟迅进入当时的郾城县第二人民医院内科从事护理工作。2006年，她通过竞聘进入市中心医院，先后在ICU、神经外科工作。2014年，孔伟迅任普外一科护士长。

21年的护理生涯中，无论在哪个科室，无论工作多忙，她始终以病人为本，刻苦钻研专业知识，及时关注患者心理状态，在工作中不断寻求突破和创新。

普外科病人多因需要外科手术而住院，恶性肿瘤患者居多，术后各种并发症的预防至关重要。孔伟迅20多年如一日，每天7时许就来到医院，先详细询问夜班的情况、特殊患

者的治疗护理及心理状态，并仔细查看夜班的护理记录单。在认真听取夜班护士的交班内容后，她会参与危重、特殊患者主任查房，对危重、新入院、特殊治疗、特殊检查患者的情况进行详细了解和全面评估，然后带领责任护士来到患者床头进行交接班，逐个儿询问病情，了解其心理状态，并与患者家属沟通，征求他们对护理工作的意见、建议等；再详细布置当天的护理任务，为病人安排治疗、检查等。高峰时段，除了做好人员调配、病区管理、专业指导，她还参与治疗、护理等基础工作。

“护士长，又有两名病人需要入住。”“护士长，感觉5床的病人情绪不对。”“护士长，11床的病人疼得厉害。”……病区里，经常能听到护士及患者家属对她的声声呼唤。护士们遇到紧急情况或者难题时，孔伟迅总是以扎实的专业技能、镇定的态度去解决。她经常一路小跑穿梭在各病房，

为患者能够得到更优质、更高效的护理而忙碌。

面对病人，孔伟迅永远都是态度温和、笑脸相迎。她经常跟患者聊天，为他们做心理疏导，把人文关怀融入护理工作，缓解患者的焦虑情绪，促使家属给予患者更多的关爱。

孔伟迅十分重视护理团队作用的发挥，利用PDCA、RCA、6S等护理质量管理工具，使护理质量管理从传统经验管理模式向科学管理模式转变，科室的护理工作水平不断提升。近十年来，她所在病区的患者平均住院日从14.1天降至6.9天。她和同事们不仅帮患者更好更快地恢复了健康，同时也为他们减轻了经济负担。

一分耕耘，一分收获。近年来，孔伟迅先后获得市五一劳动奖章、市急救技术比武第一名、市技能能手、市优秀护士、市三八红旗手等荣誉，还连续多年被评为市中心医院优秀共产党员、优秀护士长。



市基层高血压管理指导中心、市基层高血压管理健康教育学校在市中心医院成立

## 提升我市基层高血压防控水平

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 吴莉 刘博鸽）4月26日上午，市2023年基层卫生健康暨基层高血压医疗融合项目试点启动工作会议在召陵区召开。会上，市基层高血压管理指导中心、市基层高血压管理健康教育学校授牌仪式举行。该指导中心和健康教育学校均设立在市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）高血压科。这是市卫健委对该院高血压科在基层高血压防控工作中取得成绩的肯定。

据悉，市中心医院高血压科创建于2007年11月，是全国首个国家级高血压示范中心、市级重点专科、市创新型科技团队、市高血压及相关疾病工程技术研究中心，并被评选为河南省高血压防治先进集体。学科带头人、高血压科创始人、副院长杨秀慧教授荣获全国五一劳动奖章并享受省部级特殊津贴，任省医学会高血压防治分会副主任委员、省医师协会首届

高血压委员会副主任委员，2019年被评为全国高血压基层防治优秀个人。高血压科主任谢桥涛教授被评为2020年度市最美卫计人、市高血压防治先进个人，是剑桥大学附属医院访问学者，任省医师协会第二届高血压委员会副主任委员、省医学会高血压防治分会常务委员。目前该科室拥有开放床位39张，配备有全自动动脉硬化检测仪、中心动脉压监测仪、多导睡眠呼吸监测仪、动态血压、心电图二合一检测仪等，可发现早期动脉硬化，诊断隐性高血压、夜间高血压、睡眠呼吸暂停低通气综合征相关性高血压等特殊高血压；同时联合相关科室用DSA造影、256排CT、肾素、醛固酮、MN、NMN测定对肾动脉狭窄、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤进行筛查和诊断，为全市高血压患者提供完善的筛查诊断、病情评估、综合治疗服务。自科室成立以来，共诊断

出原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、肾动脉狭窄、库欣综合征、主动脉缩窄、胡桃夹综合征、精神心理因素相关性高血压、Liddle综合征等继发性高血压3000余例，很多高血压患者通过专业治疗后症状消失。

2013年6月20日，市高血压防治中心在市中心医院成立，负责组织管理我市高血压防治网络。2020年6月，市高血压防治中心成为中国第一家国家级高血压示范中心。该科室承担的市高血压防治网络体系项目获中央引导地方科技发展专项资金支持，用以构建覆盖市、县、乡、村四级高血压防治体系，覆盖全市130多个基层高血压防治网点。目前，市中心医院高血压科承担着我市重大科技项目“三高共管、医防融合”的研究工作，成果将惠及全市高血压患者。

市中心医院高血压科将继续以人民健康为中心，围绕群众对医疗服务的新要求，为人民群众的健康保驾护航。

## 老年宫颈癌能保守治疗吗

常有患者咨询医生：老年女性得了宫颈癌能不手术吗？答案是肯定的。

老年性宫颈癌是指发生在50岁及以上女性的宫颈癌。全球范围内，老年性宫颈癌的患病率和死亡率逐年上升。治疗宫颈癌的传统方法有很多，包括手术、放疗、化疗等，而对于老年人来讲，因为身体原因及无生育要求，采取放疗是一种常用的治疗方法。下面我们就来详细了解一下宫颈癌治疗的相关知识。

### 一、什么是宫颈癌放疗



### 宫颈癌消除计划科普连载

（本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持）

宫颈癌放疗是通过放射线照射患癌部位以杀死癌细胞的方法。放疗可以分为外照射和内照射两种。外照射是指从身体外部照射患癌部位，而内照射则是通过阴道内照射患癌部位。放疗一般需要连续治疗多周。

#### 二、宫颈癌放疗的适应症

宫颈癌放疗适用于以下情况：

1. 宫颈癌晚期：晚期宫颈癌或者局部晚期宫颈癌首选放疗。

2. 部分早期宫颈癌：放疗和手术治疗一样有较为良好的效果。

3. 无手术条件：无法耐受手术的患

#### 三、宫颈癌放疗的优缺点

优点：适用于不能接受手术治疗的患者；是一种非侵入性的治疗方法，创伤较小；可以减少复发率，降低死亡率。

缺点：可能会引起一定的副作用，例如尿频、腹泻、阴道炎等。随着现代放疗技术的发展，这种损伤已经得到改善。

综上所述，宫颈癌放疗是治疗老年性宫颈癌的一种有效方法，可以帮助患者消灭癌细胞、降低死亡率。在接受放疗前，患者需要接受全面的评估和检查，以确保身体状况适合放疗。同时，医生和患者需要密切关注治疗过程中的副作用并及时处理，以确保治疗效果。

### ■专家链接

曹磊佳，漯河市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）妇科主治医师，2014年毕业于西安交通大学医学院，2015年到北京协和医院进修，学习近距离后装放疗技术，能熟练掌握妇科常见病的诊治技术，擅长宫腹腔镜相关手术及妇科恶性肿瘤的近距离放疗治疗。

（漯）医广【2023】第01-09-001号



近距离后装放疗技术，能熟练掌握妇科常见病的诊治技术，擅长宫腹腔镜相关手术及妇科恶性肿瘤的近距离放疗治疗。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

诚信二院·健康万家

## 孩子误吞异物怎么办

“医生，孩子把磁铁放进肚子里了！怎么办？”近日，市二院普外科来了个爷孙俩。原来，8岁的孙子在玩耍时误食了一块儿有尖角的磁铁。不过孩子肚子不痛，没什么反应。家人想着磁铁会自行排出来，就焦急地等待了一个晚上，发现并没有排出。第二天一大早，爷爷赶紧带着孙子来到医院。市二院普通外科的谷新喜医师接诊后立即安排孩子住院，完善相关检查，行腹部立位平

片，发现磁铁已经过胃、十二指肠并进入小肠，错过了胃镜下异物取出的最佳时间。

麻醉科、内镜中心医生会诊后决定保守治疗。因为孩子当时并没有不适症状，谷新喜医师安慰家属说，大多数被吞咽的异物可以通过粪便排出体外，建议多给孩子吃流食和富含纤维素的蔬菜如菠菜、生菜、香蕉等，以达到保护肠道、包裹异物的目的，每天注意观察粪便。同时，让孩子服用消炎药物以预防感染，时刻监测其具体征象。治疗第二天，复查腹部立位平片，可见异物已移动至降结肠部，孩子也没有异常。第三天，磁铁排出，复查腹部立位平片，未见异物，孩子出院。

误吞异物风险大，如何科学应对？市二院普通外科谷新喜医师介绍说，如果孩子不慎吞下异物，一定要第一时间送医，医生会根据异物的大小、性质、

部位进行处理。

如果确诊异物在食管内，不论吞咽时间和异物类型都应急诊取出异物。凡胃内有异物且无穿孔，均应积极行内镜试取，尤其是大而尖锐的异物、质硬异物及有毒异物。有毒异物取出后应洗胃并辅以解毒治疗。如怀疑异物穿出食管或出现梗阻或局部肿胀并发生炎症时，应行外科手术取出异物，并做相应的修补术；对于小而光滑或钝的胃内异物，如钱币、纽扣、弹珠、橡皮等，预估对肠道无损伤能自行排出的，应顺其肠道排出，其间加以富含纤维素的饮食辅助；对于较大、较尖锐及数量过多的异物，如铁钉、发夹、图钉、绣花针等，若保守或内镜取出失败，复查X线提示未移位或合并腹膜炎、肠穿孔等并发症，则应尽快行外科手术治疗。

特别提醒：儿童误吞异物的现象时有发生，家长送患儿去医院时一定要弄

清误吞东西的名称、误吞时间以及剂量，还要带着误服的化学样品供医生识别，以便医生在最短的时间内采取有针对性的治疗措施。

### 市二院提供



治疗，如泌尿结石、泌尿感染、前列腺增生、小儿包茎、隐睾、肝胆疾病、胃肠穿孔、男性不育等。

市中心医院

## 开展护士节大型义诊活动



本报记者 张晨阳 摄

旭分别以《您了解慢阻肺吗》《血压知多少》《心肺复苏术》为题目讲解了健康科普知识，急诊科护师简昱巍等利用医学教学模拟人为广大群众讲解并演示了心肺复苏术和海姆立克急救法。

今年护士节的主题是“我们的护士，我们的未来”。当天上午，该院组织急诊科、内分泌科、神经内科、创伤骨科、心内科、产科、妇产科、健康管理中心等十几个临床科室约50名医护专家和百余名志愿者早早在双汇广场集合，搭起义诊台，备好检查器械，热心为群众进行义诊。

活动中，该院护理部创新义诊形式，在现场开展了公益科普宣讲和急救技能演示教学活动——呼吸科副主任护师杨丽超、心内科主管护师吕婷婷、急诊科主管护师吴宁

技术很成熟，术后几乎不留瘢痕。最终，专家团队充分讨论并制订了手术方案，与患者及家属沟通后，决定在单孔腹腔镜下完成手术。经过术前充分准备，在妇幼副主任医师李晓飞、住院医师张霆潇的协助下，妇科主任张凯敏主刀完成了该手术。术后患者恢复良好。

据悉，该患者两年前在体检时发现卵巢囊肿。因为囊肿不大，医生详细检查后建议患者定期复查即可。今年5月，该患者复查时发现卵巢囊肿已经增大到11cm，便来到市妇幼保健院（市三院）就医。该院妇幼保健部部长袁新枝、妇科主任张凯敏等专家团队认真评估后，考虑良性肿瘤的可能性比较大，因此建议做腹腔镜手术。

由于该患者年轻且未婚未育，对术后产生瘢痕比较介意，主管医生积极与其沟通，并表示目前单孔腹腔镜

市妇幼保健院（市三院）

## 单孔腹腔镜下剥除卵巢囊肿

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市妇幼保健院（市三院）妇科专家团队运用单孔腹腔镜技术成功为一名患者摘除11cm的巨大卵巢囊肿。术后患者恢复良好。

据悉，该患者两年前在体检时发现卵巢囊肿。因为囊肿不大，医生详细检查后建议患者定期复查即可。今年5月，该患者复查时发现卵巢囊肿已经增大到11cm，便来到市妇幼保健院（市三院）就医。该院妇幼保健部部长袁新枝、妇科主任张凯敏等专家团队认真评估后，考虑良性肿瘤的可能性比较大，因此建议做腹腔镜手术。

由于该患者年轻且未婚未育，对术后产生瘢痕比较介意，主管医生积极与其沟通，并表示目前单孔腹腔镜

技术的多次开展标志着该院妇科在微创领域技术的不断成熟。这一技术是目前较前沿的微创技术，通过脐孔实施手术，术后腹壁几乎不留瘢痕，满足了患者对于健康和美丽的双重需求。

这是市妇幼保健院（市三院）完成的又一例经脐单孔腹腔镜手术。这一技术的多次开展标志着该院妇科在微创领域技术的不断成熟。这一技术是目前较前沿的微创技术，通过脐孔实施手术，术后腹壁几乎不留瘢痕，满足了患者对于健康和美丽的双重需求。

4月27日下午，随着第三期学员服务剧本演练的结束，市骨科医院服务窗口服务能力提升培训班圆满落幕。

市骨科医院党委始终坚持以人民为中心的工作导向，成立了由内训师团队担任培训老师的党建加人文综合能力提升培训部，坚持把学习放在首位，用理论指导实际，以党建引领业务发展，促进为民服务提质增效。培训班举办了服务窗口服务能力提升培训班，以进一步提升医院医疗服务水平。

此次培训班自3月21日启动至4月27日结束，共分三期。不同于以往“老师讲学员听”的授课模式，本次培训加入服务剧本实景演

王琼

舞阳县人民医院

## 举办服务能力提升培训班

本报讯（记者 刘彩霞）在第112个“5·12”国际护士节即将来临之际，为推进护理健康科普工作深入开展，挖掘、培养和储备健康科普传播人才，近日，舞阳县人民医院举办以“科普助力 护佑生命”为主题的首届护理健康科普大赛总决赛。

据悉，经过护理部前期精心筹备和策划，全院护理人员积极参与，踊跃报送作品，共收集参赛作品33个。通过初赛、预赛，最终10个科普作品入围总决赛。随后，护理部组织各科护士长对入围作品从题材的选取、内容的编排、表演者的仪

表和语言表达能力等方面多次进行现场指导。

赛场上，选手们用通俗易懂的语言，通过发表演讲以及编排舞台剧、情景剧等多种形式，展示了一个个精彩的科普作品，让大家在轻松愉快的氛围中学习了健康知识，激发了全体护理人员的科普热情。

经过激烈角逐，该院神经内二科荣获一等奖，儿一科、健康管理科、神经外科、脊柱外科荣获二等奖，普外科、小儿外科、泌尿外科、心血管内二科、手术部、麻醉科、妇科、胸外科、肿瘤外科、门诊部荣获三等奖。

漯河市第二人民医院



漯河市交通路201号 (漯)医广[2022]第01-04-028号