

# 做有温度的护理人



■文/图 本报记者 尹晓玉

“姐，别紧张，术后切口疼痛是正常现象。我先把您的镇痛泵调快一点儿，要是还疼得厉害您再喊我……”5月6日，市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）普外一科，护士长孔伟迅查房时看到一名患者趴在床上哭，赶紧

上前询问。发现不是病情变化引起的疼痛后，她边进行心理疏导边采取措施帮患者减轻痛苦。

2002年从河南大学毕业后，孔伟迅进入当时的郾城县第二人民医院内科从事护理工作。2006年，她通过竞聘进入市中心医院，先后在ICU、神经外科工作。2014年，孔伟迅任普外一科护士长。21年的护理生涯中，无论在哪个科室，无论工作多忙，她始终以病人

为本，刻苦钻研专业知识，及时关注患者心理状态，在工作中不断寻求突破和创新。

普外科病人多因需要外科手术而住院，恶性肿瘤患者居多，术后各种并发症的预防至关重要。孔伟迅20多年如一日，每天7时许就来到医院，先详细询问夜班的情况、特殊患

者的治疗护理及心理状态，并仔细查看夜班的护理记录单。在认真听取夜班护士的交班内容后，她会参与危重、特殊患者主任查房，对危重、新入院、特殊治疗、特殊检查患者的情况进行详细了解 and 全面评估，然后带领责任护士来到患者床头进行交接班，逐个儿询问病情，了解其心理状态，并与患者家属沟通，征求他们对护理工作的意见、建议等；再详细布置当天的护理任务，为病人安排治疗、检查等。高峰时段，除了做好人员调配、病区管理、专业指导，她还参与治疗、护理等基础工作。

“护士长，又有两名病人需要入住。”“护士长，感觉5床的病人情绪不对。”“护士长，11床的病人疼得厉害。”……病区里，经常能听到护士及患者家属对她的声声呼唤。护士们遇到紧急情况或者难题时，孔伟迅总是以扎实的专业技能、镇定的态度去解决。她经常一路小跑穿梭在各病房，

为患者能够得到更优质、更高效的护理而忙碌。

面对病人，孔伟迅永远都是态度温和、笑脸相迎。她经常跟患者聊天，为他们做心理疏导，把人文关怀融入护理工作，缓解患者的焦虑情绪，促使家属给予患者更多的关爱。

孔伟迅十分重视护理团队作用的发挥，利用PDCA、RCA、6S等护理质量管理工具，使护理质量管理从传统经验管理模式向科学管理模式转变，科室的护理工作水平不断提升。近十年来，她所在病区的患者平均住院日从14.1天降至6.9天。她和同事们不仅帮患者更好更快地恢复了健康，同时也为他们减轻了经济负担。

一分耕耘，一分收获。近年来，孔伟迅先后获得市五一劳动奖章、市急救技术比武第一名、市技术能手、市优秀护士、市三八红旗手等荣誉，还连续多年被评为市中心医院优秀共产党员、优秀护士长。



## 市基层高血压管理指导中心、市基层高血压管理健康教育学校在市中心医院成立 提升我市基层高血压防控水平

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 吴莉 刘博楠）4月26日上午，市2023年基层卫生健康基层高血压医防融合项目试点启动工作会议在召陵区召开。会上，市基层高血压管理指导中心、市基层高血压管理健康教育学校授牌仪式举行。该指导中心和健康教育学校均设立在市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）高血压科。这是市卫健委对该院高血压科在基层高血压防控工作中取得成绩的肯定。

据悉，市中心医院高血压科创建于2007年11月，是全国首个国家级高血压示范中心、市级重点专科、市创新型科技团队、市高血压及相关疾病工程技术研究中心，并被评为河南省高血压防治先进集体。学科带头人、高血压科创始人、副院长杨秀慧教授荣获全国五一劳动奖章并享受省政府特殊津贴，任省医学会高血压防治分会副主任委员、省医师协会首届

高血压委员会副主任委员，2019年被评为全国高血压基层防治优秀个人。高血压科主任谢桥涛教授被评为2020年度市最美卫计人、市高血压防治先进个人，是剑桥大学附属医院访问学者，任省医师协会第二届高血压委员会副主任委员、省医学会高血压防治分会常务委员。目前该科室拥有开放床位39张，配备有全自动动脉硬化检测仪、中心动脉压检测仪、多导睡眠呼吸监测仪、动态血压、心电图二合一检测仪等，可发现早期动脉硬化，诊断隐性高血压、夜间高血压、睡眠呼吸暂停低通气综合征相关性高血压等特殊高血压；同时联合相关科室采用DSA造影、256排CT、肾素、醛固酮、MN、NMN测定对肾动脉狭窄、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤进行筛查和诊断，为全市高血压患者提供完善的筛查诊断、病情评估、综合治疗服务。自科室成立以来，共诊断

出原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、肾动脉狭窄、库欣综合征、主动脉瘤、胡桃夹综合征、精神心理因素相关性高血压、Liddle综合征等继发性高血压3000余例，很多高血压患者通过专业治疗后症状消失。

2013年6月20日，市高血压防治中心在市中心医院成立，负责组织管理我市高血压防治网络。2020年6月，市高血压防治中心成为中国第一家国家级高血压示范中心。该科室承担的市高血压防治网络体系项目获中央引导地方科技发展专项资金支持，用以构建覆盖市、县、乡、村四级高血压防治体系，覆盖全市130多个基层高血压防治网点。目前，市中心医院高血压科承担着我市重大科技项目“三高共管、医防融合”的研究工作，成果将惠及全市高血压患者。

市中心医院高血压科以卫生与健康工作方针为指引，坚持新发展理

念，努力提高医疗服务水平。该科室还积极开展高血压健康教育宣教，每半个月举办一次健康知识讲座，受到广大门诊患者及住院患者的好评。同时，副院长杨秀慧、高血压科主任谢桥涛带领科室医护人员通过电视台、广播电台、微信公众号、报纸专栏等为广大高血压患者科普高血压防治知识，同时深入农村及城市各社区，为基层群众举办高血压科普讲座百余场，开展大型高血压义诊活动30余场，为群众免费发放低钠盐2万余袋、限盐勺1万余把以及高血压科普书籍1万余册。科室曾获2020年度“改善医疗服务示范科室”荣誉称号。副院长杨秀慧、科主任谢桥涛科普抖音号、视频号播放量突破1000万，大大提升了群众高血压防治的科学素养。市中心医院高血压科将继续以人民健康为中心，围绕群众对医疗服务的新要求，为人民群众的健康保驾护航。

## 老年宫颈癌能保守治疗吗

常有患者咨询医生：老年女性得了宫颈癌能不手术吗？答案是肯定的。

老年性宫颈癌是指发生在50岁及以上女性的宫颈癌。全球范围内，老年性宫颈癌的患病率和死亡率逐年上升。治疗宫颈癌的传统方法有很多，包括手术、放疗、化疗等，而对于老年人来讲，因为身体原因及无生育要求，采取放疗是一种常用的治疗方法。下面我们就来详细了解一下宫颈癌放疗的相关知识。

### 一、什么是宫颈癌放疗

宫颈癌放疗是通过放射线照射患癌部位以杀死癌细胞的方法。放疗可以分为外照射和内照射两种。外照射是指从身体外部照射患癌部位，而内照射则是通过阴道内照射患癌部位。放疗一般需要连续治疗多周。

### 二、宫颈癌放疗的适应症

- 宫颈癌放疗适用于以下情况：
- 1.宫颈癌晚期：晚期宫颈癌或者局部晚期宫颈癌首选放疗。
  - 2.部分早期宫颈癌：放疗和手术治疗效果一样有良好的效果。
  - 3.无手术条件：无法耐受手术的患

者首选放疗。

### 三、宫颈癌放疗的优缺点

优点：适用于不能接受手术治疗的患者；是一种非侵入性的治疗方法，创伤较小；可以减少复发率，降低死亡率。

缺点：可能会引起一定的副作用，例如尿频、腹泻、阴道炎等。随着现代放疗技术的发展，这种损伤已经得到改善。

综上所述，宫颈癌放疗是治疗老年性宫颈癌的一种有效方法，可以帮助患者消灭癌细胞、降低死亡率。在接受放疗前，患者需要接受全面的评估和检查，以确保身体状况适合放疗。同时，医生和患者需要密切关注治疗过程中的副作用并及时处理，以确保治疗效果。



### ■专家链接

曹磊佳，漯河市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）妇科主治医师，2014年毕业于西安交通大学医学院，2015年到北京协和医院进修，学习

近距离后装放疗技术，能熟练掌握妇科常见病的诊治技术，擅长宫腔镜相关手术及妇科恶性肿瘤的近距离放射治疗。  
(漯)医广[2023]第01-09-001号

## 市中心医院 开展护士节大型义诊活动



义诊活动现场。

本报记者 张晨阳 摄

本报讯（记者 张晨阳）5月7日，市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）医护团队在市区双汇广场举办“5·12”国际护士节大型科普义诊活动。

今年护士节的主题是“我们的护士 我们的未来”。当天上午，该院组织急诊科、内分泌科、神经内科、创伤骨科、心内科、产科、妇产科、健康管理中心等十几个临床科室约50名医护专家和百余名志愿者早早地在双汇广场集合，搭起义诊台，备好检查器械，热心为群众进行义诊。

活动中，该院护理部创新义诊形式，在现场开展了公益科普宣讲和急救技能演示教学活动——呼吸科副主任药师杨丽超、心内科主管护师吕婷婷、急诊科主管护师吴宁

旭分别以《您了解慢阻肺吗》《血压知多少》《心肺复苏技术》为题目讲解了健康科普知识，急诊科护师简显巍等利用医学教学模拟人为广大群众讲解并演示了心肺复苏术和海姆立克急救法。

当天上午，他们在现场发放健康知识手册5000多份，为群众进行义诊和接受咨询万余人次。

“在护士节即将到来之际，我们组织大型义诊活动，进一步履行了白衣天使护佑健康、救死扶伤的神圣职责。在今后的工作中，我院护理团队将一如既往地坚持人民至上、生命至上，用南丁格尔精神在护理这一平凡而又伟大的工作岗位上奉献更多爱心、作出更大贡献。”活动现场，该院院长张向云说。

## 市妇幼保健院（市三院） 单孔腹腔镜下剥除卵巢囊肿

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市妇幼保健院（市三院）妇科专家团队运用单孔腹腔镜技术成功为一名患者摘除11cm的巨大卵巢囊肿。术后患者恢复良好。

据悉，该患者两年前在体检时发现卵巢囊肿。因为囊肿不大，医生详细检查后建议患者定期复查即可。今年5月，该患者复查时发现卵巢囊肿已经增大到11cm，便来到市妇幼保健院（市三院）就医。该院妇女保健部部长袁新枝、妇科主任张凯敏等专家团队认真评估后，考虑良性肿瘤的可能性比较大，因此建议做腹腔镜手术。

由于该患者年轻且未婚未育，术后产生瘢痕比较介意，主管医生积极与其沟通，并表示目前单孔腹腔镜

技术很成熟，术后几乎不留瘢痕。最终，专家团队充分讨论并制订了手术方案，通过发表演讲以及编排舞台剧、情景剧等多种形式，展示了一个个精彩的科普作品，让大家在轻松愉快的氛围中学习了健康知识，激发了全体护理人员的科普热情。

这是市妇幼保健院（市三院）完成的又一例经脐单孔腹腔镜手术。这一技术的多次开展标志着该院妇科在微创领域技术的不断成熟。这一技术是目前较前沿的微创技术，通过脐孔实施手术，术后腹壁几乎不留瘢痕，满足了患者对于健康和美丽的双重要求。

## 市骨科医院 举办服务能力提升培训班

4月27日下午，随着第三期学员服务剧本演练的结束，市骨科医院（漯河医专二附院）服务窗口服务能力提升培训班圆满落幕。

市骨科医院党委始终坚持以人民为中心的工作导向，成立了由内训师团队担任培训老师的党建加人文综合能力提升培训部，坚持把学习放在首位，用理论指导实际，以党建引领业务发展，促进为民服务提质增效。培训部举办了服务窗口服务能力提升培训班，以进一步提升医院医疗服务水平。

此次培训班自3月21日启动至4月27日结束，共分三期。不同于以往“老师讲学员听”的授课模式，本次培训加入服务剧本实景演

练环节，让学员编写服务剧本并参与演练。通过自评、互评和老师点评，学员可充分吸收本次所学知识并学以致用。三期培训共有来自该院财务科、医保办、药学部、社会工作部、保卫科、门诊部和总务科7个窗口科室的132名学员参与，编写并演练了《门诊收费人员办理患者交费流程》《为特殊患者取药服务流程》《为出院患者车辆开辟绿色通道流程》《解决门诊取药不能医保报销流程》《解决电梯小矛盾流程》《住院行动不便患者就餐流程》《医联体上转患者入院流程》等18个服务剧本，写下个人感想130余份。

王琼

## 舞阳县人民医院 举办首届护理健康科普大赛

本报讯（记者 刘彩霞）在第112个“5·12”国际护士节即将来临之际，为推进护理健康科普工作深入开展，挖掘、培养和储备健康科普传播人才，近日，舞阳县人民医院举办以“科普助力 护佑生命”为主题的首届护理健康科普大赛总决赛。

据悉，经过护理部前期精心筹备和策划，全院护理人员积极参与，踊跃报送作品，共收集参赛作品33个。通过初赛、预赛，最终10个科普作品入围总决赛。随后，护理部组织各科护士长对入围作品从题材的选取、内容的编排、表演者的仪

表和语言表达能力等方面多次进行现场指导。

赛场上，选手们用通俗易懂的语言，通过发表演讲以及编排舞台剧、情景剧等多种形式，展示了一个个精彩的科普作品，让大家在轻松愉快的氛围中学习了健康知识，激发了全体护理人员的科普热情。

经过激烈角逐，该院神经内二科荣获一等奖，儿一科、健康管理科、神经外科、脊柱外科荣获二等奖，普外科、小儿外科、泌尿外科、心血管内二科、手术部、麻醉科、妇科、胸外科、肿瘤外科、门诊部荣获三等奖。



漯河市第二人民医院

漯河市交通路201号 (漯)医广[2022]第11-04-028号