



**讲文明**  
养成卫生习惯  
勤洗手  
规范佩戴口罩

**健康**  
公共场合好习惯  
不乱扔垃圾  
不随地吐痰  
文明餐桌  
分餐食尚

**讲科学**  
膳食有营养  
运动少油盐糖  
生熟分开

**戒烟限酒**  
身心共健康  
劳逸结合  
规律生活

**生态文明**  
节约能源  
资源  
实现可持续发展  
传递生态理念  
保护自然环境

**践行绿色生活**  
社区美化  
整洁人居环境  
建设美丽家园

**推行垃圾分类**  
物尽其用  
选择低碳出行  
步行出行

**注重节约环保**  
光盘行动  
拒绝购买野生动物制品

讲文明 铸健康 守绿色 重环保



漯河市西城区小南湖

中共漯河市委宣传部 漯河市文明办