

# 张卫平：做生命的守护者

■文/图 本报记者 尹晓玉

“卫平姐，1号手术间的手术太难了，主任让你过去帮忙。”“卫平姐，你来2号手术间看一下。”……5月13日，市中心医院内镜中心正紧张有序地进行内镜诊疗，护理组组长张卫平小跑着，在各手术间应对各种紧急状况。

1997年从学校毕业后，张卫平进入市中心医院工作，一直坚守在临床一线，先后在肿瘤科、干部病房、心内科、急诊科从事护理工作。2008年，张卫平进入内镜中心。当时的内镜中心只有她一名护士，从为病人预约检查治疗时间，到器械的准备、清洗、消毒，再到配合医生进行手术等大量工作均由她一人完成。无论是半夜，还是节假日，只要接到医院的电话，她都会立即赶到医院。

“到内镜中心后，我发现这是一个全新的领域，护理工作跟其他科室不太一样，对护理人员的专业技术要求更高。手术中，护士是医生的第一助手。医生掌控内镜，护士操作器械，必须配合默契。这就要求护士不仅要熟练使用器械，还要预见性地知

道医生下一步的操作是什么。”张卫平说，刚到内镜中心时，为了尽快适应新的工作，她每天下班后，都会将第二天需要的器械准备好，并将器械操作的每一个步骤记在笔记本上。

2013年，张卫平担任护理组组长。内镜诊疗技术突飞猛进，对护士的要求也越来越高。作为护理组组长，张卫平积极发挥“领头羊”作用，带领科室护理人员不断精进护理技术，规范护理流程，减少病人等待时间。

每天早上7点20分到医院后，张卫平就开始检查各类器械性能是否完好，检查当天工作台账，对当天有多少病人、病人主要有什么检查项目了然于心，以便更好地为病人安排检查。7点50分左右，病人陆续到内镜中心，她就开始安排病人做检查前的准备。8点10分左右，病人开始进行术前检查，张卫平更忙了。手术开始后，她不仅要观察病人的生命体征，还要配合医生取活检、传递并操作各种手术器械。遇到ERCP手术，因长时间接受X射线照射，张卫平需要穿着几十斤重的铅衣站在医生身旁配合手术，一站就是好几个小时。



张卫平在调试内镜设备

一上午，内镜中心会为四五十个病人做检查及相关治疗，基本每天都是在下午1点左右才能结束上午的工作。中午，大家轮流吃饭，下午2点10分开始迎接下午的病人。

每天工作12个小时左右。这期间，有10个小时张卫平都必须站着工作。在数百平方米的内镜中心，张

卫平一天能行走一万多步。“我们科的护士基本都有静脉曲张。我已经患静脉曲张十多年了，腿经常是肿的，但看到患者及时顺利得到检查、治疗，就觉得一切都很值得。”张卫平说，她要继续提高业务技术水平和操作配合能力，守护患者健康。

我们的护士 我们的未来



漯河市中心医院（漯河医专一附院、漯河市第一人民医院）



## 市中心医院3D打印人工颈椎

全省首例

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）脊柱外科在全省首次采用3D打印自稳型零切迹人工颈椎，为一位严重颈椎病合并骨质疏松的老人进行手术。

颈椎后纵韧带骨化症是一种常见的颈椎病，主要表现为颈部、肩背部疼痛，手臂麻木，甚至出现四肢无力、步态不稳等神经功能障碍。传统的治疗方法是通过对颈椎前路或后路切开手术，切除骨化的后纵韧带，减压神经根和脊髓，手术

固定方案是“钛网+钉板”。然而，这种手术存在一定的风险和并发症，如手术创伤大、出血多、颈椎不稳、假体松动等。

为解决这些问题，市中心医院骨科主任兼脊柱外科主任李玉伟教授率领军队，在省内率先引进自稳型零切迹3D打印人工颈椎。这种人工颈椎是由钛金属通过3D打印成微孔结构制成，具有与人体骨组织相似的结构、弹性模量和力学性能，能够与周围组织良好结合，避免假体松动等。同时，这种3D打印人工颈椎省去了

钢板内固定环节，与椎体终板界面高度吻合，可以达到自稳定、不高于椎体前缘的零切迹效果，避免与食管、气管的接触，保留了颈椎的稳定性和生理曲度。手术在李玉伟教授的主刀下顺利完成，用时一个小时，切口4厘米，出血量不到20毫升，术后次日患者开始下床行走。

据悉，市中心医院脊柱外科是集科研、医疗和人才培养于一体的骨科专业基地，1996年被列为市重点专科；2006年被评为河南省医学特色专科；2014年被市政府评为创新性科研团

队；2016年被评为河南省医学重点学科；2019年成立漯河市微创及骨科力学工程研究中心；2020年被评为省级区域性医疗中心（骨科），成立3D打印研究中心，被市政府评为重点实验室；2021年被评为河南省工程技术研究中心。该科室有高水平的专业人才，拥有先进的设备，开展了30多项新技术和新项目，荣获40余项科技成果奖。该科室将继续秉持“以人为本、以德为先、以质为本、以效为先”的工作理念，竭诚为广大患者提供优质的医疗服务。

## 三维后装治疗有什么优势

宫颈癌患者在接受内照射治疗时，常会听到医生说二维后装治疗与三维后装治疗。二维后装治疗、三维后装治疗有什么区别？

二维后装治疗是较为传统的治疗方式，一般使用二维X线平片图像来制订治疗计划。由于难以看清肿瘤及正常器官的边界，肿瘤学家根据解剖结构和临床经验，最后决定，评估宫颈癌病灶照射剂量以A点为基础，直肠、膀胱及小肠等正常器官受到的照射剂量也是以相应参考点剂量为基准。二维计划剂量线分布正面观呈“梨形”，侧面观呈“香蕉形”。这种

等剂量曲线固定模式分布，并不能根据肿瘤大小优化调整，有可能没有包全肿瘤病灶或过度包绕正常器官，造成肿瘤剂量不足或周围正常器官过度照射。因此，以点剂量为标准的二维内照射计划，评估方式较为粗糙，难以准确反映肿瘤靶区和正常危及器官受量，因此，也就难以预估肿瘤控制和不良反应发生情况。

随着医学影像技术的发展，肿瘤学家开始使用三维CT或MRI图像制订后装计划，在图像上可以清晰地看到并勾画出肿瘤及正常器官的边界，基于肿瘤靶区体积制订患者个体化的

治疗计划，剂量线紧紧围绕肿瘤病灶分布并尽可能避开正常器官。由于三维CT或MRI图像较二维X线平片更能看清楚肿瘤靶区和危及器官的位置和大小，因而剂量照射也更准确。此外，对于偏心型或巨块型肿瘤，三维后装治疗还可以实施组织间插植技术，图像引导下往肿瘤内部直接插入多根插植针，使肿瘤充分照射。众多临床研究表明，CT或MRI图像引导的三维后装治疗比传统的二维后装治疗提高了患者总生存率、盆腔局部控制率，减少了中、重度患者的晚期不良反应。

总之，与二维后装治疗相比，图像引导的三维后装治疗可以实现靶区剂量线的个体化分布，改善肿瘤病灶剂量包绕，达到提高肿瘤治愈率、降低放射性膀胱炎及直肠炎发生率的效果。

秦雪

■专家链接



秦雪，市中心医院妇科一病区住院医师，毕业于北京协和医学院，以第一作者发表SCI论文2篇、中文核心1篇。她擅长妇科肿瘤放射治疗，尤其是后装治疗。

（漯）医广〔2023〕第01-09-001号



诚信二院·健康万家

## 保护牙齿 拥有健康微笑

微笑是人类最美的语言，而自信的微笑源于一口健康好牙。刷牙，我们每天都会做，但牙齿上的脏东西，可不是每天都能清理干净的。牙齿上的牙菌斑、牙结石硬化后，不易被清

水冲走，简单的刷牙无法清理掉牙菌斑和牙结石，而洗牙可以帮助我们清洁平时忽视掉的牙面和牙缝隙，有效去除牙垢、牙菌斑等，并控制口内细菌数量，预防龋齿和牙周病。因此，我们需要定期借助洗牙将牙菌斑、牙结石清理掉。建议大家养成定期洗牙的好习惯，每隔半年或一年洗牙一次。

牙周疾病是较为常见的口腔疾病之一，通常指的是牙龈在内的牙齿支持组织所患的疾病。轻者表现为牙龈松软红肿，易出血；重者表现为牙龈萎缩，牙齿松动脱落。牙周疾病患者常出现牙龈红肿、牙齿松动或脱落影响咀嚼食物。牙周病大部分是慢性病，早期症状不明显，容易被忽视。



■专家链接

张珊，市二院口腔科副主任医师，中华口腔医学会会员、河南省儿童牙病专委会委员，曾于第四军医大学牙体牙髓科进修。她擅长成人及儿童牙体牙髓病、龋齿美容修复、乳牙预成冠、儿童错颌畸形矫正、成人复杂牙周病、牙周牙髓联合病、全瓷冠、瓷贴面美容修复及阻生牙拔除等口腔常见病及多发病的诊疗。

息息相关，千万不能马虎对待。如果有以上情况，建议大家矫正牙齿。牙齿矫正能解决龅牙、地包天、牙齿拥挤、牙列不齐、深覆颌等错颌畸形问题。

张珊

## 举办“5·12”国际护士节表彰活动

市中心医院

舞阳县人民医院

本报讯（记者 刘彩霞）5月12日，市中心医院庆祝“5·12”国际护士节表彰大会在3号楼楼善济厅举行。医院领导班子、全院中层干部、受表彰对象、各科室护理人员代表以及部分分管职能科室主任300余人参加了会议。

会议宣读了表彰文件，对优秀护士长代表、护理人文关怀之星代表、优秀护理教学秘书、护理技能大赛获奖集体和个人、护理人文关怀示范科室、优秀护理教学基地等进行表彰。护理部主任侯新风围绕2022年护理工作作了报告；优秀护士长代表、神经内科一病区护士长崔小贞，优秀护士代表、CCU护士黄金金作了交流发言。

本报讯（记者 刘彩霞）5月10日，舞阳县人民医院隆重举行庆祝“5·12”国际护士节表彰大会，对优秀护理工作者、抗疫先进护理工作者、优秀护理带教、首届护理健康科普大赛获奖科室、优秀护理管理者进行表彰。

大会在33名护理工作者《中国护士之歌》的合唱中拉开帷幕。聚焦不同岗位护理工作者的视频《爱在晨曦与夜幕》充分展现了护理工作者良好的精神风貌；情景剧《抢救室里的生死时速》再现了急诊护士日常工作的场景。一个个精彩的节目充分展示了白衣天使的美好形象，激励在场的广大医护人员不忘初心、立足岗位，为党和国家的卫生健康事业贡献力量。

## 市骨科医院举办第十六期医联体乡村医生培训

5月13日，市骨科医院（漯河医专二附院）举办第十六期医联体乡村医生培训。来自郾城区、源汇区、召陵区、西城区医联体成员单位的基层医务人员近200人参加培训。

培训会上，市骨科医院泌尿外科主任闫卫甫、心内科主任医师胡静

涛、创伤骨科一病区副主任医师远东海、中医科副主任医师张静分别以《泌尿系结石》《从病理机制看胸痛患者长期综合药物管理》《PRP在临床中的应用》《颈椎病的中医治疗》为题授课。

韩书环

相约六院·健康相伴

## 什么是动脉导管未闭

动脉导管未闭是一种较常见的先天性心血管畸形，占先天性心脏病总数的12%~15%，女性约两倍于男性，约10%的病例并存其他心血管畸形。

动脉导管原本系胎儿时期肺动脉与主动脉间的正常血流通道。由于胎儿时期肺呼吸功能障碍，来自右心室的肺动脉经导管进入降主动脉，而左心室的血液则进入升主动脉，故动脉导管为胚胎时期特殊循环方式所必需。婴儿出生后，肺膨胀并承担气体交换功能，肺循环和体循环各司其职，不久导管因废用即自选闭合。如持续不闭合而形成动脉导管未闭，应施行手术，中断其血流。

动脉导管未闭诊断确立后，如无症状禁忌证应择机施行手术，中断导管处

血流。目前大多数动脉导管未闭的患者可用经心导管介入方法。对于过于粗大、早产儿的动脉导管未闭可考虑使用开胸缝扎的方法。

赵森

■专家链接



赵森，市六院（市心血管病医院）院长、内科主任医师，三级教授。她是市心血管内科科学带头人之一，兼任中国心力衰竭学会专家委员、省心电图诊疗中心第三届委员会常务委员。从医30余年来，她多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院进修，获得市科技成果一等奖2项、二等奖7项。她擅长冠心病、急（慢）性心力衰竭、心肌炎、高血压病、高脂血症的诊治，参与并成功抢救急、危、重症患者上千例。她先后被评为河南省中原健康卫士、市劳动模范等，荣获市五一劳动奖章。

## 这些碘知识你要知道

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”，活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。

碘是人体必需的微量元素，是合成甲状腺激素必不可少的重要原料，在维持机体健康的过程中发挥着重要的作用。甲状腺每天都要碘合成甲状腺激素。在停止碘摄入的情况下，体内储备的碘仅能维持2~3个月。人体不能自身合成碘，完全依赖自然环境供应，一旦人体缺碘，就会导致身体甲状腺激素合成不足，导致出现一些症状，如乏力、精神不集中、易疲劳等。

什么是碘缺乏病？碘缺乏病是由于自然环境缺碘导致人体摄入碘不足所引发的一组疾病总称。孕妇严重缺碘会导致胎儿流产、早产、死产、先天畸形和克汀病（孩子长不高、聋哑、瘫痪、智力低下）。儿童青少年正处于生长发育旺盛期，这个时期缺碘可影响智力和身体的发育，最突出的表现是甲状腺肿大（大脖子病）。成人缺碘可导致甲状腺肿、甲状腺功能低下。

生活中，我们该如何预防碘缺乏病呢？那就是正确食用加碘盐。正确食用加碘盐可以预防碘缺乏病。对于一般人群，只要吃合格碘盐，就能保证碘营养；对于妊娠妇女和哺乳妇女，应选择碘含量较高的加碘盐。生活中适当吃含碘丰富的食物，如海带、紫菜、带鱼等，其中海带、紫菜含碘量较高，其他富碘食物如蛋、奶、肉类、淡水鱼中，蛋类含碘量较高。

值得注意的是，我市除临颍县部分行政村为水源性高碘地区（应当食用不加碘食盐）外，其他地区均为适碘或缺碘地区，建议这些地区的群众坚持食用加碘食盐。

刘建军

