

为爱 and 生命而努力

——记市骨科医院市级临床特色专科儿科



王敏丽(左五)在查房中。

■文/图 本报记者 姚晓晓

“我给宝宝第一次生命，你们给了她第二次生命。你们也是宝宝的妈妈!”一名出生时胎龄仅有27周，体重仅1000克的超早产儿、极低出生体重儿出院时，其家人手捧三面锦旗激动地对市骨科医院（漯河医专二附院）儿科主任王敏丽说。

今年1月14日，面对胎龄仅27周就急产分娩的超早产儿，市骨科医院儿科与妇产科立即启动应急预案。王敏丽告诉记者，超早产儿出生后面临重重危险——呼吸、感染、黄疸、贫血、体重不增等，这些都是致命的。家属知道患儿胎龄太小，全身组织器官发育极不成熟，成活率低，分娩后

准备放弃。但经儿科、妇产科与其积极沟通后，家属同意转入儿科进一步救治。

因患儿胎龄太小、肺成熟度低，医生建议应用肺表面活性物质促进肺成熟。但与家属数次沟通后被拒绝使用，这给治疗带来很大难度。儿科医务人员只能通过精细微调呼吸机参数、加强气道管理、俯卧位通气等改善患儿呼吸状况。

对患儿的救治就像在闯关——呼吸关、循环关、营养关、感染关，稍有疏忽就会前功尽弃。“尽管医务人员竭尽全力救治，可治疗过程中仍不停有危急值报来——酸中毒、碱中毒、低氧血症、高碳酸血症，高血钾、低

血钾，贫血等。”王敏丽说，患儿还经历3次输血治疗，经医疗团队全力救治，才顺利渡过难关。

为了保证患儿的健康，儿科医务人员为其拟订了详细的诊疗计划，24小时专人护理；眼科、超声科等多个科室在患儿住院期间进行床旁眼底、超声等全方位的筛查评估；儿保门诊为患儿做好出院后随访和康复计划，避免后遗症的发生。

历经医护人员82天的日夜守护，患儿顺利闯过多个险关，生命体征平稳，每次能进食60ml至70ml奶量。4月中旬，患儿已顺利出院。

在市骨科医院，这样令人惊叹的奇迹并不罕见。多年来，该院坚持创新发展，勇于探索国际国内先进诊疗技术，让越来越多的患者从这里走向健康之路。

王敏丽告诉记者，为了给患儿和家属提供一流的就医服务，该院始终注重业务能力的提高，组织医护人员加强理论和业务知识的学习，不断提高自身综合素质。在紧张的工作之余，科室不断强化团队建设，还充分发挥医护人员的主观能动性和工作积极性，提高团队的整体素质，树立开拓创新、务实高效的新形象。“近年来，儿科在早产儿、超早产儿的救治方面取得重大突破，连续多年保持较高的抢救率。医院的早产儿、超早产儿救治水平全市领先。”王敏丽说。同时，她还带领科室人员积极加强与基层医院联系，通过社区义诊、定点帮扶等多种形式为其提供持续性帮助。

据了解，市骨科医院儿科是漯河市市级临床特色专科，集医疗、教学、科研为一体。目前科室已形成呼吸、

消化、神经、内分泌、新生儿等多个亚专科学组，现有开放床位45张及标准化新生儿重症监护床位14张，医护人员30余名，临床专业技术人员中具有高级职称8名、中级职称2名、初级职称7名、副主任护师1名、主管护师十余名。该科每年均派专业技术人员到北京、上海、武汉、重庆等儿童医院进行深造。

“我们科室承担着漯河及周边地区儿科各种常见病、多发病及危急重症患儿的抢救与治疗工作，具有丰富的临床经验和先进的诊疗水平。我们开展了早产儿全静脉高营养治疗、人工辅助通气注射PS治疗新生儿RDS、无创通气治疗重症肺炎、INSURE技术等，救治了各种低出生体重儿以及缺氧缺血性脑病、中重度窒息、重症肺炎并多器官功能衰竭等生命垂危的患儿。”王敏丽说，目前儿科已成为规模大、设备全、人才多、水平高、科研实力强的重点专科。同时，该科室设备先进，拥有美国拜耳国产微量血糖测量仪、德国产经皮测试胆红素仪、深圳产KN-60ID多功能监护仪及PM-9000便携式监护仪及高频呼吸机1台、常频呼吸机1台、无创呼吸机3台，经皮给药腹泻及肺炎治疗仪、新生儿多功能暖箱十余台和全套儿科心肺复苏抢救设备等一大批在省内较为先进的专科设备。

“儿童是祖国的未来和希望。他们的身心健康直接关系到民族的素质和国家的前途。我们科室全体医护人员将本着‘一切为了孩子，为了孩子的一切’的理念，注重人性化服务，竭力为患者提供优质、高效的医疗护理服务。”王敏丽说。

熊亚炜：护理工作让我充满成就感



熊亚炜(右二)正在与同事开展晨会。

■文/图 本报记者 尹晓玉

“新病号服拿过来了，我给您换上吧?”市中心医院（漯河市第一人民医院 漯河医专一附院）血液病科，熊亚炜拿着一身新病号服来到一名老年患者床前时，发现患者正咳嗽不止。她立即将患者扶起，为其拍背。患者的情况好转后，熊亚炜麻利地为其换上

了新病号服。

2007年，熊亚炜毕业后来到该院呼吸内科从事护理工作，两年后进入血液病科至今。16年的护理经验让熊亚炜渐渐走向成熟，成为血液病专科的护理能手。每天，除了为患者量血压、测体温、输液、输血、换药外，她还会为患者整理病床、换床单，为

患者换衣服、翻身、拍背、剪指甲，为熟睡的患者盖好被子、拉上床栏，为口渴的患者送上一杯水，为心情低落的患者送去温暖的鼓励……

血液病科是一个危重病人多、病情变化快的科室。因血液病患者要反复化疗，病人很可能出现发烧、腹泻、溃瘍、疼痛等感染或出血的危险。“血液病科的护士必须保持高度警惕，时刻观察并记录患者的病情变化，在保证护理质量的同时还要精心护理患者的饮食等方面。”熊亚炜说，这就要求护士不仅有娴熟的专业技能，还要有良好的沟通技巧；不仅关心患者的身体健康，还要关心患者的心理健康，及时为患者提供精神支持。为此，她在繁忙的工作之余经常挤时间在护理心理学、患者健康教育方面刻苦钻研。2017年，为更好地服务患者，熊亚炜取得了国家二级心理咨询师证。

血液系统恶性肿瘤患者治疗及预

后情况普遍不乐观，患者及家属心理负担较重，熊亚炜常到患者病床旁嘘寒问暖，鼓励患者进食，陪他们聊天，采用共情方式倾听与回应，帮助他们缓解负面情绪、减轻心理痛苦。在患者和家属眼中，她就是大伙儿的贴心人。

16年来，熊亚炜无怨无悔地将一腔热情奉献给患者。只要患者有需求，她总是随叫随到。每当科内有重症患者时，她总是第一个冲上去，用实际行动践行共产党员的先锋模范作用，不断在工作岗位上绽放光芒，先后获得了“优秀护士”“优秀带教老师”“先进工作者”“优秀共产党员”等荣誉。

“护理工作是有温度的，更是有力量的，这份工作让我充满成就感。”熊亚炜说，很多血液病患者在这里重获新生。每当看着患者挥手走出病房，她所有的疲惫都化成了会心的微笑。



召陵区疾控中心开展防治碘缺乏知识宣传

本报讯（记者 刘彩霞）5月15日上午，召陵区疾控中心、区健康教育所组织辖区内7家医疗机构在市区烟厂花园开展防治碘缺乏病主题宣传活动。

今年5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”，主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。活动现场，各医疗机构都设立了主题咨询台，志愿者们发放了宣传单、宣传抽纸及宣传手提袋，并向市民讲解防治碘缺乏科普知识，大力宣传碘缺乏的危害，提醒孕期和哺乳期妇女注意补碘，使广大群众更加充分认识到食用碘盐的好处和掌握食盐加碘的基本常识。



宫颈癌放疗期间的注意事项

避免强光照射皮肤。

适量憋尿：体外照射时适量憋尿会使膀胱、宫颈、肠道位置在一个最佳状态，既保证了治疗的精确性，又减少了放射性膀胱炎、肠炎的发生。

营养补充：放疗中出现营养不良会影响患者的生活质量和肿瘤治疗的效果，故一定要加强营养、合理饮食。应选用高热量、高蛋白、高维生素易消化的食物，如多吃新鲜蔬菜、

水果，多喝骨头汤、鱼汤，多食动物肝脏、豆制品等。

心理解压：放疗过程中遇到任何不适的情况都要及时向医生反映，调整心态，减轻心理负担。

总之，宫颈癌放疗过程中会出现不同程度的副反应，放疗结束后这些副反应也会逐渐消失。放疗期间一定要正确对待疾病，不讳疾忌医、不谈病色变，树立战胜疾病的信心。

杜鹤翔

■专家链接



杜鹤翔，漯河市中心医院（漯河市第一人民医院 漯河医专一附院）妇科一病区（肿瘤病区）医师。他毕业于河南大学，毕业后到市中心医院从事妇产科临床工作至今，擅长妇科常见病、多发病诊治及妇科恶性肿瘤的规范化手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

市医疗保障局加强医保医师管理

近日，市医疗保障局深入推进医保医师管理，探索把协议管理工作由两定机构向医师延伸，规范引导医师的医保服务行为，切实维护参保人员权益，构建和谐、医、保、患三方关系。

医保医师是指具有执业医师或执业助理医师资格并经执业注册且在国家医保信息业务编码标准数据库动态维护平台赋码完成，与医保部门签订服务协议能够为参保人提供医疗服务的执业医师。

为了规范医保医师的行为，市医疗保障局要求全市各定点医疗机构符合条件的执业医师或执业助理医师择优纳入医保医师管理，并签订漯河

市医疗保障协议医师医保服务协议，明确医保医师的职责，包括医疗服务、规范诊疗记录、检查治疗、转诊引导、药品使用、支付方式改革、医保政策宣传等方面的职责。医保部门按自然年度对医保医师的诚信服务行为进行计分制管理，对医保医师违规行为实施扣分处理，对扣积分值达到相应标准的医保医师给予约谈、中止其所在科室医保服务及解除医保医师服务协议等处理。同时，对医保政策执行到位、医疗服务好、群众满意度高的优秀医保医师给予表彰，推荐定点医药机构内部绩效考核中给予加分等奖励。

宋卫东



腰椎间盘突出如何治疗

中医称腰椎间盘突出症为腰痛病，多由外感、外伤、劳累、肾虚等引起腰部经气阻滞或经络失养所致。

中医讲腰为肾之外候，诸脉多贯于肾而络于腰背。腰痛与肾及腰部经脉、经筋、络脉病损相关。故凡年高、病久，劳倦过度，情志所伤，房事不节而使肾气虚衰；或因感邪、外伤而使腰部经脉不利，气血不畅等，皆可导致腰痛。

腰椎间盘突出症的发病原因是因腰椎间盘突出（由髓核、纤维环及软骨板组成）的退变，同时纤维环部分或全部破裂，髓核突出刺激或压迫神经根、马尾神经所引起的一种综合征，也是临床上常见的一种腰椎退行性疾病。

临床常见的腰痛类型有寒湿腰痛、劳损腰痛、肾虚腰痛及急性扭伤腰痛等。寒湿者，腰部重痛，得热痛减，发作与寒冷阴雨气候有关。劳损者，多有陈旧伤病史，劳累痛剧，腰部强直酸痛。肾虚者，腰痛隐隐，绵绵不已，病程日久，伴肾虚等症。急性扭伤者，腰部突然剧烈疼痛，转侧俯仰不能。

95%以上的腰椎间盘突出症患者临床常表现为腰痛，下肢放射性疼痛、麻木、无力，可能表现出脊柱侧凸、腰椎活动度减少、肌肉萎缩或肌力下降等；重度椎间盘突出症患者会出现大小便障碍或鞍区感觉异常。

腰椎间盘突出症的治疗以保守为主，尤其是症状较轻、病程较短的患者，应首选保守治疗（生活管理、物理治疗、药物治疗等）。对于保守治疗无效的患者，可以根据病情考虑进行微创、椎间孔镜治疗；对于部分病情严重的患者，可以考虑开放手术治疗。

郭旭峰



精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调，导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病，主要有以下几种类型：

1.精神分裂症。精神分裂症是精神科中较为普遍的重型精神类疾病之一，临床症状复杂多样，涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面，个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状，常见症状有头脑昏沉、烦躁不安等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一，以明显而长久的心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主，伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制，一般起源于儿时，分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为满足性欲的方式或性质对象明显偏离正常，并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此，人的精神一旦出现问题，要尽快咨询医生。

吴夫安



■专家链接

吴夫安，执业医 安，国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年，曾多次到上级医院进修，临床经验丰富，能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术，擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。



如何检查泌尿结石

在临床上怀疑泌尿系有结石的患者，需要通过以下方法检查：

尿常规检查。看是否存在感染的情况，表现为是否有血尿或者是镜下血尿。

泌尿系超声。因为超声是无创性的，所以一般作为首选。典型的结石在B超下是强回声，在其后方常伴有声影。但因为肠道气体的干扰，比较小的结石和输尿管中段的结石不容易被发现。

腹部X线平片。它可以发现含钙比较高的结石。

泌尿系CT检查。在临床上，CT

检查是常用的检查方法，可以发现5毫米以下的小结石。该项检查既可以看有没有结石，也可以判断结石的大小、部位、密度，还可以判断患者是否有肾积水以及肾积水的程度。

赵 勇

■专家链接



赵勇，主治医师，漯河柳江医院（柳江社区卫生服务中心）微创泌尿外科、介入超声微创诊疗中心主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，曾获市“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石手术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等腔内微创手术治疗。

