

市医保局:专项治理口腔种植医疗服务收费

近日,市医保局针对群众反映较多的口腔种植医疗服务收费问题,积极采取三项措施开展专项治理,我市单颗种植牙价格医疗服务费用加上种植体系统、牙冠费用,最高不超过6498元,降低50%左右,切实减轻了患者的就医负担。

精准摸清底数。对全市开展口腔种植医疗服务医疗机构进行摸底排查,认真统计各医疗机构医疗收费、种植体、牙冠等收费情况,摸清底数,测算出我市平均医疗服务收费及使用的种植体、牙冠厂家价格等情况,为专项治理打下坚实基础。截至目前,我市有条件开展口腔种植医疗服务的医疗机构有8家,其中公立医院7家、民营医院1家。

规范医疗收费。对全市口腔种植医疗服务收费进行深入调研论证,按照省医疗保障局有关要求,结合我市实际,确定我市单颗常规种植牙医疗服务价格全流程调控目标为3987元。同时,在现行项目基础上,整合确定了种植体植入费(单颗)等15个口腔种植类医疗服务价格项目,并统一制定我市公立医疗机构价格;取消或调整了“牙种植体植入术”等20个医疗服务价格项目。各公立医疗机构对口腔种植全流程医疗服务收费进行公示,明码标价。鼓励民营医疗机构参与口腔种植医疗收费专项治理,按照不超过同级别公立医疗机构口腔种植医疗服务项目价格,自主制定符合市场竞争规律和群众预期的合理

价格。

降低耗材价格。组织口腔种植医疗机构参加我省口腔种植体集中带量采购和牙冠价格联动。4月30日起,全面执行口腔种植体系统集中带量采购中选结果,中选产品平均中选价格降至900余元,平均降幅55%;牙冠实行限价联动挂网,挂网最高价格每颗656元。

市医保局在官方网站设置口腔种植医疗收费专项治理专栏,长期向社会公布全市口腔种植医疗机构及联系方式、医疗服务价格及口腔种植全流程费用,为患者提供就医指引,并同步公开投诉渠道,便于患者对医疗机构价格执行情况和收费问题进行监督反馈,使种植牙患者可以真正享受到专项治理带来的降价实惠。 宋卫东



市骨科医院被评为河南省群众满意医院

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 卢闯)近日,全省卫生健康系统党风廉政建设暨清廉医院创建工作召开。会上,市骨科医院(漯河医专二附医院)被评为2021-2022年度河南省群众满意医院。

近年来,该院始终把党风廉政建设和行风建设工作摆在突出位置,坚持“管行业必须管行风”和“标本兼治、纠建并举”的原则,严格落实“一岗双责”,结合发展大局狠抓“医疗技术提升、服务质量提升、管理水平提升”工程,确立推进高质量发展、高服务水平、高科研能力、高文化建设的战略,不断提升群众就医满意度。在国家三级公立医院绩效考核中,该院获评国家监测指标等级B++级,再次进入全省前列。

该院全面推进“清廉医院”建设,开展“一老一小一青壮”专项行动,努力打

造党风清正、院风清明、医风清新的良好政治生态;紧盯《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》要求,确保政策落实落细;扎实推进重点领域专项治理,坚持维护群众利益;持续加强“三合理一规范”,多方位开展重点监管;强化监督约束机制,构建和谐医患关系。

学科建设是医院发展的基石和医疗技术水平提高的助推器。2022年度河南省医学重点学科名单中,市骨科医院骨科通过综合评审,跻身省级医学重点学科。由该院建设的“河南省数字与智能骨科工程技术研究中心”入选河南省工程技术研究中心建设名单,成为开展高水平研究开活动、聚集和培养优秀科技人才、开展高端学术交流的重要基地。此外,该院神经内、创伤骨科、脊柱外科等13个学科被评为漯河市临床重点专科、临床重点培育专

科和临床特色专科。通过实施《学科建设及人才培养“双十”“双百”实施方案》,该院学科建设、人才队伍进一步增强,夯实了高质量发展的基础。

扎实开展“能力作风建设年”和“我为群众办实事”活动,不断强化为民服务意识。该院认真贯彻落实《河南省医疗系统“以病人为中心”优质服务60条》,设置一站式便民服务平台;开通一站式便民服务平台,为患者从入院到登记、审核、结算、退款,所有手续一个窗口办理完,方便快捷;上线医保移动支付功能,通过手机操作即可完成医保缴费、报销,让医保结算进入“码时代”;开启“线上预约、线下服务”的护理服务新模式,进行互联网+

护士上门服务,有效解决了特殊患者群体就医不便的问题。

为加强党建与业务深度融合,持续提升全员服务能力,坚持打造以人民健康为中心、以患者需求为导向的医院,院党委积极开展“党建+人文综合服务能力提升”活动,内训师团队对服务窗口的职工进行理论授课,着力在住院亲情服务、门诊急诊规范服务、医技便捷服务、窗口文明服务、行政后勤高效服务和全院感动服务六个标准上足下功夫,打造有温度的人文医院,让患者真正体验到优质医疗服务。

市骨科医院将以此次评选为契机,牢牢抓住“高质量党建引领医院高质量发展”这一首要任务,坚持“以人民为中心”的发展理念,大力推进内涵建设,增强综合实力,切实提升群众就医的满意度。

中医角度看头晕头痛

每个人都会有头晕头痛的症状,中医认为其原因为气血不通。中医讲究治病求本,只有解决根本问题才能有持久疗效。

气血不通因何而起?何为痛?中医认为,不荣则痛、不通则痛,痛则不通、通则不痛。不荣就是气虚血虚,为虚症;不通就是气滞血瘀。何为晕?气虚血虚尚能运行,而运行受阻,时而通时而不通。人的血脉经络好比是条河流,而人的头处于上部,气像水是河水,河水流动需要充足的流量。所以,头痛头晕的原因之一就是气虚血虚,常见于中老年人。年老体弱者,外感风寒湿邪,会导致血管痉挛收缩,继而非痛即晕。

头部的血脉是由众多络脉组成的,也就是西医所说的微循环。人

长期久坐、久站、久睡容易压迫血管,最常见的就是颈椎病。长期压迫血管后影响到脑部后循环,也会产生头痛头晕。气虚血虚的原因有很多,但是头晕头痛的主要原因就在于此。头痛头晕者需要辨证治疗,淤者通之、虚者补之、实者泄之。除了个别特殊原因引起的头痛头晕外,大都属于血管神经性问题。辨证而治,方可起效。

常青建



什么是冠脉痉挛

近期,一名72岁的男性患者以“间断上腹部不适十余天”为主诉入院。患者十余天来反复出现上腹部不适,查胃镜及肠镜检查无异常,口服药物,效果不佳,仍在饱食后及夜间或凌晨发作,每次发作持续十余分钟可自动缓解。患者遂到市六院(市中心血管病医院)就诊。患者入院后,经检查,其肌钙蛋白正常。根据患者症状及心电图结果,医生考虑患者为不稳定型心绞痛,立即给予抗血小板、抗凝及扩冠改善心肌供血治疗。规范治疗之后,患者上述症状未再发作。治疗的同时,医生积极为患者完善术前检查,行冠脉造影。根据检查结果,患者冠脉病变不严重。医生考虑其为血管痉挛性心绞痛,并给予口服药物治疗。至今,患者未再发作心绞痛。

什么是冠脉痉挛?冠状动脉痉挛指各种原因引起的冠状动脉一过性收缩,引起血管不完全性或完全性闭塞,从而导致心肌缺血,产生心绞痛、心律失常、心肌梗死及猝死的临床综合征。该病一般具有自行缓解的特性,且多发生在夜间,心电图和常规冠状动脉造影难以捕捉。所以我们形象地称之为隐形的疾病。

冠脉痉挛的临床表现为静息性心绞痛,无体力劳动或情绪激动等诱因,发病时间集中在午夜至上午8点之间。病人常因恶性心律失常伴发晕厥。少数病人冠状动脉持续严重痉挛,可导致急性心肌梗死甚至猝死。

冠脉痉挛的辅助检查有动态心电图、激发试验、冠脉造影。

冠脉痉挛如何治疗?危险因素和诱发因素的控制包括戒烟酒、控制血压、维持适当的体重,纠正血糖、脂代谢紊乱,避免过度劳累等。药物治疗首选钙通

道阻滞剂和硝酸酯类,代表性的药物有地尔硫卓、硝酸甘油。这类药物相对而言可以改善冠脉血管的痉挛。 王瑾



王瑾,市六院(市中心血管病医院)副院长、心血管内科副主任医师。她是中华医学会河南分会心血管介入委员会委员、省预防医学会老年病预防专业委员会常务委员、省心律失常房颤委员会委员,曾到北京安贞医院、郑大一附院进修,并取得冠脉介入和射频消融导管资质。她擅长冠心病、心力衰竭、心肌梗死、心肌梗死及高血压病的诊治,对各种急危重症的抢救、冠心病介入治疗、各种穿刺操作技术有丰富的临床经验,累计开展冠脉介入手术、起搏器植入手术、射频消融导管手术4000余例。她获得市五一劳动奖章,先后被评为漯河工匠、“十佳市民”、市优秀中青年骨干医师等。



脑出血患者注意事项

病并出现偏瘫、偏身感觉障碍、偏盲,就是医学上所说的“三偏征”。患者往往因头痛、呕吐等颅高压症状起病,病情进展快,危害性极大,致死致残率高。所以患者要高度警惕,一旦发现这些情况要及时就医。

脑出血的致病因素有长期高血压、吸烟、酗酒、便秘用力、长期熬夜等。

脑出血的家庭急救措施如下:

1.拨打120电话。当患者突发恶心、呕吐、不能说话或者表情与平时不同时,应第一时间拨打120急救电话。

2.判断是否为脑出血。脑出血的主要表现为突发头痛、恶心、呕吐等,或者病人意识不清、嘴角向一侧歪斜,或者出现单侧肢体偏瘫且同时伴有失语症状。

3.如果出现以上情况,应该做两件事:一是让患者就近平卧,头偏向一侧,尽可能掏出口中呕吐物或食物,保持呼吸道通畅。二是120救护人员到来前尽量不要挪动病人。

4.脑出血在急救的时候还要注意两点:不能过分去摇动患者的头部或者身体;不要给病人喂水或者食物,以免窒息。高致病因素患者平时要注意饮食——低盐,低脂。可食瘦肉、牛羊肉、去皮禽肉、鱼,避免食用动物油、黄油等;多食含纤维素多的食物,预防大便干燥。出院后日常生活注意戒烟戒酒;养成良好的生活习惯,少熬夜;适量运动如快走、慢跑,避免剧烈运动;定期测量血压,在医生指导下规律口服降压药。 张亚磊



张亚磊,漯河市二院神经外科主治医师。他毕业于河南科技大学医学院,擅长脑血管病、颅脑损伤、神经系统肿瘤的诊疗,曾在郑大一附院进修。

他曾荣获漯河市科技成果奖一项,在国家核心期刊发表论文一篇、省级以上刊物发表论文数篇。

宫颈癌患者怎样进行免疫治疗

什么是免疫治疗?免疫系统是人体抵抗各种疾病的最好武器,而肿瘤免疫治疗旨在激活人体的免疫系统,依靠自身免疫机能杀灭肿瘤细胞。与以往的手术、化疗、放疗和靶向治疗不同的是,免疫治疗针对的目标不是肿瘤细胞,而是人体自身的免疫系统。

宫颈癌患者为什么可以进行免疫治疗?宫颈癌的主要发病诱因是HPV病毒的感染。HPV病毒感染产生的病毒抗原会激活免疫系统,大部分感染细胞会被清除,极少数感染者会出现免疫耐受导

致肿瘤发生。那么宫颈癌免疫治疗的原理是什么呢?PD-1是一种免疫抑制分子,在肿瘤细胞上高表达,可与T淋巴细胞上的PD-L1/L2特异性结合,传递负性调控信号,使肿瘤细胞逃避机体的免疫监控。抗PD-1/PD-L1抗体能阻断PD-1/PD-L1信号通路,激活人体免疫系统。

宫颈癌患者什么情况下可以用PD-1抑制剂治疗?指南推荐复发或转移性宫颈癌患者一线治疗,PD-L1阳性患者首选免疫联合化疗或靶向治疗。指南还推

荐复发或转移性宫颈癌患者二线治疗中,PD-L1阳性或者有微卫星高度不稳定、错配修复缺陷可以进行免疫治疗。也就是说目前免疫治疗在宫颈癌中的治疗效果并不能取代手术、放疗、化疗等传统的治疗方式,只能用于复发或转移性宫颈癌患者,且还须行PD-L1表达、微卫星不稳定及错配修复基因的相关检测。如果检测结果是阴性的话,也不建议使用。

总之,宫颈癌的免疫治疗目前仅有部分药物被指南推荐和批准,且适应症范围有限,更多的免疫治疗仍在探索研究中。宫颈癌患者应听从妇科肿瘤专科医生的建议,让自己得到更规范的治疗。

贾冬丽



贾冬丽,市中心医院(漯河市第一人民医院 漯河医专一附院)妇科副主任医师,硕士研究生,曾进修于中山大学孙逸仙医院妇科肿瘤专科,河南省盆底康复学会第一任委员会委员、河南省医学会第四届计划生育委员会委员、漯河市妇科肿瘤专业委员会委员等。她在中文核心期刊发表论文十余篇,擅长妇科良恶性肿瘤规范诊治以及宫腔镜、腹腔镜诊治和盆底疾病诊治等。

(漯) 医广[2023]第01-09-001号



怎样判断自己是否患了抑郁症

医生通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑



可扫二维码进行咨询。

郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据

- 1.兴趣减退,但未丧失。
- 2.对前途悲观失望,但不绝望。
- 3.自觉疲乏之无力或精神不振。
- 4.自我评价下降,但愿意接受鼓励和帮助。
- 5.不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
- 6.有轻生念头,但又顾虑重重。
- 7.自觉病情严重,但能主动就诊,希望治好。

重度抑郁诊断依据

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夜轻。
- 3.严重的内疚感和负罪感。

4.持续食欲减退和明显的体重减轻(并非躯体疾病所致)。

5.不止一次自杀未遂。

6.生活不能自理。

7.出现幻觉和妄想。

8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断,最为准确的方式就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症症状多,患病原因也十分复杂,所以,如果个人不具备专业知识,很难客观、准确地作出判断,从而延误治疗。

如果病程已持续2年以上,就可被诊断为抑郁性神经症,患者要更加注意自己的精神状况。

赵建华



赵建华,中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、河南省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、河南省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、河南省心理协会常务委员、河南省精神医师协会常务委员、河南省中西医结合精神医师协会常务委员、河南省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等。