

用音乐点亮乡村孩子艺术梦

——市第二届农村中小学少年儿童合唱展演活动侧记

■文/图 本报记者 孙震

5月28日,市委宣传、市委文明办、漯河市委、市文联、市教育局、市文广旅局、市民政局、团市委主办,市音乐家协会、市农村音乐教育志愿者协会承办的“童心 童声 童梦——我们的田野”漯河市第二届农村中小学少年儿童合唱展演活动在市城乡一体化示范区西湖学校举行。

活动在《祖国祖国我们爱你》的歌声中拉开序幕。19支中小学合唱团先后登场亮相,孩子们用清脆的歌声唱出心中的美好向往,传递积极乐观的精神。

源汇区问十乡初级中学合唱团演唱了《年少的味道》,孩子们用自然、活泼热情的歌声展现了新时代少年崭新的精神风貌及自信、自强、追逐理想人生的决心;郾城区孟庙镇初级中学带来的合唱《这世界有那么多人》,致敬每一个伟大的普通人;临颍县台陈镇安庄小学合唱团演唱了《今天是你的生日,我的中国》,孩子们用歌声表达对祖国的祝



活动现场。

福。一首首美妙动听的歌曲,感染着在座的每一个人,不时赢得台下观众的阵阵掌声。

经过紧张角逐,活动评出特等奖4名、一等奖6名、二等奖9名、优秀奖组织奖6名。

召陵区万金镇初级中学七(4)班学生唐莹莹说:“感谢到我们学校开展音乐支教的老师教了我们音乐知识。我希望以后还能和大家一起演唱更多好听的歌曲。”

“我校在此次活动中获一等奖,是‘双减’背景下课后服务的工作成果。”市城乡一体化示范区颍石镇双语小学校长张民杰表示,虽然合唱团的学生毕业了一批又一批,但让孩子快乐成长的教育目标不会变,学校会继续将合唱团办好,为乡村孩子提供自信、快乐的成长环境。

“今年的参展节目尤其精彩,质量很高。”市农村音乐教育志愿者协会会长赵庆九介绍,本次活动为学生搭建了展示自我的舞台,营造了“班班有歌声校校有活动”的育人氛围。

阔别50年 知青再聚首



部分知青合影。

■文/图 本报记者 朱红

5月27日,70多名来自全国各地的知青欢聚在君悦民族饭店,重温知青岁月,共叙昔日情谊。

现场,久别重逢的知青感慨万千,难掩内心的激动,纷纷登台诉说别离之情。

组织者李新友告诉记者,1973年,108名知青响应国家号

召,来到临颍县王孟农场(现临颍县北良种场)。走过了50年的风风雨雨,如今年纪最大的知青已经69岁。
“50年过去了,虽然老了,但我们始终怀着一颗宽容、仁爱的心,发挥余热奉献社会……”李新友说。
“这次聚会虽然时间很短,但非常有意义。”知青刘贵中说。

小商桥景区迎来研学旅行热潮



今年3月以来,到小商桥景区研学旅行的学子越来越多。目前,累计有超过150所学校(幼儿园)的学生到景区研学旅行。

“览商河美景,探秘千年古桥;游宋金遗迹,感受爱国情怀”是小商桥景区倾力打造的研学旅行主题。围绕这一主题,景区推出桥文化、宋金文化、民俗文化、竹石文化等主题教育实践活动,寓教于乐、融学于趣,深受学生欢迎。图为4月12日,慎慎小学学生参观小商桥。

朱定钦 摄

李军正勇救落水女子

■本报记者 杨光

5月26日中午,市民李军正从市区办完事后,骑着电动车沿幸福渠回家。当他经过泰格生物医药产业园门口的人工湖时,看到湖中有一名女子正在挣扎。“当时下着雨,这名女

子就在人工湖观鱼台的下方。”5月29日,李军正告诉记者,他想去施救,但湖边比较陡峭,一个人无法下去,就立即高喊泰格生物医药产业园门口的保安。

几名保安和附近的热心市民听到李军正的呼喊后,陆续带着工具赶到。李军正来不及脱衣服,抓住保安递来的安全绳,从护栏处下入湖中,抓住了女子的手。在保安和热心市民的帮忙下,李军正将女子从湖中拉上岸。

女子被救上来后,一直大哭。李军正和市民一起安慰她。

经过大家的安慰,女子的情绪逐渐稳定。一名热心市民用女子的手机联系了她的家人。十多分钟后,女子的家人赶到现场,向救人的热心人表示感谢。

记者了解到,这不是李军正第一次救人。2021年5月16日,李军正曾在幸福渠里救出一名落水的孩子。他因此被评为2021年6月份“十佳市民”。

今年51岁的李军正老家是郾城区裴城镇宋岗村,目前在市区从事石材加工,租住在一小区。生活中,李军正很热

心,看到别人有困难,都会伸手相助。李军正的老家有一位孤寡老人,每次回老家,李军正都会带着礼品去看望他。疫情防控期间,李军正为村里捐赠购买防疫物品。2021年郑州发生特大暴雨灾害,李军正积极捐款。

热心的李军正经常被邻里夸赞,但他总是说:“谁家都有遇到困难的时候,帮助别人不是为了出名,能搭把手就搭把手。”



5月26日,漯河火车站团委联合安全技术科到铁路沿线周边学校开展爱路护路主题宣传。 本报记者 刘净涛 摄



5月26日,源汇区问十乡社工站邀请市人民检察院检察官到望天小学开展法治宣讲进校园活动。 本报记者 郭勇睿 摄

高考临近 保持平常心态

■本报记者 尹晓玉

距离高考仅剩几天时间,考前学生如何调整心态,保持一个好的状态迎接高考?近日,记者采访了经验丰富的高三班主任及心理咨询师。

高考临近 高三生易焦虑

近日,记者采访多名高三学生及家长,发现有的学生焦虑得吃不下饭,有的学生因想太多而失眠,有的学生易发脾气。同时,不少家长直言不知道该如何陪伴孩子顺利度过高考。

来自重点高中的高三学生

果果(化名),最近几次测验成绩都还不错。但随着高考临近,她越来越紧张,不管是白天在学校还是晚上回家,只要同学或家人发出一点声音,她就无法集中注意力学习,然后变得烦躁,感觉胸闷难受。

“最近,经常梦到自己发挥失常,作文写跑题。”高三学生杨杨(化名)告诉记者,每次醒来虽然庆幸是在做梦,但总害怕自己在关键时刻“掉链子”。

“最近几次考试考得都不好,感觉自己就这样了,特别想‘摆烂’。”“我没办法按计划复习,有时候很兴奋,有时候

又很沮丧。”……面对“考前心理状态如何”的询问,不少考生表示压力大。

“孩子最近话特别多,从晚上接到她开始,一路上说不完,到家也一直跟我说话,感觉她静不下心来学习。”高三学生伊伊(化名)的妈妈告诉记者,她认为这是孩子压力太大、过度焦虑所致,不知道如何帮助孩子。

缓解焦虑 塑造平和心态

“高考毕竟是一场重要的考试,学生出现焦虑情绪很正常。”漯河高中高三年级班

主任李达表示,越是考试时间临近,学生越应该保持平时的学习和生活节奏,制订适当且具体的复习计划。当静下心来复习时,焦虑情绪就会得到缓解。学生可利用考试前现有的时间,对自己掌握不牢固的部分进行专项复习,从而肯定、认同自己应对考试的能力。

同时,李达提醒家长,父母不焦虑,孩子会更放松、更有信心。所以,家长要放平心态,根据孩子的实际学习能力,帮助其制订学业规划,降低期望及目标。切记不把孩子与别人比较,不要过度关心

或唠叨,要善于倾听、积极陪伴、及时鼓励,营造轻松自然的家庭氛围。

市三院儿童心理门诊医生于春梅建议,高三生如果出现紧张焦虑情绪,要积极调整状态和转移注意力,可每天抽出一会儿时间散步,也可以通过打球、听音乐、写日记等调整状态。如果出现失眠,不要过分紧张,十七八岁的年龄,身体机能很好,偶尔失眠,不会产生很大影响。如果持续感觉焦虑不安、入睡困难,要及时向老师、家长、医生寻求帮助,以便更好地疏导心理问题。



5月29日,郾城区沙北街道海河社区志愿者在辖区开展反电信诈骗宣传。 本报记者 王嘉明 摄



5月29日,郾城区沙北街道泰山社区志愿者在辖区开展消防安全检查。 本报记者 刘净涛 摄

我是创文啄木鸟
如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行举报。



尚德路与辽河路交叉口附近,井盖破损。



会展路与黄山路交叉口附近,围挡绿网破损。



汪河路与宝塔山路交叉口向东约150米路南,围挡倾斜。



泰山北路与龙江西路交叉口,交通信号灯不亮。