

我市开展世界无烟日宣传

本报讯(记者 刘彩霞)5月30日上午9时,由市委爱卫办、市卫健委、市教育局、市文明办等单位联合举办的世界无烟日主题宣传活动启动仪式在第五初级中学举行。

本次活动旨在加强青少年控烟科普宣传教育,使青少年充分认识烟草的危害,主动拒吸人生第一支烟,做自己健康的第一责任人。启动仪式上,学生代表宣读倡议书后,师生参观了校园内摆放的世界无烟日宣传展板,了解无烟日的由来、烟草的有害成分、二手烟的危害及青少年如何预防吸烟等知识。

据悉,今年是第36个世界无烟日,主题是“无烟,为成长护航”。为了进一步动员全社会积极参与控烟宣传活动,市爱卫办实行市、县(区)两级联动宣传模式,组织全市各相关部门在游园、广场、学校等开展世界无烟日主题宣传,努力为广大青少年营造一个无烟、清洁、健康的成长环境。同时,在全市中小學生、大学生中开展“汇(绘)青少年力量,画(话)无烟未来”青少年控烟优秀绘画、书法、短视频作品征集活动,引导青少年增强控烟意识、养成健康的生活方式。

■本报记者 刘彩霞
5月25日凌晨2点多,正在睡梦中的市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)产科大主任、市危重孕产妇救治中心主任崔利娜被突然响起的手铃铃声惊醒。“一名二胎瘢痕子宫孕妇,因羊水少在其他医院住院时突发胎位早剥,随时可能发生孕妇失血性休克、胎儿急性缺氧甚至死亡,情况危急,需要立即转诊至我院。”电话中,值班人员焦急地说。

崔利娜挂掉电话,立即联系产科医护人员做好抢救准备。凌晨3点多,患者入院后,医护人员立刻对其进行超声、化验检查,严密监测其生命体征;麻醉科、手术室相关抢救人员以及新生儿科医生迅速到位。同时,崔利娜联系输血科、检验科等多学科人员协助开展剖宫产手术,全力抢救母婴生命。

为生命接力 为患者护航

此次重度胎位早剥产妇的成功抢救,彰显了市中心医院在危重症抢救方面的应急响应能力、组织协调管理能力和精湛的技术水平,同时也展现了该院各优势学科之间团结协作的优良作风。

“5月26日,我们又接诊了一例凶险型前置胎盘合并胎盘植入患者。面对术中的诸多困难,我院多学科团队成员经过努力,不但保证了患者的生命安全,也保住了患者的子宫。”崔利娜表示,市中心医院作为我市唯一的市级危重孕产妇救治中心,在市卫健委的领导下进行了划片管理。崔利娜作为市危重孕产妇救治中心主任、各片区管理总负责人,在每个辖区安排专人负责对接,并经常组织医护团队对各级孕产保健单位提供会诊、远程会诊、转诊、业务培训等服务,带领大家进一步做好围产期保健工作,降低妊娠风险,争取做到危重症早识别、早诊断、早治疗。

市中心医院始终按照相关规范要求,逐步完善急救绿色通道和中心建设,使危重孕产妇能在第一时间得到系统的治疗和护理,尤其是在妊娠合并心脏病、妊娠高血压疾病的管理及凶险型前置胎盘、宫颈机能不全等产科重症治疗方面具有独特优势。同时,市中心医院规范产前检查,严格执行孕产妇风险评估分级管理制度,对于橙色及以上孕产妇定期随访,实行动态管理,做到以专业、专注、专心为危重孕产妇的生命健康护航。

宫颈锥切术后备孕须知

宫颈锥切术是治疗组织学确诊的宫颈高级别鳞状上皮内病变或宫颈上皮内瘤2级及以上病变或宫颈原位腺癌的首选治疗方式。目前,临床常用的术式主要包括宫颈环形电切术和宫颈冷刀锥切术。其中,宫颈冷刀锥切术对宫颈的创伤最大,属于破坏性手术,需要完整切除宫颈转化区和部分宫颈管组织。那么,患者在宫颈锥切术后想怀孕,需要注意以下几点:

第一,宫颈锥切手术至妊娠间隔的时间。宫颈锥切术后,宫颈组织再生时间需要3个月~12个月。有研究发现,宫颈锥切术后6个月,宫颈组织的再生率达到75%。因此,宫颈锥切术后最好避孕6个月~12个月,等待宫颈组织恢复后再怀孕。

第二,宫颈结构破坏会影响宫颈功能。宫颈锥切术切除宫颈组织后,会导致宫颈机能下降,增加了宫颈机能不全和早产风险。因此,妊娠期间要关注宫颈管长度,必要时可以做预防性宫颈环扎术。

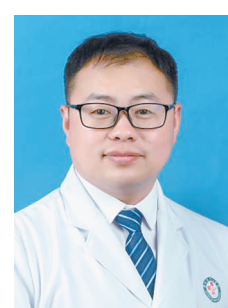
第三,宫颈黏液分泌减少导致感染风险增加。宫颈锥切术切除部分宫颈黏膜,导致宫颈黏液分泌减少,使天然的抗感染屏障功能减弱,增加了宫腔内感染的风险。妊娠期间要关注白带情况和阴道内环境,避免出现阴道炎等。

第四,分娩方式首选阴道试产。宫颈锥切手术不是剖宫产手术的指征。孕妇经过规范围产期保健和产前的

评估后,排除阴道试产禁忌症后首选阴道试产。

第五,保留病历资料。宫颈锥切手术后一定要保留好手术及病理资料,以备医生查阅。

无论是否有宫颈锥切手术史,规范的孕前检查和围产期保健都是必要的。做过宫颈锥切手术的孕妇也不必过度担心,只需要在产检时将宫颈锥切的手术史告知围产保健医生并定期产检即可。



■专家链接
袁朝龙,市中心医院产科主治医师,产科危重症负责人。他有临床医学与公共卫生事业管理双学位,是市中心医院妇产科教研室教学秘书、产科住培教学秘书,主持河南省科学技术攻关计划(联合共建)项目1项,曾被评为市妇幼保健院服务工作先进个人、漯河医专优秀教师等。他在2021年基层产科医生培训暨全国产科学术操作及缝合技能直播大赛中获得漯河赛区一等奖、河南赛区三等奖。

(漯)医广【2023】第01-09-001号

■本报记者 杨三川)5月25日下午,市中心医院医联体基层医疗机构第二期“心电一张网”培训班在该院举办。全市约200名基层医务人员参加培训。

市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)心血管内科学术带头人、“心电一张网”项目负责人刘东亮以《用好“心电一张网”,当好健康守门人》为题,详细介绍了项目的运行情况。该院医护人员在场的乡医、村医等基层医务人员发放了200台心电图监测设备,并讲解了设备的使用方法。

“心电一张网”是市中心医院承担的2022年市定民生实事。当年,市中心医院免费为基层医疗机构发放心电图监测设备100台。该项目运行一年多来,市中心医院已无偿为基层医疗机构诊断心电图8000余份,筛查出心肌梗死、严重心律失常患者1000余人,大幅缩短了急性心梗、恶性心律失常患者的救治时间,提高了救治率,取得良好社会反响。今年,市中心医院自筹资金再次购置心电图监测设备200台,由该院副院长刘东亮带领心血管内科团队向基层医疗机构免费发放、培训使用方法、开展心电图诊断服务,进一步扩大“心电一张网”覆盖范围,让更多患者受益。

“心电一张网”是市中心医院承担的2022年市定民生实事。当年,市中心医院免费为基层医疗机构发放心电图监测设备100台。该项目运行一年多来,市中心医院已无偿为基层医疗机构诊断心电图8000余份,筛查出心肌梗死、严重心律失常患者1000余人,大幅缩短了急性心梗、恶性心律失常患者的救治时间,提高了救治率,取得良好社会反响。今年,市中心医院自筹资金再次购置心电图监测设备200台,由该院副院长刘东亮带领心血管内科团队向基层医疗机构免费发放、培训使用方法、开展心电图诊断服务,进一步扩大“心电一张网”覆盖范围,让更多患者受益。



医护人员为基层医务人员发放心电图监测设备。本报记者 杨三川 摄

市中心医院医联体基层医疗机构第二期“心电一张网”培训班举办

“二阳”不可怕 做好防护是关键

为什么会出现“二阳”?轻症感染者能上班或上学吗?……针对最近大家关注的新冠疫情相关热点问题,市疾控中心相关专家为大家答疑解惑。

为什么会出现“二阳”?

绝大多数人感染新冠病毒时间为2022年年底至2023年年初。随着时间推移,人们的抗体水平会逐渐下降,免疫力也随之下降,同时新变异株更容易免疫逃逸,使人群重复感染可能性上升,就可能出现二次或重复感染。

轻症感染者能上班或上学吗?

感染者带病上班不可取。这样不仅不利于感染者恢复,还会造成病毒传播,尤其是医院、养老院等机构的

工作人员经常接触高危人群,带病上班会增加高危人群感染风险。

新冠病毒感染是一种呼吸道传染病。从传染病防控角度来说,用人单位应提倡感染员工自我隔离,新冠病毒感染的密切接触者应减少到人群密集的办公区活动。建议感染者新冠病毒核酸(或抗原)检测阴性或发病7天后正常上班或上课。感染者的家庭成员如无异常情况,在做好个人防护的前提下(佩戴N95/KN95口罩),可正常工作或上学,但应避免参加聚集性活动。

感染后要采取哪些措施?

1.自我隔离,避免接触他人,不共用物品,每天开窗通风。

2.每日做好自我健康监测,出现轻微症状时可在自行服药对症处理,一旦症状加重,建议及时就近就医,途中尽量避免使用公共交通工具。

3.放松心情。此次感染者的症状比以往要轻,不要过度紧张。

4.及时将自身核酸检测情况报告单位和密切接触者人员,提醒相关人员近期做好自身健康监测。

个人应采取哪些防护措施?

1.始终做好个人防护,进入公共场所时要科学佩戴口罩,减少感染风险。

2.保持勤洗手、勤通风的良好习惯,尤其触摸公共区域内人员高频接触部位后要勤洗手。住所、办公场所要勤通风。

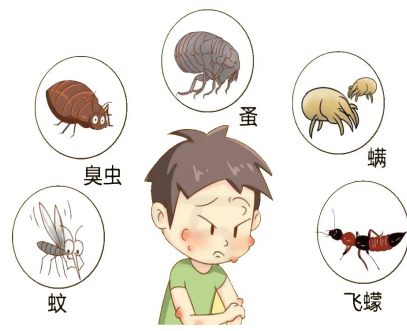
3.保持社交距离,减少聚集,在公共场所尽量保持一米线。

4.符合接种条件的人群要及时完成新冠疫苗接种程序。 张明达

漯河市中心医院
1916
宫颈癌消除计划科普连载
(本栏自由中央引导地方科技发展资金项目支持)

健康课堂

蚊虫渐多 小心虫咬性皮炎



资料图片

反应。它好发于婴幼儿及青少年儿童,尤以学龄前儿童更为多见。

夏季蚊虫活动频繁,皮肤暴露位置较多,一定程度上会增加“中招”的风险。一般情况下,被蚊虫叮咬后通常表现为散在或成群的鲜红风团样丘疹,皮损中央有时可见水泡,个别敏感人群的叮咬处可发生大片红斑,明显水肿,甚至起大疱。

在日常生活中该如何预防虫咬性皮炎?专家提出三点建议:

第一,做好家庭环境卫生及个人卫生,及时消灭蚊虫。

第二,到郊外、树林或水边时,尽量避免在早晨或黄昏时蚊虫活跃时段,备好防蚊虫装备(如防蚊液、防蚊贴、防蚊喷雾等),同时穿浅色长袖衣服、长裤,戴帽子,减少皮肤外露。

第三,一旦被蚊虫叮咬,可用药止痒,切勿抓挠以免抓烂引起感染。

此外,由于虫咬性皮炎是夏季较为常见的皮肤病,其严重程度与昆虫种类数量和个体敏感性相关,有人被蚊虫咬后仅出现丘疹水泡伴瘙痒,但如果出现头痛、关节痛、发热、乏力、恶心等,应及时就医治疗。

据《羊城晚报》

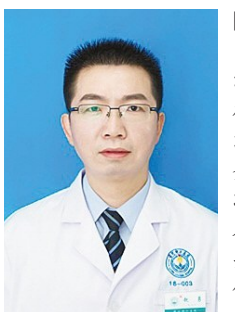
泌尿系结石的成因

泌尿系结石是一种常见疾病,可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位,以肾与输尿管结石常见。

一般来说,结石由肾脏产生,是晶体物质(如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等)在肾脏的异常聚集所致。输尿管结石一般是肾脏在排出过程中暂时受阻在输尿管的狭窄处所致。膀胱结石是指在膀胱内形成的结石,分为原发性膀胱结石和继发性膀胱结石。前者是指在膀胱内形成的结石,多由营养不良引起,多发于儿童。随着我国经济的不断发展,膀胱结石患儿逐渐减少。后者则是指来源于上尿路或继发于下尿路梗阻、感染、膀胱异物或神经源性膀胱等因素而形成的膀胱结石。

明确原因很重要。如果得不到有效的治疗,病情很容易复发。比如,有些患者的结石是因膀胱出口梗阻、前列腺肥大而引起的,如果单纯把结石处理掉而没有解决病因,还会反复出现。

赵勇



■专家链接
赵勇,主治医师,漯河柳江医院(柳江社区卫生服务中心)微创泌尿外科、介入超声微创诊疗中心主任,业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,曾获“优秀百名医师”称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

源汇区柳江社区卫生服务中心
(漯河柳江医院)
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(漯)医广【2022】第10-26-023号
地址:漯河市柳江路6号 泌尿外科电话:15703957120

何为眼底黄斑变性

人之所以能看到东西,主要是眼底视网膜感光细胞(视细胞)的作用。黄斑区位于视网膜中心凹部,只有针头大小,是感光细胞集中区域。黄斑区是人能看到物体的关键部位,一旦发生病理改变,感光细胞(视细胞)就会失去功能而致人失明。黄斑变性是国际眼科界公认的较难治的眼病之一。

眼底黄斑变性临床上分为萎缩型老年性黄斑变性和渗出型老年性黄斑变性,两者临床表现不同,病理发展也不同。萎缩型老年性黄斑变性患者多在45岁以上,双眼同时发病,视力下降缓慢;渗出型老年性黄斑变性患者的视力会急剧下降。

眼底黄斑变性是一种慢性眼病,可引起不可逆的中心视力下降或丧失。老年性黄斑变性多发生在45岁以上,年龄越大,发病率就越高。中老年生活中要注意避免造成黄斑区损伤的因素,一旦视力出现改变或视物变形,要及时就诊,明确病因及诊治,保护好视功能。

漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接
梁振华,漯河中西医结合医院院长,市第六、第七届人大代表,河南省健康促进会委员,是我省较早采取中

西结合方式诊治眼部疾病的专家之一。他从事眼科临床工作30余年,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中国内、内、普通外科、超声诊断等。
地址:海河路与崑山路交口向西30米路北 电话:1393953238
(漯)医广【2022】第07-08-056号

天天3.15 — 携手共治 畅享健康
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’—携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。
记者连线:0395-3137858 15803959449

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(原隆鑫国际)第122路公交车站
医院地址:开发区东牛角,第115路公交车站
(漯)医广【2022】第09-28-019号

精神病的常见类型

1.精神分裂症。精神分裂症是精神科中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而长久的

心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为方式或性倾向与对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精神一旦出现问题,要尽快咨询医生。 吴夫安



■专家链接
吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。